

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00	Cardio-Fit				
9.30				Fitness-Cocktail	Rückenfit
10.00	Morgen-Gymnastik	Morgengymnastik	Fit im Alltag	Fit im Alltag	Rückenfit 55+
10.30	Brain walking				
10.45				Fit mit Baby	
11.00					
11.30					
15.00		Bewegen und Denken			
15.30					
16.00					
16.30					
17.00		Kindertanz ab 4 Jahre	Kindertanz	Yoga	
17.30					
18.00		Rückenfit	Qi Gong		
18.30					
19.00		Rückenfit			
19.30					
20.00		Mach 2	Rücken-Fitness		Pilates
20.30					
21.00					



## Kursangebot TSV Waldenbuch 1891 e.V. 3. Trimester 2010



Gymnastikraum    
 
 Stadionhalle    
 
 Im Sonnenhof  

 Im Freien, Treffpunkt vor der Stadionhalle

**Noch Fragen?** Sie erreichen uns über die TSV-Geschäftsstelle Tel. und Fax 07157 / 27618  
 Mail: [geschaeftszimmer@tsv-waldenbuch.de](mailto:geschaeftszimmer@tsv-waldenbuch.de)  
 Weitere Kursinformationen und Anmeldeformulare:  
[www.tsv-waldenbuch.de](http://www.tsv-waldenbuch.de) – Gesund & Fit

**Anmeldung**  
 Per Fax: 07157 / 27618  
 Einwurf/Post:  
 Geschäftsstelle TSV Waldenbuch  
 Echterdinger Str. 81,  
 71111 Waldenbuch



Gesundheitssport im Verein





## Anmeldung Kurse

### Erwachsene:

- Cardio-Fit
- Morgengymnastik Montag
- Morgengymnastik Dienstag
- Brain-Walking
- Brain-Walking 55+ - Sonnenhof
- Rücken-fit Dienstag 18.00-19.00 Uhr
- Rücken-fit Dienstag 19.00-20.00 Uhr
- Rücken-fit Freitag 9.30-10.30 Uhr
- Rücken-fit Freitag 55+ 10.30-11.30 Uhr
- Mach 2
- Fit im Alltag 55+ - Sonnenhof, Mittwoch
- Fit im Alltag 55+ - Donnerstag
- YOGA
- Qi Gong
- Rücken-Fitness
- Fitness-Cocktail - Donnerstag
- Fit mit Baby
- Pilates

### Kinder:

- Kindertanz ab 4 Jahren -
- Kindertanz ab 6 Jahren -
- Schülerkurs Herbstferien -

Bei Belegung von 2 oder mehr Kursen gewährt der TSV Waldenbuch 10 % Rabatt.  
Bei Rücktritt oder Nichtantreten eines Kurses entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 €.  
Die meisten Krankenkassen unterstützen unser Gesundheitsangebot – sprechen Sie uns an!

.....  
Vor-/Nachname

.....  
Straße/Hausnummer

.....  
PLZ/ Ort

.....  
Telefon

.....  
Geboren am

.....  
Mail

Ich bin Mitglied im TSV Waldenbuch 1891 e.V.  Ja  Nein  
Zahlbar per Lastschriftinzug – mit der einmaligen Abbuchung erkläre ich mich einverstanden.

.....  
Kto Nr.

.....  
BLZ

.....  
Kontoinhaber

.....  
Datum, Unterschrift