

Sommerferienprogramm 2017



Dienstagabend 19 Uhr – Donnerstagvormittag 8.30 Uhr

Im Gymnastikraum des TSV Waldenbuch – bei schönem Wetter auch im Freien möglich!
Bitte Handtuch und Getränk mitbringen.

* Treffpunkt Nordic-Walking Stadion/Treppenaufgang vom Parkplatz.

| Dienstag, 19 Uhr | WAS | WER | Donnerstag, 8.30 Uhr | WAS | WER |
|------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|------------------|--------------------------|
| | | | 27.07.17 | Pilates | Lena Landenberger-Müssle |
| 01.08.17 | Sommer-Fitness | Ellen Lindner | 03.08.17 | Nordic-Walking * | Manu Kircher |
| 08.08.17 | Sommer-Fitness | Ellen Lindner | 10.08.17 | Qi Gong | Barbara Voss |
| 15.08.17 | Yoga | Rosa Schell | 17.08.17 | Sommer-Fit-Mix | Sarah Kriwanek |
| 22.08.17 | Yoga | Rosa Schell | 24.08.17 | Rücken Pur | Gesine Wöhrle |
| 29.08.17 | Fitness-Mix mit Aroha | Gesine Wöhrle | 31.08.17 | Sommer-Fit-Mix | Sarah Kriwanek |
| 05.09.17 | Pilates | Lena Landenberger-Müssle | 07.09.17 | Qi Gong | Barbara Voss |