

KURS	Kursnummer	Tag/Zeit	Dauer	Beginn	Ende	Mtgl	NMtgl	Wo	ÜL
Rücken-Aktiv (3)	20243103	Di, 18-19	12	17.09.2024	10.12.2024	60,00 €	102,00 €	Stadionhalle	Gesine
Rücken-Aktiv (4)	20231104	Di, 19-20	12	17.09.2024	10.12.2024	60,00 €	102,00 €	Stadionhalle	Gesine
Fitte-Männer (6)	20243106	Di, 20-21	12	17.09.2024	10.12.2024	60,00 €	102,00 €	Stadionhalle	Lena
Fitte-Männer (7)	20243107	Mi, 20-21	12	18.09.2024	11.12.2024	60,00 €	102,00 €	Stadionhalle	Yulia
Fit im Alltag (8) Sonnenhof	20243108	Mi, 9.30-10.30	12	18.09.2024	11.12.2024	48,00 €	84,00 €	Sonnenhof	Elisabeth
Qi Gong Senioren (9)	20243109	Mi, 10-11	12	18.09.2024	11.12.2024	60,00 €	102,00 €	Gymnastikraum	Barbara
Qi Gong AK (10)	20243110	Mi, 18-19	12	18.09.2024	11.12.2024	60,00 €	102,00 €	Gymnastikraum	Barbara
Rücken-Power (11)	20243111	Mi, 19-20	12	18.09.2024	11.12.2024	60,00 €	102,00 €	Gymnastikraum	Elisabeth
Body&Mind (13)	20243113	Do, 8.30-9.30	11	19.09.2024	12.12.2024	55,00 €	93,50 €	Stadionhalle	Gesine
Fitness-Cocktail (14)	20243114	Do, 9.30-10.30	11	19.09.2024	12.12.2024	55,00 €	93,50 €	Stadionhalle	Gesine
Zumba ® (16)	20243116	Mi, 19-20	12	18.09.2024	11.12.2024	72,00 €	108,00 €	Stadionhalle	Yulia
Zumba, 10er Karte	20243115	Mi, 19-20; 1/2 Jahr				70,00 €	100,00 €	Stadionhalle	Yulia
Rücken-Fit (21)	20243121	Fr, 8.30-9.30	11	20.09.2024	13.12.2024	55,00 €	93,50 €	Stadionhalle	Gesine
Rücken-Fit (22)*	20243122	Fr, 9.30-10.30	11	20.09.2024	13.12.2024	55,00 €	93,50 €	Stadionhalle	Gesine
Rücken-Fit Senioren (23)	20243123	Fr, 10.30-11.30	11	20.09.2024	13.12.2024	55,00 €	93,50 €	Stadionhalle	Gesine
Pilates (26)	20243126	Fr, 19-20	11	20.09.2024	13.12.2024	60,50 €	99,00 €	Stadionhalle	Lena
Piloga (27)	20243127	Di, 10.45-11.45	12	17.09.2024	10.12.2024	66,00 €	108,00 €	Gymnastikraum	Lena
Aktiv älter werden (29)	20243129	Mo, 10.30-11-30	12	16.09.2024	09.12.2024	60,00 €	102,00 €	Stadionhalle	Elisabeth
Power Yoga (33)	20243133	Do, 17.45-18.45	10	19.09.2024	05.12.2024	55,00 €	90,00 €	Stadionhalle	Julia
Dynamisches Yoga (34)	20243134	Mo 19.15-20.15	11	16.09.2024	09.12.2024	60,50 €	99,00 €	Stadionhalle	Hilke
Yoga am Morgen, (35)	20243135	Mo, 9.30-10.30	11	16.09.2024	09.12.2024	60,50 €	99,00 €	Gymnastikraum	Hilke
Kinder/EI-Ki/Jugend									
TopFit (228)	20243228	Mo 16-17	11	16.09.2024	09.12.2024	55,00 €	77,00 €	Stadionhalle	Uli
TopFit (229)	20243229	Mo 17-18	11	16.09.2024	09.12.2024	55,00 €	77,00 €	Stadionhalle	Uli
Windelflitzer DI (231)	20243231	Di, 9.30-10.30	12	17.09.2024	10.12.2024	60,00 €	102,00 €	Stadionhalle	Lena
Windelflitzer Do (232)	20243232	Do 10.45-11.45	11	19.09.2024	12.12.2024	55,00 €	93,50 €	Stadionhalle	Lena
Windelflitzer 10er Karte	20243230	Flexibel 1/2 Jahr				70,00 €	100,00 €	Stadionhalle	Lena
Parcour (235)	20243235	Mi, 18-19	11	25.09.2024	11.12.2024	55,00 €	77,00 €	Stadionhalle	Robin
Parcour (236)	20243233	Fr, 18-19	5	08.11.2024	13.12.2024	25,00 €	35,00 €	Stadionhalle	Robin

116
231 und 232

10-er Karte mgl.
Di/ Do flexibel



TSV Mtgl 70 €, Nichtmtgl 100 €

NEU ab Herbst 2024