TSV AKTUELL

HEIMAT FÜR SPORT&AKTIVITÄT

39 | 2019

1891 TSV Waldenbuch e.V.

Ihr S-Team in Waldenbuch
v.l.n.r.: Jürgen Schwab, Filialleiter; Michaela Krauß, Kundenberaterin; Simon Maurer, Kundenberater; Andrea Koppermann, Serviceberaterin; Tobias Gengenbach; Finanzierungsberater

www.kskbb.de

Wenn man einen Finanzpartner vor Ort hat, auf den man sich verlassen kann.

Wir bieten Ihnen Top-Service und kompetente Beratung hier in Waldenbuch. Nutzen Sie unser Know-how bei den Themen Geldanlage, Deka-Investmentfonds, Baufinanzierungen, LBS-Bausparen, Versicherungen und vielem mehr. Besuchen Sie uns – wir freuen uns auf Sie.

Wenn's um Geld geht

Kreissparkasse Böblingen

Filiale Waldenbuch

☎ 07031 77-2670

TSV AKTUELL
ÜBERBLICK

3 GRUSSWORT

4 EHRUNGEN

6 MITGLIEDSBEITRÄGE

8 SPORTSTÄTTENENTWICKLUNG

10 HAUPTVERSAMMLUNG 14. MÄRZ 2019

11 MITGLIEDER

14 KURSE

15 SPORTLICHES ANGEBOT

16 TRAININGSANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHER

19 FASNET

23 FUSSBALL

34 GESUND & FIT

41 GYMNASTIK

44 KINDER-SPORT-SCHULE

46 LEICHTATHLETIK

56 REHASPORT

60 SCHWIMMEN

63 TENNIS

70 TISCHTENNIS

72 TRIMMEN

76 TURNEN

84 VOLLEYBALL

89 EREIGNISSE

96 VORSTAND
HAUPTAUSSCHUSS
GESCHÄFTSSTELLE
IMPRESSUM

Fühl dich wohl
mit HAKA.

Umweltfreundliche und hautschonende Produkte für Haushalt, Wäsche und Körper.

NEU:
Testen Sie unsere umweltfreundliche Nachfüllstation!

HAKA Kunz GmbH
Bahnhofstraße 30–32, 71111 Waldenbuch
Info-Telefon: 07157 122-390
(Mo.–Do. 08.00–18.00 Uhr,
Fr. 08.00–15.00 Uhr)
info@haka.de | www.haka.de

Öffnungszeiten Werksverkauf:
Mo.– Do. 08.30–12.30 Uhr
14.00–16.00 Uhr
Fr. 08.30–12.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HAKA®

TSV AKTUELL
GRUSSWORT

ALFRED MÜSSLE
1. VORSITZENDER

LIEBE FREUNDE,
wir sind nach dem Bruch vom 22. März 2018 immer noch in der Phase der Bestandsaufnahme: Wir suchen Antworten auf die Fragen, wo wir stehen und wohin uns unsere Bemühungen um das Bestehen und die Entwicklung unseres TSV führen. Nach dem Abbruch der jahrelangen Planungen für das angestrebte Vereinszentrum müssen wir uns derzeit darauf einrichten, dass unser Planungshorizont sehr eingeschränkt ist durch das Ziel, unsere Sportanlagen im Einvernehmen mit unserer Stadt umzusiedeln. Wir gehen derzeit davon aus, dass wir in voraussichtlich 10 bis 15 Jahren auf den seinerzeitigen Standortwechsel vorbereitet sein sollten.
Da gibt es natürlich jede Menge Unsicherheiten und Unwägbarkeiten. Wer weiß denn schon, welche Entscheidungsträger in unserem TSV und in unserer Stadt bis dahin das Sagen haben werden und wo dann die Prioritäten liegen?
Vor diesem Hintergrund ist es erfreulich, dass unsere Tennisabteilung von den genannten Schwierigkeiten bei der Gestaltung unserer Sportanlagen an der Teckstraße nicht betroffen ist. Unser Stephan Lehle wird hierüber an anderer Stelle berichten.
Mit den Maßnahmen an unseren Sportanlagen an der Echterdinger Straße sind wir jedoch stark eingeschränkt: auf der einen Seite müssen wir dringend etwas tun, um unsere Halle und das Stadion für unsere Sporttreibenden und die übrigen Nutzer zu erhalten bzw. den Zustand der Anlagen zu verbessern. Andererseits aber müssen wir derzeit den genannten Planungshorizont beachten und unser Investitionsvolumen nach dessen Vorgaben ausrichten. Wir hoffen sehr, dass uns der hier erforderliche Spagat gelingt.
Der Vorstand unseres TSV ist und bleibt sehr zuversichtlich, dass in der Entwicklung unseres TSV kein Stillstand entstehen wird und dass wir die besonderen Schwierigkeiten, die vor uns liegen, miteinander bewältigen werden.
In diesem Sinn wünsche ich unserem TSV, dass er lebe, wachse und gedeihe!

P.S. Für die anstehende Kommunalwahl halte ich es für angebracht, bei der Wahl der Kandidatinnen/Kandidaten auf deren ausgewogenes Urteilsvermögen zu achten, insbesondere auch in Bezug auf die gemeinnützigen Ziele unseres TSV und unseren Beitrag zu der attraktiven Infrastruktur unserer Stadt mit Schokoladenseiten.

TSV EHRUNGEN

In der TSV-Hauptversammlung am 22.03.2018 wurden zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit oder für ihre Leistungen und ihr Engagement für den Verein geehrt.

Die **Jubiläumsehrung für 25-jährige Mitgliedschaft** erhielten: Alf Dieter Beetz (Fasnet), Steffen Blum (Volleyball), Michael Fricke (Turnen), Heinz Hagmann, Ursula Hansen und Joachim König (Trimmen), Carsten Lösch (Turnen) sowie Elsbeth Mahler und Elke Nitsche (Gymnastik). Aus der Fußballabteilung wurde Steffen Leiser geehrt, der dort sehr aktiv mitwirkt, die Kasse führt und auch noch bei den Volleyballern mitmacht. Nicht persönlich anwesend waren leider Jutta Weller-Fritz und Rolf Fritz (Trimmen), Margot Schülke (Tennis) sowie Inge Tesch und Andreas Weinhardt (Turnen). Alle Mitglieder erhielten eine Urkunde und einen Gutschein für das Kursangebot der Abteilung Gesund&Fit.

Für eine **50-jährige Mitgliedschaft** im TSV wurden Manfred Müller (Fußball), der leider nicht anwesend sein konnte und Anton Schnapper (Leichtathletik) geehrt. Sie erhielten neben einer Urkunde auch ein Duschtuch des TSV.

Die **Leistungsehrungen in Bronze** fanden bereits im Rahmen der Abteilungsversammlungen statt. Manuela Kircher verlas die Namen der Mitglieder, die für ihren Einsatz in ihren Abteilungen eine Urkunde und ein TSV-Handtuch erhalten haben: Philip Oelfin und Tobias Bachhofer (Fußball), Birgit Jesenski (Gymnastik), Andreas Neuburger (Leichtathletik), Inge und Jürgen Brosi (Tennis), Sarah Ruckh und Katja Tritt (Turnen) sowie Robert Hellmann und Stephan Lehle (Volleyball).
Stefanie Jäger-Reinauer erhielt für ihr großes Engagement im Vorstand von Manuela Kircher auf der Hauptversammlung ebenfalls die Leistungsehrung in Bronze.

Die **Leistungsehrungen in Silber** erhielten Hansjörg Denz, Volker Deinaß und Uwe Schraub (Tennis) sowie Katharina Müller (Turnen). Leider nicht persönlich anwesend, um die Leistungsehrung entgegen zu nehmen, waren Steffen Bauer und Peter Geier (Volleyball), Manfred Buddrus (Ten-

STEFANIE JÄGER-REINAUER

RECHTSANWÄLTIN & STEUERBERATERIN

SPEZIALISIERT AUF INTERNATIONALES EINKOMMENSTEUERRECHT

Filderstraße 2 · D-71144 Steinenbronn
Telefon 07157 / 27701 · Fax 07157 / 21281
info@jaeger-reinauer.de · www.jaeger-reinauer.de

nis), Petra Ottmüller (Trimmen) und ein Mitglied der Fußballabteilung, das nicht öffentlich genannt werden möchte. Die Leistungsehrung in Silber wird Mitgliedern ausgesprochen, die sich ganz besonders und über eine längere Zeit in den TSV eingebracht haben.

v. l. n. r.: Manuea Kircher, Katharina Wuhrer, Volker Deinaß, Uwe Schraub, Hansjörg Denz, Karl Georg Martin

Für treue Dienste und großen Einsatz bei den Leichtathleten wurde Norbert Schenzle mit der **Leistungsehrung in Gold** ausgezeichnet.
Wolfram – Wolfi – Kircher aus der Turnabteilung erhielt für sein jahrzehntelanges Engagement als Übungsleiter und Mitglied im Hauptausschuss ebenfalls die Leistungsehrung in Gold.
Jedes geehrte Mitglied erhielt mit der Leistungsehrung zur Laudatio eine Urkunde und ein TSV-Handtuch.

WIR DANKEN ALLEN INSERENTEN!

Durch ihr freundliches Entgegenkommen ist eine teilweise Finanzierung dieser Ausgabe des „tsv aktuell“ möglich geworden.

Wir bitten unsere Leser, bei ihren Einkäufen oder Inanspruchnahme von Dienstleistungen diese Firmen besonders zu berücksichtigen.

Burkhard Gaedke wurde zum **Ehrenmitglied** ernannt. Er begann 1993 als Abteilungsleiter der Schwimmabteilung, wurde bereits nach vier Jahren zum Schriftführer und 2006 zum stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. 2014 verließ er den Vorstand und wurde als Beisitzer in den Hauptausschuss gewählt.
Manuela Kircher dankte ihm für sein jahrzehntelanges herausragendes Engagement und für die gemeinsame Zeit, in der sie viel miteinander bewegt haben.

Herzlichen Glückwunsch an alle Geehrten und vielen Dank für Euren Einsatz für den TSV Waldenbuch!

SCHAUEN SIE AUCH MAL BEI UNSEREN PARTNERVEREINEN VORBEI:
WWW.TSV-STEINENBRONN.DE
WWW.TSV-MYLAU.DE

MITGLIEDS-BEITRÄGE

AKTUELLE MITGLIEDSBEITRÄGE GRUNDBEITRAG AB 01.01.2019

Aufnahmegebühr ab 21 J.	EUR	5,00
Jugendliche bis 21 J.	EUR	48,00
Erwachsene	EUR	96,00
Familie (Paar, beliebig viele Kinder)	EUR	192,00
Senioren ab 67 J.	EUR	64,80
Ehrenmitglieder	beitragsfrei	

Der Grundbeitrag wird ab dem 1. Februar 2019 vierteljährlich eingezogen, die Abteilungsbeiträge zum 1. Februar 2019 fürs ganze Jahr. Alle Mitgliedsbeiträge verstehen sich pro Jahr. Wer später eintritt, zahlt anteilig. Der Austritt ist immer nur zum Jahresende möglich (Kündigungsfrist bis 30.09.).
Mitglied in einer Abteilung kann nur werden, wer im Verein Mitglied ist oder wird.
Mitglieder des TSV Steinenbronn zahlen jeweils den halben Betrag gemäß Abs. 5. der Beitragsordnung. Der Familienbeitrag ermäßigt sich für jeden Erwachsenen, der Mitglied im TSV Steinenbronn ist, um ein Viertel, für jedes Kind bzw. Jugendlichen um ein Achtel, insgesamt aber höchstens um die Hälfte.
Der TSV nimmt **Bildungsgutscheine** des Landratsamtes Böblingen zur Verrechnung mit dem Jahresbeitrage entgegen.

Autohaus H.M. Landenberger

Wir reparieren fast alles auf 4 Rädern

H. M. Landenberger
Nürtinger Straße 4 · 71111 Waldenbuch
Telefon 07157/20403 · Fax 07157/22956

BEITRÄGE DER ABTEILUNGEN (JAHRESBEITRÄGE IN EURO)

ABTEILUNGEN	ERWACHSENE	SENIOREN AB 67 J.	JUGENDLICHE BIS 21 J.	FAMILIEN
Fußball	24,00	15,00	42,00	84,00
Gymnastik	25,00	25,00	25,00	–
Leichtathletik	18,00	18,00	18,00	45,00
Schwimmen	15,60	15,60	15,60	–
Tischtennis	24,00	12,00	15,60	36,00
Trimmen	15,00	15,00	15,00	–
Turnen	15,00	15,00	20,00	45,00
Volleyball	30,00	30,00	25,00	–
Kinder-Sport-Schule	–	–	300,00	–
Tennis	170,00	170,00	45,00 (bis 18 J.)	365,00
	Paare 320,00		Azubi 100,00	
	Student 75,00		Passive 25,00	

Gemeinsam mehr erleben.

Ob Teamplayer oder Individualsportler: In unserem TSV Waldenbuch teilt man gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Wenn Sie einmal fachlichen Rat brauchen, sind wir gerne für Sie da.

Ellermann & Partner

Hauptvertretung der Allianz
Königsberger Straße 37
71111 Waldenbuch

saskia.ellermann@allianz.de
www.ellermann-allianz.de

Tel. 0 71 57.88 14 0
Fax 0 71 57.88 14 14

Allianz

SPORTSTÄTTENENTWICKLUNG
AKTUELLER STAND

STEFANIE JÄGER-REINAUER
STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

BETRIEB DER STADIONHALLE IN EIGENREGIE

Die vereinseigene Stadionhalle war nach fast 40 Jahre langer Verpachtung an die Stadt Waldenbuch an den TSV zurückgefallen. Der TSV sollte die Stadionhalle als Hauptnutzer nunmehr in Eigenregie betreiben. Wir hatten darüber im letzten Jahr an gleicher Stelle berichtet.
Zum 1. Januar 2018 haben wir, der TSV, die Stadionhalle zum Betrieb in Eigenregie und Unterhalt in Eigenverantwortung übernommen.

Willkommen
bei der Baumarkt-Familie

Alfred-Ritter-Str. 18, 71111 Waldenbuch
Tel.: 07157 / 53 77 12, Fax 53 77 13

AUCH
Baumarkt

Im neu zusammengesetzten Vorstand besteht Übereinstimmung dahingehend, an der Planung einer Verlegung der TSV Sportanlagen an den Standort Hasenhof festzuhalten. Gemeinsam mit der Stadt haben wir die Absicht, in einem Zeitraum von ca. 10 bis 15 Jahren unsere Sportanlagen an den Standort am Hasenhof zu verlegen. Die Stadt hat im Sinne unseres gemeinsamen Verständnisses an der Ausweisung der Sportflächen bei der Fortschreibung des Flächennutzungsplans festgehalten.
Vor dieser Ausgangslage haben wir, der TSV-Vorstand, Handlungs- und Entscheidungsbedarf in folgenden Bereichen:

- **Finanzielle Bewältigung der Kosten zum laufenden Betrieb der Halle:** die Stadt hat uns für 2018 einen monatlichen Zuschuss zu den laufenden Kosten gezahlt und uns dies auch für 2019 zugesagt; eine dauerhafte Bezuschussung ist jedoch nicht vorgesehen. Wir haben uns daher eine verbesserte Nutzung und Auslastung der Halle und Nebenräume vorgenommen und zu diesem Zweck ein neues Nutzungskonzept erstellt.
- **Prüfung und Durchführung der dringend erforderlichen Maßnahmen zur Renovierung und Instandsetzung der Halle:** während der fast 40-jährigen Verpachtung wurden nur Instandhaltungen durchgeführt, die zur Aufrechterhaltung des ordnungsgemäßen Betriebs erforderlich waren. Im Rahmen der Rückgabe der Halle an den TSV wurden von der Stadt noch einige Reparaturen durchgeführt, der während des langen Zeitraums der Verpachtung entstandene Sanierungsstau wurde jedoch nicht beseitigt. Wir haben daher einen Architekten damit beauftragt, die wichtigsten und notwendigsten Sanierungsmaßnahmen festzustellen, so dass wir eine Priorisierung anhand der uns

zur Verfügung stehenden Mittel vornehmen und auch die erforderlichen Zuschüsse schnellstmöglich beantragen können.

- **Prüfung weiterer Maßnahmen, wie die Ertüchtigung des Gebäudes, ggf. bauliche Veränderungen,** die den Anforderungen an ein zeitgemäßes Sportangebot zwingend geschuldet sind: auch hierbei lassen wir uns beraten; neben der finanziellen Machbarkeit muss allerdings auch der zeitliche Rahmen für eine Amortisierung der Maßnahmen berücksichtigt werden.

AUSSENSPORTANLAGEN

Das Gelände mit den Außensportanlagen, das nach Alfred Ritter als Namensgeber gemeinhin als „Ritter-Sport-Stadion“ bezeichnet wird, ist weiterhin an die Stadt Waldenbuch verpachtet.
Im Rahmen der Besprechungen und Begehungen mit der Stadt anlässlich der Rückgabe der Stadionhalle wurden auch die Außensportanlagen überprüft und dringender Instandsetzungsbedarf festgestellt. Einige Reparaturen wurden daraufhin von der Stadt direkt durchgeführt.
Die Stadt hat sich darüber hinaus dazu bereit erklärt, in 2019 einige wichtige Investitionen in das Stadionareal vorzunehmen. Hierzu befinden wir uns in enger Abstimmung – auch mit unseren Abteilungen, die von diesen Maßnahmen profitieren werden.
An dieser Stelle bedanken wir uns hiermit im Namen unserer Mitglieder bei der Stadt Waldenbuch für ihre Unterstützung!

ANBAU TENNISHALLE

Noch vom „alten“ Vorstand unter der Prämisse beschlossen, dass dadurch die Sanierungsvorhaben an der Stadionhalle nicht berührt werden, hat unsere Tennisabteilung umfangreiche Sanierungs- und Umbaumaßnahmen im Bereich der Gastronomie und Terrasse, sowie den Duschen und Umkleiden in Angriff genommen; lesen Sie Näheres hierzu auf Seite 68. Auch hier gab es einen Zuschuss der Stadt, für den wir uns herzlich bedanken. Wir gratulieren der Tennisabteilung zur erfolgreichen Umsetzung ihres Vorhabens!

Elektromontagen
Lampen
Hausgeräte

Seit 1994

Elektro-Wauri

Geprüfte Fachkraft für Rauchwarnmelder

Echterdinger Str. 1
71111 Waldenbuch
Tel./Fax: 07157-22606
Mobil: 0179-1301999
info@Elektro-Wauri.de

www.Elektro-Wauri.de

HAUPTVERSAMMLUNG
14. MÄRZ 2019

Unsere diesjährige Hauptversammlung findet am Donnerstag, den 14. März 2019 um 20.00 Uhr in der Stadionhalle, Echterdinger Str. 81, Waldenbuch statt.

Die Einladung zur Hauptversammlung wird gem. § 9 Abs. 2 der Vereinssatzung bekannt gemacht. Unsere Mitglieder sind hierzu freundlich eingeladen.

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Totenehrung
3. Berichte
3.1. Vorstand
3.2. Kommissarischer Schatzmeister
3.3. Kassenprüfer
4. Aussprache über die Berichte
5. Entlastungen
6. Wahl des Schatzmeisters
7. Ehrungen
8. Behandlung von Anträgen
9. Fragen und Anregungen

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 09. März 2019 beim 1. Vorsitzenden Alfred Müssle, Hans-Heinrich-Ehrler-Weg 8, 71111 Waldenbuch, schriftlich einzureichen.

SCHREINEREI
RIETH GmbH
INNENAUSBAU
MÖBEL
Klaus & Bernd Rieth
Bonholzstraße 14
71111 Waldenbuch
Tel. 0 71 57/96 13
Fax 0 71 57/2 21 92
Individuelle Anfertigung von...
- Einbauküchen
- Badmöbel
- Parkettarbeiten aller Art
- Haus- und Zimmertüren

TSV-MITGLIEDER ENTWICKLUNG

STAND	GESAMT	MÄNNLICH	WEIBLICH	ERWACHSENE	JUGENDLICHE
01.01.2009	1791	1040	751	934	857
01.01.2010	1826	1034	792	972	854
01.01.2011	1830	1030	800	1003	827
01.01.2012	1833	1013	820	965	868
01.01.2013	1824	997	827	1015	809
01.01.2014	1784	953	831	980	804
01.01.2015	1798	960	838	1007	791
01.01.2016	1867	1003	864	1104	763
01.01.2017	1888	993	895	1064	824
01.01.2018	1846	980	866	1091	755
01.01.2019	1798	933	865	1048	750

Stand 28.01.19

DACIA
Z.E.
RENAULT
Passion for life

Ihr Renault- und Dacia Vertragshändler in:

Leinfelden-Echterdingen
Leinfelder Str. 25 - 27
Telefon 07 11 / 7 94 55 45 - 0

Neuhausen auf den Fildern
Mörikestr. 52 / Industriegeb. West
Telefon 0 71 58 / 9 85 01 – 0

AUTOHAUS
Lang weinmann
GMBH & CO. KG

KOMPETENT – PERSÖNLICH – FAIR
www.lang-weinmann.de

TSV-MITGLIEDER
UNSERE ABTEILUNGEN

ABTEILUNG	GESAMT	MÄNNLICH	WEIBLICH	ERWACHSENE	JUGENDLICHE
Fasnet	58	14	44	35	23
Fußball	281	277	4	144	137
Gesund & Fit	188	40	148	165	23
Gymnastik	113	0	113	113	0
Kinder-Sport-Schule	36	18	18	0	36
Leichtathletik	137	93	44	83	54
Reha-Sport	32	18	14	32	0
Schwimmen	143	61	82	19	124
Tennis	369	202	167	250	119
Tischtennis	20	17	3	20	0
Trimmen	109	44	65	109	0
Turnen	405	162	243	108	297
Volleyball	85	54	31	50	35
	1976	1000	976	1128	848

Stand 28.01.19

Becka - Bauer

Bäckerei
Konditorei
Bistro
Mittagstisch
Eis aus eigener
Herstellung

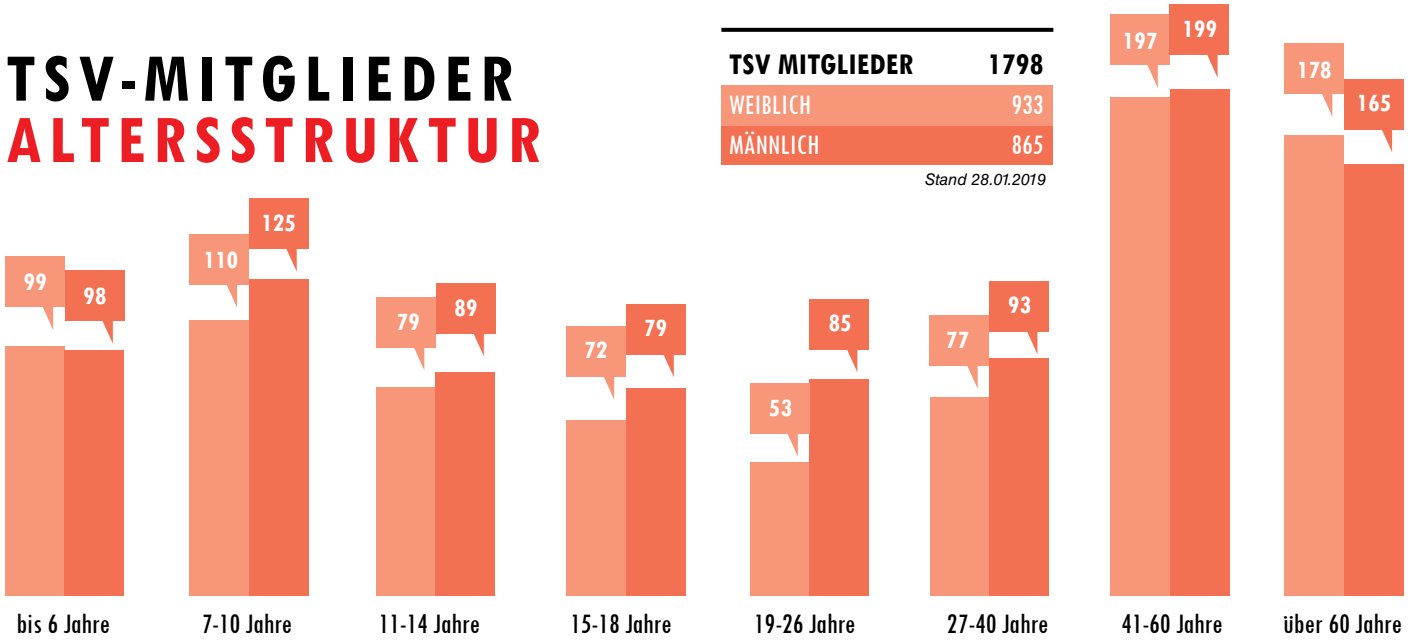
Kleine Qualitäts-Bäckerei
für das tagtägliche
– Brot, Brötchen, Brezeln
– Kuchen, süßes Kleingebäck
– Festtagskuchen, Torten
– Jubiläum
– Geburtstage

Bäckerei Konditorei Bauer
Zeppelinstraße 1, 71144 Steinenbronn
Tel.: 07157/37 92, Fax: 07157/37 79
info@beckabauer.de
www.beckabauer.de

TSV-MITGLIEDER
ALTERSSTRUKTUR

TSV MITGLIEDER	1798
WEIBLICH	933
MÄNNLICH	865

Stand 28.01.2019



Brunnen-Apotheke

Wir beraten Sie gerne, individuell und kompetent zu allen Fragen zum Thema „Gesundheit“

Sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.

- ✓Homöopathie und Naturheilkunde
- ✓Kosmetik
- ✓Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- ✓Verleih von Babywaagen, Blutdruck- und Inhalationsgeräten
- ✓Bereitstellung von Medikamenten in Wochendosierboxen für die Pflege zu Hause
- ✓neue Bestellmöglichkeit per Deine Apotheke APP, näheres auf unserer Homepage: www.brunnen-apotheke-steinenbronn.de

Martina Dasigenis
Stuttgarter Str. 14
71144 Steinenbronn
Tel: 07157/22674
info@brunnen-apotheke-steinenbronn.de

Öffnungszeiten:
Mo-Sa.: 8-13 Uhr
Mo-Fr.: 15-18.30 Uhr
Fax: 07157/22675

KURSE IM TSV

Diese Angebote können wir allen interessierten Sportlern – Mitgliedern, und Nichtmitgliedern des TSV Waldenbuch anbieten. Weitere Informationen finden Sie in diesem Heft auf den Gesund & Fit- und Rehasport-Seiten.

ABTEILUNG GESUND & FIT und REHASPORT

GESUND & FIT: PRÄVENTION, FITNESS UND ENTSPANNUNG
Januar bis Juli 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Yoga 7.30-8.30			Rücken-Fit 8.30-9.30/9.30-10.30
	Rücken-Yoga 8.45-9.45	Qi Gong 55+ 9.30-10.30	Body & Mind 8.30-9.30	Rücken-Yoga 8.30-9.30
Aktiv älter werden 10-11		Fit im Alltag 70+ 9.30-10.30	Fitness-Cocktail 9.30-10.30	Pilates 10-11
		AktiF 11-12	Fit im Alltag 55+ 10.30-11.30	Rücken-Fit 55+ 10.30-11.30
TopFit ab 5 J 16.30-17.30		Kinder-Yoga ab 4 J 16-17	Eltern-Kind-Yoga 16.15-17	
			Yoga 17.15-18.15	
	Rücken-Aktiv 18-19 und 19-20	Qi Gong 18-19	Yoga 18.30-19.30	Rücken-Aktiv 18-19
Power-Yoga 19-20	Pilates XL 18.30-19.30	Zumba® 19-20	Brain-Walking 18.30-19.30	Fit Mix 19-20
	Dance 4 Fit 19.30-20.45	Rücken-Aktiv 19-20 und 20-21		Pilates 20-21
	Fitte-Männer 20-21	Fitte-Männer 20-21		

REHASPORT – Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				Osteoporose 16-17
Rücken 18-19		Rücken 17.30-18.30 ab März 19	Herzsport 19-20	Sport nach Krebs 17-18
			Herzsport 20-21	

Bei Buchung von zwei oder mehr Kursen in der Abteilung Gesund & Fit gibt es eine Ermäßigung von 10%. Für TSV-Mitglieder sind die Kursgebühren gegenüber Nichtmitgliedern reduziert.
Bei freien Plätzen können Kurse auch anteilig belegt werden.

Zwischen Juli und September bieten wir unser Sommerferien-Kursangebot an! Ab Frühjahr können hierfür 5er und 10er Karten erworben werden.

Flyer mit Anmeldeformularen für das Kursprogramm liegen in der Geschäftsstelle des TSV Waldenbuch, in Ladenlokalen und bei den Ärzten in Waldenbuch und Steinenbronn aus.
Zum Download finden sich auf unserer Homepage unter **www.tsv-waldenbuch.de** ausführliche Informationen zu den einzelnen Kursen und weitere Neuigkeiten.

REHASPORT:
Mitmachen kann man im TSV Rehasport entweder auf ärztliche Verordnung, die von der jeweiligen Krankenkasse genehmigt und vergütet wird, oder aber auf eigene Kosten für 85 €/Halbjahr als TSV-Mitglied.
Beim Rehasport ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze im jeweiligen Angebot gibt.

Während der Sprechzeiten des TSV Waldenbuch finden individuelle Beratungen statt.
Für Kurs und Rehasportfragen ist Frau Deinaß donnerstags von 10.00 - 11.30 Uhr in der Geschäftsstelle des TSV Waldenbuch zu erreichen.

ABTEILUNG GYMNASTIK

STEPPAEROBIC MIT BODY-WORKOUT
Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr, Schulturnhalle

KURSGEBÜHR JE KURS-TRIMESTER (12 Wochen):
Abteilungsmitglieder 30 Euro, Schüler 35 Euro, TSV-Mitglieder 55 Euro, Nichtmitglieder 70 Euro.
Das zweite Trimester geht am 10.04. los und endet am 24.07.2018

Infos bei Michaela Schnitzler,
gymnastik@tsv-aktuell.de

ABTEILUNG SCHWIMMEN

RÜCKENPOWER
Donnerstag 19.30 bis 20.30 Uhr, Hallenbad

KURSGEBÜHR (10 Übungsstunden):
TSV-Mitglieder 59 Euro, Nichtmitglieder 84 Euro, inklusive Eintritt ins Hallenbad.
Nächster Kursbeginn Ende Mai.

Infos bei Stefan Hirsch unter Tel. 0177 / 77974933.

TSV GESCHÄFTSSTELLE

GESCHÄFTSFÜHRER:	Markus Brenner,
MITARBEITERINNEN:	Ulrike Deinaß, Marion Leiser, Antje Graf
TELEFON:	07157 / 27618
FAX:	07157 / 539302
E-MAIL:	info@tsv-waldenbuch.de
	Echterdinger Str. 81 (Ritter-Sport-Stadion)

Die Gewschäftsstelle befindet sich im Untergeschoss der Stadionhalle, Eingang bei den Arkaden. Die Trainings- und Übungszeiten unserer Abteilungen sowie unsere sportlichen Aktivitäten können den „Waldenbucher Stadtnachrichten“ sowie unserer Homepage **www.tsv-waldenbuch.de** entnommen werden.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag	18.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	10.00 - 11.30 Uhr
Donnerstag	10.00 - 11.30 Uhr (für Kurse + Rehasport)
Samstag	10.00 - 11.30 Uhr

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG
DONNERSTAG | 14. MÄRZ 2019 | 20.00 UHR

SPORTLICHES ANGEBOT

UNSERE ABTEILUNGEN UND DIE VERANTWORTLICHEN

FASNET	Abteilungsleiter Jürgen Socher Tel. 07234 / 67169
FUSSBALL	Steffen Leiser Tel. 07157 / 64892 oder 0170 / 5285354
Ü30 FUSSBALL	Uwe Kompalka Mobil 0162 / 2897323
GESUND & FIT	Ulrike Deinaß Tel. 07157 / 27618
GYMNASTIK	Abteilungsleiterin Petra Gross Tel. 07157 / 22863
KINDER-SPORT-SCHULE	Jürgen Marx Tel. 07121 / 622681
LEICHTATHLETIK	Abteilungsleiter Bernhard Schmitt Tel. 07157 / 4715
REHASPORT	Ulrike Deinaß Tel. 07157 / 27618
SCHWIMMEN	Abteilungsleiter Stefan Hirsch Tel. 07157 / 8139870
TENNIS	Abteilungsleiter Stephan Lehle Tel. 07157 / 20760
TISCHTENNIS	Abteilungsleiter Rudi Kralj Tel. 0151 / 54997976
TRIMMEN	Abteilungsleiterin Brigitte Ludwig Tel. 07157 / 4545
TURNEN / JIU-JITSU	Abteilungsleiter Steffen Wuhrer Tel. 07157 / 8776
VOLLEYBALL	Abteilungsleiter Eckard Irion Tel. 07157 / 20662 oder 0152 / 37037822

TRAININGSANGEBOTE
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

ALTER	ANGEBOT	ANSPRECHPARTNER	TELEFON	TRAININGSZEITEN		ORT
2-4 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Birgit Gerner	537842	Mo	15.15-16.00	Sporthalle
	Eltern-Kind-Turnen			Mo	16.00-16.45	Sporthalle
	Eltern-Kind-Turnen			Mo	16.45-17.30	Sporthalle
3-4 Jahre	Kinder-Sport-Schule	Jürgen Marx	07121/622681	Mi	14.45-15.30	Sporthalle
Ab 4 Jahre	Kinderyoga	Ulrike Deinaß	27618	Mi	16.00-17.00	Gymnastikraum TSV
4-6 Jahre	Vorschulturnen	Nicole Cottone	705088	Mo	15.15-16.00	Sporthalle
	Vorschulturnen			Mo	16.00-16.45	Sporthalle
	Vorschulturnen			Mo	16.45-17.30	Sporthalle
5-6 Jahre	Fußball Bambini	Stefan Fiorini		Fr	17.00-18.30	Stadion
				Mo	17.30-19.00	Sporthalle (Winter)
Ab 5 Jahre	Anfängerschwimmen	Stefan Hirsch	8139870	Mo	16.30-17.15	Hallenbad
5-6 Jahre	Kinder-Sport-Schule	Jürgen Marx	07121/622681	Mo	15.00-15.45	Sporthalle
Ab 6 Jahre	Schwimmen	Stefan Hirsch	8139870	Mo	17.15-18.00	Hallenbad
6-7 Jahre	Kinder-Sport-Schule	Jürgen Marx	07121/622681	Fr	14.00-14.45	Schulturnhalle
6-9 Jahre	Leichtathletik	Angelika Roßmann	07031/650086	Fr	15.00-16.15	Sporthalle oder Stadion
6-10 Jahre	TopFit Psychomotorik KURS	Ulrike Deinaß	27618	Mo	16.30-17.30	Schulturnhalle
6-12 Jahre	Fasnet Tanzgarde	Vanessa Katzmaier	0175/1931106	Fr	17.00-18.30	Gymnastikraum TSV
6-18 Jahre	Tennis	Petra Gsoll-Bornhak	530531	Auf Anfrage		Tennisanlage Hasenhof
7 Jahre	Turnen M/W	Steffen Wuhrer		Fr	17.00-18.00	Schulturnhalle
7 Jahre	Fußball F 2	Carmine Cittadino	0172/6705051	Mo	16.30-18.00	Hasenhof
				Mi	16.00-17.15	Sporthalle (Winter)
8 Jahre	Fußball F 1	Noah Bürkle	0176/97675171	Do	17.30-18.30	Sporthalle (Winter)
		Nicolas Nestler	0152/34049078	Fr	17.00-18.30	Hasenhof
		Frank Schmid	0152/23628550			
8-9 Jahre	Kinder-Sport-Schule	Jürgen Marx	07121/622681	Mi	14.00-14.45	Sporthalle
8-9 Jahre	Turnen M/W	Ina Kompalka		Fr	17.00-18.00	Schulturnhalle
9 Jahre	Fußball E2	Ronny Lollies	0151/61059410	Mo	17.00-18.30	Hasenhof
				Di	17.30-18.30	Sporthalle (Winter)
9-10 Jahre	Kinder-Sport-Schule	Jürgen Marx	07121/622681	Fr	14.45-15.45	Schulturnhalle
9-13 Jahre	Volleyball w/m (U12-U14)	Eckard Irion	01523/7037822	Fr	17.30-19.00	Sporthalle
Ab 10 Jahre	Schwimmen	Stefan Hirsch	8139870	Mo	18.00-19.00	Hallenbad
10 Jahre	Fußball E1	Mato Dominkovic	0152/31061020	Mi	17.00-18.30	Kunstrasen Hasenhof
		Daniel Kirsch	0174/1816531	Fr	17.00-19.00	Kunstrasen Hasenhof
				Mi	17.15-18.30	Sporthalle (Winter)
10-11 Jahre	Leichtathletik	Sigi Dax	7072	Fr	15.00-16.15	Sporthalle oder Stadion
10-11 Jahre	Turnen M/W	Lisa Auch	0178/8758068	Di	17.00-18.30	Schulturnhalle
				Fr	17.00-18.00	Schulturnhalle

ALTER	ANGEBOT	ANSPRECHPARTNER	TELEFON	TRAININGSZEITEN		ORT
10-11 Jahre	Kinder-Sport-Schule	Jürgen Marx	07121/622681	Mo	15.45-15.45	Sporthalle
10-12 Jahre	Turnen M/W	Katharina Wuhrer	8776	Di	17.00-18.00	Schulturnhalle
10-14 Jahre	Turnen männlich	Fabian Borowiak	0157/35645582	Di	17.30-19.30	Schulturnhalle
				Fr	17.30-19.30	Schulturnhalle
12-13 Jahre	Leichtathletik	Sigi Dax	7072	Mi	18.30-19.45	Stadion oder Sporthalle
12-17 Jahre	Fasnet Showtanz	Vanessa Katzmaier	0175/1931106	Fr	18.30-20.00	Gymnastikraum TSV
12-17 Jahre	Fasnet Gardetanz	Vanessa Katzmaier	0175/1931106	Mo	17.30-19.00	Gymnastikraum TSV
13-14 Jahre	Fußball C	Mark Weidmann	0176/38648963	Di	17.30-19.00	Kunstrasen Hasenhof
				Do	17.30-19.00	Kunstrasen Hasenhof
				Di	17.30-19.00	Sporthalle ab 11.11.
13-14 Jahre	Turnen weiblich	Carla Hofmann	0177/2751257	Do	17.00-19.00	Schulturnhalle
13-16 Jahre	Turnen weiblich	Saskia Lehner	7053715	Di	17.00-19.00	Sporthalle
14-17 Jahre	Leichtathletik	Sigi Dax	7072	Fr	16.15-17.30	Stadion oder Sporthalle
14-16 Jahre	Volleyball Mädchen (U15-U17)	Uwe Pötschke	01578/8171185	Do	18.15-19.45	Sporthalle
14-16 Jahre	Volleyball Jungen (U15-U17)	Tillmann Gabriel	01573/7783454	Do	18.15-19.45	Sporthalle
Ab 14 Jahre	Schwimmen	Stefan Hirsch	8139870	Do	19.30-20.30	Hallenbad
Ab 14 Jahre	Jiu Jitsu	Michael Fricke	0172/7376697	Do	18.30-21.30	Schulturnhalle
		Kathrin Meier	0172/8015056			
15-16 Jahre	Fußball B	Manuel Bayha	0176/20041347	Mo	18.30-20.00	Kunstrasen
		Tobias Bachofer		Mi	18.30-20.00	Kunstrasen
		Sebastian Aisslinger		Mo	19.00-20.15	Sporthalle (Winter)
ab 17 Jahre	Volleyball m/w (U18, U20)	Leonie Hodina	01575/8784920	Do	19.30-21.00	Sporthalle
Ab 16 Jahre	Turnen Frauen	Steffen Wuhrer		Di + Fr	18.00-20.00	Schulturnhalle
Ab 17 Jahre	Fasnet Tanzgarde	Silvia Wedekind	0172/7601997	Mo + Do	19.30-22.00	Gymnastikraum TSV
Ab 17 Jahre	Turnen Männer	Carsten Lösch	0177/7073160	Di + Fr	19.30-22.00	Schulturnhalle
17-18 Jahre	Fußball A	Erdem Cakir	0172/5269366	Mo	19.00-20.30	Kunstrasen
				Mi	19.00-20.30	Kunstrasen
				Mo	19.00-20.15	Sporthalle ab 11.11.

MM

Malergeschäft
Hans-Dieter Maurer

Maler- und Tapezierarbeiten
Bodenbeläge
Fassadenanstriche
Gerüstbau

Brunnenstraße 26 . 71111 Waldenbuch-Glashütte
Telefon (07157) 48 02

Metzgerei
Gasthof Traube
Partyservice

Öffnungszeiten Hauptgeschäft

Mo.-Fr.	07:30-13:00 Uhr
	14:30-18:00 Uhr
Sa.	07:30-13:00 Uhr

Öffnungszeiten Filiale

Mo.-Fr.	07:00-13:00 Uhr
	15:00-18:00 Uhr
Sa.	07:00-13:00 Uhr

Öffnungszeiten Gasthof Traube

Mo.-Do.	11:00-22:00 Uhr
durchgehend	
Fr.-Sa.	11:00-14:00 Uhr

Sonntag Ruhetag

50 JAHRE

Glasbrenner

Im Sommer 2017 feierten wir unser 50jähriges Geschäftsjubiläum.

Im Jahre 1967 pachteten unsere Eltern, Ute und Walter Glasbrenner in Ossweil bei Ludwigsburg, eine Metzgerei mit Gasthaus.Nach 5 Jahren bot sich ihnen die Gelegenheit in Waldenbuch ein ähnliches Objekt zum Kauf.
Sommer 1972 sind wir dann Waldenbucher geworden.
Im Mai 2001 übernahmen wir, Renate Blum und Joachim Glasbrenner, den elterlichen Betrieb.

Uns ist es sehr wichtig zu wissen, aus welchem Stall unsere Tiere stammen. Rinder beziehen wir ausschließlich von der Familie Burgmayer aus Baach bei Zwiefalten.
Schweine von der Familie Sautter aus Bondorf bei Herrenberg.
Mit beiden Familien verbindet uns schon eine über 20jährige Geschäftbeziehung, auf die wir sehr stolz sind.

Glasbrenner GmbH
Auf dem Graben 32
71111 Waldenbuch
Tel. 07157 88160
Fax 07157 881650

Filiale
Liebenaustr. 40
71111 Waldenbuch
Tel. 07157 27768

www.glasbrenner-gmbh.de

TSV AKTUELL
FASNET

JÜRGEN SOCHER
ABTEILUNGSLEITER

Wir können wieder auf eine ereignisreiche Saison zurückblicken. 6 Wochen, 17 Tage, 20 Veranstaltungen und super viel Spaß mit all unseren Gruppen.

6 WOCHEN, 17 TAGE, 20 VERANSTALTUNGEN UND SUPER VIEL SPASS

In der Zwischenzeit sind wir fest in der alemannischen Fasnet angekommen. Unsere Aktivitäten sind gekennzeichnet von Auftritten bei Brauchtumsabenden und Teilnahmen bei Umzügen.

UNSERE AKTIVITÄTEN IN DER FASNETSAISON 2018

05.01.	Walddorfer Dachmarder	8. Häsabstauben
06.01.	1. Narrenzunft DNT Glashütte	13. Narrenbaumstellen
	Gerstenhexen Dettenhausen	25. Jubiläum
12.01.	1. Narrenzunft DNT Glashütte	13. Fasnetsparty
13.01.	Sielminger Belzebuaba / Sichelhexen	Dämmerungsumzug
	Ditzinger Glemshexen	24. Hexennacht
19.01.	NZ Oberndorf	Showtanzabend
20.01.	NZ Oberndorf	20. Narrennacht
26.01.	Narrenzunft Wildberg e.V.	25. Jubiläumslompaball
27.01.	Freie Narren Dettenhausen	Nacht der Narren
28.01.	Rosecker Fasnetsclub Tübingen e.V.	Jubiläumsumzug
03.02.	Fasnetsabteilung Waldenbuch	12. Krabbaball
04.02.	Fasnetsabteilung Waldenbuch	Kinderfasching
08.02.	Täleshexen Aich e.V.	19.Hexennacht
09.02.	1. NZ Gärtringen e.V.	Umzug
	Eichkreuz Sport e.V. Wolfschlugen	Party mit Ohlala
10.02.	Narrenzunft Deckenpfronn	Mega-Fasnet
11.02.	Narrenbund Neuhausen	Umzug
12.02.	Grün-Weiss Böblingen e.V.	31. Rosenmontagsumzug
13.02.	1. Narrenzunft Herrenberg e.V.	Umzug

Nach wie vor ist aber unser Fasnetswochenende mit dem Krabbaball und dem Kinderfasching das Highlight der Saison. Mit dem Programm mehrerer Guggen, Tanzeinlagen und Tanzmusik können wir jedes Jahr mehrere hundert Gäste in der Stadionhalle begrüßen, die bis in die Morgenstunden hinein feiern.
Im Folgenden ein paar Eindrücke:

Kindergarde beim Gardetanz

Gardetanz der Jugendgarde

Unsere Jugendgarde beim Showtanz

Diese Saison das erste Mal – unsere Krabba-Gruppe bei ihrem Showtanz

Wie immer der krönende Abschluss – die „Black Roses“ mit ihrem Showtanz

Am Sonntag dann übernahm das Kinderfaschingsteam unter Leitung von Christel Zimmermann, die mit einem bunten Programm, Spielen und Geschenken wieder einmal ein Lächeln auf viele Kindergesichter zauberte.

Natürlich waren wir auch wieder bei einigen Umzügen dabei. Die herrliche Kulisse und die Begeisterung der Besucher machen die Teilnahme immer wieder zu einem besonderen Erlebnis.

Auch mitten im Jahr waren wir wieder aktiv. Da das Kinderschminken schon 2017 viele verzaubert hatte, haben wir auch dieses Jahr beim Mittsommer die Kinder wieder glücklich gemacht. Damit die Eltern während der Wartezeit auch auf ihre Kosten kamen, boten wir leckere, selbstgemachte Smoothies für jedermann an.

Ende des Jahres kurz vor der Weihnachtszeit waren wir auch nochmal fleißig und hatten zum ersten Mal einen Stand beim Waldenbucher Weihnachtsmarkt. Mit viel Liebe wurde der Stand geschmückt und dekoriert, um dann den Besuchern viele Leckereien anzubieten. Wir konnten mit super leckeren belgischen Waffeln, kleinen Schoko-Waffelbechern mit Eierlikör und Sahne und – natürlich passend zur Fasnet – unseren kleinen Klopferle die Besucher verwöhnen.

Wir danken unseren Sponsoren und Anzeigenkunden für ihre Unterstützung:

Kaminhaus Schönbuch Beetz, Sportwerbung Rehm, Landgasthof Hotel Rössle, Swiss Life Winfried Socher, Württembergische Versicherungen Jürgen Ruckh, Restaurant Ritterstüble – Gino Postiglione, Metzgerei Glasbrenner, Widmaier Fruchtsäfte, Getränke Rebmann, Fensterbau Burkhardt, Druckerei Nitsch, Fa. Ritter Sport.

Wie die Feste auch fallen,
wir bringen alles!

Getränke Rebmann

Heimservice | Festservice

Alfred-Ritter-Straße 22
07157 / 4227

Gastroservice | Abholmarkt

Gartenstraße 6
07157/ 534264

Ihr zuverlässiger Partner, wenn es um Getränke geht…

71111 Waldenbuch | www.getraenke-rebmann.de

[des brenggds ‘foll!]

Schwaben Bräu
Fließend schwäbisch.

TSV AKTUELL
FUSSBALL

STEFFEN LEISER
VERANTWORTLICHER

LIEBE FUSSBALLFREUNDE,
was hat sich bei den aktiven Mannschaften getan? Das 2. Jahr in der Bezirksliga schloss unsere 1. Mannschaft auf dem 13. Platz ab. Da es aus der Landesliga keine direkten Absteiger gab, reichte dieser Platz auch ohne Relegation zum Klassenerhalt. In der neuen Saison wird ein einstelliger Tabellenplatz angestrebt. Mit Carmine Napolitano wurde ein neuer Trainer verpflichtet. Ihm zur Seite stehen David Freyer und Florian Seyfried als Co-Trainer. Als Neuzugänge begrüßen wir Dominik Lenhardt (TSV Musberg), Oguz Demir (SV Tieringen) und Ylber Muriqi (K. F. Besa-Kosovo). Nicht mehr zum Spielerkader gehören Daniel Fleischer, Francesco Madonna, Nando Kovac, Daniel Trpka, Markus Ruckh und Christian Schuldt.

1. Mannschaft des TSV Waldenuch

In den ersten 16 Spielen der neuen Saison reichte es leider nur zu 17 Punkten. Dies bedeutet aktuell wieder nur Rang 13 von 16 Mannschaften. Somit liegen wir aktuell auf dem Relegationsplatz. Allerdings beträgt der Abstand zu Platz 8 auch nur 3 Punkte. Nach schlechtem Start mit 5 Niederlagen konnte sich die Mannschaft fangen und gewann 4 Spiele in Folge. Im letzten Spiel des Jahres gelang gegen Fortuna Böblingen noch ein 4:1 Sieg. Dazwischen konnte die Mannschaft in mehreren Spielen eine 2:0 Führung nicht über die Zeit bringen. Dies kostete eine bessere Platzierung. In den 14 verbleibenden Spielen bis zum Saisonende 2018/2019 sollen genügend Punkte gesammelt werden, die zum Klassenerhalt und den angestrebten einstelligen Tabellenplatz reichen.
Unsere 2. Mannschaft wird bereits seit April 2018 von Daniele La Pietra trainiert. Nach zahlreichen Neuzugängen aus der eigenen A-Jugend, vom VfL Dettenhausen, TSV Steinenbronn, TSV Schönaich und TSV Musberg ist der Spielerkader breit aufgestellt. Auch hier wird in der Kreisliga B Staffel 5 mindestens ein einstelliger Tabellenplatz angestrebt. Aktuell reichen die 13 Punkte dafür noch nicht aus. Doch unserem neuen Trainer ist es gelungen, eine Mannschaft zu formen, die zusammenhält, sich am Abteilungsleben beteiligt und die 1. Mannschaft bei Spielermangel unterstützt. Auch die Trainingsbeteiligung ist spürbar besser. Die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rückrunde sind somit gegeben.

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN GILT:

- **all unseren ehrenamtlichen Trainern, Betreuern, Funktionären und Helfern für deren großes Engagement, ohne welches unsere Fußballabteilung nicht funktionieren würde!**
- **unseren Schiedsrichtern, die oftmals keine leichte Aufgabe haben und sich doch Woche für Woche im Sinne des fairen Fußballs mit vollem Einsatz einbringen!**
- **unseren Werbepartnern und Sponsoren für ihre Unterstützung, verbunden mit der Bitte an alle Waldenbucher Fußballfreunde, diese bei Einkäufen und privaten Investitionen zu berücksichtigen!**

PFLEGE DER SPORTPLÄTZE

Auch für die Pflege der Sportplätze haben wir viel ehrenamtliche Zeit investiert. Neben dem Frühjahrsputz auf beiden Sportplätzen gab es auch 4 Laubaktionen durch die Jugend- und Aktiven Mannschaften auf dem Hasenhof. Neben dem Laub aufsammeln wurden auch die Abflüsse gesäubert, Müll entsorgt, die Tornetzte erneuert und vieles mehr. So kamen alleine auf dem Hasenhof 200 ehrenamtliche Stunden zusammen. Nach getaner Arbeit gab es jeweils Getränke und Pizza für die fleißigen Helfer.

C-Jugend nach getaner Arbeit

„Unsere Traktorfahrer“
Helmut Schneider und Waldemar Bayha

Auch für das Abziehen des Kunstrasenplatzes haben wir neue Helfer gefunden.
Helmut Schneider und Waldemar Bayha fahren regelmäßig mit dem Traktor über den Platz und leisten ihren Beitrag zur Pflege des Kunstrasens.
Vielen Dank an Euch!

BERICHT DER JUGENDLEITUNG

Zu Beginn möchte ich mich bei allen Trainern, Spielern und Betreuern bedanken, dass sie über das gesamte letzte Jahr die Bereitschaft und den Ehrgeiz gezeigt haben. Dies ist nicht selbstverständlich, da hier viel Zeit ehrenamtlich neben dem eigentlichen Beruf oder der Schule investiert wird. Dabei dürfen natürlich nicht die Eltern vergessen werden, welche durch Fahrdienste, Trikotwaschen, Helfer bei Veranstaltungen und weiteren kleineren Diensten einen großen Anteil am Vereinsleben haben.

ZAHLEN UND FAKTEN ZUR FUSSBALLJUGEND:

Diese Saison sind circa 190 Kinder und Jugendliche im Fußball aktiv. Diese Spieler verteilen sich auf alle Altersklassen, von 5 bis 18 Jahren. Die Saison 2018/2019 bestreiten wir mit 7 Jugendmannschaften. In der D-Jugend haben wir eine enge Kooperation mit unseren Nachbarn aus Steinenbronn. Wir kommen also im Großen und Ganzen noch ohne Spielgemeinschaft aus. Wenn man zu

unseren umliegenden Vereinen schaut, so ist dies heutzutage nicht mehr selbstverständlich. Diese Mannschaften werden von ehrenamtlichen Trainern betreut bzw. trainiert, die, wie bereits erwähnt, neben ihrem Beruf oder der Schule freiwillig knapp 5.200 Stunden im Jahr investieren. Hierfür möchte ich mich ganz herzlich bedanken! Ohne Ehrenamtliche wäre unser Verein nicht überlebensfähig.
Besonders hervorheben möchte ich hierbei noch die Trainer Fabian Leiser, Daniel Grube, Noah Bürkle, Nicolas Nestler und Timo Eckhard, welche diesen Zeitaufwand noch neben der Schule, Ausbildung und dem eigenen Training als Spieler gemeistert bekommen. Es kann zwar manchmal etwas stressig sein, an einem Samstag zuerst Trainer und direkt im Anschluss Spieler zu sein, aber der Spaß und die Freude an diesen Tätigkeiten entschädigt oftmals für die aufgebrachte Zeit.
Wir als Verein sind bestrebt, allen Trainern die Möglichkeit zu geben, sich durch diverse Angebote weiterzubilden. Aus diesem Grund unterstützen wir die Trainer dabei und versuchen, dies bei uns im eigenen Verein zu ermöglichen.

Privatpraxis
Sabine Maurer
Physiotherapeutin/Heilpraktikerin

Bei mir sind Sie in guten Händen
- Osteopathie
- Krankengymnastik
- Klassische Massage
- Kinesiotaping
- Fußreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder
- Eigenblutbehandlung
- Vitamin-C-Infusionen
- Aderlass
- Akupunktur

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage.

71111 Waldenbuch, Schillerstr.17, Tel. 07157/121050
info@physio-sabine-maurer.de www.physio-sabine-maurer.de

Erwähnt werden sollten auch noch alle Sponsoren der Jugend, welche durch Geld- oder Sachspenden dafür sorgen, dass wir insgesamt sehr gut ausgestattet sind und unserem Wunsch, ein einheitliches Bild innerhalb der Jugend abzugeben, näherkommen. Ohne euch wäre der Spielbetrieb in der aktuellen Form nicht zu stemmen, da auf den Verein durch Startgelder, Schiedsrichtergebühren usw. jedes Jahr einige Kosten zukommen. Sollte jemand Interesse haben, die Jugendabteilung zu unterstützten, so sprechen Sie uns einfach an und kommen Sie auf uns zu.

VERANSTALTUNGEN DER JUGEND:

Im letzten Jahr fanden wieder einige Veranstaltungen durch die Jugend statt. Im Frühjahr und Herbst sind alle unsere Jugendmannschaften fleißig bei der Flurputzete tätig und kümmern sich um unsere beiden Sportplätze am Ritter-Sport-Stadion und am Hasenhof. Im November stand dann unser alljährliches Hallenturnier an, das wir zum 28. Mal austragen konnten. Das Turnier war durch Mithilfe vieler Freiwilliger erneut ein großer Erfolg. Für die Unterstützung der Wilhelm-Langohr-Stiftung möchten wir uns bedanken. Unser Turnier wurde daher auch umbenannt zum „1. Wilhelm-Langohr-Gedächtnis Jugendturnier". Zum Abschluss des Jahres stand dann noch der Waldenbucher Weihnachtsmarkt an, bei dem auch die A-Jugend mit aktiv war.

EHRENAMTSPREIS DES DFB FÜR MANUEL BAYHA

Manuel Bayha erhielt am 27.11.2018 vom Fußballbezirk Böblingen/Calw den Ehrenamtspreis des DFB für seine Tätigkeit als Jugendleiter der TSV Fußballjugend. Er war auch die letzten Jahre Trainer der A- und B-Jugend. Als Schiedsrichter ist er bereits seit 2006 aktiv und verstärkt unsere Schiedsrichtergruppe.
Die Preisverleihung nahmen Knut Kircher (Ehrenamtsbeauftragter des Württembergischen Fußballvereins und ehemaliger Bundesligaschiedsrichter)

Wir machen den Weg frei.

Unser Rückhalt soll spürbar sein, deshalb ist uns die Nähe zu den Menschen so wichtig. Das zeigt sich in der Begleitung und Unterstützung von Kunden und Aktionären genauso wie in der Förderung von Vereinen und gemeinnützigen Organisationen.

Martin Tistler (Musikverein Schönaich), Besarta Leci (Vfl Sindelfingen) und Martina May (Kinderschutzbund Calw) stehen stellvertretend für das gute partnerschaftliche Miteinander.

Weitere Informationen in Ihrer Filiale oder unter www.diebank.de

die Bank – Rückhalt unserer Region

Vereinigte Volksbank

sowie der Bezirksvorsitzende Richard Armbruster vor. Auf der Veranstaltung wurde betont, dass auch die Partner der Ausgezeichneten ihren Anteil am ehrenamtlichen Einsatz haben. Daher waren auch diese mit zur Preisübergabe eingeladen. Glückwunsch Manuel, bleib uns noch lange als ehrenamtlicher Helfer in Deinen vielen Positionen erhalten.

A-JUGEND | JAHRGANG 1999/2000/2001

RÜCKRUNDE SAISON 2017/2018
JAHRGANG 1999/2000 (LEISTUNGSSTAFFEL)

Nachdem man die Hinrunde auf einem guten Mittelfeldplatz mit Blick nach oben abschließen konnte, wurde in der gesamten Rückrunde kein einziger Sieg geholt. Hierbei zeigte die Mannschaft zwar teilweise ansprechende Leistungen aber aufgrund von mangelnder Fitness und individuellen Aussetzern war leider nicht mehr drin.

Trainer: Manuel Bayha, Steffen Leiser

VORRUNDE SAISON 2018/2019
JAHRGANG 2000/2001 (KREISSTAFFEL)

In der Hinrunde der Saison 18/19 spielten wir in der Kreisliga im Bezirk Böblingen/Calw. Zu Beginn starteten wir mit zwei Siegen in die Saison, wenn auch zugegeben gegen zwei eher leichte Gegner. Anschließend folgte ein stark erkämpftes Unentschieden gegen den starken Gegner Sindelfingen. Auch wenn in der Mitte der Saison viele Spiele leichtfertig hergeschenkt wurden, fand man vor der Winterpause zu alter Stärke zurück und zeigte, dass der Wille, Spiele zu gewinnen, noch da ist. Auch wenn wir sportlich nicht auf dem höchsten Niveau spielen, hat die Mannschaft das wieder erlangt, was viele Jahre gefehlt hat: Ihren Teamgeist. Mannschaft und Trainer fungieren wieder als ein Team und wenn wir das so weiterführen, steht einer erfolgreichen Rückrunde nichts mehr im Weg.

Trainer: Erdem Cakir

B-JUGEND | JAHRGANG 2001/2002/2003

RÜCKRUNDE SAISON 2017/2018
JAHRGANG 2001/2002 (LEISTUNGSSTAFFEL)

In der Hinrunde lief es aufgrund verschiedener Gründe sportlich nicht sehr gut für die Mannschaft. Da man trotz vorbildlicher Trainingsbeteiligung und -einstellung den sportlichen Turnaround in den ersten Spielen nicht schaffen konnte und gleichzeitig die Lage in der A-Jugend immer prekärer wurde, beschlossen die Trainer gemeinsam, dass die B-Jugend vom Spielbetrieb abgemeldet wird und geschlossen die A-Jugend unterstützt.
Hier soll nochmal betont werden, dass diese Entscheidung gemeinsam getroffen wurde und eher an der A-Jugend als an der B-Jugend lag!

Trainer: Behar Mushkolaj, Uwe Kompalka

VORRUNDE SAISON 2018/2019
JAHRGANG 2002/2003 (KREISSTAFFEL)

Eine fast komplett neue Mannschaft tritt dieses Jahr in der B-Jugend an. Der Großteil der Spieler ist aus dem jüngeren Jahrgang, es gibt einen neuen Trainer und veränderte Zielsetzungen.
Nach anfänglichen Schwierigkeiten in Bezug auf Zusammenspiel untereinander, Kommunikation und Spielsystem wurde es von Woche zu Woche besser. Von Anfang an konnte man zeigen, dass man spielerisch zu den besseren Mannschaften im Kreis gehört und teilweise nur an der Unerfahrenheit scheitert. Für die Rückrunde hat sich das Trainerteam und die Mannschaft einiges vorgenommen und will sich weiterhin stetig verbessern.

Trainer: Manuel Bayha, Sebastian Aisslinger, Tobias Bachofer

C-JUGEND | JAHRGANG 2003/2004/2005

RÜCKRUNDE SAISON 2017/2018
JAHRGANG 2002/2003 (LEISTUNGSSTAFFEL)

Die Rückrunde bestritten wir aufgrund der starken Hinrunde in der Leistungsstaffel. Hier konnte man in jedem Spiel mithalten und war oft spielerisch die bessere Mannschaft. Leider holte man dafür dann doch zu wenig Zählbares und musste teilweise sehr viel Lehrgeld zahlen.
Für die Mannschaft war es trotzdem eine gute und vor allem für die Zukunft wichtige Erfahrung

Trainer: Tobias Bachofer, Sebastian Aisslinger

VORRUNDE SAISON 2018/2019
JAHRGANG 2004/2005 (QUALISTAFFEL)

Eine fast komplett neue Mannschaft tritt dieses Jahr in der C-Jugend an. Der Großteil der Spieler ist aus dem jüngeren Jahrgang, es gibt einen neuen Trainer und veränderte Zielsetzungen.
Die lange Suche nach einem Trainer konnte mit Mark Weidmann zum Glück sehr gut gelöst werden. In der Qualistaffel gab es einen perfekten Start mit 3 Siegen aus 3 Spielen. Leider konnte man am Ende in einer sehr starken Staffel doch nur den 4. Platz erreichen und startet somit in der Rückrunde in der Kreisstaffel. Hier ist für die Mannschaft allerdings alles drin und das Ziel sollte lauten, oben mitzuspielen.
Das Trainerteam wurde zwischenzeitlich durch die beiden Spieler der Aktiven Fabian Leiser und Daniel Grube ergänzt.

Trainer: Mark Weidmann, Fabian Leiser, Daniel Grube

D-JUGEND | JAHRGANG 2005/2006/2007

RÜCKRUNDE SAISON 2017/2018
JAHRGANG 2005/2006 (LEISTUNGSSTAFFEL)

Die Rückrunde wurde in der Kreisstaffel bestritten. Hier konnte die Mannschaft einen zufriedenstellenden Mittelfeldplatz belegen. Die Spiele wurden entweder souverän gewonnen oder unglücklich verloren, was zeigt, dass bei optimalem Verlauf sogar deutlich mehr drin gewesen wäre.
Leider mussten wir uns zu Saisonende von unserem Trainer Philipp verabschieden, der es zeitlich leider nicht mehr schafft. Zum Abschluss gab es noch ein gemeinsames Pizzaessen, welches den starken Teamgeist und Zusammenhalt der Mannschaft gezeigt hat.

Trainer: Philipp Müller

VORRUNDE SAISON 2018/2019

JAHRGANG 2006/2007 (QUALISTAFFEL)

Aufgrund der geringen Anzahl an Spielern der D-Jugend beim TSV Waldenbuch und beim TSV Steinenbronn, wurden die Spieler aus Waldenbuch als Gastspieler in die Mannschaft beim TSV Steinenbronn integriert. Alle haben relativ zügig zu einer Mannschaft zusammengefunden und konnten so in die Hinrunde starten. Die Jungs brachten in allen Spielen größtenteils eine solide Leistung auf den Platz, was letztendlich dazu führte, dass wir die Hinrunde im guten Mittelfeld der Tabelle beenden konnten. Für die Rückrunde hoffen wir, dass die Jungs an ihre Leistung der Vorrunde anknüpfen und diese noch weiter stabilisieren können, um am Ende vielleicht doch im oberen Teil der Tabelle einen Platz einnehmen zu können.

Trainer: Bernd Hanselmann, Marc Katzmeier

E1-JUGEND | JAHRGANG 2007/2008/2009

RÜCKRUNDE 2017/2018

Zur Rückrunde der letzten Saison wurde die bestehende E2-Jugend gesplittet und als E1-Jugend für die Rückrunde angemeldet. Ziel war es dabei, die Kinder auf die neue Saison vorzubereiten und sie gegen ältere Spieler Erfahrungen sammeln zu lassen.

Das neu installierte Trainerduo Mato & Dani konnte dabei seine Erfahrungen mit einfließen lassen. In den 7 Spielen der Rückrunde schaffte es die Mannschaft, 3 Siege und 4 Niederlagen zu erzielen und frohen Mutes in die neue Saison 2018/2019 zu gehen. Für die Trainer war es der richtige Schritt, die „kleineren“ Kicker auf die Großen loszulassen.

VORRUNDE 2018/2019

Die neue Saison 2018/2019 konnte unsere Mannschaft jetzt auch offiziell als E1 bestreiten. Dabei zeigte sich der höhere Trainingsaufwand, und die Kids schlugen sich absolut tapfer und kämpferisch durch die Saison. 2 Siege, 1 Unentschieden und 2 Niederlagen reichten, um sich im Mittelfeld platzieren zu können. Besonders hervorzuheben ist der Punktgewinn gegen den Vorrundensieger aus Sindelfingen, bei dem unsere Mannschaft die beste Saisonleistung über die vollen 50 Minuten zeigte. Das Ziel für die Rückrunde wird sein, die Kinder spielerisch weiter zu entwickeln und auf die D-Jugendsaison 2019/2020 vorzubereiten. Die Trainer und die Mannschaft bedanken sich bei den Eltern für Ihre Unterstützung, die wir immer zahlreich erfahren dürfen.

Trainer: Mato Dominkovic, Daniel Kirsch

E2-JUGEND | JAHRGANG 2009

VORRUNDE SAISON 2018/2019
JAHRGANG 2009 (QUALISTAFFEL)

Vor den großen Sommerferien habe ich mir die neuen Kinder vom Jahrgang 2009 im Training angeschaut und mich als neuen Trainer der kommenden E2-Jugend vorgestellt. Aktuell sind wir 10 Kinder. Es ist für die Jungs neu, dass sie in der Qualistaffel spielen. Auch die Spielzeit ist länger und ein Schiedsrichter leitet das Spiel. Die Jungs sollen in dieser Saison Erfahrungen sammeln, und auch spielerisch soll es Verbesserungen geben. Ich als Trainer bin mit der Leistung der Kinder, die das natürlich alles lernen müssen, voll zufrieden. Ich hoffe, dass es in Waldenbuch noch mehr Kinder vom Jahrgang 2009 gibt, die Lust und Interesse am Fußballspielen zeigen und die gerne im Team spielen. Wir freuen uns auf jedes Kind. Zum Abschluss möchte ich mich bei den Eltern der Kinder bedanken, für das gute Aufnehmen meiner Seite und natürlich für die tolle Unterstützung. Danke schön!!!

Trainer: Ronny Lollies

F1-JUGEND | JAHRGANG 2010

VORRUNDE SAISON 2018/2019

Die F1-Jugend spielte dieses Jahr besser als man es sich hätte vorstellen können. Momentan spielen 15 hochmotivierte Jungs in unserer Mannschaft. Die im Training gezeigte Leistungsbereitschaft spiegelte sich auch in den Turnieren wieder. Aus den gespielten Turnieren konnte man immer mit mehr Siegen als Niederlagen wieder nach Hause

Trainer: Nicolas Nestler, Noah Bürkle, Frank Schmid

fahren und das nicht selten als Turniersieger. Wenn diese Mannschaft so weiter macht, hat sie das Potential, einmal etwas ganz Großes zu erreichen.

F2-JUGEND | JAHRGANG 2011

VORRUNDE SAISON 2018/2019
JAHRGANG 2010 (QUALISTAFFEL)

Unsere Vorrunde konnten wir mit 10 Siegen, 3 Unentschieden und 3 Niederlagen beenden. Das Ganze erfolgte bei einem Torverhältnis von 46:10. Auf diesen Leistungen kann man aufbauen!
Man sieht in jedem Training, dass die Kinder mit vollem Einsatz dabei sind und sich selbst bei den Spielen belohnen. Danke sagen möchten wir unseren Sponsoren Ritterstüble (Familie Postiglione) und SA Bau (Suat/Anko) für die neuen Trikots und Trainingsanzüge. Auch ein großes Dankeschön an alle Eltern!

Trainer: Carmine Cittadino, Pelle Cittadina, Timo Eckhard

Ü30 | JAHRESRÜCKBLICK 2018

Im Kalenderjahr 2018 haben wir leider keinen sportlichen Wettkampf bestreiten können. Ein Hallenturnier musste wegen Erkältungen abgesagt werden. Allerdings lässt die rege Trainingsbeteiligung seit der Sommerpause für nächstes Jahr hoffen, zumal wir auch wieder neue Mitglieder gewinnen konnten. Am 06. Juli hatten wir unser traditionelles Elferturnier veranstaltet. Wie gewohnt bei gutem Wetter, maximaler Anzahl an Mannschaften und zufriedenen Hobby-Teams. Es waren wieder alle mit viel Freude und guter Laune dabei.
Das folgende Wochenende führte unser AH-Ausflug nach Friedrichshafen zum „Seehasenfest". Bei brütender Hitze war es gut, am Bodensee zu sein und wegen dem Fest bestand auch keine Gefahr zu verdursten. Pünktlich zum WM Endspiel waren wir zur Freude unserer kroatischen Ü30 Kicker wieder zurück. Im November haben wir dann die Turnierleitung für unser Jugend-Hallenturnier gestellt. Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer aus unseren Reihen dafür und die Dienste beim Elferturnier.

SCHIEDSRICHTER KONNTEN DIE ANZAHL DER GELEITETEN SPIELE STEIGERN!

Die Fußball-Schiedsrichter beim TSV Waldenbuch haben mit Andre Hertwig leider einen endgültigen Aufhörer zu verzeichnen. Dennoch steigerten die anderen fünf Waldenbucher Schiris die Anzahl der geleiteten Spiele in der abgelaufenen Saison. Sowohl in der Vorsaison 2016/17, als auch in der abgelaufenen Saison konnte Andre Hertwig keine Spiele leiten – und hat zum Ende der Saison erklärt, dass er als Schiedsrichter aufhören möchte. Wir bedauern an dieser Stelle natürlich den Schritt, danken Andre für seinen Einsatz beim TSV Waldenbuch und wünschen ihm alles Gute für die Zukunft!

Wolfgang Schumacher

Christian Runge

Martin Diederich

Manuel Bayha

Leonard Knittel

Die verbleibenden fünf Schiedsrichter hatten in der abgelaufenen Runde insgesamt 261 Spiele geleitet, hier war Wolfgang (er gehört der Schiedsrichtergruppe Stuttgart an) mit 120 Spielen unangefochtener Spitzenreiter. Ihm gilt Dank für seinen Einsatz an der Pfeife! Insgesamt wieder eine tolle Saison der Waldenbucher Schiris, die die Anzahl der Spiele gegenüber dem Vorjahr (248) steigern konnte.

An dieser Stelle der Aufruf: Sollte sich jemand für das Schiedsrichter-Amt interessieren, Spaß am Fußball haben, Herausforderungen lieben und möchte Verantwortung übernehmen, dann möge er sich doch bitte bei Christian oder Martin melden. Und auch diese Saison wünschen wir unseren Schiedsrichtern bei ihren Entscheidungen ein gutes Händchen und allseits gut Pfiff!

Glaserei-Fensterbau

Burkhardt GmbH

Bahnhofstraße 36 71111Waldenbuch
Telefon (07157) 33 63 Telefax (07157) 224 56
info@fensterbau-burkhardt.de www.fensterbau-burkhardt.de

Unser Lieferprogramm:

Fenster in allen Ausführungen
für Alt- und Neubauten
Reparaturdienst

FLORIAN SCHEITERLE
Wir verlegen Fliesen, Platten und Mosaik. Meisterhaft

Florian Scheiterle Fliesenlegermeister

Bahnhofstraße 49
71111 Waldenbuch
Telefon (07157) 95 41

- Ausführliche Beratung vom Fachmann
- Qualifizierte und fachgerechte Verlegung

TSV AKTUELL
GESUND & FIT

ULRIKE DEINAß
VERANTWORTLICHE

Wir bieten Präventions-, Fitness- und Entspannungskurse für Ihre Gesundheit, zur Stärkung und mehr Wohlbefinden an.
Unsere Kurse können von TSV-Mitgliedern zu vergünstigten Konditionen gebucht werden, stehen aber ebenso TSV-Nichtmitgliedern offen. Unsere bewährten Angebote erfreuen sich großer Beliebtheit. Offen sind wir für neue Trends, die wir jedoch sorgsam beobachten, bevor wir sie in unser Programm aufnehmen. Grundsätzlich steht bei uns Qualität vor Quantität. Dies spiegelt sich in kleinen Gruppengrößen, einer adäquaten Korrektur und guter Vorbereitung unserer Übungsleiter wieder.
Wir haben ein tolles Team mit aktuell fünfzehn sehr gut ausgebildeten und motivierten Übungsleitern. Viele Teilnehmer nehmen seit Jahren an unseren Kursen teil, wir freuen uns sehr über diese Treue und bedanken uns hierfür herzlich. Die gegenseitige Wertschätzung trägt sicher ganz wesentlich zu der angenehmen Atmosphäre in unseren Kursstunden bei, da fühlen sich auch neue Teilnehmer schnell wohl und willkommen.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH:
Mit zweien unserer Übungsleiterinnen konnten wir 2018 das 10-jährige Jubiläum feiern. Lena Landenberger-Müssle und Gesine Wöhrle bieten seit 2008 Kurse für Gesund&Fit an!
Ebenso gab es eine Hochzeit und Nachwuchs zu feiern. Veränderungen und Neubeginn gehören zu unserem bewegten Jahr 2018. Conny Kohn mussten wir schweren Herzens aus unserem Team verabschieden. Dafür haben Merit Weckerle, Julia Stauber und Elisabeth Krauhausen unser Team bereichert.
Immer wieder kommen sehr schöne Rückmeldungen und Lobesworte über unsere Übungsleiterinnen und die Angebote bei mir an. Daher möchte ich Ihnen nun gerne die einzelnen Angebote näher vorstellen – hier kommen sowohl Übungsleiter, als auch Teilnehmer zu Wort.

Viel Freude beim Eintauchen in die verschiedenen Bereiche, vielleicht macht es Lust auf ein Kennenlernen und Mitmachen bei einem unserer Kurse. Oder kommen Sie zu einem unserer Specials oder zum Sommerferien-Kursangebot ... dies ist auch ohne eine Kursteilnahme möglich.

Ich wünsche Ihnen ein gesundes und bewegtes Jahr 2019!

Ihre Ulrike Deinaß

WIR STARTEN UNSERE VORSTELLUNGSREIHE MIT UNSEREN MÄNNERKURSEN:

FITTE MÄNNER MIT SARAH KRIWANEK
DIENSTAG UND MITTWOCH JEWEILS 20-21 UHR

Die Kursteilnehmer erwartet ein Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf der tiefen Rumpfmuskulatur. Ein buntes Aufwärmprogramm dient der Verbesserung der allgemeinen Ausdauer aber auch zur Freude an der Bewegung. Im anschließenden Kräftigungsteil werden mittels eigenem Körpergewicht und diversen Kleingeräten die wichtigsten und größten Muskelgruppen gekräftigt. Abschließend dehnen wir die beanspruchte Muskulatur und kommen für ein paar Minuten zur Ruhe.

DANCE 4 FIT MIT ELLEN
AB 2019 DIENSTAG 19.30-20.45 UHR

EHER WAS FÜR FRAUEN ;-)

DIE FOLGENDEN KURSE SIND FÜR FRAUEN UND MÄNNER GEEIGNET:

FITNESS-COCKTAIL MIT GESINE WÖHRLE
DONNERSTAG 9.30-10.30 UHR

Wir schwitzen jede Woche bei Powerübungen und sehr viel Spaß mit schwungvoller Musik.Die Stunde wird durch eine Entspannungseinheit und ein Dehnungsprogramm abgerundet.
Eine Teilnehmerin sagt: „Ich gehe auch in den Rückenkurs am Dienstagabend. Als Kursleiterin kann ich Gesine nur loben. Ich gehe sehr gerne in Ihre Kurse. Die Gymnastik tut sehr gut; sie ist abwechslungsreich und nie langweilig. Wenn ich einen Kurs ausfallen lassen muss, fehlt mir etwas. Also, weiter so!“

FIT MIX/AROHA MIT GESINE WÖHRLE
FREITAG 19-20 UHR

Die Erwärmung besteht aus einer Aroha-Einheit mit gelenkschonenden Bewegungen aus Thai-Chi,

Landgasthof HOTEL Rössle

Familie Seeger
Auf dem Graben · 71111 Waldenbuch
Telefon 0 71 57 / 73 80 · Telefax 0 71 57 / 2 03 26
Montag Ruhetag

Qi Gong und dem Kampfsport. Mit verschiedenen Kleingeräten z.B. Flexi-Bar, Brasils…. trainieren wir den ganzen Körper. Zum Schluss wird gedehnt und entspannt – ein guter Start ins Wochenende!

RÜCKEN-AKTIV MIT GESINE WÖHRLE

DIENSTAG 18-19 UND 19-20 UHR
MITTWOCH 19-20 UND 20-21 UHR
FREITAG 18-19 UHR

Wir mobilisieren, kräftigen, dehnen unseren Körper. Entkleben unsere Faszien und vieles mehr mit motivierender Musik und viel Spaß. Ein Ganzkörpertraining mit viel Balance und Tiefenmuskulatur – Schwerpunkt „Rücken“.

Im Bild unsere Mittwochsgruppen

Das frühe Aufstehen lohnt sich – mit Spaß an der Bewegung starten wir in den Tag!

RÜCKEN-FIT MIT MERIT WECKERLE FREITAG 8.30 UHR

RÜCKEN-FIT FREITAG, 9.30 UHR UND RÜCKEN-FIT (55+) FREITAG 10.30 UHR MIT MERIT WECKERLE

Durch ein abwechslungsreiches und vielseitiges Training wird gezielt die Rumpfmuskulatur gestärkt. Rückenbeschwerden, welche durch zu wenig Bewegung oder falsche Belastung entstehen, können gelindert oder gar vermieden werden. Mit verschiedenen Kleingeräten trainieren wir gezielte Übungen für eine starke Bauch- und Rückenmuskulatur, erlernen Alltagsübungen für eine „gute Haltung“ und mobilisieren unsere Muskulatur am Ende jeder Stunde um entspannt ins Wochenende zu starten.

Jede Stunde ist anders gestaltet, so wird es nie langweilig und wir kommen jede Woche gerne wieder.

In der 55+Gruppe werden verstärkt Übungen einbezogen um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG
DONNERSTAG | 14. MÄRZ 2019 | 20.00 UHR

„AKTIV ÄLTER WERDEN“
MIT ELISABETH KRAUHAUSEN
MONTAG 10-11 UHR

„Aktiv älter werden“ ist ein Bewegungskurs, der dazu beiträgt, die Selbständigkeit lange zu erhalten und Stürze zu verhindern.
Unser Körper arbeitet sehr ökonomisch. Das bedeutet für körperlichen Fähigkeiten, die nicht benutzt werden, dass sie schnell abbauen. Deshalb ist Bewegung und regelmäßiges Training die beste Voraussetzung, um möglichst lange selbständig, fit und gesund leben zu können.
Inhaltlich werden im Kurs „Aktiv älter werden“ Spiele und Übungen zur Verbesserung der Kraft, der Mobilität, der Stand- und Gleichgewichtssicherheit vermittelt. Gleichzeitig werden soziale Kontakte gestärkt und miteinander haben wir viel Freude an der Bewegung.

BODY & MIND MIT GESINE WÖHRLE
DONNERSTAG 8.30-9.30 UHR

Ein Ganzkörpertraining für „aktive Ältere“. Die Balance zwischen Körper,Seele und Geist zu finden. Mobilisations- und Kräftigungsübungen für ein körperliches Wohlbefinden in schöner Atmosphäre.

QI GONG MIT BARBARA VOSS
MITTWOCH 9.30-10.30 UHR UND 18-19 UHR

Bei unseren Qi Gong-Stunden versuchen wir die natürlichen Heilkräfte des Körpers, die oft verborgen, fehlgeleitet oder nicht geahnt sind, zu wecken und zu mobilisieren. Nach erfrischender Massage und Akupressur folgen Übungen für die jede Wirbelsäule und jeder Rücken dankbar sind: „die Wellen spüren, Sammeln des Himmels-Qi, den Wind führen, mit den Flügel schlagen, sich biegen wie ein Baum“ – diese geheimnisvollen Übungsnamen regen unsere Vorstellung und Phantasie an.
Ach ja! Lächeln nicht vergessen! Namaste.

PILATES MIT LENA LANDENBERGER-MÜSSLE
FREITAG 10-11 UHR UND 20-21 UHR

Ein faszinierender Sport der gänzlich ohne viel Geräte auskommt, aber die Intensität durch kleine, mittlere oder große Bälle und Circles die Übungen deutlich intensiviert. Von „außen“ sieht es teilweise aus, als ob man nur so daliegt und entspannt, aber jeder, der einmal mitgemacht hat, weiß, dass es bei weitem nicht so ist!
Nur wer Pilates ausübt, weiß um die Besonderheit.

Doris N. Warming (Pilates-Teilnehmerin)

YOGA MIT SANDRA STÜMPER
YOGA AM MORGEN DIENSTAG 7.30-8.30 UHR
RÜCKEN-YOGA DIENSTAG 8.45-9.45 UHR UND FREITAG 8.30-9.30 UHR

Schon morgens nehmen wir uns Zeit unsere Wahrnehmung nach innen zu richten und starten so mit einem besseren Körpergefühl und Ruhe in den Tag.
Gemeinsam überwinden wir mit einem Augenzwinkern unseren inneren Widerstand am Morgen. Mit sanften Übungen bauen wir Schonhaltungen ab und trainieren deutlicher zu spüren, was

unserem Körper gut tut. Die Vielfalt dieser Yoga-Haltungen ermöglicht es unserem Körper, in sämtliche Bewegungsrichtungen zu gehen, die dem natürlichen Bewegungsausmaß des Körpers entsprechen ohne in Positionen zu gehen, von denen einem bereits beim Hinsehen alles weh tut.
Wir stärken mit achtsamen Bewegungen unsere Beweglichkeit, Stabilität und unser Gleichgewicht. So nutzen uns viele dieser Übungen als erste Selbsthilfe bei Rückenschmerzen.

HATHA-YOGA MIT ROSA SCHELL
DONNERSTAG 17.15-18.15 UHR
UND 18.30-19.30 UHR

Die Teilnehmer kommen zu Wort: „Yoga hilft mir, mit dem täglichen Stress besser umzugehen“. „Die Yoga Dehnübungen tun meinem Rücken sehr gut“. „Gute Entspannung durch Atemübungen“ - „Yoga ist für mich Achtsamkeit im Alltag. Man kommt wieder zu sich“ - „Bin viel beweglicher geworden“ - „Ich kann bewusster atmen“ - „Meine Entspannungsinsel in der bewegten Arbeitswoche“ - „Ganzheitliches Yoga mit viel Entspannung und manchmal „Hausaufgaben“ - „Ich freue mich schon morgens auf die Stunde Yoga am Abend, zu sich kommen und sich entspannen“ - „Rosa macht ein sehr schönes Yoga. Abwechslungsreich, entspannt, genau mein Ding!“

POWER YOGA MIT JULIA STAUBER
MONTAG 19-20 UHR

„MUT STEHT AM ANFANG DES HANDELNS, GLÜCK AM ENDE“ DEMOKRIT

Wer sich für einen Power-Yoga-Kurs angemeldet hat, den erwarten unterschiedlichste Körpererfahrungen. Zum einen, wie es sich anfühlt mit vollem Bewusstsein tief durch die Nase ein- und wieder auszuatmen. Zum anderen merkt man recht schnell, dass Yoga nicht nur entspannend, sondern auch sehr anstrengend sein kann. Zum Beispiel, wenn man länger in der „Machtposition“ steht und man die Kräftigung der Beinmuskulatur spürt. Oft können sich die Teilnehmer auch noch am nächsten Tag daran erinnern.
Nicht nur das Halten einer Asana (Körperübung), sondern auch die dynamische Synchronisation mit der Atmung, wie beim Sonnengruß, kann einem die eine oder andere Schweissperle auf die Stirn zaubern.

Vom Adler über die Taube bis zur Krähe lernt man nicht nur verschiedenstes Federvieh, sondern auch seine Körperfähigkeiten und -grenzen auf eine überraschend neue, achtsame Weise kennen. Wer mutig ist, wird belohnt mit zunehmendem Körperbewußtsein, Kraft, Flexibilität und der Erkenntnis, sich und das Leben nicht zu ernst zu nehmen – denn egal was geht oder nicht geht – man ist und bleibt ein guter Mensch. Namasté.

FIT IM ALLTAG MIT ELISABETH KRAUHAUSEN
UNSER KURS IM SONNENHOF
MITTWOCH 9.30-10.30 UHR

Jeden Mittwoch treffen sich ältere Damen und Herren im Sonnenhof zum Sport. Neben dem Austausch von Neuigkeiten und Alltagsproblemen geht es hier darum, das Vorhandene zu erhalten bzw. zu verbessern. Dabei hat die Gruppe sehr viel Spaß, da es uns mehr um das Versuchen und Probieren geht als um die Perfektion.

ZUMBA MIT CLARA
MITTWOCH 19-20 UHR

Für alle und jeden! Zumba bringt Teilnehmer zusammen, die gemeinsam trainieren und Spaß habe möchten. Gehören Sie dazu? Im Zumba empfindet man das „Workout“ gar nicht als solches. Und das, obwohl Zumba Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining, sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Diese Kombination von Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität ist ein kalorienverbrennendes Intervalltraining. Oft schweißtreibend aber mit einem hohen Spaß-Faktor verbunden! Lassen Sie sich von den mitreißenden lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen packen und besuchen Sie unseren Zumba-Kurs!

FÜR KINDER BIETEN WIR 2019 WIEDER UNSEREN YOGA-KURS AB 4 JAHREN AN.

NEU GIBT ES 2019 UNSER ANGEBOT ELTERN-KIND-YOGA.

TOPFIT – FÜR KINDER AB 5 JAHREN
MIT ULRIKE DEINASS
MONTAG 16.30-17.30 UHR

Aktuell haben wir eine reine Jungs-Truppe, die mit großem Eifer montags die Halle erobert. Trotz der Altersunterschiede ist hier eine super Truppe zusammengewachsen, die sich gegenseitig bei allen Herausforderungen unterstützt. Mit viel Freude meistern sie kreative Bewegungsaufgaben und Mutproben. Am Ende sind wir manchmal so leise, dass die abholenden Eltern gar nicht glauben, dass wir noch in der Halle sind...

Für Informationen, Beratung und Anmeldungen zu unseren Kursen sind wir in der Geschäftsstelle für Sie am Donnerstagvormittag erreichbar.

Aktuelles von Gesund & Fit finden Sie in den Amtsblättern von Waldenbuch und Steinenbronn, sowie unter **www.tsv-waldenbuch.de** – klicken Sie auf den Gesund&Fit-Button – hier finden Sie alle Kursdetails, Termine, News und Berichte!

SCHOKO**LADEN**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Das 1912 gegründete mittelständische Familienunternehmen mit seinen rund 1.450 Mitarbeitern hat eine lange Tradition. Bereits 1932 erfand Clara Ritter die bis heute charakteristisch quadratische Schokoladeform. Täglich verlassen rund 3 Mio. der bunt verpackten Tafeln das Werk, wo sie seit 2002 ohne Atomstrom produziert werden. Die Familie Ritter bürgt nun schon seit über 100 Jahren mit ihrem Namen für die hohe Qualität der Produkte.

Die **SchokoAusstellung** präsentiert Ihnen auf interessante und unterhaltsame Weise die Marken- und Unternehmensgeschichte von Ritter Sport. Lassen Sie sich filmisch in die spannende Welt der Schokoladenproduktion entführen. Woher kommen die vielfältigen und hochwertige Zutaten für die bunten Ritter Sport Quadrate und woher stammt der Kakao. Verfolgen Sie die spannende Entstehungsgeschichte unserer eigenen Kakaoplantage „El Cacao" in Nicaragua, und gewinnen Sie neue Einblicke zu der Frage: „Was bedeutet nachhaltiger Kakaoanbau?".

Lassen Sie sich im **SchokoShop** von unserem vielfältigen Sortiment in bester Qualität inspirieren.

In der **SchokoWerkstatt** können Kinder und Jugendliche ihre ganz persönliche Lieblings-Schokolade kreieren. Informationen erhalten Sie unter 07157.97-704 oder direkt in unserem Online-Buchungstool unter www.schokowerkstatt.ritter-sport.de.

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2019!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr 9.00 bis 18.30 Uhr
Sa 9.00 bis 18.00 Uhr
So 11.00 bis 18.00 Uhr
Geöffnete Sonn- und Feiertage siehe www.ritter-sport.de

Alfred-Ritter-Straße 27
71111 Waldenbuch
Telefon 07157.97-704
schokoladen@ritter-sport.de

TSV AKTUELL
GYMNASTIK

PETRA GROSS
ABTEILUNGSLEITERIN

Donnerstag und Mittwoch sind die Tage, an denen die Abteilung Gymnastik sportlich aktiv ist. In unseren beiden Gymnastikstunden am Donnerstag trifft man auf Frauen zwischen ca. 30 und fast 80 Jahren.
Das Sportangebot unserer Abteilung ist ein gesundheits- und spaßorientiertes Training. Unsere Trainerinnen Martina, Karin und Sonja wechseln sich ab und jede denkt sich immer neue Übungen für uns aus, die dazu dienen, das allgemeine Wohlbefinden, die körperliche Leistungsfähigkeit, sowie die Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern. Die Muskulatur wird gekräftigt und entspannt, Kreislauf und Stoffwechsel werden angeregt. Jede kann die Übungen nach ihren eigenen Kräften und körperlichen Fähigkeiten ausführen.
Die erste Stunde ist dabei keine Powerstunde! Hier legen unsere Trainerinnen Wert darauf, auf sanfte

Unsere beiden Donnerstags-Gruppen

Unsere private Unfallversicherung: Bietet Ihnen schnelle Hilfe und finanzielle Sicherheit.

Versicherungsbüro Jürgen Ruckh
Auf dem Graben 31 · 71111 Waldenbuch
Telefon 07157-20685 Fax 07157-7167
juergen.ruckh@wuerttembergische.de

W&W **württembergische**

Der Fels in der Brandung.

Sonja bringt schon ab 19 Uhr Schwung in die Schulturnhalle

Martina liebt den Einsatz unserer Kleingeräte und der Steppbretter

Karin legt besonders großen Wert aufs Gleichgewicht

und gelenkschonende Weise die Muskulatur zu kräftigen, um den Rücken zu unterstützen. Leichte Dehn- und Gleichgewichtsübungen und Elemente aus Yoga und Pilates ergänzen die Kräftigungsübungen. Diese Stunde ist für Frauen jeden Alters geeignet.

In der zweiten Stunde ist es in der Regel etwas schweißtreibender. Nach einem Aufwärmen folgen Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Arme, Schultern und Rücken. Dabei kommen auch Zusatzgeräte wie z.B. Gymnastikbälle, Hanteln, Therabänder und Steppbretter zum Einsatz. Ein sanftes Dehnen zum Schluss rundet auch diese Stunde ab, die ein ausgewogenes, allgemeines Ganzkörpertraining bietet. Die Übungen sind zur Verbesserung unserer Koordination und des Gleichgewichts sowie zur Kräftigung und Steigerung der Ausdauer. Sie sollen aber auch dazu beitragen, Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu verringern.

Manchmal ist aber auch alles ganz anders! Immer wieder überraschen uns unsere Trainerinnen mit neuen Ideen – lasch und langweilig ist es nie!!!

In welcher Form auch immer die Stunde verläuft, wir nutzen sie ganz effektiv für unseren Körper. Der Rhythmus flotter Musik motiviert uns dabei. Das bedeutet, wir kommen hier ganz schön ins Schwitzen und es kommt doch häufiger vor, dass wir bestimmte, besonders intensiv trainierte Muskelpartien auch am nächsten Tag noch spüren.

Mittwochs bietet die Abteilung Gymnastik dreimal jährlich einen Kurs Stepp-Aerobic an. Das ist das perfekte Bodyshaping! Kein Wunder, denn es macht Spaß, mit und auf dem Stepp bei heißen Beats die allgemeine Fitness, die Ausdauer und Kraft zu trainieren. Aus einer Kombination unterschiedlicher Grundschritte und deren Variationen setzen unsere Trainerinnen Martina und Silke eine mitreißende Choreographie zusammen. Diese vermittelt ein gutes Rhythmusgefühl und schult das Koordinationsvermögen auf ganz neue Art und Weise. Das Herz-Kreislauf-System wird gekräftigt und die Fettverbrennung gefördert.

AKTIVITÄTEN AUSSERHALB DER SPORTHALLE

Wanderung von der Kolbensattelhütte zum Plüschling

2018 reichte das Programm von regelmäßigen Stammtischtreffen der Teilnehmerinnen aus der ersten Gruppe über einen sommerlich-heißen Schlemmerabend, Theaterbesuch und Filmevent. Während der Sommerferien gab es ein abwechslungsreiches Alternativprogramm mit Wandern und anschließender Einkehr. Nicht zu vergessen der alljährliche Drei-Tages-Ausflug, der in diesem Jahr in den Naturpark Ammergauer Alpen geführt hat.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Organisatorinnen und freuen uns, dass wir dadurch auch die Möglichkeit haben, mit unseren passiven Mitgliedern in Kontakt zu bleiben!

Diese Aktivitäten außerhalb der Sportstunden werden wir auch 2019 fortführen. Die Ideen für neue Aktivitäten gehen uns so schnell nicht aus.

konzentriertes Üben donnerstags um 20 Uhr

TSV AKTUELL
KINDER-SPORT-SCHULE

JÜRGEN MARX
LEITUNG

Das Jahr 2018 verlief für die Kinder-Sport-Schule Waldenbuch ruhig. Wir haben gerade bei den jüngeren Kindern (3-5 Jahre) Neuzugänge zu verzeichnen, so dass zum Schuljahresanfang im September 2018 eine neue Klasse am Montag eingerichtet werden konnte.

Kletteräffchen

In der Kinder-Sport-Schule Waldenbuch können die Kinder Sport ohne Leistungsdruck kennenlernen. Bei den Jüngsten (3-5 Jahre) wird viel Wert auf koordinative Fähig- und Fertigkeiten gelegt. Rhythmusfindung beim Laufen, Springen und Hüpfen werden genauso unterrichtet wie die Grundlagenlegung und konditionelle Voraussetzungen für verschiedene Sportarten (Turnen, Leichtathletik, Ball- und Sportspiele). Dies geschieht immer in spielerischer Form.

... der Zug rollt!

Zwischen Pfingst- und Sommerferien lag der Schwerpunkt für die 5 und 6 jährigen Kinder in dem Erwerb des Stuttgarter Bewegungspasses.
Hier konnten die Kinder ihr Bewegungspotential testen, indem sie in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden die Bewegungen verschiedener Tiere nachahmten.
Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Alter sind die sozialen Erfahrungen, die die Kinder hier erleben. Oft werden Übungen angeboten, die sie nur in der Gruppe lösen können. Durch Spiel und Auseinandersetzung mit dem Partner oder der Klasse werden Grundlagen geschaffen, die später das Einleben in den Schulalltag erleichtert.

Bei den Sechs- bis Achtjährigen wurden die Ziele anders definiert. In den

Ballspielen wurden die ersten Techniken der einzelnen Ballsportarten eingeführt, und ein weiteres wichtiges Ausbildungsziel war das Erlernen von Teamfähigkeit für den Mannschaftssport. In der Leichtathletik war der Schwerpunkt Techniktraining für Wurf und Sprung, und im Turnen lagen die Schwerpunkte im Kleintrampolinspringen, Kastensprung und Bodenturnen.
Dass diese Ziele umsetzbar sind, wird auch durch eine maximale Klassenstärke von 16 Kindern gewährleistet.

Wenn Ihr Interesse an der Kinder-Sport-Schule Waldenbuch geweckt wurde, ist der Leiter Jürgen Marx erreichbar unter:

TELEFON 07121-622681
MAIL JKMARX@WEB.DE

DIE ZIELE DER KINDER-SPORT-SCHULE SIND:

- Schaffen einer breiten sportlichen Basis ohne frühzeitliche Spezialisierung
- Hilfestellung bei der Wahl einer individuellen Sportart
- Bildung von optimalen Voraussetzungen für lebenslanges Sporttreiben
- Stärken von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Erwerben von Sozialkompetenz

TSV AKTUELL
LEICHTATHLETIK

BERNHARD SCHMITT
ABTEILUNGSLEITER

Von Europameisterschaften der Leichtathletik träumt man, oder man fährt hin und ist begeistert. So haben es im August 2018 sechs Senioren gemacht und eine Woche lang die Athleten im Olympiastadion in Berlin angefeuert. Auch zum Feiern gab es bei den Erfolgen unserer deutschen Athleten viele Gelegenheiten. Ganz besonders konnten wir Fabian Heinle zu seinem Erfolg als Vizeeuropameister im Weitsprung bei der Siegerehrung am Breitscheitplatz gratulieren:

Die Leichtathleten bei den Europameisterschaften in Berlin

Noch vor drei Jahren hatten wir den Musberger Athleten als Motivator bei unserer Hallenolympiade in der Sporthalle. Auch 2018 war diese Veranstaltung mit über 300 Kindern bestens besucht und findet nach wie vor in der Region großen Anklang. Doch nicht jeder wird Europameister, der bei uns in der Kinderleichtathletik im Alter ab sechs Jahren spielerisch an die Bewegungsabläufe der olympischen Disziplinen herangeführt wird.
Unsere Jugendlichen messen sich in Einzelwettbewerben und Mehrkämpfen mit Gleichaltrigen im Kreis, der Region und auch mit Erfolgen auf württembergischer Ebene.
Die Erwachsenen und Senioren lassen es bei Ihren Trainingseinheiten am Freitagabend schon etwas ruhiger angehen.
Von Mai bis September trifft sich die vereinsoffene Sportabzeichengruppe im Stadion zur Vorbereitung und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens.
Ein weiterer Aktivposten für den Breitensport ist unser LaufTeam. Vom Volkslauf bis zum Marathon macht es in der Gruppe einfach mehr Spaß.
Und Spaß machen auch die gemeinsamen Aktionen und Veranstaltungen. Vereinsmeisterschaften für unsere Kinder und Jugendlichen, Trainingslager, das alternative Sommerprogramm, Herbstwanderung, Nikolauslauf oder ein Besuch im Besen stehen immer wieder auf dem Programm.

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG
DONNERSTAG | 14. MÄRZ 2019 | 20.00 UHR

Nach dem Nikolauslauf warten wärmende Getränke und Weihnachtsgebäck auf die Athleten

Was wären all diese Aktivitäten ohne unsere fleißigen Helfer, Trainer, Übungsleiter und Funktionäre. Getreu unserem Werteleitbild bringt sich jeder ein – mit Freude, Teamgeist, Leistungsbereitschaft und Verlässlichkeit. Vielen Dank!

HALLENOLYMPIADE

Das macht Spaß, über Bananenkisten zu sprinten! So der „O-Ton“ von Teilnehmern bei der 26. Hallenolympiade in den Fluren der Sporthalle Hermannshalde am 28. Januar 2018. Alle hatten wieder ihre Freude und großen Spaß beim kindgerechten Dreikampf. Aus Hürden wurden Bananenkisten, statt in die Sandgrube ging der Sprung auf die Puddingmatte und beim Wurf war das Ziel die Wand mit den olympischen Ringen. Aber das jährliche Highlight bleibt immer noch die Biathlonstaffel. Zu lauter Musik, tosendem Beifall und Anfeuerungsrufen von den Tribünen drehten die jungen Athleten ihre Runden. Bei allen Wettkämpfen gab es nur Sieger – unabhängig von der Platzierung! Für die Leichtathleten war es der schon traditionelle Wahnsinn bei der Vorbereitung und der Durchführung der Veranstaltung. Über 350 Athleten wurden angemeldet und mussten in das Wettkampfsystem aufgenommen und in Riegen eingeteilt werden. Krankheitsbedingt gab es viele Abmeldungen und so waren am Ende des Tages 305 erfolgreiche Teilnehmer im Dreikampf und in 48 Staffeln zu verzeichnen.

Eine seltene und beachtenswerte Leistung!

Metzgerei Ehni

Sie werden kaum noch eine Metzgerei in unserer Größe finden, die noch selbst schlachtet, und für Sie täglich auf´s Neue in feinster Handarbeit über 80 Sorten Wurst- und Schinkenspezialitäten, 30 Sorten Feinkostsalate, über 45 Konserven und unzählige Fleischspezialitäten von A-Z selbst herstellt.

Dies ist sicherlich ein großer Teil der zu unserem Erfolg beiträgt!

71111 Waldenbuch
Nürtinger Straße 7
Telefon: 07157-6699616
Fax: 07157-6699617

Gemeinsames Aufwärmen für die Wettkämpfe

Aus sportlicher Sicht gab es für Lena Kreidler in der Altersklasse W9 von der Startgemeinschaft TSV Waldenbuch/Schönaich und für Marcos-Cristian Rusu in der Altersklasse M11 von der Oskar-Schwenk-Schule zwei Platzierung ganz oben auf dem Treppchen. Beide freuten sich über ihre Goldmedaillen, die Urkunden, die obligatorische quadratische Schokolade sowie wertvolle Sachpreise. Daher der große Dank an unsere Sponsoren – EDEKA Hacker, Metzgerei Glasbrenner, Ritter-Sport, Hakawerk W. Schlotz GmbH, Intersport Räpple, Flughafen Stuttgart sowie allen Spenderinnen und Spendern für die leckeren Kuchen.

Ein ganz großes Dankeschön an all die fleißigen Kampfrichter und Riegenführer in der Halle, die flinken Damen in der Küche sowie die IT-Truppe im Wettkampfbüro.

ALTERSKLASSE U8 „FLITZE DERGEL“ ÜBUNGSLEITERIN: BEATE RUCKH

2018 hatten wir erstmals eine U8er-Mannschaft (Jahrgang 2011/2012) beim Kids Cup am Start. Es war für die Kleinen sicher sehr spannend, erstmals

Der Leichtathletiknachwuchs U8

„Wettkampfluft“ zu schnuppern und sich mit anderen Mannschaften im Umkreis zu messen. Am Ende der Wettkampf-Saison, beim Kids Cup Finale in Weil der Stadt, durften sie sich über den 2. Platz in der Gesamtwertung freuen. Ein toller Erfolg für die Flitze Dergel!

ALTERSKLASSE U10 „FLITZE TEUFEL“ ÜBUNGSLEITERIN: BEATE RUCKH

Leider schafften wir es dieses Jahr aus verschiedenen Gründen nur an vier Pflichtveranstaltungen der Kids-Cup-Reihe teilzunehmen. Obwohl die Kinder der Jahrgänge 2009 und 2010 alles gegeben haben, hat es am Ende nur für Platz 8 in der Gesamtwertung gereicht. Wir hoffen, dass wir 2019 wieder einige Plätze weiter nach vorne rücken können. Daher freuen wir uns, wenn die Bereitschaft, an Wettkämpfen teilzunehmen, wieder etwas mehr wird.
Auch freuen wir uns über „neue“ Kinder, die Spaß am Laufen, Springen oder Werfen haben, denn zum Jahresende wird der Jahrgang 2009 in die nächste Gruppe zu den Flitze Devils wechseln, und dadurch gibt es freie Plätze bei den Flitze Teufeln.

Die Flitze Teufel U10

Bonholzstr. 2/2 • 71111 Waldenbuch • Telefon 07157 / 4550 • info@lindheimer.de • **www.lindheimer.de**

ALTERSKLASSE U12 „FLITZE DEVILS“
ÜBUNGSLEITERIN: SIGI DAX

Das beliebte Finisher-Shirt beim Kids-Cup

Den Schwerpunkt unserer 10- und 11-Jährigen legen wir mittlerweile rein auf den Kids-Cup, der in diesem Jahr in sechs Austragungsorten stattfand. Der Wettbewerb ist inzwischen eine feste Größe im Sportkreis Böblingen/Calw und wird neuerdings auch gewertet als Kreismeisterschaft der Mannschaften. Unterstützt durch die AOK und der Böblinger Kreiszeitung bekamen auch einige fleißige Athleten das beliebte Finisher-Shirt, dessen Motiv jedes Jahr bei einem Malwettbewerb festgelegt wird.

Leider war die Beteiligung unserer Flitze Devils eher bescheiden, so dass wir uns in diesem Jahr mit einem 8. Platz in der Gesamtwertung abfinden mussten. Ansonsten standen noch weitere Wettbewerbe wie die Kreis-Cross-, Kreismehrkampf- und Vereinsmeisterschaften auf dem Plan, bei denen unsere U12er u.a. ihr Sport- bzw. Mehrkampfabzeichen abgelegt haben.

Unser Flitze Devils im Training

Ganz unten: Erfolgreiche Athleten bei der Siegerehrung

ALTERSKLASSE U14
ÜBUNGSLEITER: SIGI DAX

Die U14-Athleten in Training und Wettkampf

Unsere U14 treffen sich in einer kleinen Trainingsgruppe, aus welcher sich die Teilnehmer in diesem Jahr bei den Wettkämpfen leider eher rar gemacht haben. Allerdings ist bei der Bereitschaft der Athleten zu nur einmal Training wöchentlich auch wenig Leistungssteigerung zu erwarten, und somit sind wir auch nicht konkurrenzfähig. Wir hoffen, dass sich unsere Teens fürs nächste Jahr wieder mehr motivieren können.

Zumindest unsere Mädels konnten wir bei ein paar Wettbewerben anmelden. Kreis-Cross- und Vereinsmeisterschaften waren für alle obligatorisch, und das Sport- und Mehrkampfabzeichen haben alle abgelegt.

ALTERSKLASSE U16 / U18
ÜBUNGSLEITER: SIGI DAX, KURT KNÖLLER

Unsere U16-Truppe ist erfreulicherweise noch vollzählig. In diesem Jahr war sogar mal wieder eine 4x100m-Staffel und die Teilnahme an der „kleinen“ Mannschaftsmeisterschaft in Sindelfingen möglich. Für die Württembergischen hatte es auf Grund von geforderten Qualifikationsleistungen allerdings wieder nur für Lisa und Laura Eckhardt gereicht – umso erfreulicher unsere Ausbeute: Lisa Eckhardt ist über 300m Hürden zu Bronze gelaufen!. Aber zu Regio-, Kreismeisterschaften und diversen Sportfesten durften alle wieder mit.

Im Frühjahr bei den Hallenwettbewerbe im Glaspalast und den Württembergischen in Ulm waren

unsere Mädels noch nicht ganz so in Form.
Zum Formaufbau ging es dann im April ins Trainingslager nach Igea Marina in Italien. Wie letztes Jahr durften wir die Holzgerlinger Mannschaft begleiten. In Italien erwartete uns super Wetter und natürlich viel Training. Schon morgens um halb acht fing der Tag mit dem Frühsport an, so dass man sich das gute Frühstück auch verdiente. Vormittags ging es dann fleißig im Stadion weiter. Sprint und Hürdentraining stand auf der Tartanbahn im Vordergrund. Nach täglich leckerem Mittagessen und schönen Mittagspausen, die wir gerne am Strand verbrachten, war nachmittags gleich wieder hartes Training am Strand angesagt.
Die Trainer ließen sich täglich neue Laufformen, Stabis, anstrengende Sprünge und Spiele im Sand einfallen, so dass es nie langweilig wurde. Aber auch das Wurftraining kam nicht zu kurz. Zur Entspannung gings am Abend noch kurz ins eiskalte Adriawasser – aber nur bis zu den Knien. Obwohl fast alle mit kleinen Blessuren und leichten Ermüdungserscheinungen zu kämpfen hatten, war es ein wunderschöner Start in die Saison und eine gelungene Vorbereitung auf die kommenden Wettkämpfe!

Im Trainingslager in Italien

Erfreulich war im April die Regio-Crossmeisterschaft für Julia Rothe mit ihrem Lauf und Titelgewinn über 2,4km. Da sollte das Trainingslager mit Kurt und Uschi an Ostern in Italien erste Früchte tragen. Die nachfolgenden Wettbewerbe bescherten einige Leistungssteigerungen und Verbesserungen der eigenen Bestwerte zum Vorjahr als auch Meistertitel auf Kreis- und Regio-Ebene. Hervorragend waren die 1,53 m im Hochsprung und die 30,41 m mit dem Speer von Laura Eckhardt. Mit 12,52 sec über 80m Hürden und 48,30 sec über 300m Hürden überzeugte Lisa Eckhardt. Erfreulich auch, dass Lilly Wagner und Julia Rothe endlich die 4,00 m im Weitsprung geknackt haben. Timea Czopf hatte in diesem Jahr leider mit Verletzungen zu kämpfen, sodass sie erst spät im Jahr zu Wettkämpfen mitkonnte.

Unsere erfolgreichen Athletinnen

HERVORHEBEN MÖCHTEN WIR INSBESONDERE DIESE ERGEBNISSE:

Julia Rothe W14:	1. Platz Regio-Cross
	1. Platz Kreiseinzelmeisterschaft Hochsprung
Lisa Eckhardt W15:	1. Platz Regio-Mehrkampf (4-, 7-Kampf)
	1. Platz Kreis-Einzel Weitsprung
	3. Platz Württembergische Einzel 300m Hürden
Laura Eckhardt W15:	2. Platz Regio-Mehrkampf (4-, 7-Kampf)
	1. Platz Kreis-Einzel Speerwurf
Team U16:	2. Platz Kreis-Einzel 4x100m Staffel
	(Lilly Wagner, Julia Rothe, Lisa und Laura Eckhardt)

An dieser Stelle geht auch wieder ein großer Dank an unsere Eltern für das Vertrauen, die Unterstützung und auch die Hilfe bei der Hallenolympiade und den Crossmeisterschaften.

SENIOREN

Nach wie vor ist der Freitagabend für die Senioren ein Fixtermin. Auch wenn es für die Berufstätigen immer schwieriger wird, versammelt sich doch eine stattliche Anzahl Sportler und Sportlerinnen um ihren Körpern so kurz vor dem Wochenende noch etwas Gutes zu tun. Unsere drei Übungsleiter bieten ein sehr abwechslungsreiches Programm, wobei sich durchaus spezielle Übungen durchsetzen: Joachim arbeitet gerne mit dem Theraband, Werner beschäftigt sich gerne mit der Tiefenmuskulatur und Miriam überrascht immer wieder mit neuen Ideen, Übungen und Musik. So ist kreative Abwechslung gewährleistet. Zur spielerischen Abrundung gibt's dann immer noch ein Volleyballmatch.
Die Seniorengruppe ist nach wie vor ein wichtiger Faktor in der Abteilung, wenn es um die Hallenolympiade, die Vereinsmeisterschaften und die Kooperation Verein/Schule geht. Ohne die tatkräftige Mithilfe der „Gestandenen" ginge vieles nicht.
Locker geht es zu beim Sommerferienprogramm, mit Boule, Wandern, Stocherkahnfahren, Weindorfbesuch und weiteren Aktivitäten. Die letzte Novemberwanderung, die uns in 2018 auf dem Weinweg von Bad Cannstatt am Max-Eyth-See vorbei, über Hofen, dem Neckarlände über Fellbach nach Öffingen führte, brachte außer Muskelkater auch sehr viel Spaß und Unterhaltung.

Novemberwanderung im Neckartal

LAUFTEAM

Vielseitigkeit prägt das LaufTeam der TSV Leichtathleten, das 2004 „installiert" wurde und aktuell rund 20 Läufer und Läuferinnen umfasst. So wurde

Das LaufTeam im Training

RECHTSANWALT

BURKHARD GAEDKE
info@kanzleipro.de
AUF DEM GRABEN 21 71111 WALDENBUCH
TELEFON (07157) 40 21 TELEFAX (07157) 96 80
www.kanzleipro.de

in 2018 gerannt, gefachsimpelt, gefeiert, gereist und gewonnen. Viele, viele Kilometer wurden runter gespult – teils im gemeinsamen Training (zu dem sich die Gruppe mittwochs um 19:00 Uhr und sonntags um 9:30 Uhr jeweils zum Start beim Ritter-Sport-Stadion trifft), teils aber auch „Solo“ (wie das bei den Langstrecklern so ist).
Die „Besprechungen“ an den Mittwochabenden (nur an den Tagen die ein „gerades Datum“ aufweisen) haben schon Tradition. Immer wieder erstaunlich, wie schnell nach dem Training die Strapazen vergessen werden und so neue Pläne entstehen.

Gemeinsame Vorbereitung der Team-Aktivitäten

Die richtige Ernährung ist für Sportler bekanntlich wichtig. Aus diesem Grund geht es im Frühjahr gemeinsam an den Kochtopf…

Mit der richtigen Ernährung zum Erfolg

Die kürzeste Anreise zu einem Wettkampf hatten wir bei den diesjährigen Cross-Meisterschaften auf dem Hasenhof, bei dem es mehrere Titel gab.

Heimspiel auf dem Hasenhof

Ansonsten ging es mal nach Köln, mal nach Frankfurt, im Ländle in die verschiedensten Städte und zum Schliersee, wo es für den 18-köpfigen Tross verschiedene Wettbewerbe gab.

Erfolgreiche Starter am Schliersee

Läufer und Mitgereiste der Laufreise

Vorfreude und Einstimmung auf den Lauf

Rebmann
Garten- & Landschaftsbau
Ihr Experte für Garten & Landschaft
Gartenneuanlagen • Bepflanzungen
Rasenanlagen • Pflegearbeiten
Hofeinfahrten • Stützmauern
Teichbau • Wasserläufe • Terrassen
Zaunanlagen • Treppenanlagen
Dachbegrünung • Baggerarbeiten
Gartenstr. 12 • 71111 Waldenbuch • Tel. 07157.20384 • info@karl-rebmann.de

Teamsport-Highlights direkt vor Ihrer Haustür!

www.primoteamsport.de

- Aktuelle Teamsportkollektionen der TOP-Marken
- Neuste Fußballschuh-Kollektionen
- Ausrüsterverträge für Amateurvereine
- Teamsport-Specials mit HAWA-Beflockungen
- Durchführung von Fußballcamps auf Vereinsgelände
- Vereinsbedarf
- Plakate, Urkunden, Medaillen
- Werbetextilien
- Firmenbekleidung
- Sponsoring

Nürtinger Str. 39 | 72666 Neckartailfingen
Tel. 07127 / 23 76 65

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr | Samstag 9.30 - 12.30 Uhr

Aus mannschaftlicher Sicht war in diesem Jahr der 9. Platz beim WLV-Lauf-Team-Cup (vormals Volkslauf-Mannschaftsmeisterschaft) das sportliche Highlight, den das LaufTeam in der Altersklasse > 40 Jahre belegte.

Zufriedene Finisher

Die TSV-Leichathleten beim WLC-Lauf-Team-Cup

SPORTABZEICHEN

Auch 2018 waren am Dienstag, den 23. Oktober die Tische im Ritterstüble bei der Verleihung des Deutschen Sportabzeichens dicht besetzt. Fast alle Erwachsene und vor allem die Familien waren gekommen, um ihre Urkunden und Abzeichen in Empfang zu nehmen.

In diesem Jahr konnte ein neuer Rekord erzielt werden. 170 Absolventen haben erfolgreich die sportliche Prüfung bestanden. Bereits im Juli erhielten 120 Schüler und Schülerinnen der Oskar-Schwenk-Schule ihre Urkunden. Im Rahmen der Bundesjugendspiele wurden die Anforderungen für das Sportabzeichen erfüllt.

Mit 170 Sportabzeichen haben wir in Waldenbuch 2018 wieder die Chance, auf Platz sechs der Vereinstabelle im Sportkreis Böblingen aufzusteigen. Insgesamt wurden 2017 34 Vereine und Organisationen mit 3.758 Verleihungen gelistet.

Erfolgreiche Sportabzeichen-absolventen

Dass Sportabzeichen auch in der Familie Spaß machen kann, haben in diesem Jahr fünf Familien bewiesen. Mindestens drei Mitglieder aus zwei Generationen müssen die Leistungen erbringen, um eine Familienurkunde zu erhalten. Nicht nur beim Gruppenbild bei der Verleihung, sondern auch beim Training und bei den Abnahmen im Stadion hatten alle ihren Spaß und waren mit Ehrgeiz bei der Sache.

Das 50. Sportabzeichen für Kurt Latzina

Eine ganz besondere Ehrung wurde in diesem Jahr Kurt Latzina zuteil. Der Senior in der Gruppe hat mit seinen 92 Jahren in diesem Jahr die 50. Wiederholung des Deutschen Sportabzeichen geschafft. Neben der Ehrengabe des Sportkreises Böblingen erhielt Kurt auch die Urkunde und das Abzeichen des Landessportverbandes. Kurt ist seit 1976 Mitglied im TSV Waldenbuch. Er ist nicht nur unser ältestes Mitglied in der Leichtathletik, sondern auch der älteste Sportabzeichenabsolvent im Sportkreis Böblingen. Fünf bis sechs Mal in der Woche ins Hallenbad und dann im Sommer ein regelmäßiges Training im Stadion mit einem bemerkenswerten Ehrgeiz helfen ihm immer wieder, die geforderten Leistungen zu erbringen. Wir wünschen ihm weiterhin Gesundheit und Fitness, sowie die Kraft für weitere sportliche Aktivitäten.

Der Dank geht an alle Helfer des Sportabzeichenteams, die von Mai bis September im Stadion für ein anspruchsvolles Training und die Abnahmen sorgten. Auch 2019 geht es dienstags von 18:30 bis 20:00 Uhr wieder ins Stadion. Der Sportabzeichentreff ist eine offene Veranstaltung für alle Mitglieder des TSV Waldenbuch, aber auch für alle Nichtmitglieder in Waldenbuch und den Nachbargemeinden.

TSV AKTUELL
REHASPORT

ULRIKE DEINAß
VERANTWORTLICHE

Mit unseren Präventionsangeboten (Kurse bei Gesund & Fit) tragen wir zur Gesundheitsvorsorge bei. Viele Menschen erfahren jedoch im Laufe ihres Lebens körperliche Beeinträchtigungen, Krankheiten oder chronische Einschränkungen. Damit wir auch für diesen Teilnehmerkreis ein adäqates sportliches Angebot im TSV Waldenbuch anbieten können, haben wir 2006 unsere Sparte Rehasport gegründet. Denn erwiesener Maßen trägt körperliche Aktivität enorm zum Heilungsprozess bei!
Nicht nur das körperliche Wohlbefinden, das sich in der Regel sofort bemerkbar macht, sondern auch langfristige Verbesserungen durch regelmäßige Bewegung lassen sich wissenschaftlich nachweisen. Die soziale Komponente ist neben der Bewegung ebenfalls ein wichtiger Bestandteil unserer Sportgruppen. Viele unserer Teilnehmer sind seit Jahren dabei – für diese Treue und das nette Miteinander ein herzliches Dankeschön!
Bis zum Erscheinen des tsv-aktuell im Frühjahr 2019 gibt es im TSV Waldenbuch sechs verschiedene Rehasport-Angebote:
Zwei Sportangebote im Bereich Innere Medizin, unsere Herzsport-Gruppen. Ein Sportangebot für Teilnehmer in der Krebsnachsorge. Drei Sportangebote im Bereich Orthopädie, davon einmal insbesondere für Osteoporose-Betroffene, zweimal für den Haltungs- und Bewegungsapparat.

UNSERE JÜNGSTE GRUPPE STARTET NACH DEN FASCHINGSFERIEN AM MITTWOCH VON 17.30-18.30 UHR

WIE KANN MAN TEILNEHMEN?
Die Krankenkassen unterstützen ihre Mitglieder, indem sie bei ärztlicher Verordnung die Kosten für den Rehasport übernehmen. Mitmachen kann man entweder auf ärztliche Verordnung, die von der jeweiligen Krankenkasse genehmigt wird, oder auf eigene Kosten für 85 €/Halbjahr und einer Mitgliedschaft im TSV Waldenbuch.
Bei uns im TSV Waldenbuch gibt es zusätzlich mehr Zeit als vorgeschrieben. Rehasportgruppen werden mit 45 Minuten vergütet – bei uns erhalten Sie 60 Minuten. Uns ist die sportliche Qualität wichtig, aber es sollte auch Raum und Zeit für Fragen und persönliche Bedürfnisse geben. Mit diesem Konzept fahren wir gut. Nur eine Bitte haben wir an unsere Teilnehmer: kommen Sie regelmäßig, denn nur dann können sich gesundheitliche Verbesserungen dauerhaft einstellen!
Gerne bin ich donnerstags für Ihre Fragen, Beratung und Anmeldung für den Rehasport in der

Geschäftsstelle erreichbar. Für alle sportlichen Belange haben unsere Übungsleiterinnen immer ein offenes Ohr.
Für einen Einblick in die verschiedenen Angebote möchte ich nun unsere verschiedenen Gruppen zu Wort kommen lassen.
Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und viel Zeit für Bewegung.

Herzliche Grüße
Ihre Ulrike Deinaß

REHASPORTGRUPPE
HALTUNG UND BEWEGUNGSAPPARAT
MONTAG 18-19 UHR
ÜBUNGSLEITEREIN: CLAUDIA SCHNEIDER

ALLE WEGE FANGEN MIT DEM ERSTEN SCHRITT AN!
Dies praktizieren wir jeden Montag zwischen 18 und 19 Uhr, sowohl im übertragenen wie auch im wörtlichen Sinne!

Keine Lust auf Waschen und Bügeln?
Wir erledigen das gerne für Sie!
Ob Waschen, Bügeln, Plätten oder Mangeln
wir bringen alles wieder in Form,
und Sie haben **BÜGELFREI!**

Die wilden Waschweiber

Textilpflege Ute Ebelsheiser
Echterdinger Straße 20
71111 Waldenbuch
Telefon 07157/533153

Schrittkombinationen zur Musik oder Gehphasen im Zusammenhang eines Spiels, wärmen neben der Stimmung auch unsere Muskeln auf; und ganz nebenbei fördern wir unsere Gesamtkörperkoordination. Die Kräftigung und Dehnung unterschiedlicher Muskelgruppen sind ein wichtiger Faktor zur Gesundung des Bewegungsapparates und der Erlangung von Schmerzfreiheit.

Auch wenn es für dieses Ziel mal etwas anstrengend sein darf, kommt doch der Spaß bei uns nicht zu kurz; und so manchmal bestätigt sich dabei die Erfahrung:
„Wenn sich der Mensch etwas vornimmt, so ist ihm mehr möglich, als man glaubt.“ *Pestalozzi*

REHASPORTGRUPPE
OSTEOPOROSE
FREITAG 16-17 UHR
ÜBUNGSLEITERIN: LENA LANDENBERGER-MÜSSLE

Hier kommen die Teilnehmer zu Wort:
„Vorher müssen wir uns manchmal aufraffen. Hinterher sind wir alle glücklich! Das liegt nicht nur an den Hormonen, sondern an dem immer mun-

teren Ansporn unserer Kursleiterin Lena! Mit Aufwärmen, Spielen, Musik und Training von immer anderen Muskelpartien gestaltet sie jede Stunde abwechslungsreich und durchdacht – bis zu einem gelegentlichen, wohligen Spüren der Muskeln hinterher. Für jedes Problem hat sie eine Alternative! So hält sie uns gesund und fit! Keiner mag ohne triftigen Grund fehlen."

SPORT IN DER KREBSNACHSORGE
FREITAG 17-18 UHR
ÜBUNGSLEITERIN: MERIT WECKERLE

Jede/r weiß, wie wichtig die Ausübung regelmäßiger körperlicher Aktivität ist – ganz besonders in dieser Krankheitssituation. Die SportlerInnen genießen jede Woche eine abwechslungsreich gestaltete Stunde zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.
In unserer Gruppe darf jede/r die eignen Grenzen kennenlernen, neue Übungen dazulernen und den eigenen Körper immer wieder neu erleben. Auch der Spaß an der Bewegung und der Austausch untereinander kommen nicht zu kurz. Wer den (Wieder-)Einstieg in den Sport nach oder während einer Krebserkrankung oder -behandlung schaffen möchte, ist in unserer bunt gemischten Gruppe herzlich willkommen!

HERZSPORTGRUPPEN
DONNERSTAG 19-20 UHR ÜBUNGSGRUPPE
20-21 UHR TRAININGSGRUPPE
ÜBUNGSLEITERIN: ANDREA SCHNEIDER

HERZSPORTLER IN BEWEGUNG
Dass wir Herzsportler eine aktive Gruppe sind, mag inzwischen allseits bekannt sein.

Eifrig sind wir dabei, wenn wir uns jeden **Donnerstagabend in den Übungs- und Trainingsgruppen** fit machen. Unsere Übungsleiterin Andrea Schneider bietet uns ein methodisch gut ausgedachtes Sportprogramm an.

Mit großen und kleinen Bällen, mit Ringen und Säckchen hält sie uns in Bewegung und lässt uns in vielfältiger Weise mit Geräten hantieren. Mit Einzel- und Paarübungen, aber auch mit Gruppenspielen geht es spaßig weiter, ohne dass eine Überforderung eintritt. Auch das Dehnen und Strecken, Anspannen und Entspannen kommt nicht zu kurz. So kann sich jeder nach seinen gesundheitlichen und persönlichen Möglichkeiten einbringen – bei diesem Sport der besonderen Art.

Besonders aber ist das Miteinander bei den Herzsportlern großgeschrieben. Einmal im Monat sind die **wanderfreudigen Herzsportler eingeladen zu einem gemütlichen Spaziergang** in der näheren Umgebung. Gemeinsam erleben wir aktiv die Landschaft des Schönbuchs, genießen unser Zusammensein und freuen uns auf einen gastlichen Ort zum Einkehren.

In den kalten Wintermonaten haben wir den Spaziergang durch einen **lustigen Kegelnachmittag** ersetzt. Bei kreativen Kegelspielen entpuppte sich so mancher als echter Könner. Auch mit den „harten Bällen“ üben wir unsere Geschicklichkeit und so mancher schafft es unter großem Beifall zu „allen Neunen“.

Seit 4 Jahren steht das **Herzsport – Radfahren** auf dem Programm. In den Frühlings- und Sommermonaten unternahmen die Radler fast wöchentlich kleinere Fahrten.

Schon 2014 hatten 3 Herzsportler einen großen Plan: Sie wollten mit ihren E-Bikes in einem Tag zum Bodensee radeln. Nach 10 Stunden kamen sie in Uhldingen am Bodensee an. Insgesamt legten sie in 2 Tagen 204 km zurück. Inzwischen sind es 4 bis 6 Herzsport-Radler, die sich schöne Touren aussuchten, wie einmal um den Bodensee, im Neckartal bis Marbach, an die Donau bei Tuttlingen und Sigmaringen, von Rottweil nach Waldenbuch und von Waldenbuch zum Schönbuchturm.

Für trainierte junge Radsportler mag das kein Problem sein. Doch auch Menschen mit Herzerkrankungen können mit guter Vorbereitung, langsam ansteigendem Training und ohne Leistungsdruck mit Freude Radtouren durchführen.

Immer Donnerstag nach der Stunde sportlichen Aktivseins treffen wir uns zum **Stammtisch der Herzsportler** bei Gino im Ritterstüble, um nicht nur unsere „sportlichen Heldentaten“ zu besprechen, sondern miteinander über unsere „Freuden und Sorgen“ zu reden – oder nur unsere Gemeinschaft zu genießen – denn aus den Herzsportlern sind Sportsfreunde geworden.

Renate Bodenmüller

TSV AKTUELL
SCHWIMMEN

STEFAN HIRSCH
ABTEILUNGSLEITER

VEREINSMEISTERSCHAFT

Die jährliche Vereinsmeisterschaft fand am 08.07.2018 im Hallenbad Waldenbuch statt.
Im Vergleich zum Vorjahr waren leider weniger Besucher und aktive Schwimmer anwesend. Bei gutem Wetter war die Stimmung trotzdem herausragend. Es fanden 26 Einzelstarts und 7 Staffelstarts bei den Wettkämpfen statt.
Außerdem gab es in diesem Jahr erstmalig ein Eltern-/Erwachsenenschwimmen, bei dem 4 Erwachsene über 50 Meter Freistil ebenfalls um die begehrten Medaillen schwimmen konnten.
Wir hoffen, dass sich bei den nächsten Vereinsmeisterschaften mehr Eltern und Erwachsene in das Wasser trauen und zeigen, was sie können.

Unsere Vereinsmeister 2018 Gloria Nulchis und Justus Röhr

Wie jedes Jahr fand zum Schluss das Staffelschwimmen statt. Hier schwimmen jeweils 4 Teilnehmer zunächst einzeln und dann alle zusammen. Die Stimmung fand den Höhepunkt, als Väter, Mütter, Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Trainer in diesen Gruppen mit ins Wasser sprangen und Bestleistungen ablieferten.

ANFÄNGERSCHWIMMEN

Wir haben mehr Erfahrung im Bereich Anfängerschwimmen gesammelt und können nun gezielt die Kinder auf spätere Gruppen vorbereiten. Auch die Freundschaften, die sich in diesem Anfängerschwimmen zwischen den Kindern gebildet haben, sind sehr wertvoll für die folgenden Gruppen.

SONSTIGE AKTIVITÄTEN IN DER ABTEILUNG

Die **Rettungsschwimmer-Ausbildung** fand dieses Jahr am 14.10.2018 im Böblinger Hallenbad am Murkenbachsee statt. Stefan, Lena und Johannes haben erstmals den eintägigen Wiederholer-Lehrgang für das Silberabzeichen erfolgreich abgeschlossen. In den letzten Jahren waren jeweils 2 Tage für das Abzeichen nötig.

Außerhalb von unseren Trainingszeiten sind unsere Schwimmer auch aktiv und sehr erfolgreich.
Besonderes Augenmerk gilt Justus Röhr. Er belegte Platz 1 in der Jugendklasse beim DLRG-24 Stunden Schwimmen im Hallenbad Waldenbuch mit 32.450 geschwommenen Metern.
Auch Daria Wagner zeigte Bestleistung und hat in der Kinderklasse den ersten Platz erreicht mit 20.200 geschwommenen Metern.

Das Hallenbad in Waldenbuch bietet Freizeitspaß für die ganze Familie!

Öffnungszeiten:

Mo	06.30 bis 09.30 Uhr	Do	16.00 bis 20.00 Uhr
Di	16.00 bis 20.00 Uhr	Fr	06.30 bis 09.30 Uhr
Mi	06.30 bis 09.30 Uhr		14.30 bis 20.00 Uhr
	14.30 bis 21.00 Uhr	Sa u. So	08.00 bis 16.00 Uhr
	Warmbadetag		

Kassenschluss 60 Minuten vor den angegebenen Endzeiten.
Badeschluss 20 Minuten vor den angegebenen Endzeiten.

Das erwartet Sie:
4 Bahnen mit Startblöcken, 25 Meter
Wassertemperatur 27°C, Mi 30°C
Wasserfall, Massagedüsen, Frühschwimmen
Aquafitnesskurse
Schwimmkurse auf Anfrage
Kostenlose Parkplätze

Erholung pur bieten:
Wärmebank, Solarien und Infrarotwärmekabine
Wellnessdusche mit „Regen warm“ und „Nebel kalt“, angereichert mit wohltuenden ätherischen Ölen
Strandkorb, Spiele- und Leseecke, Sonnenterrasse und Liegewiese
Tischtennisplatten, Volleyballfeld und Sandkasten
Eis, Kaffee, Tee und Kakao an der Kasse

Für Kinder:
Kinderplanschbecken, 33°C
Wasserspaß mit El Duscho, dem wasserspritzenden Clown
Wasserrutsche im Nichtschwimmerbereich
Schwimminseln und Kinderspielzeug
Laufstall und Babywickeltisch mit Hygieneeinrichtungen
Geburtstagsfeiern sind auf Anfrage jederzeit möglich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Bäderteam
Pestalozziweg 12, 71111 Waldenbuch
Tel.: 07157-408417, Fax: 07157-5369919
hallenbad@waldenbuch.de

WALDENBUCH

TRAININGSZEITEN

Montag	16.30 - 17.05 Uhr	Anfängerschwimmen
Montag	17.15 - 18.00 Uhr	Training für Kinder
Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Training für Jugendliche
Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Training für Jugendliche und Erwachsene
Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Rückenpowerkurs
Donnerstag	20.30 - 21.30 Uhr	Training für Jugendliche und Erwachsene

MONTAGSTRAINING

16.30 - 17.10 UHR

A 1 PINGUINE	Elke Bolschetz und Pascal Schneider
A 2 SCHILDKRÖTEN	Stefan Hirsch
A 3 QUALLEN	Sylvia Kruse
A 4 DELFINE	Lena Köcheler und Johannes Schlegel

17.15 - 18.00 UHR

B 1 GRUPPE 1	Pascal Schneider und Elke Bolschetz
B 2 GRUPPE 2	Stefan Hirsch
B 3 GRUPPE 3	Sylvia Kruse
B 4 GRUPPE 4	Lena Köcheler und Johannes Schlegel

18.00 - 19.00 UHR

C 1 GRUPPE 5	Elke Bolschetz und Sylvia Kruse
C 2 GRUPPE 6	Lena Köcheler
C 3 GRUPPE 7	Stefan Hirsch und Johannes Schlegel
C 4 GRUPPE 8	Pascal Schneider

DONNERSTAGSTRAINING

19.30 - 20.30 UHR

D 1 GRUPPE 9	Johannes Schlegel
D 2 RÜCKENPOWER	Pascal Schneider
D 3 GRUPPE 10	Stefan Hirsch

Stefan Hirsch

Pascal Schneider

Elke Bolschetz

Sylvia Kruse

Lena Köcheler

Carolin Kruse

Johannes Schlegel

WEITERE INFORMATIONEN UND BERICHTE, SOWIE KONTAKT ZU DEN TRAINERN AUSSCHLIESSLICH ÜBER DIE HOMEPAGE:
WWW-TSV-WALDENBUCH.DE/SCHWIMMEN/KONTAKTE
ODER DIREKT IM TRAINING ANSPRECHEN.

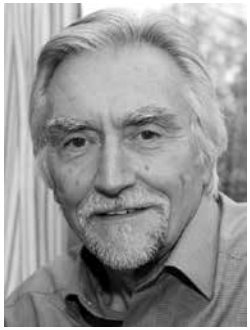
Geschenklädle
Köcheler & Schultz
... da werden Träume wahr

Schmuck • Kinderträume • Mode • Leckereien
Wohnen • Papeterie • Küche • Wellness

Die trendigen und besonderen Geschenk-Ideen finden Sie immer bei uns!

Auf dem Graben 10, 71111 Waldenbuch, 07157 8398
Mo.-Fr. 9.30 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr
www.geschenklaedle-waldenbuch.de

TSV AKTUELL
TENNIS



STEPHAN LEHLE
ABTEILUNGSLEITER

SCHÖNE ERFOLGE

Im Sportbereich haben wir, wie im letzten Jahr, sehr schöne Erfolge vorzuweisen. Wieder gelang es zwei Mannschaften aufzusteigen! Die Damenmannschaft schaffte es in die Bezirksliga, die Mannschaft Herren 40 in die Oberliga. Im Leistungsbereich der übrigen Mannschaften zeigte sich, dass wir konkurrenzfähig waren, so dass die Klassen gehalten werden konnten. Unsere Hobbydamen zeigten ihre Stabilität mit einem ungefährdeten 2. Platz. Zu den Erfolgen gratulieren wir ganz herzlich! Schade nur, dass die Herren 70 aus der Württembergstaffel ganz unglücklich abgestiegen sind.

KEIN JAHR WIE JEDES ANDERE!

Die Finalisten unserer Vereinsmeisterschaften Fotos: WH/HH

Unsere bestens organisierten Vereinsmeisterschaften hatten ein stattliches Teilnehmerfeld und die Endspiele zeigten ein hervorragendes Spielniveau. Der Wettkampfgedanke war nicht der einzige Motivationsgrund für die Teilnahme. Ganz deutlich wurde, dass das ernsthafte Spiel um den Sieg begleitet war von großer Kameradschaft. Der Spaß an der sportlichen Auseinandersetzung überwog. So kannte der vereinsinterne Wettkampf nur Sieger!

Die großartige Erfolgsgeschichte unserer Waldenbuch Open wurde auch in 2018 fortgeschrieben. In bewährter Manier hat das Organisationsteam eine Veranstaltung ausgetragen, die sowohl regional als auch überregional positive Akzente gesetzt hat. In vielen sehenswerten Spielen wurde den vielen Zuschauern Tennis auf hohem Niveau geboten.

Großes Interesse: Die Zuschauer bei den Waldenbuch Open sahen hochklassige Spiele

UNSERE VERPFLICHTUNG

Unser Jugendbereich liegt uns ganz besonders am Herzen. Denn in den letzten Jahren zeigte es sich immer wieder, wie schwer es ist, bei den Mädchen und Jungen die Identifikation mit der Abteilung, die Lust am Tennisspielen und am Wettkampfsport erfolgreich aufrecht zu erhalten. Es bedarf in Zukunft noch stärkerer Anstrengungen, um unsere jungen Spielerinnen und Spieler an uns zu binden. Die Arbeit unserer Jugendtrainer und unserer Jugendleiterin ist nicht hoch genug einzuschätzen, denn die Aufgabe erfordert pädagogisches Feingefühl und Gespür für die Befindlichkeit unserer jungen Tennisinteressierten. Es hat sich in den letzten Jahren als erfolgreich erwiesen, wenn es uns gelang, die Eltern mit ins Boot zu nehmen. Deren Mithilfe während der Wettkampfsaison hat uns sehr geholfen!

Die Hände zum Himmel: Kids und Jugendliche mit dem Trainerteam des Sommer-Tenniscamps

AUF NEUEM NIVEAU

Eine sehr positive Entwicklung nahm unsere Trainerausbildung. Sowohl im Leistungs- als auch im Hobbybereich erwarben drei Abteilungsmitglieder den Trainerschein und bereichern damit die Qualität der Ausbildung. Inzwischen haben wir ein großes kompetentes Team von Trainerinnen und Trainern in jedem Leistungsbereich, so dass eine differenzierte Förderung gewährleistet ist.

HÖCHST ERFREULICH

Es gelang uns durch eine erfolgreiche mediale Werbeaktion, 32 Schnuppermitglieder zu gewinnen. Die Aktion wurde durch unsere Stammmitglieder motivierend unterstützt und trug somit entscheidend zur Stabilisierung unserer Mitgliederzahl bei. Einen überragenden Anteil an diesem Erfolg haben unsere Trainer im Hobbybereich, die

„Matchpoint“ Hasenhof

Öffentliche Gaststätte

Wir bieten gutbürgerliche Küche, deutsch und kroatisch.
Räumlichkeiten bis 70 Personen für verschiedene Anlässe.

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag bis Samstag: 16:00 - 23:00 Uhr
Sonn- und Feiertag: 11:00 – 23:00 Uhr
Montag: Ruhetag

Inh. Ante Gadze
Teckstraße 24
71111 Waldenbuch
Tel.:07157 526414
Mobil: 0163 8753172

es verstehen, die neuen Spielerinnen und Spieler zu begeistern und nachhaltig an unseren Sport heranzuführen.

UNSER SPASSBEREICH

Stimmungsvoll: Unsere Adventsfeier im festlich geschmückten „Matchpoint“

Der Freizeitbereich kam auch in Jahr 2018 nicht zu kurz. Sei es die hervorragend besuchte Sonnwendfeier, seien es die bestens angenommenen Bändelesturniere oder die stimmungsvolle Adventsfeier, immer zeigte sich eine starke Verbundenheit mit unserer Abteilung. Unsere unermüdlichen Hobbybetreuer, Helferinnen und Helfer haben auch im vergangenen Jahr hohen Einsatz gebracht und damit viel für die Gemeinschaft der Tennisspielerinnen und -spieler geleistet.

UNSERE WICHTIGE INNOVATION

Unser aufwändiges Bauprojekt ist erfolgreich realisiert! Die Kraftanstrengungen haben sich gelohnt. Die Funktionsräume zeigen sich in neuem, modernem Gewand, und der Restaurationsbetrieb wurde durch eine größere Küche und die Renovierungsarbeiten im Gastraum deutlich aufgewertet.

Engagiertes Anpacken: Etliche Mitglieder beteiligten sich mit Eigenleistungen am Umbau

Besonders erfreulich war die Eigenleistung, die wir über die Bauzeit erbracht haben: über 800 Arbeitsstunden investierten unsere treuen Mitglieder für unsere Tennisgemeinschaft und zeigten damit nicht nur, was kameradschaftlich geleistet, sondern was auch durch die Gemeinschaftsarbeit gespart werden kann.

UNSER DANK

Das außergewöhnliche Jahr war nur möglich, weil viele Mitglieder sich in den Dienst der Abteilung gestellt haben. Unsere Tennisfrauen haben sich im Außenbereich, bei der Sonnwendfeier und bei der Dekoration im Restaurantbereich beispielhaft eingebracht. Mit ihrem guten Blick für das Ästhetische und mit viel Liebe für das Detail haben sie unsere Anlage bereichert und uns im kulinarischen Bereich ein ums andere Mal überzeugt.
Nur durch die dauerhafte Mithilfe, die Tatkraft und das unermüdliche Engagement vieler Mitglieder war das erfolgreiche Jahr 2018 möglich.
Sehr dankbar sind wir all denen, die uns von außen geholfen haben: Dem Vorstand des TSV, der uns im Vorfeld der Bauaktivitäten und der Finanzierungsfragen tatkräftig unterstützte; der Stadt Waldenbuch, die mit ihrem stattlichen Zuschuss unsere Finanzplanung erleichtert hat; der Wilhelm-Langohr-Stiftung und natürlich unseren Sponsoren, Spendern und Förderern, die mit ihren Bausteinen uns vieles leichter gemacht haben.
Herzlichen Dank!

WALDENBUCH OPEN SENIOREN-TURNIER DER EXTRAKLASSE

Die 8. Waldenbuch Tennis Open waren unser Aufsteiger des Jahres 2018. Nach den vorzüglichen Referenzen der vorangegangenen Jahre hatte der Deutsche Tennis-Bund (DTB) dieses weit über die Grenzen Baden-Württembergs hinaus beliebte Senioren-Event von der vierten in die zweithöchste Turnier-Kategorie hochgestuft. Diese „Beförderung“ verfehlte ihre Wirkung nicht: In den neun Einzel-Wettbewerben waren so viele DTB-Ranglistenspieler am Start wie nie zuvor. Die zahlreichen Zuschauer bekamen hochklassige Matches zu sehen, wobei die Spielerinnen und Spieler bei

Die Finalisten der 8. Waldenbuch Open mit dem Organisationsteam

Ungefährdete Siegerin bei den Damen 50: Regina Marsikova mit Turnier-Organisator Volker Deinaß

hochsommerlichen Temperaturen oftmals bis an die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit um Spiel, Satz und Sieg kämpften. Erfolgreichster Lokalmatador aus den Reihen des TSV Waldenbuch war Franz-Peter Stümper, für den sich bei den Herren 40 im Halbfinale der spätere Turniersieger Thomas Nolte vom TC Heilbronn am Trappensee als zu hohe Hürde erwies. Entscheidenden Anteil am Erfolg des Turniers hatte auch diesmal das Organisationsteam mit Volker und Ursel Deinaß, Bodo Knüppel, Valentin Schraub sowie ihren jungen Helferinnen und Helfern.

ERFOLGREICHE MANNSCHAFTEN UND SOLISTEN

Sportliche Erfolge erlebten Spielerinnen und Spieler unserer Tennisabteilung im Jahr 2018 auf unterschiedlichen Ebenen und in verschiedenen Wettbewerben. Von den Mannschaften, die im Sommer auf Verbands- oder Bezirksebene an den Verbandsrundenspielen des Württembergischen Tennis-Bundes (WTB) teilnahmen, schafften zwei den Sprung in die nächsthöhere Leistungsklasse: Das Damen-Team stieg in die Bezirksliga auf, die Herren 40 qualifizierten sich für die Oberliga. Erfolgreich waren aber auch einige „Einzelkämpfer“: Uli Schmidt erreichte bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften das Halbfinale im Wettbewerb der Herren 50, nachdem er sich zuvor bereits in dieser Altersklasse den Titel des Bezirksmeisters gesichert hatte. Im Bezirks-Finale hatte er dabei seinen Vereinskameraden Frank Deinaß besiegt, der Vizemeister wurde. Bei den Herren 40 erreichten Franz-Peter Stümper und Gregor Warneke das Halbfinale der Bezirksmeisterschaften.

Aufsteiger: Unser Damenteam freut sich auf die Saison 2019 in der Bezirksliga

SCHULTERSCHLUSS MIT DER OSKAR-SCHWENK-SCHULE

Als Erfolgsmodell gestaltete sich im Jahr 2018 auch die Kooperation der TSV-Tennisabteilung mit der Oskar-Schwenk-Schule (OSS). Das von unserem Trainer Joachim Halverscheidt betreute Grundschul-Team der OSS mit Luca Wörner, Vincent Reber, Simon Knerr, Katharina Kett und Fabio Wörner qualifizierte sich auf Kreisebene für das Finale des Regierungsbezirks Stuttgart und belegte dort nach souveränen Siegen in den Gruppenspielen und im Halbfinale den zweiten Platz.

VEREINSMEISTERSCHAFTEN MIT STARKER BETEILIGUNG

Um Titel ging es auch auf Vereinsebene, wobei sich die Wettspiele über die gesamte Sommersaison erstreckten: Die Vereinsmeisterschaften 2018, von unserem Senioren-Sportwart Franz-Peter Stümper erneut bestens organisiert, hatten nach Gruppenspielen und K.O.-Runden ihren Höhepunkt mit den Endspielen am Finalwochenende.
Unser Breitensportwart Bodo Knüppel übernahm die dankbare Aufgabe, die Preise an die Siegerinnen und Sieger zu verteilen.

Siegerehrung: Unser Breitensportwart Bodo Knüppel mit Denise Bauer und Damaris Frank (li.)

DIE SIEGERLISTE:	1. PLATZ	2. PLATZ	3. PLATZ
Damen B Hauptfeld:	Denise Bauer	Damaris Frank	
Damen B Nebenrunde:	Nicole Schmidt	Uli Deinaß	
Damen C Gruppenspiele:	Monika Deg	Sybille Schumacher	Friederike Schneider
Herren A	Christian Behret	Anton Tiszberger	
Herren B Hauptrunde:	Franz-Peter Stümper	Gregor Warneke	
Herren B Nebenrunde:	Ingo Kaufmann	Samuel Frank	
Herren C Hauptrunde:	Wieland Knust	Klaus Schneider	
Herren C Nebenrunde:	Peter Kotterba	Harald Bender	

AUSZEICHNUNG FÜR UNSERE FANGRUPPE BEIM PORSCHE GRAND PRIX

Spiel, Satz und Sieg sind die klar definierten Erfolgskriterien, wenn Tennis Wettbewerbscharakter hat. In unserer Tennisabteilung spielen aber auch

Tolles Erlebnis: unsere Fangruppe beim Porsche Tennis Grand Prix

das Gemeinschaftserlebnis und der Spaßfaktor eine tragende Rolle. Das gilt zum Beispiel für unsere überwiegend jugendlichen Abteilungs-Mitglieder, die 2018 beim Porsche Tennis Granz Prix für ihre kreative Unterstützung der ihnen zugelosten Turnierspielerin Madison Keys (USA) zum wiederholten Mal als beste Fangruppe ausgezeichnet wurden.

BÄNDELESTURNIERE SPASS STEHT IM VORDERGRUND

Es gilt auch für unsere beliebten, von Hansjörg Denz organisierten Bändelesturniere am 1. Mai und am 3. Oktober, mit denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in zufällig gebildeten Mixed-Formationen die Freiluft-Saison traditionell eröffnen und ausklingen lassen. Das i-Tüpfelchen des Bändelesturniers im Frühjahr war 2018 die Eröffnung unserer neu gestalteten Terrasse am „Matchpoint“

Hauptsache, es macht Spaß: Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Bändelesturnier

mit einem Weißwurstfrühstück. Unter dem Motto „Lust auf Tennis“ gab es am 1. Mai zudem kostenlose Trainerstunden für all jene Besucher, die einfach mal ausprobieren wollten, wie es sich anfühlt, mit Tennisschläger und Ball zu spielen.

„CHEETAH‘S FAKE“ ROCKT DIE SONNWENDFEIER

Eine besondere Attraktion war im Jahr 2018 unsere Sonnwendfeier, die wir vom 21. auf den 22. Juni, verlegt hatten, weil sich ein Freitag besser zum Feiern eignet als ein Donnerstag. Wer wollte, konnte auf unserer Anlage das Angebot des WTB-Mobils testen. Ein Parcours mit abwechslungsreichen Spiel- und Trainingsformen lud dort zum Mitmachen ein. Zum stimmungsvollen Spätnachmittag und Abend präsentierte lieferte die Coverrock-Band „Cheetah‘s Fake“ Live-Musik, welche die zahlreich erschienenen Mitglieder und Gäste begeisterte. Ein Team von Tennisspielerinnen und

Der WaldenBuchladen

Mitglied des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels e.V.

Bücher ▪ Papier ▪ Spiele

Sie lesen gerne? Sie suchen ein besonderes Buch? Wir besorgen Ihnen gerne jedes lieferbare Buch.

Wir bieten Ihnen:
- Fachkundige Beratung & täglicher Bestellservice
- Bestellservice für antiquar. Bücher
- Große Auswahl an Taschenbücher, Kinderbücher,
- Romane, Ratgeber, Bildbände, Reiseführer ...
- Hörbücher

Außerdem führen wir:
Glückwunschkarten, Geschenkpapier, Spiele und alles für die Schule und Ihr Büro.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
P. Voigt mit Team.

Der WaldenBuchladen ▪ Forststraße 20 ▪ 71111 Waldenbuch ▪ Tel. 07157 / 2 05 99 ▪ Fax 07157 / 9497

Unsere Sonnwendfeier war ein vorzüglicher Besucher-Magnet: Die Band „Cheetah's Fake" begeisterte das in großer Zahl auf den Hasenhof gekommene Publikum mit Live-Musik, unsere Wirtsfamilie Gadze sorgte für Genuss vom Grill und das Sonnwendfeuer wärmte am Abend die Feiernden.

-spielern unserer Abteilung sorgte für erfrischende Getränke, und unsere Wirtsfamilie Gadze versorgte die Besucher mit Spezialitäten vom Grill. Das von unserem „Brandmeister" Bodo Knüppel entfachte Sonnwendfeuer sorgte schließlich dafür, dass sich die Besucher trotz kühler Abendtemperaturen noch lange in großer Runde an den lodernden Flammen wärmen konnten.

NACHHALTIG GERÜSTET FÜR DIE ZUKUNFT

Für die Prosperität unserer Tennisabteilung ist es nicht nur wichtig, durch eine engagierte Jugendarbeit in Beine zu investieren, sondern auch in Steine. Gestützt auf ein breites Votum unserer Mitglieder haben wir deshalb das vergangene Jahr dazu genutzt, unsere Anlage durch umfangreiche Baumaßnahmen so zu gestalten, dass sie zeitgemäßen Anforderungen entspricht und der Wohlfühlfaktor gesteigert wird. Modernität, Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit waren die Leitlinien, an denen sich das Bauteam mit Architekt Jürgen Landenberger sowie unseren Vorstandsmitgliedern Manfred Buddrus und Bodo Knüppel orientierte. Angefangen mit der Neugestaltung der Außenanlage, über die Erweiterung der Küche, die Modernisierung des Gastraums, bis hin zur Neukonzeption von Umkleiden, Duschen und Toiletten erhielt unser Tennis-"Zuhause" ein neues Outfit. Für unsere Mitglieder und Gäste gilt nun die Begrüßungsformel: **Willkommen in der Zukunft!**

Der Umbau war ein Kraftakt, der vielfach handwerkliches Geschick und große Präzision verlangte: Bevor neue Decken, Wände und Bodenbeläge eingezogen werden konnten, mussten altes Mobiliar entfernt, einige Gebäudeteile abgerissen und Leitungen verlegt werden. Danach konnte unsere Chefköchin Kata Gadze auch die neue Küche einräumen.

Dr. Hörnlein's
APOTHEKEN
WIR BERATEN SIE GERNE

APOTHEKE NEUES ZENTRUM

DR. CORNELIA HÖRNLEIN
LIEBENAUSTR. 36 - 71111 WALDENBUCH
TEL. 07157-4455

UHLAND-APOTHEKE

DR. RAINER HÖRNLEIN
GARTENSTR. 1 - 71111 WALDENBUCH
TEL. 07157-3837

WWW.DR-HOERNLEINS-APOTHEKEN.DE

TSV AKTUELL
TISCHTENNIS

RUDI KRALJ
ABTEILUNGSLEITER

SPIELBETRIEB
DAMEN, HERREN UND JUGEND 2018/2019

Seit einigen Jahren nehmen wir gemeinsam mit den Sportsfreunden vom VFL Dettenhausen am laufenden Spielbetrieb teil.
Nachdem die Damenmannschaft in der vergangenen Saison mit 22:2 Punkten Meister geworden ist, startet sie in dieser Saison in der Landesliga und steht momentan mit 7:7 Punkten auf dem fünften Tabellenplatz.
Die erste Herrenmannschaft spielt in der Bezirksklasse und befindet sich mit 13:5 Punkten auf einem guten dritten Platz. Wir können gespannt sein, wie die Rückrunde verläuft. Da der Punkterückstand nicht sehr groß ist, ist die Meisterschaft noch im Bereich des Möglichen.

Die zweite Herrenmannschaft musste in der letzten Saison um den Klassenerhalt kämpfen. Nach einer guten Rückrunde konnte sie die Saison mit 10:26 Punkten abschließen und kann damit in der jetzt laufenden Saison in der gleichen Klasse spielen. Momentan befindet sie sich auf einem sicheren mittleren Tabellenplatz.

Unsere dritte Herrenmannschaft startet auch dieses Jahr in der Kreisliga C. Trotz einiger personeller Veränderungen steht sie momentan auf einem

guten dritten Platz. Vielleicht ist ja sogar noch Luft nach oben!
Die Jugendmannschaft konnte in der letzten Saison die Meisterschaft feiern und tritt nun in der Bezirksklasse Jungen U18 an. Momentan steht sie wie unsere Herren I und unsere Herren III auf dem dritten Platz.
Außerdem nehmen wieder zwei Seniorenmannschaften am Spielbetrieb teil.

VEREINSMEISTERSCHAFTEN

Am 1.12.2018 fanden die Vereinsmeisterschaften statt. Vereinsmeister wurde:

1. **THOMAS BAMANN**
2. **ROBERT BAMANN**
3. **FRANK SEEGER**

Herzlichen Glückwunsch!

FLURPUTZETE

Auch dieses Jahr waren wir wieder bei der Flurputzete dabei und sorgten für eine saubere Umgebung rund um die Herrmannshalde. Danach gab es ein gemütliches Zusammensitzen mit Gegrilltem vom Bürgermeister.

Wer mit uns Sport und Spaß haben will, soll doch einfach mal ins Training kommen.

TRAININGSZEITEN

• Montag	19.30 - 22.00 Uhr	Dettenhausen
• Mittwoch Jugendtraining	18.00 - 19.30 Uhr	Dettenhausen
• Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Dettenhausen
• Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr	Waldenbuch

Auch außerhalb des Trainings ist bei uns immer etwas los. Wir sind für unsere Geselligkeit und gute Stimmung bekannt. Wer bei unserer traditionellen Feier am 1. Mai oder unseren Vereinsmeisterschaften, bei der Weihnachtsfeier, usw. dabei war, der weiß, wovon wir reden. Erst vor kurzem verbrachten wir einen lustigen Abend in einem Besen.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken, die sich für die Tischtennisabteilung ehrenamtlich einsetzen.

feria

+ Persönliche Reiseberatung ohne starre Öffnungszeiten. Dann, wenn Sie Zeit haben.
+ Telefonisch, per E-Mail und auf Wunsch bei Ihnen zu Hause.
+ Mehr Beratung, mehr Zeit und mehr Service - Ihr Reisebüro, das sich nach Ihnen richtet.

Reisebüro
Dagmar Böck-Neumann
72218 Wildberg
Tel. 07054 / 373 95 61
dagmar.boeck@feria.de
www.reisebueroboeck.de

World of TUI

TSV AKTUELL
TRIMMEN

BRIGITTE LUDWIG
ABTEILUNGSLEITERIN

GUT GELAUNT UND AKTIV

Zum Jahresbeginn sind viele unserer Mitglieder eifrig in der Halle. Man geht zuversichtlich ins neue Jahr, will mit Sport und Bewegung gegen Pfunde ankämpfen oder nicht länger vor dem Fernseher sitzen. Allein diese Beweggründe reichen aus, um ein aktives und fröhliches Jahr mit Sportfreunden zu erleben.

Für Bewegung und Fitness sorgen Ira und Petra, die uns immer wieder mit neuen Übungen bei Laune halten. Rücken stärken, Bänder dehnen und Beweglichkeit fördern. Dazu flotte Musik, ein Schwätzchen mit den Sportkameraden. Entspannung.
Volleyball spielen ist für einen Teil von uns absolutes „must have“! – Und alle hatten einen tollen Dienstagabend!

ARBEITSJUBILÄUM

Seit 10 Jahren motiviert uns Petra mit ihrer freundlichen ruhigen Art, Spaß an Bewegung zu haben. Petra begeistert uns immer wieder mit ihren gut abgestimmten Übungen. Genial ist ihr Zeitplan. Pünktlich um 21 Uhr ist Schluß, damit die Volleyballer gut durchtrainiert zum Spielen kommen. Danke Petra, dass du uns von “Kopf bis Fuß” fit hälst!

AUSSERHALB DER HALLE WAREN WIR AUCH ZIEMLICH AKTIV

AM 2. JANUAR SIND WIR MIT EINER NACHTWANDERUNG INS NEUE JAHR GESTARTET

Über Berg und Tal ging es von Waldenbuch nach Plattenhardt. Rast am Bärensee, wo sich mal kurz der Mond zeigte, der diesmal leider hinter einer grauen Wolkendecke hing. Durch den dunklen Wald kamen wir bis zur Distelklinge, wo schon andere Sportkameraden Plätze für uns frei hielten. Gut gelaunt ging es durchs Aichtal wieder zurück nach Waldenbuch. Immer wieder klasse, unsere Nachtwanderung mit Mike!

OSTERN IST DER START FÜR DEN WALKINGTREFF AM STADION

Während der Sommerzeit kommen immer ein paar Läufer mehr und freuen sich auf den Walk über die Felder nach Steinenbronn, um entspannt den Feierabend zu genießen.

IM APRIL GAB ES EINEN DUFTEN BESENAUSFLUG MIT MANNE

Beim Kitzele in Untertürkheim sind wir mitten im Weinberg gesessen und haben unser Viertele in der Frühlingssonne genossen. Das Essen und die Stimmung waren auch wieder saumäßig gut.
Im Herbst waren wir natürlich mit Manne in Schmiegs Besen! Mit der Straßenbahn ging‘s mitten durch die City, damit wir im Vorbeifahren die Großbaustelle S 21 begutachten konnten. Am Neckar sind wir gewesen und in der Barbara-Kirche. bevor wir uns gemütlich niederließen. Lustig war`s, wie immer!

AM 1. MAI WIRD UM WALDENBUCH HERUM GEWANDERT

Den Drei Seen Weg sind wir gewandert. Los ging es am Stadion. Hinunter zum Rohrwiesensee und Fäulbachsee. Durch den lichten Wald, den blauen Himmel über uns, gelangten wir an den Totenbach See, der in schönen Wiesen mit blühenden Apfelbäumen liegt. Zurück ging es durchs idyllische Segelbachtal, vorbei an der Seitenbachmühle und mitten hinein ins Städtle. Treffpunkt aller Trimmis war wieder der Matchpoint, um den Mai zu begrüßen. Danke, Inge, für die super Tour!

EIN LOB AUF DIE FREUNDE

Unser Highlight des Sommers war im Juli ein Wochenende im Hohenlohischen. Hubert hat uns seine Heimat gezeigt. Sein Bruder und Freunde haben ihn dabei tatkräftig unterstützt. Das Gasthaus zur Brücke gehört Huberts Schulfreund. Klar, dass wir dort mit lecker Schnitzel bewirtet wurden. Es gab eine Führung über den Jüdischen Friedhof von Berlichingen.

Im Kloster Schöntal hatten wir einen brillanten jungen Erzähler, der uns die Geschichte der Zisterzienser näher brachte.
Beim heiligen Brunnen von Neusaß haben wir uns vorsorglich die Augen benässt, denn das Wasser soll vor Blindheit schützen. Als Überraschung haben Schorsch, Albi, Gerhard und Hubert bei der Kirche Tische und Bänke aufgestellt und uns mit kühlen Getränken bewirtet. Wir waren alle begeistert von der warmherzigen Gastfreundschaft. Am Sonntag gab es einen Spaziergang mit Hugo rund ums Kloster Schöntal. Das i-Tüpfelchen war die köstliche Torte im Kloster-Café. Wir danken Hubert und seinen Freunden, die uns nicht nur den Feldweg gemäht, sondern die uns auch die Liebe zu ihrer Heimat vermittelt haben.

SOMMERFEST MIT SUPER WETTER

Viele Gäste. Lecker Buffet. Toni sorgte für die richtige Hitze im Grill und im Nu wurden Steaks und Würstle gebrutzelt. Ausgelassene Stimmung bis in die Nacht.

Nur die längste Mondfinsternis des Jahrhunderts haben wir in Waldenbuch nicht so toll mitbekommen: zu viel Dunst am Horizont, schade.

In den Sommerferien sind wir **jeden Dienstag mit dem Fahrrad** unterwegs gewesen. Manne, Roland und Hartmut haben uns sicher über die Filder und durch den Schönbuch geführt.

Eine große Gruppe Radler war im Süden unterwegs.

Danach gemeinsamer Ausklang im Lokal und jeder fuhr zufrieden heim, weil sportliche Aktivitäten in der Gruppe Spaß und Freude bringen.

TRAUMWETTER BEIM JAHRESAUSFLUG INS ALLGÄU

Stress und Unruhe sind vergessen, wenn man durch die sattgrüne Landschaft beim Alpsee wandert. In der Ferne die Alpen mit ersten Schneefeldern. Stattliche Bauernhäuser. Rundum Glockengebimmel von den Kühen. Ein schöner Start in unser Wochenende, das am Abend mit einem Vier-Gänge-Menü gekrönt wurde.

Ziel ist das Gipfelkreuz und die wohlverdiente Rast.

Für den Samstag hat Elsbeth das Walmendinger Horn als Ziel für unsere fitten Bergwanderer gewählt. Die weniger fitten haben das Ofterdinger Horn umrundet und die herrliche Sicht genossen.

Die erste Etappe wurde mit dem Zafernalift von Mittelberg aus genommen. Dann ging es stetig nach oben über die Bühlalpe und Stutzalpe. Der Blick in die imposante Bergwelt. Blauer Himmel. Ruhe. Letzte Blumen leuchten an geschützten Stellen und wir mittendrin – herrlich!

Für Günter und Mike schien das „Greenhorn“ noch kurz erreichbar. Doch sie ließen sich von Elsbeth überzeugen, diese Tour besser an einem anderen Wochenende zu machen.

Der lange Weg hinunter nach Baad ging ganz schön in die Knochen, aber mit ein paar Stopps mehr wurde auch das geschafft.

Im Allgäustern konnte man sich in der Sauna entspannen und wieder auf ein tolles Abendessen

freuen.
Am Sonntag sind wir gemütlich von Reichenbach nach Oberstdorf gewandert. In der Traube stärkten wir uns bei alpenländischer Musik, mit Kaiserschmarren und Semmelknödeln für den Heimweg. Echt gut war's! Elsbeth, sei herzlich gedankt für die tollen Touren und Karl, für die Reservierungen.

ZWEITE STUTTGARTER RÖSSLE-TOUR

Regen war angesagt, doch das hielt uns nicht davon ab, mit Günter den Weg vom Kräherwald aus nach S-Weilimdorf und Zuffenhausen zu wandern. Es ist eine interessante Etappe zwischen Wäldern, Reben und Gärten.

Der Regen hörte erst auf, als wir im alten Bädle von Zuffenhausen zum Essen einkehrten. Hier gab es erst mal heißen Tee gegen kalte Hände und nasse Kleider. Gut gestärkt und in fröhlicher Stimmung wanderten wir die insgesamt 12,8 km lange Strecke weiter zum Zuffenhausener Bahnhof und fuhren auf dem schnellsten Weg heim. Mit Sonne wäre die Tour nochmal so schön gewesen. Danke, Günter. Klar, dass wir in 2019 wieder dabei sind!

UNSERE DEZEMBER HIGHLIGHTS

Unsere Walker organisieren einen Weihnachtslauf und einen Silvesterlauf auf dem Braunacker. Während eine Stunde durch den Wald gewalkt wird, wird von den Herren das Feuer angemacht. Tische werden mit Hefezopf, Gutsle, Glühwein und Sekt beladen. Nach dem Laufen nimmt man sich Zeit füreinander und lässt es sich schmecken. Eine tolle Sache, die jedes Jahr ein bisschen größer wird. Eine runde Sache ist auch unser weihnachtliches Lagerfeuer bei den Tennisplätzen. Egal, wie das Wetter ist, dick eingemummt trifft man sich. Genießt die frisch gegrillten Thüringer. Trinkt Glühwein und isst nebenher köstliches Weihnachtsgebäck.

Es gibt Weihnachtsgeschichten und Geschenke für alle, die mit ihrem Engagement über´s Jahr unsere Abteilung unterstützt haben. Ein herzliches Dankeschön an alle Spender in unsere "Red Box".

DANKESCHÖN

Ohne ehrenamtliches Engagement im Verein läuft nichts! Deshalb danken wir unseren Übungsleiterinnen, Ira und Petra, Wanderführern, Organisatoren und Mitgliedern für ihre tatkräftige und freundliche Unterstützung.

ABTEILUNGSLEITER- UND SCHRIFTFÜHRERIN: Brigitte Ludwig
STELLVERTRETER: Karl Georg Martin
KASSIER: Hartmut Gerwig
KASSENPRÜFER: Gerda Rechnitzer und Erwin Drexler
BEISITZER: Bärbel Ellermann und Martina Gutsch

TRAININGSZEITEN

TRIMMEN IN DER SPORTHALLE HERMANNSHALDE:
Dienstagabend von 20 bis 22 Uhr gehört die Halle uns. Ab 21 Uhr Volleyball – just for fun!
WALKINGTREFF IM SOMMER: Montag, 19 Uhr am Stadion
IM WINTER: Sonntag, 10 Uhr in der Liebenau. Parkplatz vor Holzverarbeitung Schick.
Wander- und Fahrradtouren erscheinen in den Stadtnachrichten und im Internet.
www.tsv-waldenbuch.de/trimmen
Bleib jung, mach mit – Sport & Spaß hält fit!

TSV AKTUELL
TURNEN

STEFFEN WUHRER
ABTEILUNGSLEITER

ELTERN-KIND-TURNEN

Montag nachmittags von 15.00 bis 17.30 Uhr nehmen die kleinsten Turnerinnen und Turner der Abteilung ein Hallendrittel in Beschlag – viel Kinderlachen ist zu hören. In 3 Gruppen mit max. 30 Kindern machen die Kids im Alter von 20 Monaten bis 4 Jahren ihre ersten Begegnungen mit dem Schwebebalken, den Ringen, dem Reck oder dem heißbegehrten Trampolin.

Seit diesem Jahr neu ist, dass in der ersten Gruppe die Kinder zusammen mit ihren Eltern, Omas und Opas beim Aufbauen helfen dürfen. Die Kleinen genießen es auf dem Mattenwagen mitzufahren oder die Kästen an den richtigen Platz schieben zu dürfen. Und so verwandelt sich nach dem Begrüßungslied die leere Turnhalle in eine tolle Bewegungslandschaft mit mehreren Stationen, die jede Woche anders aussieht. Ergänzt werden die „großen“ Stationen durch Tücher, Bälle, Taue, Seile, Ringe, Kriechtunnel und viele andere Turngeräte. An jeder Station können die Kinder gemäß ihrem Alter ihre ganz eigenen Erfahrungen machen und unterschiedliche Spielideen entwickeln. Dem Ausprobieren, Spielen und Toben sind fast keine Grenzen gesetzt.

Was in der ersten Stunde in gemeinsamer Arbeit aufgebaut wird, wird natürlich am Ende der dritten Stunde auch wieder zusammen abgebaut.

VORSCHULTURNEN

Wo gehen denn die alle hin? Jeden Montag dasselbe Bild, Kinder mit ihren Eltern zu Fuß oder mit dem Auto, und alle Richtung Sporthalle Hermannshalde. Ja klar, ins TURNEN.
In 45 Minuiten wird mit den Jungs und Mädchen im Alter zwischen 4 und 6 Jahren gesungen, gespielt, gehüpft, geklettert, gesprungen und balanciert. An den einzelnen Turngeräten werden kleinere Turnelemente erprobt. Die Kinder sind mit Spaß dabei ihren Körper kennenzulernen und zu kräftigen. Auch der Umgang mit Kleingeräten kommt bei uns nicht zu kurz. Im Vorschulturnen lernen die Kinder wichtige Grundlagen, die für das nachfolgende Gerätturnen sehr wichtig sind.
Die Betreuung der ca. 60 Kinder ist verteilt auf drei Übungseinheiten mit mind. 3 Übungsleitern. Ohne die ehrenamtlichen Übungsleiter und die helfenden Hände der Eltern bei Auf- und Abbau wäre dies nicht möglich.

GEMISCHTE GRUPPE | JAHRGANG 2010 / 2011

Jeden Freitag zwischen 17 und 18 Uhr treffen sich rund 20 Jungs und Mädels in der Schulturnhalle um gemeinsam mit den Trainern Annika, Marie, Maria, Sina und Ina neue Teile zu erlernen und zu perfektionieren.

Über das ganze Jahr verteilt kamen viele Neueinsteiger dazu, welche jedoch schnell aufholen konnten. Boden, Reck und Balken sind inzwischen bekannte Geräte. Im folgenden Jahr werden wir uns an den Sprung herantasten und hoffentlich viele neue Teile erlernen.

MÄDCHENTURNEN | JAHRGANG 2008/2009

Wir trainieren zweimal wöchentlich (dienstags und freitags) in der Schulsporthalle. Schon in den letzten Jahren nahmen wir regelmäßig an Wettkämpfen teil. Dieses Jahr waren wir sowohl auf Einzel- als auch auf Mannschaftswettkämpfen und konnten uns mit zwei Turnerinnen bis ins Gaufinale qualifizieren. In diesem Jahr haben neue Teile wie z. B. Aufhocken am Reck, Handstand auf dem Schwebebalken und Radwende als Abgang vom Schwebebalken erlernt. Wir freuen uns, die neu erlernten Teile auf den nächsten Wettkämpfen im kommenden Jahr zu zeigen.

MÄDCHENTURNEN | JAHRGANG 2007/2009

Immer dienstags von 17 bis 18 Uhr turnen die rund 15 Mädchen zusammen mit den Trainerinnen Anne und Katharina in der Schulturnhalle.

Nach den Sommerferien gab es einige Neueinsteiger, die fleißig die Grundlagen wie Kraft, Dehnung oder auch das Absprungverhalten am Sprungbrett erarbeiten. Die Kinder die schon länger dabei sind tasten sich an die Radwende am Boden oder den Salto am Trampolin heran.

MÄDCHENTURNEN | JAHRGANG 2005-2007

Wir sind eine Gruppe von 7 Mädels im Alter von 11 bis 13 Jahren. (Fast) immer pünktlich, stehen wir, Annie, Chiara, Eni, Jessi, Leyla, Lucia und Vivi, jeden Donnerstag um 17 Uhr in der Schulturnhalle. Nach zwei Stunden Training verlassen wir meist mehr oder weniger ausgepowert die Halle.
In diesem Jahr hatten wir einen Trainerwechsel und verabschiedeten Sarah, Miri und Viki Ruckh.
Seit Anfang des Jahres begleiten uns Carla Hofmann und Marie Hiller und trainieren mit uns wöchentlich.
Ein besonderes Ereignis für uns war das Gaufinale in Gerlingen. Am 30. September traten vier von uns als Mannschaft bei diesem Wettkampf an. Bei einem Vierkampf turnten wir die Geräte Boden, Sprung, Schwebebalken und Reck. Nach einem gelungenen ersten Wettkampf fuhren wir mit einem tollen 11. Platz wieder nach Hause.

MÄDCHENTURNEN | JAHRGANG 2000-2002

Wir sind 17 aktive Turnerinnen zwischen 16 und 18 Jahren. Wir trainieren seit mehreren Jahren jeden Freitagabend in der Hermannshalde. Wir sind so gut wie alle letztes Jahr mit der Schule fertig geworden und sehen uns somit meistens nur noch am Freitag im Training – was uns die Möglichkeit gibt, uns trotz den verschiedenen Wegen nicht aus den Augen zu verlieren und unseren Gesprächsstoff auszutauschen. Unsere Trainer Carla, Jaqueline, Annika und Nadine (gerade im Praxissemester in Fulda) holen uns dann zurück zu den Übungen und stehen uns tatkräftig zur Unterstützung bei. Mit Freude können wir sagen, dass unsere Mädels auch dieses Jahr viele Fortschritte gemacht haben

STUEMPEREI.DE

Simone Stümper
Kalkofenweg 15 ★ 71111 Waldenbuch
info@stuemperei.de

geöffnet:
jeweils am Freitag von 9-12 Uhr (Kalkofenweg 15)

Und nach Vereinbarung unter:
info@stuemperei.de oder Tel.: 07157 66 87 03

Beflockung von Textilien ★ Gestickte Accessoires aus Stoff ★ Tüten & Aufkleber ★ Schulaufkleber ★ Individuelle Produkte mit Namen ★ Kleine Geschenke Ketten & Anhänger ★ Dekorationen aus Filz ★ Schlüsselanhänger & Schlüsselbänder ★ Taschen Kissen ★ uvm ...

und wir ein super Training zusammen haben. Besonders auf die freundschaftliche Atmosphäre zwischen den Trainerinnen und den Mädels sind wir besonders stolz, was das Training zur Freude aller macht. Wir freuen uns auf das nächste Jahr!

JUNGSGRUPPE | JAHRGANG 2005-2009

Das Sportjahr 2018 war wieder sehr ereignisreich für die männlichen Nachwuchsturner. Im Frühjahr ging es für den ein oder anderen zum Bezirksfinale. Wir durften uns dieses Jahr auch über den Titel des Gaumeisters und über den Vizemeistertitel freuen. Nach dieser Hürde konnten sich sogar zwei für das Landesfinale qualifizieren und dort ihre Plätze verteidigen. Jetzt heißt es im neuen Jahr wieder hart trainieren um wieder das Landesfinale zu erreichen und dort dieses Mal eine Medaille abzustauben. Im Herbst nahmen die Jungs mit zwei Mannschaften am Gaufinale in Gerlingen teil. Uns war es eine Freude, dass wir dieses Jahr sogar zwei männliche Mannschaften melden konnten, denn die zwei Jahre davor konnte nur eine Mannschaft gemeldet werden und davor waren es keine Nachwuchsturner.
Die Altersklasse 10/11 Jahre bestritten einen 4-Kampf und die Altersklasse 12/13 einen 6-Kampf. Sie erturnten sich einen soliden 4.Platz in beiden Altersklassen, jedoch hat es leider dieses Jahr nicht für die Bezirksmeisterschaften gereicht.

MÄDCHENGRUPPE | JAHRGANG 2003 - 2006

Bei den Bezirksmeisterschaften im März in Rutesheim überzeugten zwei Turnerinnen der Gruppe von Saskia Lehner und Katja Tritt die Wettkampfrichter mit ihren Leistungen: Lisa und Mia schafften den Sprung ins Gaufinale. Dort konnten die Mädchen noch einmal zeigen, welches Level sie inzwischen erreicht haben und wurden mit guten Platzierungen in ihren Jahrgangsstufen belohnt.
Auch bei den Vereinsmeisterschaften der Turnabteilung am 27.04.18 waren die Mädels der Turngruppe vertreten und konnten mit guten Leistungen glänzen. Im Wettkampfjahr 2018 arbeiteten die Turnerinnen gemeinsam mit ihren Trainerinnen an der größeren Gerätevielfalt, wie z.B. dem Stufenbarren. Aber auch am Boden, am Reck und am Schwebebalken feilten die Sportlerinnen mit großem Ehrgeiz an den einzelnen Elementen, wie zum Beispiel beim Handstand oder dem Rad auf dem Schwebebalken.

Auch am diesjährigen Mannschaftswettkampf in Gerlingen nahmen die Mädels der Turngruppe teil. Dort war die Konkurrenz sehr stark, aber auch das gehört zum Sport: die Leistung der anderen Starterinnen anzuerkennen. Für vier Turnerinnen folgte im Oktober der Abschied aus der Gruppe: Sie wechselten in die Liga-Frauen-Mannschaft des TSV Waldenbuch und zeigen fortan im Ligabetrieb, was sie können. Die nun kleine Gruppe von Mädels wird auch im neuen Jahr zielstrebig auf die nächsten Wettkämpfe mit viel Spaß und Fleiß trainieren.

LIGA FRAUEN

Im vergangenen Jahr haben wir unser großes Ziel erreicht – im Liga-System des Schwäbischen Turnerbundes an den Start zu gehen. Nachdem die Männer bereits seit 2010 erfolgreich in der Liga teilnehmen, gab es in diesem Jahr zum ersten Mal überhaupt auch eine weibliche Liga-Mannschaft aus Waldenbuch.
Als neue Mannschaft startet man in der Kreisliga B. An zwei verschiedenen Wettkampftagen ging es gegen die acht gegnerischen Mannschaften der Staffel B2. Den Übungen liegen die internationalen Wertungsvorschriften zu Grunde, welche zwar sehr komplex sind, den Turnerinnen jedoch viel Freiraum bei der Gestaltung ihrer Übungen bieten. Nach ein paar Jahren akribischer Vorbereitung waren wir nun endlich soweit, unsere Übungen nach den Vorschriften zusammenstellen und turnen zu können.
Für die Mannschaft ging es in ihrem ersten Jahr darum, möglichst viele Erfahrungen in der stark besetzten Staffel zu sammeln. Doch anders als erwartet hatten die Turnerinnen nur kleine Anlaufschwierigkeiten. Nachdem im ersten Wettkampf bereits der 6. Platz erreicht wurde, konnte man sich beim zweiten Wettkampf auf den 5.Platz verbessern. In der Gesamtwertung hatte man mit dem 6. Platz nur 1,6 Punkte(!) Rückstand auf den 4. Gesamtplatz, welcher zur Teilnahme an der Aufstiegsrelegation gereicht hätte. Damit hätte man die Erwartungen weit übertroffen.
Die vom Alter bunt gemischte Trainingsgruppe wurde nach der Saison nochmals um ein paar weitere Turnerinnen erweitert. Durch das knappe Abschneiden in 2018 ist das nächste Ziel bereits klar.

LIGA MÄNNER

Die Saison 2018 geht in die Geschichte der Turnabteilung ein. Zum ersten Mal konnten wir das Ligafinale der Bezirksliga des Schwäbischen Turnerbunds erreichen. Hier turnen jeweils die zwei besten Mannschaften der 3 Bezirksligagruppen zusammen mit den zwei Letztplatzierten der Landesliga um den Aufstieg.
Diese Teilnahme haben wir durch den souveränen zweiten Platz mit nur einer Niederlage gegen den späteren Aufsteiger in die Landesliga, dem TSV Lustnau 1 und sensationellen 4 Siegen in der Vorrunde erreicht. Der Grundstein für diesen Erfolg war die diesjährige Mannschaftsgröße von 10 Turnern (so viel wie noch nie) und einer langen und intensiven Vorbereitungszeit. Auch kam uns zugute, dass wieder einmal die

LIGA SAISON 2018 – EINZUG INS LIGAFINALE

Es turnten: Raimund B, Fabian B, Sven H, Jan L, Christian L, Michael M, Steffen W, Steffen Wu, Stefan B, Marcel S

Unsere Kampfrichter: Jürgen W, David Schadow

ALLE ERGEBNISSE SIND UNTER WWW.KUTI.STB-LIGA.DE ZU FINDEN

ALLE TERMINE ERFAHREN SIE UNTER WWW.TSV-WALDENBUCH.DE/TURNEN/

Mannschaften neu auf die drei Bezirksligagruppen aufgeteilt wurden. Wir hatten Glück und durften zurück in die Gruppe Mitte. Somit turnten wir wieder gegen unsere alt bekannten Gegner aus Lustnau, Bonlanden-Sielmingen, Neckarhausen, Böblingen und Bad Urach. Leider hat uns dann im Finale die nötige Konzentration und das nötige Glück gefehlt. Im Finale wird nur mit 4 Turnern pro Gerät geturnt anstatt wie in der Vorrunde mit 5. Dies bedeutet, dass es keine Streichwertung pro Gerät gibt. Jede Übung muss dann auf den Punkt sitzen und es sollten möglichst keine Fehler gemacht werden. Dies hat bei uns dann nicht ganz so gut geklappt und deshalb kam dann auch nur ein 6. Platz dabei raus. Die einzelnen Ergebnisse sind unter **WWW.STB-LIGA.DE** nachzulesen.
Ein großes Dankeschön an all unsere langjährigen und treuen Fans die uns immer mega unterstützen. Hier sind wir selbst bei Auswärtswettkämpfen meist in der Überzahl.

VORSCHAU SAISON 2019

Wir starten am 16.02.2019 in Waldenbuch gegen den SV Böblingen. Bis dahin ist noch einiges an Schweiß, Fleiß und Motivation aufzubringen damit wir annähernd an den Erfolg von letztem Jahr anknüpfen können. Leider können wir nur mit einem erheblich kleinerem Kader starten, da sich einer nach größerer Verletzung erst wieder im Aufbautraining befindet und zwei im Ausland unterwegs sind. Es kann aber auf alle Fälle wieder eine spannende Vorrunde geben.

JIU-JITSU

Dieses Jahr gab es Zuwachs von zwei neuen Kampfsportlern. Unsere Gruppe war stabil bei ca. 5-9 Personen pro Trainingseinheit.
Am 07.06.18 war es wieder so weit. Die ersten anstehenden Gurtprüfungen wurden von Sensei Michael Fricke und aus dem Nachbarverein Uwe Nawrat als Gastprüfer abgenommen.

GEPRÜFT WURDE

ZUM KYU 5 + KYU 4:	**STEFAN LEGELLI**
ZUM KYU 4:	**MARKUS LEGELLI**
ZUM KYU 2:	**NADJA BÖPPLE, KATHRIN MAIER, JONATHAN KÖNIG, VALENTIN RÜDENAUER UND MICHAEL VÖGTLE**

Alle Prüflinge bestanden ihre Prüfung und zeigten an diesem Abend eine sehr gute Leistung. Die lange Vorbereitungszeit zahlte sich aus. Auch neue Pratzen zum Schlag und Tritttraining wurden im Jahr 2018 beschafft. Diese sind im Training ständig im Zusammenspiel mit den Techniken im Einsatz.

Unser Sommerfest wurde am 12.07.18 bei Katrin Maier in Steinenbronn im Garten gefeiert. Bei sehr schönem Wetter am Abend, wurde Leckeres gegrillt und gemütlich zusammen gesessen und die Sommerferien eingeläutet.
Am Samstag den 06.10.18 besuchte eine kleine Abordnung aus Waldenbuch den TSV Rohr in Stuttgart zu einem DAN-Vorbereitungslehrgang.

DIE LEHRGANGSLEITER WAREN:	**CHRISTOPH SCHEIBEL**	**3. DAN JU-JUTSU**
	UWE NAWRAT	**1. DAN JU-JUTSU**

Bei diesem Lehrgang ab Kyu 4 orange wurden Techniken aller Arten im Jiu-Jitsu durchgeführt und alle Beteiligten waren mit sehr großem Interesse dabei. Alle auch hier erworbenen Kenntnisse konnten wir für unser Training nutzen und werden auch an den anstehenden Prüfungen im nächsten Jahr mit eingebaut. An Weihnachten half die Jiu-Jitsu Gruppe bei der Kinderweihnachtsfeier tatkräftig im Bereich Parcours für Kinder mit.
Ein Dankeschön an alle Kyu-Gurte und alle Sensei für die Trainingsteilnahme und das verletzungsfreie Arbeiten im letzten Jahr! Die Stärke unserer Truppe liegt aktuell bei ca. 10 aktiven Kampfsportlern, die jeden Donnerstag um 18.30 bis ca. 21.00 Uhr in der Schulsporthalle trainieren.

Für das kommende Jahr würden wir uns um Zuwachs freuen. Es können alle Jugendlichen ab 14 Jahren diesen Sport erlernen.

FRAGEN ZUM JIU JITSU SIND JEDERZEIT MÖGLICH.MEHR INFOS UNTER WWW.TSV-WALDENBUCH.DE
ODER WWW.DFJJ-BUND.DE/INDEX.PHP/BERICHTE
ODER MICHAEL FRICKE: MICHAFRICKE@WEB.DE

INTERNE ÜBUNGSLEITERFORTBILDUNG 2018

Für fünfzehn Übungsleiter der Turnabteilung startete das Wochenende am Samstagmorgen mit viel Wissensinput und sportlicher Betätigung. Grund dafür war die interne Fortbildung, die sich in diesem Jahr rund um die Grundlagen im Gerätturnen drehte. Den zahlreichen jungen Übungsleitern, welche sich größtenteils in der Trainerausbildung befinden, wurden neben den Grundpositionen insbesondere die körperlichen Voraussetzungen für das Erlernen von Turnelementen nähergebracht.

Vielen Dank an die Referenten Fabi, Steffen, Lisa und Katha sowie den Vorturnern Noah S., Noah C. und Leopold.

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 03. MÄRZ 2018 RUTESHEIM

Wie jedes Jahr ging es schon früh morgens und mit viel Motivation im Gepäck Richtung Rutesheim zu den Bezirksmeisterschaften.
Im Ersten Durchgang turnten die männlichen Nachwuchsturner und das sogar sehr erfolgreich. Die mitgebrachte Motivation wurde von den Jungs in tolle und sehr saubere Übungen umgesetzt. Am Ende konnten sich die Jungs über tolle Platzierungen freuen. In 2018 gingen zwei Bezirksmeistertitel im männlichen Bereich nach Waldenbuch und insgesamt fünf Turner konnten sich für das Gaufinale weiterqualifizieren.

Vielen Dank an die Kampfrichter Ina, Sina, Jan, Steffen und David.

Auch die weiblichen Nachwuchsturnerinnen zeigten bei den Bezirksmeisterschaften starke Leistungen. Aufgeteilt auf drei Durchgänge gingen für Waldenbuch 23 Turnerinnen an den Start. Im Wahl 3-Kampf turnte die Gruppe von Lisa und Katharina zum ersten Mal bei den Bezirksmeisterschaften mit und sorgte gleich für zwei weitere qualifizierte Turnerinnen. Auch bei den großen Mädels konnten weitere Spitzenplatzierungen erreicht werden.
Für das Gaufinale am 14. April qualifizierten sich Lisa Hänsel (Platz 7), Anja Assmann (Platz 9), Sarah Ruckh (Platz 2), Miriam Ruckh (Platz 5), Sina Eisele (Platz 6), Tülin Cagli (Platz 1) und Alix Zoller (Platz 6).

Karl Landenberger
Sanitärtechnik

- Installation
- Badplanung
- Badrenovierung
- Solaranlagen
- Gasheizung
- Kundendienst
- Flaschnerei

Forststraße 17 · 71111 Waldenbuch
Telefon 07157 3101 · Telefax 07157 22306
kontakt@landenberger-sanitaer.de

GAUFINALE

Für das Gaufinale 2018 qualifizierten sich 5 Jungs und 7 Mädchen aus verschiedenen Gruppen. Mit viel Fleiß und Konzentration wurde versucht, die Plätze aus den Bezirksmeisterschaften zu verteidigen. Sowohl im männlichen als auch im weiblichen Bereich konnte der TSV jeweils einen Gaumeister küren. Zwei Jungs konnten sich in ihrer Altersklasse für das Landesfinale qualifizieren und dort erneut ihr Können unter Beweis stellen.

Auch dieses Jahr wieder ein großes Dankeschön an alle Helfer, Trainer und Kampfrichter, ohne die dieser Wettkampf nicht möglich wäre!

VEREINSMEISTERSCHAFTEN

Auch in 2018 haben wieder die jährlichen Vereinsmeisterschaften in der Schulturnhalle stattgefunden. Über 40 Mädchen und Jungs haben an den verschiedenen Geräten im 3- oder 4-Kampf ihr Können unter Beweis gestellt und die Möglichkeit gehabt, sich mit ihren Mitstreitern zu messen. Zahlreiche Zuschauer und Fans haben die Kinder unterstützt. Nach etwas mehr als einer Stunde war der Wettkampf schon wieder vorbei und die Siegerehrung fand statt. Jedes Kind konnte sich über eine Urkunde freuen und für die ersten 3 Plätze gab es sogar Medaillen.

SOMMERFEST - KLETTER-AUSFLUG

Als Dankeschön an alle Übungsleiter und Helfer der Turnabteilung gab es dieses Jahr einen gemeinsamen Ausflug in den Waldklettergarten Schmellbachtal. Damit das Sportliche nicht zu kurz kommt, wurden Hin- und Rückweg auf dem Fahrrad absolviert – eine gemütliche Fahrradtour von Waldenbuch über den Rad-Wander-Weg ins Schmellbachtal. Angekommen ging es weiter mit einer ausführlichen Einweisung der rund 30-köpfigen Gruppe, bevor die Baumwipfel unsicher gemacht wurden. Nachdem am Abend alle wieder sicher auf dem Boden angekommen waren ging es mit dem Rad wieder zurück nach Waldenbuch, wo im Turner-Gärtle gemeinsam gegrillt und der schöne Frühsommer-Abend genossen wurde.

Wir danken den Organisatoren sowie den Übungsleitern für den schönen aktiven gemeinsamen Tag!

LANDESTURNFEST 2018

Unter dem Slogan „Weinheim steht Kopf“ nahm die Waldenbucher Turnabteilung vom 30.5. bis 3.6. am Landesturnfest in Weinheim teil, einem der größten Breitensport-Ereignisse im Lande. Für die rund 12.000 Teilnehmern sorgten Mitmachangeboten, Showvorführungen und ein vielfältiges Wettkampfangebot für Unterhaltung. Die Waldenbucher traten beim DTB-Wahlwettkampf (WWK) an, bei dem die Sportler aus den verschiedensten Bereichen wählen und sich einen 3- oder 4-Kampf zusammenstellen können. Zudem stand auch der Gruppen-Wettbewerb „Der besondere Wettkampf“ auf dem Plan, welcher in idyllischer Lage am Weinheimer Badesee stattfand. Zur Stärkung war die rund 20-köpfige Gruppe auch in diesem Jahr wieder zum gemeinsamen Abendessen eingeladen.
Ein großes Dankeschön an Jürgen Ruckh von der Württembergischen Versicherung für die großzügige Spende mit der unsere Jugendturner finanziell unterstützt werden konnten.

MANNSCHAFTSWETTKAMPF

In 2018 bestritten fünf Mannschaften des TSV Waldenbuch das Gaufinale in Gerlingen. Bei den Mädchen traten am Samstag drei Mannschaften an den Start und erturnten sich einen 10. und zwei 11. Plätze. Auch am Sonntag war der TSV erfolgreich unterwegs und belegte mit zwei starken Jungsmannschaften zwei 4. Plätze.

Wir danken Lisa Auch, Sina Eisele, Ina Kompalka und Fabian Borowiak für ihren Kampfrichtereinsatz.

TSV AKTUELL
VOLLEYBALL

ECKARD IRION
ABTEILUNGSLEITER

Wir sind eine kleine, aber feine und sehr aktive Abteilung im TSV Waldenbuch.
Das Highlight im vergangenen Jahr war der Wiederaufstieg der Damen in die A-Klasse. Die Mixed-Mannschaft tritt nunmehr in der C-Klasse an und die Herrenmannschaft konnte sich leider nicht zum Spielbetrieb zurückmelden. Die Zusammenarbeit mit der Oskar-Schwenk-Schule (OSS) und die Jugendarbeit steht im Fokus der Abteilungsleitung und soll weiter ausgebaut werden. Daher wollen wir versuchen auch Eltern verstärkt als Übungsleiter zu gewinnen. Beach- und Freizeitvolleyball runden das Angebot ab.

VOLLEYBALL TUT WALDENBUCH GUT

U20 MÄNNLICH

10 Jugendliche messen sich in der Bezirksrunde 2018/19 mit 8 anderen Teams. Der Sprung aus der U17 (Spielform 4:4) in die U20 mit dem Spiel 6:6 ist schon groß und so ist in der ersten Saison eine gewisse Gewöhnungsphase nötig. Das gesamte Team ist sehr lernwillig und mit Spaß dabei. Hier wächst etwas heran.

U17 MÄNNLICH

Im Spieljahr 2017/18 spielte die U17 an 4 Spieltagen insgesamt 10 Partien und belegte am Ende den 6. Platz. In der Spielzeit 2018/19 tritt das Team erneut in der Bezirksmeisterschaft an und hat bei Erscheinen dieses Heftes schon die ersten Spiele absolviert. 2 Spieler sind in die U20 hochgerückt, dafür sind 2 Spieler aus der letztjährigen U15 neu dabei.

THUMM
BUSFAHRTEN
Gruppenreisen
Ausflugsfahrten
Tel. 07157-8434 Fax: 07157-4826
Gottlieb-Daimler-Str. 25
71093 Weil im Schönbuch
www.thumm-bus.de
email: info@thumm-bus.de

U15 WEIBLICH

Dieses Jahr nahmen die Mädchen das zweite Mal an der Spielrunde U15 teil. Auch wenn die Endrunde verpasst wurde, hat es Spaß gemacht sich mit den anderen Mannschaften zu messen. Die Mädchen fiebern schon der neuen Saison entgegen. Leider sind es diesmal nicht genug für eine U15-Mannschaft. Deshalb ist erstmals eine Kleinfeld U17-Mannschaft gemeldet. Das insgesamt sehr junge Team ist aber hoch motiviert, was auch ein Verdienst des bewegungsreichen Aufwärmtrainings von Leonie ist. Alle sind froh, dass sie nach kurzer Abwesenheit wieder den Trainer Uwe unterstützt.
Momentan sind zwischen 6 und 10 Mädchen im Training. Jederzeit sind neue Interessierte willkommen sich am Volleyball auszuprobieren. Kommt einfach zur Trainingszeit vorbei. Diese ist **donnerstags von 18:30 - 19:45 Uhr** (nicht in den Schulferien).

U15 MÄNNLICH

Die U15 spielte in der Bezirksrunde und errang am Ende den 4. Platz!
Aktuell suchen wir noch Verstärkung um in der Saison 2018/19 wieder antreten zu können.

U12/13/14 MÄDCHEN UND JUNGEN

Eine neue Gruppe für die 10-13-Jährigen trainiert jetzt immer freitags ab17:30 Uhr. Der Einstieg mit 9 Jahren macht Sinn, nach einem Jahr winkt dann die Teilnahme an der U12 Spielrunde (10-11-Jährige). Hier wird in 2er Teams in Turnierform eine Bezirksmeisterschaft ausgespielt. Die bis zu 12-Jährigen spielen ebenfalls in Turnierform in 3er Teams. Ab der U14 (13-Jährige) wird in 4er Teams gespielt.

Spielszene Mädchen U15

KOOPERATION OSS – VOLLEYBALLABTEILUNG

Unser gemeinsames Motto: „So schön kann Volleyball sein“.

Seit fünf Jahren prägen fünf Kooperationsaktivitäten unsere gut funktionierende Partnerschaft. Zum einen begleiten wir den stundenplanintegrierten Neigungssport Volleyball in Klasse 9 und 10, bringen uns in die Volleyball-AG ein und veranstalten immer 14 Tage vor Schuljahrsende ein beliebtes Beachvolleyball-Turnier für die Klassen 8, 9 und 10 der Realschule.

Komplettiert wird unser Engagement durch die Ausrichtung eines Volleyball-Tages für die Grundschule.

Bei der vom Kultusministerium ausgeschriebenen Veranstaltung „Jugend trainiert für Olympia“ gelang im Schuljahr 2017/18 ein Achtungserfolg. Die OSS wurde Kreismeister und qualifizierte sich für die Regionalrunde in Heidenheim, bei der sich in diesem Jahr zeigte, dass man wettbewerbsfähige Resultate erzielen kann.

Es freut uns, dass die Kooperation von Herrn Stark, dem Schulleiter, aktiv gefördert und der Fachschaft Sport der Realschule nachhaltig getragen wird. Herausragende Arbeit leistet in dem Zusammenhang die Kollegin Christine Breusch, die jedes Jahr einen überragenden Anteil am Erfolg der Partnerschaft hat.

Von unserer Seite bringt sich jedes Jahr unser Abteilungsleiter Eckard Irion mit seiner motivierenden Trainer- und Spielerfahrung ein. Stephan Lehle setzt sich seit Beginn für die Zusammenarbeit ein und versucht mit seinem Wirken in den einzelnen Gruppen ein nachhaltiges Band zwischen Schule und der Volleyballabteilung zu knüpfen.

Wir werden diese funktionierende und beiderseits bereichernde Kooperation auch zukünftig sorgsam pflegen, weil wir überzeugt sind, dass dadurch unsere Sportart profitieren wird. Es muss in unserem Abteilungsinteresse liegen, langfristig Impulse für das Spiel Volleyball zu setzen.

HERREN

In der Saison 17/18 konnte die Herrenmannschaft erneut mit einem erfolgreichen Abschluss glänzen. Eine überalterte Mannschaft zeigte nochmal was

Grundschulaktionstag 2018

1977

2018

in ihr steckt. Das Team konnte den 4. Platz in der A-Klasse belegen. Ein Platz besser als die Saison zuvor. Leider ging damit eine lange Tradition zu Ende, Waldenbuch kann für die Saison 18/19 nach 41 Jahren keine Herrenmannschaft melden.
Trotz allem läuft das Training am Donnerstag ab 20:00 weiter. Interessierte sind weiterhin herzlich willkommen. Spaß und Motivation sind immer noch vorhanden, womöglich kann nächste Saison wieder eine Mannschaft gemeldet werden. In erster Linie geht es darum sportlich aktiv zu bleiben und die Geselligkeit zu pflegen. Auch im Sommer haben wir Spaß auf unserer eigenen Beachanlage. Bei Flutlicht verbringen wir den ein oder anderen Abend mit Grillen und Musik auf der Anlage.

BEACHVOLLEYBALL

Auf unsere Beachanlage sind wir mächtig stolz. Damit das auch so bleibt, muss die Anlage ständig gepflegt werden. So wurde letztes Jahr das Ballfangnetz erneuert und der Sand von Gegenständen gereinigt. Mit unserer Flutlicht- und Soundanlage stand dem Spiel im Sand im Jahrhundertsommer 2018 auch an langen Sommerabenden dann nichts mehr im Wege.
Erstmalig organisierte die Damen Volleyballmannschaft der Spielgemeinschaft Schönaich/Waldenbuch im Juli 2018 ein Beachturnier auf den vereinseigenen Feldern in Waldenbuch. 12 Mannschaften mit 2-4 Spielern mit bekannten und unbekannten Gesichtern aus der näheren und ferneren Umgebung, folgten der Einladung. Zur Freude aller kamen auch zahlreiche Zuschauer. Alle Sportler und Gäste wurden von Mitgliedern des TSV Waldenbuch Volleyball mit Gegrilltem, kühlen Getränken, sowie Kaffee und Kuchen versorgt und konnten dabei spannende Spiele erleben. Um ein faires Turnier zu ermöglichen, übernahmen die anderen Mannschaften während den Spielen das Schiedsgericht. Nach der Vorrunde wurde der Wettkampf aufgrund eines Gewitters unterbrochen. Trotz leichtem Regen waren die Spieler motiviert die Finalrunde auszutragen. Am Ende wurden alle Mannschaften mit Preisen durch Spenden vieler lokaler Geschäfte geehrt. Für den kommenden Sommer ist das 2. Beachturnier geplant.

Beach-Volleyball-turnier 2018

DAMEN

In der Saison 2017/2018 wurde das Saisonziel Aufstieg durch die Relegation erreicht. Ein Aufstieg bedeutet aber gleichzeitig intensiveres Training und mehr Disziplin. Ein gemeinsames Aufwärmprogramm, ein Mannschaftskässle für „Zu spät Kommer“ und das Läufersystem 5:1 wurden eingeführt. Leider verließen einige Spielerinnen aus

verschieden Gründen die Mannschaft kurz vor Saisonbeginn. Das macht es sowohl im Training als auch beim Spieltag nicht einfacher. Trotz allem ging es motiviert in die Saison – doch leider bisher ohne Erfolg. Wir hoffen, dass in den nächsten Spielen einige Punkte erzielt werden und somit der Klassenerhalt geschafft werden kann.
Erfreulicherweise wurde die Mannschaft durch einige Neuzugänge verstärkt, die die Mannschaft sowohl im Training als auch im aktiven Spiel unterstützen.

Damen der Spielgemeinschaft Schönaich / Waldenbuch

MIXED-MANNSCHAFT

Nach einem sehr knappen Klassenerhalt in der Vorsaison war das Ziel für die Saison 2017/18 ein sicherer Klassenerhalt in der B-Klasse Mixed 2/4. Schon früh zeichnete sich ab, was für ein schweres Ziel sich die Mannschaft in dieser starken Runde gesetzt hatte. Die Mannschaft konnte in der gesamten Spielzeit nur wenige Sätze gewinnen. Fünf

Siege aus 16 Spielen reichten dann immerhin für Platz acht der Tabelle. Damit hätte der Abstieg abgewendet werden können. Die Mannschaft entschied sich jedoch für einen Abstieg, um sich in der neuen Saison in der C-Klasse neu aufstellen zu können.
Die laufende Spielzeit 2018/19 begann auch vielversprechend mit drei gewonnenen von bisher vier Spielen. Besonders erfreulich ist dabei die erfolgreiche Integration der neue Mitspielerinnen in das bestehende Team. Dieser neue Schwung tut der ‚alten' Truppe gut. In der C-Klasse kann die neue Mannschaft damit auch ohne hochklassige Spielerfahrung und noch fehlender Konstanz in Training und Zusammenspiel, vorne mitspielen.
Auch bei den zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten jenseits des Volleyball-Sports, wie unser jährliches Winterevent oder das Sommerstockschießen und die Beach-Partys haben die Mixed-Volleyballer und ihre Freunde viel Spaß.

GRUPPE	TRAINER / ÜL	ZEIT	ORT
U12-U14 m/w (9-13 J.)	E. Irion	Fr 17.30-19.00	Sporthalle Waldenbuch
U15 m (bis 14 J.)	T. Gabriel	Do 18.30-19.45	Sporthalle Waldenbuch
U17 m/w (bis 16 J.)	U. Pötschke (w)		
	T. Gabriel (m)	Do 18.30-19.45	Sporthalle Waldenbuch
U20m (bis 20 J.)	E. Irion	Mi 18.30-20.00	Sporthalle Waldenbuch
		Do 19.30-21.00	
Herren	A. Lehle	Do 20.00-22.00	Sporthalle Waldenbuch
Damen	J. Hornickel	Mo 20.00-22.00	Sporthalle Schönaich
		Do 20.00-22.00	Sporthalle Waldenbuch
Mixed	S. Bauer	Mi 20.00-22.00	Sporthalle Waldenbuch
		Fr 19.30-21.30	
Freizeit	J. Erdmenger	Mi 20.00-22.00	Sporthalle Waldenbuch

TSV AKTUELL
EREIGNISSE

Der Vorstand musste sich 2018 sehr intensiv mit dem Thema Sportstätten befassen. Die Übernahme der Stadionhalle von der Stadt in Eigenregie und die Planungsarbeiten für die Sanierung von Gebäude und Außenanlage stellen den Verein vor eine riesen Aufgabe. Es fanden Ende 2017 und Anfang des Jahres 2018 zahlreiche interne und externe Gesprächs- und Beratungstermine zur Erstellung eines Gesamtkonzeptes statt.

IM TSV IST DAS GANZE JAHR ETWAS LOS!

Im **Januar** traf sich der **Ehrenrat** zur traditionellen 1. Vereinssitzung des Jahres in der Geschäftsstelle und beriet u.a. über die Ehrungen für verdiente Mitglieder. Neu im Ehrenrat ist in diesem Jahr Renate Ottmüller. Darüber freuen wir uns sehr.

Im **Februar** und **März** trafen sich **alle Abteilungen zu ihren jeweiligen Jahresversammlungen.** In der Abteilung Fußball gab es dabei einen Wechsel an der Spitze der Teams.

Am **22. März** fand die **Hauptversammlung** mit Ehrungen und Wahlen statt. **Im Vorstandsteam und der Geschäftsführung gab es einen großen Umbruch**. Unsere 1. Vorsitzende Manuela Kircher, unsere Geschäftsführerin Gabriele Wieser-Kick, unser Kassier Wilhelm Olbing und unser Vorstandsmitglied Udo Hänsel wurden verabschiedet. Wir danken ihnen auch an dieser Stelle für ihr jahrelanges großartiges Engagement für unseren Verein. Die Gruppe Dance 4Fit aus der Abteilung Gesund&Fit dankte dem Vorstandsteam, der Geschäftsführerin und insbesondere der 1. Vorsitzenden auf besondere Weise mit einem tollen Auftritt.

Bei den turnusmäßig anstehenden Wahlen wurden zwei neue Vorstandsmitglieder in den Vorstand gewählt: Als erster Vorsitzender Alfred Müssle und als weiteres Vorstandsmitglied Sylvia Kruse. Die zweite Vorsitzende Stefanie Jäger-Reinauer und Karl-Georg Martin als weiteres Vorstandsmitglied wurden in ihren Ämtern bestätigt. Jürgen Först erklärte sich bereit, das Amt des Kassiers kommissarisch zu übernehmen. Der neue Geschäftsführer Markus Brenner wurde vorgestellt. Die Beisitzer für den Hauptausschuss, der Webmaster, Seniorenleiter, die Kassenprüfer und die weiteren Mitglieder des Ehrenrats wurden gewählt. Wir wünschen allen neuen Amtsinhabern und allen Routiniers viel

Erfolg bei ihrer Arbeit für unseren Verein. Sportlich wurde die Hauptversammlung mit einem schönen Auftritt von der Tanzgarde bereichert.

Am **7. April** beteiligten sich wieder mehrere Jugendmannschaften aus dem Verein an der **Flurputzete** des Vereinsrings und der Stadt Waldenbuch und sammelten, bevorzugt rund um die verschiedenen Sportanlagen, den Müll zusammen.

Zur **30. Sportlerehrung** der Stadt Waldenbuch im Forum der Oskar-Schwenk-Schule wurden diesmal zahlreiche Einzel- und Mannschafts-Sportler des TSV Waldenbuch aus den Abteilungen Turnen, Leichtathletik, Tennis und Volleyball eingeladen und geehrt.

Eine weitere große Herausforderung war dieses Jahr die neue **Datenschutzverordnung**. Mit diesem Thema befassten sich der Vorstand und alle Abteilungen sehr intensiv. Neben zahlreichen Treffen und Beratungsgesprächen besuchten wir am **17. Mai** gemeinsam die **Datenschutzveranstaltung** vom Vereinsring.

In den **Sommerferien** gab es wieder zahlreiche Aktionen von verschiedenen Abteilungen. Denn selbst in den Ferien gibt es bei uns im Verein keinen Stillstand!

Wie jedes Jahr wurden die Senioren im Oktober zum **Seniorennachmittag** im Gymnastikraum eingeladen und sie kamen zahlreich zu Kaffee und Kuchen und einem Schwätzchen. Aufgelockert wurde der Nachmittag diesmal mit einer kleinen Qi Gong-Einheit von Barbara Voss.

Im **Dezember** fand die **TSV-Kinderweihnachtsfeier** mit mehr als 200 Akteuren und dem Besuch des Nikolaus statt. Dies war ein Höhepunkt zum Ende des Jahres.

Zum Abschluss des Jahres waren wir mit vier Ständen auf dem **Weihnachtsmarkt** im Einsatz.

Übers Jahr verteilt nahmen wir an 3 Sitzungen und mehreren Veranstaltungen des Vereinsrings, sowie an den Treffen des Waldenbucher Jugendnetzwerks teil.

SENIOREN

Viermal waren die Senioren im Jahr 2018 gemeinsam unterwegs. Mit Bus und S-Bahn geht´s zum Besen, manche laufen noch ein Stück bevor sie einkehren. Und dann gut essen und trinken und sich unterhalten, bis Manne wieder zum Aufbruch ruft. Schön, dass immer so viele mitfahren.

WANDERN UND EINKEHREN

SENIORENNACHMITTAG

Am 20.10.2018 war es endlich wieder soweit. Alle Senioren des TSV wurden zum traditionellen Seniorennachmittag in unseren Jugendraum eingeladen. Fast 60 unserer noch sehr aktiven Senioren konnten an diesem Nachmittag vom 1. Vorsitzenden Alfred Müssle begrüßt werden.
Während alle gemütlich an den hübsch dekorierten Tischen Kaffee und Kuchen essen konnten, berichtete Alfred kurz über die Geschehnisse beim TSV in den letzten Wochen. Schließlich ist er erst seit März wieder mit im Vorstand dabei und muss sich, zusammen mit Sylvia Kruse, der „Neuen“ im Vorstand, erst einmal einarbeiten. Über den Umbau der Gebäude der Tennisanlage berichtete dann Stefan Lehle (Abteilungsleiter Tennis). Er ist zuversichtlich, dass bis Ende des Jahres der Umbau abgeschlossen ist.
Die angeregten Unterhaltungen wurden dann durch eine kurze Qi Gong-Einheit unterbrochen. Barbara Voss (Übungsleiterin bei Gesund & Fit) machte dabei mit allen Gästen einen Spaziergang zum Hasenhof, bei dem reichlich Äpfel gepflückt wurden. Für die Meisten war dies offensichtlich die erste Erfahrung mit Qi Gong, aber dennoch machten alle begeistert mit. Ein herzliches Dankeschön an Barbara, die vielleicht demnächst viele neue Teilnehmer in ihren Kursen erwarten darf.

Nach der Qi Gong Einheit gab es wieder genügend Zeit für alle anwesenden Senioren, sich auszutauschen und kennenzulernen.
Zeitgleich rührte unser Geschäftsführer Markus Brenner in der Küche, unter strenger Beobachtung von der fleißigen „Küchenelfe“ Barbara Müssle, die Gulaschsuppe. Diese wurde dann von den flinken Volleyballerinnen an die Tische gebracht und genüsslich von allen verzehrt. Mit zufriedenen Ge-

sichtern konnten die Senioren nach einem unterhaltsamen Nachmittag verabschiedet werden. Wir danken allen Gästen für ihr Kommen, die großzügigen Spenden und die positiven Rückmeldungen. Ein ganz herzliches Dankeschön an alle Organisatoren und Helfer, an die Helferinnen der Volleyballabteilung und natürlich ganz besonders an die „Küchenelfe“ Barbara, die den Ablauf in der Küche unter bester Kontrolle hatte!

KOOPERATION TSV WALDENBUCH – KINDERGARTEN GLASHÜTTE

Seit 12 Jahren findet eine wöchentliche Bewegungsstunde mit den Kindern des Glashütter Kindergartens statt. Es ist wunderbar, die Kinder in ihrer Bewegungsfreude zu erleben und begleiten zu können. In diesem Alter saugen die Kinder förmlich jeden Anreiz auf und bringen ihre eigene Kreativität und Spielideen mit ein.

Im Kindergartenalter ist Vielseitigkeit gefragt und so gleicht keine Sportstunde der anderen. Immer wieder neu mit viel Bewegung, Spannung & Entspannung, Genuss und Power!

Vielen Dank an alle, die diese Kooperation unterstützen!

KOOPERATION TSV WALDENBUCH – SENIORENZENTRUM

Im **SONNENHOF** steht unser wöchentliches Kursprogramm im Rahmen des Gesund & Fit Kursprogramms auch älteren Teilnehmern außerhalb der Wohnanlage zur Verfügung. Seit September unter neuer Leitung. Immer mittwochs von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr kommt Elisabeth Krauhausen in den Bewegungsraum im Sonnenhof. Gerne können neue Teilnehmer mitmachen, die Anmeldung erfolgt über unseren Kursflyer.

Ins **HAUS AN DER AICH** kommt Hannelore Landenberger einmal pro Woche zur Bewegungsstunde für Kopf und Körper. Das Angebot findet dienstags von 10.45 bis 11.30 Uhr statt und steht allen Bewohnern des Heimes offen.

SENIORENSPORT MIT HANNELORE LANDENBERGER

Gedächtnistraining bei den Senioren, ein Höhepunkt der Woche, so die Teilnehmer!

Jeden Montag warten die TN schon im Foyer des Seniorenheimes **ALTENHEIMAT** auf mich, um mit mir die abwechslungsreichen, unterhaltsamen Stunden, in denen mit teils lustigen Übungen der Geist angeregt wird, zu verbringen. Wir lernen gegenseitig voneinander, auch kleine Diskussionen bleiben nicht aus! Nach 45 Minuten gehen oder rollen sie fit und fröhlich wieder ihrer Wege!

NACH DEM MOTTO „SPORT VOR ORT“ KOMMEN WIR MIT BEWEGUNGSANGEBOTEN IN DIE SENIORENZENTREN.

Auch Elisabeth Krauhausen kommt zusätzlich mittwochs um 11 Uhr nach Steinenbronn um mit den Senioren eine Bewegungseinheit für Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht anzubieten. Gerne werden diese gezielt angeleiteten Bewegungseinheiten von den Bewohnern genutzt.

Herzlichen Dank an alle Heimleitungen und an die Pflegekräfte für die tolle Unterstützung.

AKTIF IM TSV

Wer offen ist, neue Frauen kennen zu lernen, vielleicht auch einen Einblick in andere Kulturen zu bekommen und bereit ist, sich in einem geschützten Rahmen innerhalb der Gruppe auszutauschen, ist hier richtig.
Der Kurs aktiF ist für alle teilnehmenden Frauen kostenlos. Die Voraussetzung für eine Teilnahme ist Offenheit für alle Kulturen und die Bereitschaft miteinander in Bewegung zu kommen.
Der Kurs findet Mittwochs, von 11-12 Uhr im Gymnastikraum noch bis zum Sommer 2019 statt. Ein Einstieg ist bis dahin jederzeit möglich.
Im Winter hatten wir Pressebesuch von Frau Schumacher vom Böblinger Boten. Sie wollte das Projekt und die Gruppe näher kennenlernen und hat mitgemacht. Ihre Eindrücke möchten wir an dieser Stelle nicht vorenthalten und bedanken uns ganz herzlich für den gelungenen Bericht.

Kommentar

Richtiger Ansatz

Von Sandra Schumacher

Dass es kaum eine bessere Methode zur Integration von Menschen mit Migrationshintergrund gibt, als gemeinsame sportliche Aktivitäten mit der einheimischen Bevölkerung, zieht kaum jemand in Zweifel. Das liegt vor allem daran, dass die Sportler sich mit Händen und Füßen verständlich machen und sprachliche Hürden somit beinahe mühelos überspringen können. Insbesondere Kinder werden so schnell in den Kreis ihrer Altersgenossen aufgenommen.

Nicht ganz so einfach verhält es sich bei Frauen vor allem aus muslimisch geprägten Kulturen. Zum einen sind Sportkurse für beide Geschlechter hier zum Teil undenkbar. Es braucht also einen geschützten Raum, in dem die Frauen sich ganz unter sich austoben können. Zum anderen liegt die gedankliche Hürde, die auch bei der Damenwelt hierzulande auftritt, wenn frau eine neue Gruppe besuchen möchte, höher, wenn sie die Sprache nicht oder vermeintlich schlecht spricht. Die Außenseiterrolle scheint hier beinahe vorprogrammiert.

Der aktiF-Kurs des TSV Waldenbuch hebt die Hemmschwelle auf, indem er diesen Frauen die Botschaft vermittelt: „Hier bist du genau wie alle anderen". Die Erfahrung, die die TSVler gemacht haben, zeigt: Die Frauen nehmen das Angebot dankbar an. Lediglich einheimische Teilnehmerinnen sind bis dato Mangelware. Ein Zustand, der sich hoffentlich ändern wird, denn ansonsten wird aus dem theoretischen Gedanken der Integration schnell eine ungewollte Abschottung nach außen.

Sprachliche Hürden spielen hier keine Rolle: Zur Not behilft sich Claudia Schneider, Kursleiterin beim aktiF-Kurs des TSV Waldenbuch (Mitte), mit Händen und Füßen bei der Verständigung – oder lässt eine ihrer Teilnehmerinnen für sich übersetzen Foto: Sandra Schumacher

Schwätzen, schwitzen, integrieren

Seit zwei Jahren bietet der TSV Waldenbuch einen Sportkurs für Flüchtlingsfrauen und Migrantinnen an

Unkompliziert, spaßig, schweißtreibend: So funktioniert Integration beim TSV Waldenbuch. Seit zwei Jahren bietet der Verein den Gymnastikkurs „aktiF" an, bei dem Frauen aus unterschiedlichen Kulturen zusammentreffen.

Von Sandra Schumacher

WALDENBUCH. Ziemlich kühl ist es im Gymnastikraum des TSV Waldenbuch, als sich acht Frauen an diesem Morgen dort zum gemeinsamen Sporteln treffen. Einige reiben sich noch ein wenig die Hände, während sie fröhlich mit den anderen schnattern. Ganz so, wie es sich unter Mädels bei jedem x-beliebigen Sportkurs eben gehört. Die einzige Besonderheit heute: Geschwätzt wird weder auf Schwäbisch noch auf Hochdeutsch – sondern auf Türkisch. Denn bei den Teilnehmerinnen handelt es sich (bislang) ausschließlich um Migrantinnen.

Eine von ihnen ist Zeynep Öztürk. Seit zwei Jahren kommt sie regelmäßig aus Dettenhausen hierher, um für eine Stunde abzuschalten und ihrem Körper etwas Gutes zu tun. „Ich lebe schon 35 Jahre in Deutschland, habe vorher aber noch nie einen Sportkurs besucht. Ich bin einfach nie auf die Idee gekommen", verrät die 53-Jährige. Der Grund: „In unserer Kultur machen Männer und Frauen nicht zusammen Sport", sagt sie und deutet auf ihr langes Shirt und das rosarote Kopftuch. „Wir Frauen sind zugeknöpft, wir mögen das nicht." Als sie von dem Angebot beim TSV hörte, fackelte sie nicht lang und brachte gleich einige ihrer Bekannten zu einer Probestunde mit. Dabei spielte es für sie weniger eine Rolle, dass sich der Kurs an Migrantinnen richtete, sondern vielmehr, dass ausschließlich Frauen angesprochen sind.

Als Kursleiterin Claudia Schneider zum gemeinsamen Aufwärmen ruft, verstummen Gespräche und Gelächter und alle machen sich konzentriert daran, sämtliche Körperteile erst einmal warm zu klopfen und so die winterliche Kälte zu vertreiben. Anschließend werden Schultern und Hände gekreist, denn auch die Gelenke sollen auf die Aufgaben, die in den kommenden 60 Minuten vor ihnen liegen, vorbereitet werden.

„Anfangs war die Situation schon komisch für mich", erklärt Claudia Schneider, die auch im Freundeskreis Flüchtlingshilfe aktiv ist. „Schließlich war ich dann diejenige, die nicht mitreden konnte und nichts verstanden hat. Mir erging es im Prinzip so, wie es im Alltag meinen Teilnehmerinnen ergeht. Dabei wurde mir bewusst, wie sehr man sich ausgeschlossen fühlt, wenn eine so starke Sprachbarriere vorhanden ist."

Spätestens als Claudia Schneider die Musik aufdreht und Kygo und die Imagine Dragons „Born To Be Yours" durch die Lautsprecher schmettern, tritt ein Lächeln auf die Gesichter der Sportlerinnen. Denn nun wird endlich wieder getanzt. Vier Schritte vor, in die Hände klatschen. Vier Schritte zurück und noch einmal klatschen. Dann zwei Schritte jeweils nach rechts und links – oder auch mal anders herum, wenn die Richtungsanweisungen weniger wegen mangelnder Sprachkenntnisse, sondern wegen der einen oder anderen Rechts-Links-Schwäche durcheinander gebracht werden. Egal. Lächeln, Kröncheln beziehungsweise Kopftuch richten, weitermachen.

Ganz nebenbei wird Deutsch gelernt

„Der Vorteil beim Sport ist ja, dass man eigentlich gar nicht so viel Sprache benötigt", meint Claudia Schneider. „Schließlich mache ich die Übungen ja vor und die Teilnehmer können es einfach nachmachen. Und wenn ich ihnen Anweisungen gebe, lernen sie gleich noch Deutsch dabei." Wenn sie doch einmal etwas genauer erklären muss, übersetzt eine der Teilnehmerinnen, die etwas besser Deutsch sprechen, für sie.

So auch jetzt, als Claudia Schneider zu einigen Übungen in Sachen Muskelaufbau mithilfe eines eigentlich ganz harmlos wirkenden quietschgrünen Igelballs bläst. Der ist mit Sand gefüllt und soll nun mit ausgestreckten Armen geschüttelt werden, während sich die Teilnehmerinnen gleichzeitig in eine Kniebeuge stellen. „Achtet darauf, dass ihr die Kniegelenke nach außen ausrichtet. Dreht ihr sie nach innen, ist die Verletzungsgefahr größer", erklärt Schneider – und Zeynep Öztürk wiederholt die Anweisung in ihrer Muttersprache.

„Als wir mit dem Kurs begonnen haben, hatten wir vornehmlich die Flüchtlingsfrauen aus der Unterkunft direkt gegenüber dem Sportplatz im Kopf. Wir haben gedacht, dass ihnen die Bewegung sicher gut tun würde", erklärt Schneider. Aber auch bei muslimischen Vereinen habe man für das Projekt geworben – mit Erfolg. Denn für einen Vormittagskurs ist die Stunde mit regelmäßig acht bis neun Teilnehmerinnen ziemlich gut besucht. Auch Ulrike Deinaß, die beim TSV für die Kursplanung im Kinder- und Fitnessbereich zuständig ist, ist zufrieden mit dem Projekt, das unter dem Namen „aktiF – aktiv integrativ – Frauen im Verein" läuft, und vom Schwäbischen Turnerbund sowie vom Internationalen Bund im Rahmen des Programms „Zusammenhalt durch Teilhabe" des Bundesministeriums des Innern gefördert wird. Noch bis zum Sommer sind die Gelder bewilligt. „Langfristig wollen wir die Frauen aber in einen unserer regulären Kurse integrieren", erklärt Deinaß und hat dabei beispielsweise die Gymnastik-Angebote für Frauen oder die Rehasport-Gruppen im Blick.

Gruppen, in denen sicherlich ebenfalls das quietschgrüne vermeintliche Folterinstrument zum Einsatz kommt, bevor es sich nach einer anstrengenden Trainings-Session zum besten Freund verwandelt. Dann nämlich, wenn der Igelball plötzlich bei einer gegenseitigen Rückenmassage zum Einsatz kommt. „Himmlisch!", seufzt Zeynep Öztürk verzückt, bevor Übungsleiterin „Claudi" ihre Schäfchen für heute entlässt.

JUGENDFORUM

Was ist das Jugendforum?
Das Jugendforum ist ein abteilungsübergreifender Zusammenschluss von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in unserem Verein, die gemeinsam Projekte für und mit Jugendlichen durchführen. Das Jugendforum soll den Jugendlichen zeigen, dass wir ein Verein sind und gemeinsam sehr viel erreichen können! Wir wollen die Jugendlichen der verschiedenen Abteilungen näher zusammenbringen und so den Zusammenhalt im Verein stärken. Die Jugendlichen sollen die Möglichkeit bekommen Projekte selbst zu entwickeln und mit zu gestalten.
Wer beteiligt sich am Jugendforum?
Wir haben ein sehr gutes Organisationsteam mit etwa 12 Teilnehmern aus den verschiedenen TSV Abteilungen. Die Gruppe ist sehr motiviert, engagiert und kreativ. Deshalb macht es sehr viel Spaß in diesem Team zu sein und gemeinsam Events zu organisieren.
Welche Projekte konnten bisher realisiert werden?

Wir konnten 2018 zwei tolle Projekte umsetzen. Nach der Ideensammlung und Planungsphase Anfang des Jahres haben wir im März ein Kinoevent veranstaltet. Das Kinoevent wurde sehr gut angenommen und von zahlreichen Kindern und Jugendlichen besucht.
Unser zweites Projekt war ein E-Sport Event. Anlässlich der Fußball WM in Russland haben wir auf der Spielekonsole unsere eigene Fußball WM

gespielt. In den virtuellen Spielpausen, zurück in der realen Welt, wurden dann im TSV Stadion die Fußballkünste gezeigt.
Wie geht es weiter?
Wir werden auch in diesem Jahr einige Projekte realisieren können. Welche, das haben wir bisher noch nicht entschieden, aber Ideen gibt es schon sehr viele. Wir dürfen also gespannt sein. Wenn wir Euer Interesse geweckt haben, freuen wir uns, wenn auch ihr ein Teil unseres Teams werden wollt. Infos bekommt ihr über eure Trainer.

KINDERWEIHNACHTSFEIER

Im vergangenen Jahr strömten wieder viele Kinder am zweiten Advent mit ihren Familien in die Hermannshalde zur Kinderweihnachtsfeier des TSV. Die zahlreichen Zuschauer nutzten das regnerische Wetter, um sich den sportlichen Jahresabschluss, welcher von der Turnabteilung organisiert wird, nicht entgehen zu lassen. Die Kinder- und Jugendgarde der Fasnet-Abteilung eröffneten das abwechslungsreiche Nachmittagsprogramm.
Im Anschluss präsentierten die Jungs- und Mädels der verschiedenen Turngruppen mit ihren Auftritten, was sie im vergangenen Jahr im Training erlernt haben.

Nach dem Programm bestand für alle Kinder noch die Möglichkeit sich im Geräteparcours auszupowern. Den Abschluss machte der Nikolaus, der es sich auch in diesem Jahr nicht nehmen ließ vorbei zu schauen.

TSV VORSTAND

SEIT MÄRZ 2018 SETZT SICH DER VORSTAND SO ZUSAMMEN:
von links nach rechts:
Karl Georg Martin (Vorstandsmitglied)
Sylvia Kruse (Vorstandsmitglied)
Stefanie Jäger-Reinauer (Stellvertr. Vorsitzende)
Alfred Müssle (1. Vorsitzender)

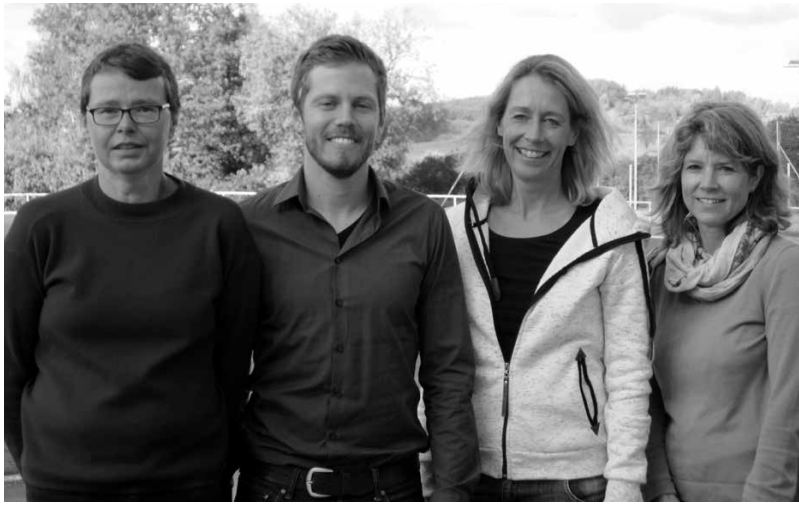
TSV HAUPTAUSSCHUSS

MITGLIEDER IM HAUPTAUSSCHUSS:
Alfred Müssle, Stefanie Jäger-Reinauer, Sylvia Kruse, Karl Georg Martin, Jürgen Först, Markus Brenner, Petra Weeber, Andreas Nagel, Ulrike Deinaß, Georg Zimmermann, Lena Köcheler, Petra Gross, Jaqueline Socher, Stefan Hirsch, Eckard Irion, Miriam Knöller, Manuel Bayha, Brigitte Ludwig, Stephan Lehle, Rudi Kralj, Jürgen Marx, Steffen Leiser, Jürgen Rhode, Bernhard Schmitt, Thomas Schnapper, Steffen Wuhrer.

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG
DONNERSTAG | 14. MÄRZ 2019 | 20.00 UHR

TSV GESCHÄFTSSTELLE



Marion Leiser, Markus Brenner, Ulrike Deinaß, Antje Graf

Für den laufenden Betrieb ist unser Geschäftsführer mit seinen Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (Eingang im Untergeschoss der Stadionhalle) zuständig.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN SIND:

Montag	18.00-19.30 Uhr
Dienstag	10.00-11.30 Uhr
Donnerstag	10.00-11.30 Uhr (für Kurse + Rehasport)
Samstag	10.00-11.30 Uhr

TELEFON: 07157 / 27618
FAX: 07157 / 539302
E-MAIL: info@tsv-waldenbuch.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: TSV Waldenbuch 1891 e.V.

TSV GESCHÄFTSSTELLE: Echterdinger Straße 81, 71111 Waldenbuch
WWW.TSV-WALDENBUCH.DE

AUSGABE 39/19
AUFLAGE: 1500 Exemplare
REDAKTION: Markus Brenner
VERTEILUNG: Kostenlos an alle Mitglieder und Interessenten

GESAMTGESTALTUNG UND DRUCK: Druckerei Nitsch, Betzenbergstr. 1, 71111 Waldenbuch, Telefon 07157/20382, Fax 07157/20417
MAIL: kontakt@druckerei-nitsch.de **WWW:** druckerei-nitsch.de

Banking in Echtzeit.
Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater sind immer für Sie da – im BeratungsCenter Waldenbuch, Auf dem Graben 26, 71111 Waldenbuch, Telefon 07157 5346-10 oder bei Ihnen zu Hause. Und natürlich im Videochat auf **www.bw-bank.de**

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

TüStrom

swt.
Stadtwerke Tübingen

WIR WIRKEN MIT.