TSV AKTUELL



Sy Waldenbuch 8.

HEIMAT FÜR SPORT&AKTIVITÄT 44 | 2024



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. www.kskbb.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse Böblingen

TSV AKTUELL ÜBERBLICK

4	13
GRUSSWORT	MITGLIEDSBEITRÄGE
6	14
SPORTENTWICKLUNG	MITGLIEDER
8	16
FINANZEN UND PROJEKTE	KURSE
10	17
HAUPTVERSAMMLUNG 18. MÄRZ 2024	SPORTLICHES ANGEBOT
11	18
EHRUNGEN	TRAININGSANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

20	63				
FASNET	TENNIS				
23	68				
FUSSBALL	TISCHTENNIS				
32	70				
GESUND & FIT	TRIMMEN				
39	74				
GYMNASTIK	TURNEN				
42	85				
KINDERSPORTSCHULE	VOLLEYBALL				
45	90				
LEICHTATHLETIK	EREIGNISSE				
53	94				
REHASPORT	VORSTAND				
56	HAUPTAUSSCHUSS GESCHÄFTSSTELLE				
SCHWIMMEN	IMPRESSUM				



Im Maurer 12 71144 Steinenbronn

07157 / 88 07 71 info@autoservice-bei-mueller.de www.autoservice-bei-mueller.de

Autoservice Müller Inh. Marcel Müller KFZ Meisterbetrieb

Kfz-Reparaturen aller Art
Inspektion mit Mobilitätsgarantie
Klimaservice
Unfall-Gutachten
TÜV – Montag bis Freitag im Hause
Abgasuntersuchungen
Fehlerdiagnose
Reifenservice
Karosserie-Reparaturen
Batterieservice

TSV AKTUELL GRUSSWORT



KARL GEORG MARTIN
1. VORSITZENDER

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE FREUNDE DES TSV.

wir sind mit unserem Sportangebot und unserer Mitgliederzahl wieder auf dem Niveau vor der "Corona-Situation". Das ist erfreulich, aber nicht selbstverständlich. Der Erfolg ist dem großen Engagement jedes Einzelnen und der Abteilungen zu danken. Wir haben ein attraktives und breit gefächertes Sportangebot in unseren 13 Abteilungen inklusive dem Kurssport, dem Rehasport, dem Präventionssport und der Kindersportschule. Auch die Kooperationen mit den Kindergärten, der Schule und den sozialen Einrichtungen konnten wieder aufgenommen und erweitert werden.

Jede größere Abteilung hat, wie in den Jahren zuvor, beachtenswerte Veranstaltungen mit regionaler und auch überregionaler Reichweite organisiert und durchgeführt. Das ist ein Gewinn für uns, für den Sport und für Waldenbuch. Sport ist ein Standortfaktor, ist ein Mehrwert für Waldenbuch. Sport bietet Entspannung, Kondition, Freude am Spiel und Wettbewerb. Sport bietet Gemeinschaft und Heimat. Sport integriert. Dieses Angebot ist nur mit funktionierenden Sportstätten möglich. Dazu haben wir Projekte auf der Tennisanlage und im Stadionareal aufgesetzt, um die Sportstätten attraktiv zu halten. Bei unserer in die Jahre gekommenen Stadionhalle fällt uns das aber besonders schwer. Die verpachteten Außenanlagen des Stadions liegen in der Verantwortung der Stadt. Damit kommen wir zur finanziellen Situation. Ganz erheblich wird unser Haushalt dankenswerterweise durch städtische Zuschüsse, tatkräftige Sponsoren und großzügige Spenden unterstützt. Allen dazu herzlichen Dank, Trotzdem sind unsere finanziellen Belastungen in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Dazu hat, neben der allgemeinen Teuerung, wesentlich auch die Kündigung des Pachtvertrages für unser Stadiongebäude durch die Stadt mit Wirksamkeit ab 2018 beigetragen. Auch müssen wir deutlich mehr finanzielle Vorsorge für unsere alternden Sportstätten treffen. Dies alles führt nun zu einem unausgeglichenen Haushalt, den wir neu ordnen müssen.

Für die Abteilungen ist vorgesehen, dass die Kosten, entsprechend der Nutzung, nach einer allgemeingültigen Preisliste zugeordnet werden. Damit soll die Gleichbehandlung aller Nutzer der Sportstätten erreicht werden.

Um die gestiegenen Belastungen der letzten Jahre aufzufangen und den Gesamthaushalt wieder ausgleichen und stabilisieren zu können, erscheint eine Beitragsanpassung unumgänglich. Ich bin sicher, dass wir wie bisher auch diese Herausforderung gemeinsam meistern werden.

Uns allen wünsche ich in diesen bewegten und herausfordernden Zeiten ein gesundes und sportliches Jahr.



Sport ist gut für Ihr Herz!

Wir sind gut für Sie!

Nutzen Sie unsere Fachkompetenz in Versicherungsfragen.



Ellermann & Partner

Generalvertretung der Allianz Königsberger Straße 37 71111 Waldenbuch

saskia.ellermann@allianz.de www.ellermann-allianz.de

Tel. 0 71 57.8 81 40 Mobil 01 71.3 37 27 46



Besuchen Sie unsere Homepage!



SPORTENTWICKLUNG WIE GEHT ES WEITER?



SYLVIA KRUSE STELLVERTRETENDE VORSITZENDE

Ein durchaus erfolgreiches Sportjahr 2023 liegt hinter uns. Über die Siege und Erfolge der einzelnen Abteilungen wird in den jeweiligen Kapiteln ausführlich berichtet. Als Vorstand können wir nur sagen: "Herzlichen Glückwunsch, macht weiter so!" Dies gilt einerseits allen Sportlern und andererseits unseren Trainern und Übungsleitern, ohne die diese Erfolge nicht möglich geworden wären, ohne die wir nicht das wären, was wir sind.

Beim Vergleich der Mitgliederzahlen vom 31.12.2022 mit denen vom 31.12.2023 können wir uns über einen Zuwachs von 240 Mitgliedern freuen. Darunter waren 106 Erwachsene und 134 Jugendliche. Deutliche Mitgliederzuwächse gab es im Bereich Gesund & Fit und in den Abteilungen Fußball und Turnen. Insgesamt lag unsere Mitgliederzahl zum Stichtag bei 2085 Mitgliedern. Dies entspricht fast einem Viertel der Einwohnerzahl Waldenbuchs mit ca. 8700 Einwohnern. Wobei natürlich zu berücksichtigen ist, dass unsere Mitglieder nicht alle aus Waldenbuch stammen.

Sportentwicklung kann im Wesentlichen in zwei Bereichen stattfinden, in der Aufnahme neuer Sportarten und im Ausbau der bestehenden Sportarten.

Die uns zur Verfügung stehenden Sportstätten sind weiterhin praktisch voll belegt, es gibt nur wenige freie Zeitfenster, die für neue Angebote attraktiv liegen. Hinzu kommt, dass die Suche nach neuen Übungsleitern für bestehende und weitere Angebote nach wie vor sehr schwierig ist. Eine Weiterentwicklung unseres Sportangebots durch neue Sportarten kann aus diesen Gründen praktisch nur durch weitere Angebote im Outdoor-Bereich erreicht werden. Die Errichtung eines Fitness-Parcours bzw. Calisthenics-Parks ist eine Idee, für die es bereits eine Gesprächsaufnahme mit der Bürger Stiftung Waldenbuch zwecks Finanzierungshilfe gab. Diese Idee steckt aber noch in den Kinderschuhen, sodass noch keinerlei Aussagen zu Standort, Geräteauswahl oder Zielgruppe gemacht werden können.

Wesentlich fortgeschrittener mit der Planung und Durchführung ist dagegen die Abteilung Tennis. Diese wird ihre bestehende Ballwand auf der Tennisanlage Hasenhof von Grund auf sanieren und in diesem Rahmen mit einem Multifunktionsfeld kombinieren. Somit werden dort dann neben Tennistraining an der Ballwand auch weitere Sportarten wie z.B. Basketball, Kleinfeldtennis und Fußball auf Kleintore möglich sein.

In der städtischen Sporthalle Hermannshalde wurde in den Sommerferien eine neue, über 4 m hohe Kletterwand angebracht. Diese darf unter Berücksichtigung der Nutzungsbedingungen auch vom TSV genutzt werden. Hier gilt es nun, Übungsleiter zu finden, die bereit sind, die entsprechende Zusatzqualifikation zu erwerben. Denn nur dann können wir dieses tolle, neue Waldenbucher Sportgerät auch nutzen.

Die drei Themen zeigen, dass die Sportentwicklung derzeit nur mit kleinen Schritten in neue Disziplinen voran gehen kann. Die baulichen, personellen und zeitlichen Ressourcen sind begrenzt, wir versuchen aber, alles Mögliche zu realisieren.

Mit den Angeboten unserer 13 bestehenden Abteilungen sind wir immer noch sehr gut aufgestellt, was die Mitgliederentwicklung zeigt. Ein großes DANKESCHÖN geht daher an alle unsere aktiven Trainer, Übungsleiter, Assistenten, Helfer und alle anderen, die sich ehrenamtlich um unseren Verein und unsere Mitglieder

www.getraenke-rebmann.de

kümmern! Ihr Engagement in der Freizeit ist die Basis der Sportentwicklung.

In manchen Bereichen sind wir aber nicht nur auf die eigenen Kräfte, sondern auch auf Unterstützung Externer angewiesen. Hier möchte ich in diesem Bericht die Herzsportgruppe hervorheben. Dieser Rehasport darf nur angeboten werden, wenn ein Arzt zugegen ist und die Übungsstunde unter medizinischen Aspekten begleitet. Die Herzsportgruppe begann 2006 unter der Begleitung von Frau und Herrn Dr. Häcker, Frau und Herrn Dr. Scheifele, Frau Dr. Doster, Herrn Dr. Henzler und Herrn Winkler, welcher bis Ende 2022 immer wieder ausgeholfen hat, teils auch sehr kurzfristig. Herr Dr. Stübel hat die Organisation und Einteilung der Ärzte übernommen, momentan sind Herr Dr. Felsch, Frau Dr. Schott, Frau Dr. Stehle, Herr Abu-Jalbush und Herr Kelmendy aktiv. Frau Dr. Doster betreute die Gruppe "Sport nach Krebs" bis Ende 2023. Derzeit suchen wir noch eine Nachfolge für sie.

Alle Genannten verdienen ein großes und herzliches DANKE-SCHÖN! Ohne den Einsatz der örtlich ansässigen praktischen Ärzte aus Waldenbuch und Steinenbronn wäre dieser Rehasport gar nicht möglich. Der TSV und vor allem die Teilnehmer wissen dieses Engagement sehr zu schätzen.

Die Sportentwicklung im TSV ist eine fortwährende Herausforderung, der wir uns auch in 2024 wieder stellen werden. Steter Kontakt mit den Mitgliedern, Sportinteressierten und anderen Einrichtungen in Waldenbuch sorgen für notwendige Impulse, die es dann aufzugreifen und mit den gegebenen Möglichkeiten umzusetzen gilt.

SCHAUEN SIE AUCH MAL BEI UNSEREN PARTNERVEREINEN VORBEI: WWW.TSV-STEINENBRONN.DE WWW.TSV-VORWAERTS-MYLAU.DE



Heimservice - Festservice Alfred-Ritter-Str. 22 71111 Waldenbuch Tel. 07157/4227 Getränke-Abholmarkt Gartenstr. 6 71111 Waldenbuch Tel. 07157/534264

Ihr zuverlässiger Partner wenn es um Getränke geht ...

... in Waldenbuch und Umgebung



Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09.00 - 12.30 Uhr 15.00 - 18.30 Uhr Samstag 08.00 - 13.00 Uhr

FINANZEN UND PROJEKTE TSV WALDENBUCH



JÜRGEN FÖRST SCHATZMEISTER

Auch in diesem Jahr können wir nur über den vorläufigen Rechnungsabschluss unserer Vereinszentrale berichten, da die meisten Abteilungsversammlungen und die Hauptausschusssitzung bislang noch nicht stattgefunden haben und somit die Rechnungsabschlüsse noch nicht verbindlich festgestellt worden sind. Die vorliegenden Zahlen zeigen jedoch bereits jetzt die wesentlichen Ergebnisse des abgelaufenen Jahres und die zu erwartenden Entwicklungen.

Das Jahr 2023 weist erneut einen Fehlbetrag für die Vereinszentrale aus. Er bewegt sich in der Größenordnung von ca. 15 Tsd. €. In unserer Planung hatten wir einen deutlich höheren Fehlbetrag ermittelt. Dadurch, dass wir Projekte in der Größenordnung von 29 Tsd. € in 2023 noch nicht umgesetzt haben, ist dieser negative Planansatz nicht voll zum Tragen gekommen.

Unsere Liquiditätsausstattung ist trotz des unbefriedigenden Rechnungsergebnisses nach wie vor gut, da die verrechneten Abschreibungen zwar in die Ergebnisrechnung eingegangen sind, jedoch keine Ausgaben verursachen. Wir werden unseren finanziellen Verpflichtungen auch im kommenden Jahr uneingeschränkt nachkommen können.

Für 2024 erwarten wir deutliche Kostensteigerungen. Größte Kostentreiber sind die stark erhöhten Mieten für kommunale Sportstätten und Mehrausgaben im Energie- und Personalbereich. Das wird die negative Ergebnissituation weiter verschärfen, zumal signifikante Einsparungspotentiale zur Kompensation nicht vorhanden sind. Auch die 2023 nicht durchgeführten Projekte müssen wir 2024 finanzieren.

Das alles würde in 2024 zu einem negativen Ergebnis für die Vereinszentrale von ca. 50 Tsd. € führen. Auch wenn wir den Einmaleffekt der genannten Projekte unberücksichtigt lassen, müssen wir nachhaltig mit ca. 30 Tsd. € Kostenerhöhungen p.a. rechnen. Das wird nur über eine entsprechende Beitragsanpassung finanzierbar sein, wie wir bereits im Finanzbericht des letzten Jahres angekündigt haben. Wir werden deshalb

WIR DANKEN ALLEN INSERENTEN!

Durch ihr freundliches Entgegenkommen ist eine teilweise Finanzierung dieser Ausgabe des "TSV aktuell" möglich geworden.

Wir bitten unsere Leser, bei ihren Einkäufen oder Inanspruchnahme von Dienstleistungen diese Firmen besonders zu berücksichtigen.

der Hauptversammlung vorschlagen, den Jahresbeitrag für Erwachsene ab 2025 um 24,00 € auf dann 120,00 € zu erhöhen und für Jugendliche um 12,00 € auf dann 60,00 €.

Für 2024 werden die genannten Kostenerhöhungen ohne Kompensationsmöglichkeit das Ergebnis voll belasten. Für die Folgejahre ab 2025 erwarten wir für die Vereinszentrale neben der Beitragsanpassung eine Entlastung durch höhere Beiträge der Abteilungen im Rahmen unserer innerbetrieblichen Leistungsverrechnung. Im Zuge der finanziellen Gleichbehandlung aller Abteilungen werden wir auch die eigenen Sportstätten nach den gleichen Prinzipien wie die kommuna-

len Sportstätten behandeln. Das bedeutet für die Abteilungen ebenfalls höhere Ausgaben, die auch dort Beitragsanpassungen ab 2025 auslösen können. Unser Ziel ist es, dass unsere Abteilungen im Rahmen ihrer internen Selbstständigkeit konsequenterweise auch die Ausgaben, die sie verursachen, nach gleichen Prinzipien tragen sollen.

Die längerfristige Standortfrage unserer Sportstätten und die damit verbundene Finanzierung ist derzeit völlig offen. Wir müssen die Ergebnisse der kommunalen Neuwahlen und die sich dann abzeichnende Sportpolitik der Stadt Waldenbuch abwarten.



HAUPTVERSAMMLUNG 18. MÄRZ 2024

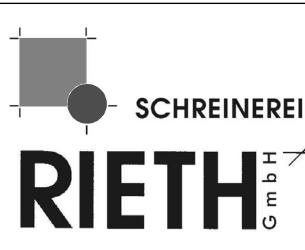
Unsere diesjährige Hauptversammlung findet am

Montag, den 18. März 2024, um 19.30 Uhr in der Stadionhalle, Echterdinger Str. 81, Waldenbuch statt.

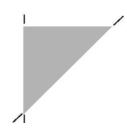
TAGESORDNUNG

- Begrüßung
- 2. Totenehrung
- Berichte über das Vereinsjahr 2023
- 3.1 Vorstand
- 3.2 Schatzmeister
- 3.3 Kassenprüfer
- Aussprache über die Berichte
- 5. Entlastungen über das Vereinsjahr 2023
- 6. Wahlen
- 61 1. Vorsitzende/r
- 6.2 stellvertretende/r Vorsitzende/r
- 6.3 Schatzmeister
- 6.4 weitere Mitglieder des Vorstands
- 6.5 Beisitzer Hauptausschuss
- 6.6 Seniorenleiter
- 7. Satzungsänderung
- Beitragserhöhung
- 9. Behandlung von Anträgen
- 10 Ehrungen
- 11. Fragen und Anregungen
- 12. Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung müssen bis spätestens 13. März 2024 beim 1. Vorsitzenden Karl Georg Martin, TSV Waldenbuch 1891 e.V., Echterdinger Str. 81, 71111 Waldenbuch, schriftlich eingegangen sein.



INNENAUSBAU MÖBEL



Klaus & Bernd Rieth Bonholzstraße 14 71111 Waldenbuch Tel. 07157/9613 Fax 07157/22192

Individuelle Anfertigung von...

- Einbauküchen
- Badmöbel
- Parkettarbeiten aller Art
- Haus- und Zimmertüren

TSV EHRUNGEN

In der TSV-Hauptversammlung am 30.03.2023 wurden wieder zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit oder für ihre Leistungen und ihr Engagement für den Verein geehrt. Neu hinzugekommen sind JUBILÄUMSEHRUNGEN FÜR DIE 10-JÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT, die in den Abteilungsversammlungen überreicht wurden. Mit der neu eingeführten Ehrungsstufe möchten wir diese – heute nicht mehr selbstverständliche – Vereinstreue honorieren

Die Jubiläumsehrung für 25-Jährige Mitgliedschaft erhielten: Manuel Bayha, Thomas Behret, Jonas Breitinger, Christian Gross, Larissa Hacker, Jasmin Hornickel, Philipp Knöller, Miriam Knöller, Lena Köcheler, Regina Kuderer, Katrin Kulawinski, Jan Landenberger, Lena Landenberger-Müssle, Maike Lichtherz, Marius Julian Lumpp, Manuel Mader, Christine Maier, Susanne Malzacher, Matthias Müller, Jochen Müller, Ingrid Münnig-Gaedke, Sven Priestaff, Michael Radke, Tabea Ruckh, Leander Ruckh, Kathrin Ruckh, Christine Schmid, Kerstin Schmid, Carlotta Teresa Schraub, Timo Seyfried, Kristian Sindek, Ira Stoppok, Frank Struck, Fabian Teuber, Thomas Thüroff, Steffen Weinstein, Frank Wittmann, Katharina Wuhrer.

25 Jahre Mitgliedschaft



Für eine 50-JÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT wurden Klaus Feil, Oswald Fiorini, Brigitte Fritz, Andreas Hornickel, Roland Maurer, Walter Müller, Gabriele Neff, Manfred Neff, Rainer Ruckh, Wolfdietrich Schlotz, Luise Schott, Steffi Schraub, Karin Schumm, Jürgen Socher, Monika Socher, Götz Wagner und Joachim Weisser geehrt.



50 Jahre Mitgliedschaft

Die LEISTUNGSEHRUNG BRONZE fand zuvor schon traditionsgemäß im Rahmen der jeweiligen Abteilungsversammlungen statt. Diese erhielten: Rose Bayha, Michaela Flaig, Sarah Kriwanek, Annika Mayer, Andreas Nagel, Marcel Schiebenes, Monika Teuber und Elisabeth Wölfl.

Die **LEISTUNGSEHRUNG SILBER** erhielten: Vanessa Katzmaier und Eugen Waidelich.

Mit einer LEISTUNGSEHRUNG GOLD wurden Waldemar Bayha, Hartmut Gerwig, Miriam Knöller, Karl Neff und Bernhard Schmitt ausgezeichnet.
Wolfgang Schumacher hat eine EHRENMEDAILLE erhalten.
Günther Budde, Steffen Leiser und Renate Ottmüller wurden zu EHRENMITGLIEDERN ernannt.



Hartmut Gerwig und Dieter Schaffer

Herzlichen Glückwunsch an alle Geehrten und vielen Dank für Euren Einsatz im und für den TSV Waldenbuch!



APOTHEKE NEUES ZENTRUM

DR. CORNELIA HÖRNLEIN LIEBENAUSTR. 36 - 71111 WALDENBUCH TEL. 07157-4455

UHLAND-APOTHEKE

DR. RAINER HÖRNLEIN GARTENSTR. 1 - 71111 WALDENBUCH TEL. 07157-3837

WWW.DR-HOFRNI FINS-APOTHEKEN.DE

MITGLIEDS-BEITRÄGE

AKTUELLE MITGLIEDSBEITRÄGE IN EURO GRUNDBEITRAG AB 01.01.2024

Jugendliche bis 21 J.	EUR	48,00
Erwachsene	EUR	96,00
Familie (Paar, beliebig viele Kinder)	EUR	192,00
Senioren ab 67 J.	EUR	64,80
Ehrenmitglieder	beitragsfrei	

Die Vereinsbeiträge werden ab dem 01.01.2024 halbjährlich (zum Februar und September) eingezogen, die Abteilungsbeiträge zum 1. Februar fürs ganze Jahr. Alle Mitgliedsbeiträge verstehen sich pro Jahr. Wer später eintritt, zahlt anteilig. Der Austritt ist immer nur zum Jahresende möglich (Kündigungsfrist bis 30.09.). Mitglied in einer Abteilung kann nur werden, wer auch im Verein Mitglied ist oder wird.

Mitglieder des TSV Steinenbronn zahlen jeweils den halben

Autohaus H.M. Landenberger

Wir reparieren fast alles auf 4 Rädern



H. M. Landenberger Nürtinger Straße 4 · 71111 Waldenbuch Telefon 07157/20403 · Fax 07157/22956

Betrag gemäß Abs. 3 der Beitragsordnung. Der Familienbeitrag ermäßigt sich für jeden Erwachsenen, der Mitglied im TSV Steinenbronn ist, um ein Viertel, für jedes Kind bzw. Jugendlichen um ein Achtel, insgesamt aber höchstens um die Hälfte. Der TSV nimmt **Bildungsgutscheine** des Landratsamtes Böblingen zur Verrechnung mit dem Jahresbeitrag entgegen.

BEITRÄGE DER ABTEILUNGEN (JAHRESBEITRÄGE IN EURO)

ABTEILUNGEN E	RWACHSENE	SENIOREN AB 67.	J. JUGENDLICHE BIS 21 J.	FAMILIEN
Fußball	24,00	15,00	42,00	84,00
Gymnastik	25,00	25,00	25,00	-
Leichtathletik	18,00	18,00	24,00	45,00
Schwimmen	15,60	15,60	15,60	_
Tischtennis	24,00	12,00	15,60	36,00
Trimmen	15,00	15,00	15,00	_
Turnen	18,00	18,00	24,00	54,00
Volleyball	30,00	30,00	25,00	_
Kindersportschule Ausbildungsstufe 1	_	_	270,00	_
Kindersportschule Ausbildungsstufe 2-4	_	_	300,00	_
Tennis	170,00	170,00	45,00 bis 18 J.	365,00
Ehepaaı	re 320,00	Sch	üler/Student 75,00 ab 18 J.	
Passiv	re 25,00		Azubi 100,00 ab 18 J.	

TSV-MITGLIEDER ENTWICKLUNG

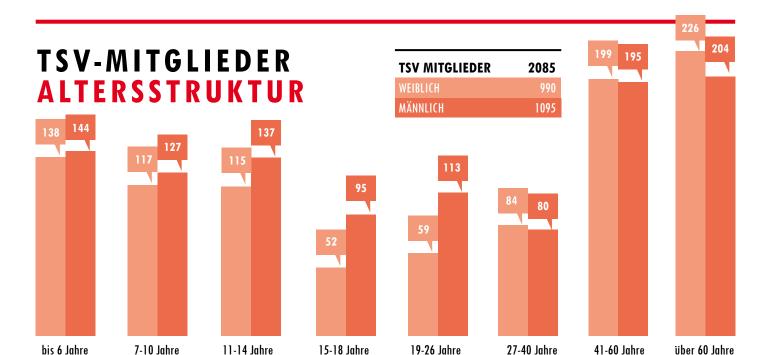
STAND	GESAMT	MÄNNLICH	WEIBLICH	ERWACHSENE	JUGENDLICHE
01.01.2016	1867	1003	864	1104	763
01.01.2017	1888	993	895	1064	824
01.01.2018	1846	980	866	1091	755
01.01.2019	1764	922	842	1027	737
01.01.2020	1803	940	863	1047	756
01.01.2021	1719	894	825	1029	690
01.01.2022	1684	884	800	984	700
31.12.2022	1845	961	884	1054	791
31.12.2023	2085	1095	990	1160	925

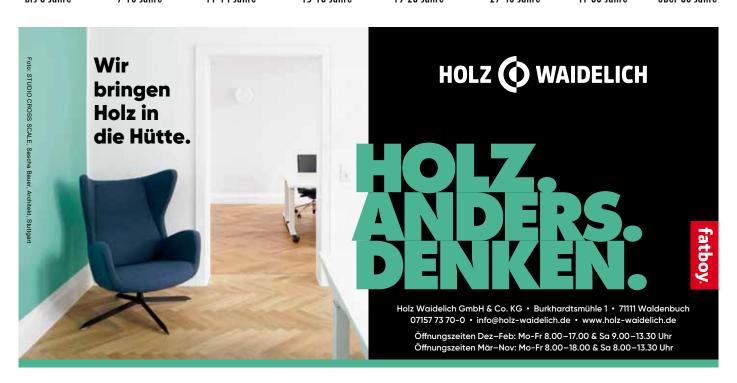
TSV-MITGLIEDER UNSERE ABTEILUNGEN

INKLUSIVE MEHRFACHMITGLIEDSCHAFTEN

Stand 31.12.2023

ABTEILUNG	GESAMT	MÄNNLICH	WEIBLICH	ERWACHSENE	JUGENDLICHE
Fasnet	53	18	35	40	13
Fußball	316	308	8	161	155
Gesund & Fit	236	80	156	174	62
Gymnastik	100	0	100	100	0
Kindersportschule	61	28	33	0	61
Leichtathletik	138	87	51	63	75
Reha-Sport	47	16	31	47	0
Schwimmen	195	87	108	25	170
Tennis	415	225	190	313	102
Tischtennis	23	20	3	20	3
Trimmen	102	39	63	102	0
Turnen	462	199	263	100	362
Volleyball	143	76	67	66	77
	2291	1183	1108	1211	1080





KURSE IM TSV

Diese Angebote können wir allen interessierten Sportlern — Mitgliedern und Nichtmitgliedern des TSV Waldenbuch anbieten. Weitere Informationen finden Sie in diesem Heft auf den Seiten von Gesund & Fit, Rehasport, Gymnastik und Schwimmen. Den Link finden Sie auf der Seite "Kursangebote" , der Zugang lautet: **tsvwaldenbuch.pw-cloud.de**

Für einen persönlichen Kontakt ist Ulrike Deinaß – per Mail unter kurse@tsv-waldenbuch.de, oder am Donnerstag während der Öffnungszeit in der Geschäftsstelle des TSV Waldenbuch erreichbar.

GESUND & FIT KURSANGEBOTE PRÄVENTION, FITNESS UND ENTSPANNUNG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Dynamisches Yoga 9.30-10.30		Fit im Alltag 70+ Im Sonnenhof 9.30	Body & Mind 8.30-9.30	Rücken-Fit 8.30-9.30	HipHop Kids ab 6 J 10-11
Aktiv älter werden 10.45-11.45	Piloga 09.45-10.45	Qi Gong 10-11	Fitness-Cocktail 9.30-10.30	Rücken-Fit 9.30-10.30	HipHop Teens 11-12
	Windelflitzer 11-12		Windelflitzer 10.45-11.45	Rücken-Fit Senioren 10.30-11.30	
TopFit ab 4 J 16-17					
TopFit ab 7 J 17-18		Parcour (9-14 J) 18-19			
	Hatha-Yoga 18-19	Qi Gong 18-19	Power-Yoga 17.45-18.45		
Dynamisches Yoga 19.15-20.15	Rücken-Aktiv 18-19	Zumba® 19-20		Pilates 19-20	
	Rücken-Aktiv 19-20	Rücken-Power 19-20			
	Fitte-Männer 20-21	Fitte-Männer 20-21			
Eltern-Kind-K	urse	Kinder-Jugeno	lliche	Kurse für Se	nioren

REHASPORT

Mitmachen kann man im TSV Rehasport entweder auf ärztliche Verordnung, die von der jeweiligen Krankenkasse genehmigt wird, oder auf eigene Kosten für 85 €/Halbjahr als TSV-Mitglied.

Beim Rehasport ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze im jeweiligen Angebot gibt.

RÜCKEN- UND HALTEAPPARAT

Montag 9.30 und 18.00 Uhr

Mittwoch 15.00 Uhr Stuhlgymnastik
Mittwoch 16.00 und 17.00 Uhr

Mittwoch 1

OSTEOPOROSE

Dienstag 8.30 Uhr

Freitag 16.00 Uhr

SPORT IN DER KREBSNACHSORGE

Freitag 17.00 Uhr

HERZSPORT

Donnerstag 19.00 und 20.00 Uhr

Bei Buchung von zwei oder mehr Kursen in der Abteilung Gesund & Fit erhalten Sie 10% Rabatt. TSV-Mitglieder nehmen zu reduzierten Kursgebühren teil.

Zwischen Juli und September bieten wir unser **SOMMERFERIEN-KURS-ANGEBOT** an! Ab Frühjahr können hierfür 5er und 10er Karten erworben werden.

Aktuelle Kursinformationen finden Sie auf unserer Homepage unter **www.tsv-waldenbuch.de** bei den Gesund & Fit-Seiten.

Hier finden Sie ebenfalls ausführliche Informationen zu den einzelnen Kursangeboten, weitere Neuigkeiten, sowie die jeweils gültigen Vorgaben.

Eine Online-Anmeldung ist möglich. Hierzu ist eine Registrierung mit Ihren Daten notwendig. Nach dem Erhalt einer Bestätigungsmail mit Ihren persönlichen Zugangsdaten können Sie sich direkt für Ihren Gesund & Fit-Kurs anmelden und jederzeit bei uns Ihre gespeicherten Daten einsehen und ändern.

Kontakt und Informationen erhalten Sie bei Ulrike Deinaß – per Mail unter **reha@tsv-waldenbuch.de** oder persönlich am Donnerstag während der Öffnungszeit in der Geschäftsstelle des TSV Waldenbuch.

GYMNASTIK

STEPPAEROBIC MIT BODY-WORKOUT

Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle

STEPP & GYM

Mittwoch 20.00 bis 21.00 Uhr Schulturnhalle

KURSGEBÜHR JE KURS-TRIMESTER (12 Wochen):

Abteilungsmitglieder 30,- €, Schüler 36,- €, TSV-Mitglieder 50,- €, Nichtmitglieder 78,- €.

Infos bei Petra Gross, gymnastik@tsv-waldenbuch.de

SCHWIMMEN

RÜCKENPOWER

Donnerstag 19.30 bis 20.30 Uhr Hallenbad

KURSGEBÜHR (10 Übungsstunden):

TSV-Mitglieder 59,- €, Nichtmitglieder 89,- €, inklusive Eintritt ins Hallenbad.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage

www.tsv-waldenbuch.de/schwimmen/rueckenpower/

TSV GESCHÄFTSSTELLE

GESCHÄFTSFÜHRERIN Jacqueline Schaich

MITARBEITERINNEN Ulrike Deinaß, Antje Graf, Marion Leiser

TELEFON 07157 / 27618 FAX 07157 / 539302

E-MAIL info@tsv-waldenbuch.de

Echterdinger Str. 81 (Ritter-Sport-Stadion)

Die Geschäftsstelle befindet sich im Untergeschoss der Stadionhalle, Eingang bei den Arkaden.

Die Trainings- und Übungszeiten unserer Abteilungen sowie unsere sportlichen Aktivitäten können den "Waldenbucher Stadtnachrichten" sowie unserer Homepage www.tsv-waldenbuch.de entnommen werden.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 18.00 - 19.30 Uhr Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr

Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr (für Kurse + Rehasport)

Samstag 10.00 - 11.30 Uhr

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG MONTAG | 18. MÄRZ 2024 | 19.30 UHR

SPORTLICHES ANGEBOT

UNSERE ABTEILUNGEN UND DIE VERANTWORTLICHEN

FASNET Abteilungsleiterin Silvia Wedekind

fasnet@tsv-waldenbuch.de

FUSSBALL Abteilungsleiter Daniel Kirsch

fussball@tsv-waldenbuch.de

Ü30 FUSSBALL Leiter Uwe Kompalka

fussball@tsv-waldenbuch.de

GESUND & FIT Bereichsleiterin Ulrike Deinaß

kurse@tsv-waldenbuch.de

GYMNASTIK Abteilungsleiterin Petra Gross

gymnastik@tsv-waldenbuch.de

KINDERSPORTSCHULE Leiter Markus Brenner

kindersportschule@tsv-waldenbuch.de

LEICHTATHLETIK Abteilungsleiter Bernhard Schmitt

leichtathletik@tsv-waldenbuch.de

REHASPORT Bereichsleiterin Ulrike Deinaß

reha@tsv-waldenbuch.de

SCHWIMMEN Abteilungsleiter Stefan Hirsch

schwimmen@tsv-waldenbuch.de

TENNIS Abteilungsleiter Gerd Neff

tennis@tsv-waldenbuch.de

TISCHTENNIS Abteilungsleiter Rudi Kralj

tischtennis@tsv-waldenbuch.de

TRIMMEN Abteilungsleiterin Brigitte Ludwig

trimmen@tsv-waldenbuch.de

TURNEN / JIU-JITSU Abteilungsleiter Steffen Wuhrer

turnen@tsv-waldenbuch.de

VOLLEYBALL Abteilungsleiterin Jasmin Hornickel

volleyball@tsv-waldenbuch.de

TRAININGSANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Stand Januar 2024

ALTER	ANGEBOT	ANSPRECHPARTNER	KONTAKT	TRAIN	INGSZEITEN	ORT
Ab 1 Jahr	Windelflitzer Kurs	Ulrike Deinaß	kurse@tsv-waldenbuch.de	Di	11.00 - 12.00	Stadionhalle
Ab 1 Jahr	Windelflitzer Kurs	Ulrike Deinaß	kurse@tsv-waldenbuch.de	Do	10.45 - 11.45	Stadionhalle
2-4 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Lena Landenberger-Müssle	kinderturnen@tsv-waldenbuch.de	Mo	15.00 - 16.00	Hermannshalde
2-4 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Lena Landenberger-Müssle	kinderturnen@tsv-waldenbuch.de	Mo	16.00 - 16.45	Hermannshalde
2-4 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Lena Landenberger-Müssle	kinderturnen@tsv-waldenbuch.de	Mo	16.45 - 17.30	Hermannshalde
3-4 Jahre	Kindersportschule	Markus Brenner	0157/51178400	Mo	17.00 - 17.50	Hermannshalde
Ab 4 Jahre	TopFit Psychomotorik Kurs	Ulrike Deinaß	kurse@tsv-waldenbuch.de	Mo	16.00 - 17.00	Stadionhalle
4-6 Jahre	Vorschulturnen	Nicole Cottone	705088	Mo	15.15 - 16.00	Hermannshalde
4-6 Jahre	Vorschulturnen	Nicole Cottone	705088	Mo	16.00 - 16.45	Hermannshalde
4-6 Jahre	Vorschulturnen	Nicole Cottone	705088	Mo	16.45 - 17.30	Hermannshalde
4-6 Jahre	Kindersportschule	Markus Brenner	0157/51178400	Mo	15.00 - 16.00	Hermannshalde
4-6 Jahre	Kindersportschule	Markus Brenner	0157/51178400	Fr	16.00 - 17.00	Schulturnhalle
Ab 5 Jahre	Anfängerschwimmen	Stefan Hirsch	schwimmen@tsv-waldenbuch.de	Mo	16.30 - 17.15	Hallenbad
5-6 Jahre	Fußball Bambini	Tommy Kielmayer		Mi	16.30 - 18.00	Stadion
Ab 6 Jahre	HipHop Kids	Ulrike Deinaß	kurse@tsv-waldenbuch.de	Sa	10.00 - 11.00	Stadionhalle
Ab 6 Jahre	Schwimmen	Stefan Hirsch	schwimmen@tsv-waldenbuch.de	Mo	17.15 - 18.00	Hallenbad
6-8 Jahre	Kindersportschule	Markus Brenner	0157/51178400	Mo	16.00 - 17.00	Hermannshalde
6-8 Jahre	Kindersportschule	Markus Brenner	0157/51178400	Fr	15.00 - 16.00	Schulturnhalle
6-9 Jahre	Leichtathletik (U8/U10)	Andreas Nagel, Lothar Bosch	leichtathletik@tsv-waldenbuch.de	Fr	16.00 - 17.30	Stadion / Halle
6-7 Jahre	Turnen w Grundlagen I	Annika Mayer		Di	17.00 - 18.00	Hermannshalde
6-10 Jahre	Turnen m Grundlagen	Marcel Schiebenes		Fr	17.30 - 19.00	Hermannshalde
6-10 Jahre	Turnen m Aufbau	Fabian Teuber		Di	17.30 - 19.00	Hermannshalde
6-10 Jahre	Turnen m Aufbau	Fabian Teuber		Fr	17.30 - 19.00	Hermannshalde
6-18 Jahre	Tennis	Petra Hess	tennis@tsv-waldenbuch.de	Auf Ant	rage	Tennisanlage
Ab 7 Jahre	TopFit Psychomotorik Kurs	Ulrike Deinaß	kurse@tsv-waldenbuch.de	Mo	17.00 - 18.00	Stadionhalle
7 Jahre	Fußball F 2-Jugend	David Freyer	_	Di+Do	17.00 - 18.30	Hasenhof / Stadion
7-8 Jahre	Turnen w Grundlagen II	Emilia Cottone		Do	17.30 - 18.30	Schulturnhalle
7-18 Jahre	Tischtennis	Rudi Kralj	tischtennis@tsv-waldenbuch.de	Mi	18.00 - 19.30	Schönbuchhalle
			_			Dettenhausen
8 Jahre	Fußball F 1-Jugend	Manuel Bayha		Di+Do	17.00 - 18.30	Hasenhof / Stadion

ALTER	ANGEBOT	ANSPRECHPARTNER	KONTAKT	TRAIN	INGSZEITEN	ORT
8-10 Jahre	Turnen w Grundlagen III	Carsten Lösch		Fr	17.00 - 18.00	Schulturnhalle
8-10 Jahre	Turnen w Aufbau I	Katharina Wuhrer	8776	Do	17.15 - 18.45	Schulturnhalle
8-10 Jahre	Turnen w Fortgeschritten	Steffen Wuhrer	8776	Di+Fr	17.30 - 19.15	Schulturnhalle
8-12 Jahre	Kindersportschule	Markus Brenner	0157/51178400	Fr	14.00 - 15.00	Schulturnhalle
8-16 Jahre	Turnen m Fortgeschritten	Monika Teuber		Di	17.30 - 19.30	Schulturnhalle
8-16 Jahre	Turnen m Fortgeschritten	Monika Teuber		Fr	17.30 - 19.30	Schulturnhalle
Ab 9 Jahre	Parcour	Ulrike Deinaß	kurse@tsv-waldenbuch.de	Mi	18.00 - 19.00	Stadionhalle
9-10 Jahre	Fußball E1+E2-Jugend	Hikmet Demirel		Di+Do	17.00 - 18.30	Hasenhof / Stadion
9-11 Jahre	Volleyball w/m (U12/U13)	Bernd Wildner	volleyball@tsv-waldenbuch.de	Fr	17.30 - 19.00	Hermannshalde
Ab 10 Jahre	HipHop Teens	Ulrike Deinaß	kurse@tsv-waldenbuch.de	Sa	11.00 - 12.00	Stadionhalle
Ab 10 Jahre	Schwimmen	Stefan Hirsch	schwimmen@tsv-waldenbuch.de	Mo	18.00 - 19.00	Hallenbad
Ab 10 Jahre	Schwimmen	Stefan Hirsch	schwimmen@tsv-waldenbuch.de	Do	18.30 - 19.30	Hallenbad
10-11 Jahre	Leichtathletik (U12)	Robin Hellenschmidt	leichtathletik@tsv-waldenbuch.de	Fr	16.00 - 17.30	Stadion / Halle
		Noah Vollmer				
10-14 Jahre	Turnen w Aufbau II	Ina Kompalka		Do	17.00 - 18.45	Schulturnhalle
11-12 Jahre	Fußball D1+D2-Jugend	Carmine Cittadino		Mo+Do	17.00 - 18.30	Hasenhof / Stadion
ab 12 Jahre	Turnen Frauen Liga I	Lisa Auch		Di	17.30 - 19.30	Schulturnhalle
ab 12 Jahre	Turnen Frauen Liga I	Lisa Auch		Fr	17.30 - 20.00	Schulturnhalle
12-13 Jahre	Volleyball w (U14/U15)	Bernd Wildner	volleyball@tsv-waldenbuch.de	Fr	17.30 - 19.00	Hermannshalde
12-13 Jahre	Volleyball m (U14/U15)	Eckard Irion	volleyball@tsv-waldenbuch.de	Mi	18.30 - 20.00	Hermannshalde
12-18 Jahre	Fasnet Gardetanz	Sarah Zandvliet	fasnet@tsv-waldenbuch.de	Mo	18.30 - 20.00	Gymnastikraum
12-18 Jahre	Fasnet Showtanz	Silvia Wedekind	fasnet@tsv-waldenbuch.de	Fr	18.00 - 20.00	Gymnastikraum
12-19 Jahre	Leichtathletik (U14-U20)	Sigi Dax	7072	Mi	18.00 - 19.30	Stadion / Halle
12-19 Jahre	Leichtathletik (U14-U20)	Sigi Dax	7072	Fr	17.30 - 20.00	Stadion / Halle
13-14 Jahre	Fußball C-Jugend	Frank Schmid		Mo+Mi	17.00 - 18.30	Hasenhof / Stadion
Ab 14 Jahre	Jiu Jitsu	Michael Fricke	michafricke@web.de	Do	18.30 - 21.00	Schulturnhalle
Ab 14 Jahre	Turnen Frauen Liga II	Steffen Wuhrer	8776	Di+Fr	19:30 - 22:00	Schulturnhalle
Ab 14 Jahre	Turnen Männer Liga	Monika Teuber/ Marcel Schieben	es	Di+Fr	19:30 - 22:00	Schulturnhalle
Ab 14 Jahre	Schwimmen	Stefan Hirsch	schwimmen@tsv-waldenbuch.de	Do	19.30 - 20.30	Hallenbad
Ab 14 Jahre	Schwimmen	Stefan Hirsch	schwimmen@tsv-waldenbuch.de	Di	20.30 - 21.30	Hallenbad
14-16 Jahre	Volleyball w (U16-U18)	Jasmin Hornickel	volleyball@tsv-waldenbuch.de	Do	18.30 - 20.00	Hermannshalde
14-16 Jahre	Volleyball m (U16-U18)	Uwe Pötschke	volleyball@tsv-waldenbuch.de	Do	18.30 - 20.00	Hermannshalde
15-16 Jahre	Fußball B-Jugend	Mato Dominkovic		Mo+Mi	18.30 - 20.00	Hasenhof / Stadion
17-18 Jahre	Fußball A-Jugend	Chris Leiser		Mo+Mi	19.00 - 20.45	Hasenhof / Stadion
Ab 18 Jahre	Fasnet Gardetanz	Sarah Zandvliet	fasnet@tsv-waldenbuch.de	Mo	18.30 - 20.00	Gymnastikraum
Ab 18 Jahre	Fasnet Showtanz	Silvia Wedekind	fasnet@tsv-waldenbuch.de	Fr	18.00 - 20.00	Gymnastikraum
Ab 18 Jahre	Fasnet Krabbentanz	Vanessa Katzmaier	fasnet@tsv-waldenbuch.de	Do	20.00 - 22.00	Gymnastikraum



TSV AKTUELL FASNET



SILVIA WEDEKIND ABTEILUNGSLEITERIN

Am Samstag, den 11.02.2023, durften wir nun endlich wieder mit unseren vielen Narrenfreunden unseren berühmt berüchtigten Krabba-Ball feiern. Bei guter Musik und stimmungsvollen Lichteffekten durch DJ Bollo und Otto Neff wurde unser Abend wie schon seit einigen Jahren von unserem Dreamteam Dani Kralj und Jürgen Socher moderiert. An unserer selbstgebauten Bar aus Getränkekisten gab es mal wieder leckere Longdrinks, Klopfer und Sekt, sowie an unserer Außen-Bar im Raucherbereich ein paar erfrischende Shots. Die anderen Getränke sowie das Essen wurde vom Ritterstüble organisiert und verkauft.

Wir möchten uns nochmals bei allen Helfern und vor allem bei unseren tollen Gästen bedanken, durch die der 11.02. wieder mal ein unvergesslicher Abend wurde! Nach einer langen feierwütigen Nacht auf dem Krabba-Ball heißt es für uns, Ärmel hoch und Kinderaugen strahlen lassen. Am 12.02. haben wir unsere Kinderfasnet mit einem riesigen Andrang an Besuchern veranstaltet. Dieses Mal hat sich unser Kinderfasnet-Team tolle Spiele für unseren Nachwuchs einfallen lassen. An insgesamt 7 Stationen durften unsere jüngsten Fasnet-Verrückten in bunten Kostümen Krabba-Stempel sammeln, um am Schluss ein schönes Erinnerungsgeschenk mitzunehmen. Beim Dosenwerfen, auf der Stelle rennen, Bälle schießen, Becher-Pyramiden stapeln, Säckchen werfen, auf der Autorutsche und zum Schluss beim Sackhüpfen konnten sich die Kinder austoben. Durch den Polizeitanz der Jugendgarde und den Gardetanz der Black Roses wurde natürlich auch wieder eine Show geboten, die durch unsere knallbunte Sarah-Lou Zandvliet moderiert wurde. Wir durften 2023 aber nicht nur endlich wieder unsere geliebte Jahreszeit feiern, sondern auch unser 50-jähriges Jubiläum.





Sommerfest 2023

Gardetraining

So hatten wir nicht nur ein tolles Sommerfest bei gutem Essen vom Grill, sondern haben zusätzlich einen Jubiläumsausflug nach Tripsdrill gemacht, den wir bei einem gemütlichen Beisammensein mit leckerem Essen von unserem Metzger Glasbrenner ausklingen ließen. Hierfür wurde auch der Jubiläumszuschuss von der Stadt mit eingesetzt. In diesem Zuge möchten wir uns hierfür nochmals bei der Stadt bedanken.

Selbst bei unseren Tanzgruppen hat sich einiges getan. Die Ju-

gend ist zu unseren Black Roses aufgestiegen, somit haben wir in der Garde aktuell 10 und im Showtanz sogar 11 Tanzmädels, die auch im vergangenen Jahr jede Woche trainiert haben, um auch 2024 einen begeisternden Gardetanz und einen mitreißenden Showtanz auf die Bühnen zu zaubern. Auch unsere wachsende Krabba-Tanzgruppe hat sich mit 6 Leuten immer donnerstags getroffen, um einen mystischen Hästrägertanz auf die Beine zu stellen. Natürlich freuen wir uns bei allen unseren Tanzgrup-







pen, und auch generell, immer über Zuwachs. Also wenn du Lust hast, mit uns die 5. Jahreszeit zu feiern und auch unter dem Jahr gemeinsam Spaß haben möchtest, dann melde dich doch einfach bei uns an.

Wir möchten uns natürlich auch dieses Jahr wieder bei all unseren Sponsoren und Unterstützern herzlichst bedanken. Ein ganz besonderer Dank geht an den Vereinsring Waldenbuch, der die Restaurierung und Erneuerung unserer Gardekostüme mit 500 EUR bezuschusst hat, und an die Volksbank Stiftung, die dieses Vorhaben sogar mit 1.250 EUR ebenfalls unterstützt hat.





FAHRZEUGBESCHRIFTUNG LEUCHTREKLAME WERBESCHILDER DRUCKSACHEN WERBUNG DIE WIRKT

www.druckerei-nitsch.de

Betzenbergstraße 1 71111 Waldenbuch

Telefon 07157 / 20382 kontakt@druckerei-nitsch.de



TSV AKTUELL FUSSBALL



DANIEL KIRSCH ABTEILUNGSLEITER

LIEBE FREUNDE DES RUNDEN LEDERS,

ich möchte Sie als Abteilungsleiter des TSV Waldenbuch auf den kommenden Seiten willkommen heißen. Als Neuerung aus dem Jahr 2023 möchte ich Ihnen mitteilen, dass nach über 25 Jahren aktiven Beitragens im Verein, Steffen Leiser seine Tätigkeit als Kassier niedergelegt hat. Natürlich wird Steffen in seiner Freizeit uns immer mit seinem Rat zur Seite stehen, doch denke ich tut es auch Steffen gut, mit etwas Abstand sich neuen Aufgaben zu widmen. Wir möchten uns hier nochmals für seine Arbeit und seinen Beitrag über die letzten Jahrzehnte bedanken. Als Nachfolger konnten wir ein bekanntes Gesicht beim TSV Waldenbuch akquirieren und freuen uns, David Freyer als Kassier begrüßen

zu dürfen.

Es ist schön zu sehen, wie die "TSV-Familie" in den letzten Jahren stetig wächst. Immer noch bin ich begeistert, wie sich unser Verein entwickelt hat, wieviel Unterstützung wir von zahlreichen Helfern, egal ob als Platzkassier, Ordner, Helfer bei Umbauten und im Bewirtungsteam bekommen. Für die Hilfen, die wir bei den Arbeiten rund um den Fußball erhalten, möchten wir uns bedanken, denn dieser Einsatz ist ebenfalls keine Selbstverständlichkeit.

Als Abteilungsleiter ist jede Hilfe keine Selbstverständlichkeit, daher ist es eine Freude zu sehen, wie viele Menschen sich beteiligen, uns tatkräftig unterstützen und ihre Zeit bei unseren Heimspielen verbringen. Insgesamt sind wir im Bereich Funktionäre, Helfer, Mitstreiter und Vereinsfreunde gut aufgestellt, aber freuen uns immer gerne über weitere helfende Hände.

Ohne ein Team hinter dem Team ist ein Verein nie so stark wie er sein sollte.

WAS HAT SICH BEI DEN AKTIVEN MANNSCHAFTEN GETAN?

Das Gastspiel des seit Sommer 2022 eingestellten Trainers Marco Kühl hielt leider nicht so lange, wie man sich dies gemeinsam vorstellte. Der TSV Waldenbuch entschied sich im Dezember 2022 dafür, die Zusammenarbeit zu beenden. Natürlich für viele sicher überraschend nach der positiven Hinrunde, jedoch war der Verein gewillt, andere Wege einzuschlagen. Uns gelang es im Januar 2023, das Trainer-Duo Alexander Ott und Filippo Berretta für den TSV Waldenbuch zu gewinnen. Spielidee, Spielphilosophie, Leidenschaft und Vereinsidentifikation zum Verein sind uns immer wichtig. Alex & Fili überzeugten uns vom 1. Gespräch



an für ihre Idee und ihre Art ,die Arbeit anzugehen. Genau diese Gründe des Duos überzeugten uns, den Weg mit beiden zu gehen. Diesen Weg gehen wir mit Sicherheit bis zum Sommer 2024 und haben natürlich den Willen, die Arbeit noch weiter intensiver und länger auszuweiten. Insbesondere die früheren Wege beider mit dem TSV Waldenbuch vereinfachte es, sich bei uns im Verein einzufinden. Dazu hieß es, schnell die Planungen für den Sommer 2023 zu beginnen und zu versuchen, die Spieler und die möglichen Neuzugänge von unserer Idee zu überzeugen. Somit haben wir uns entschieden, den Kader für den TSV Waldenbuch für die Saison 2023 / 2024 in der Breite zu vergrößern, um eventuelle Engpässe aus früheren Erfahrungen zu verhindern. Verlassen haben den TSV Waldenbuch Alessandro Pagano und Lucas Lutz sowie Mannschaftstrainer Özgür Cagli.

Ich möchte mich bei allen Spielern und Funktionären für ihren Einsatz bei uns im Verein bedanken und wünsche ihnen in ihrer Laufbahn weiterhin viel Erfolg.

Nach der Trennung von Özgür Cagli haben wir mit Fabian Leiser und Kevin Leinweber zwei junge Trainer für die 2. Mannschaft gewinnen können, die mit ihren Vorstellungen genau den Weg gehen möchten, den sich der TSV Waldenbuch wünscht. Dazu haben wir auch hier Trainer für den Verein gewinnen können, die durch ihre Verbundenheit mit dem TSV Waldenbuch es sicher einfach haben werden, ihre Arbeit nach ihren Ideen angehen zu können. Dazu möchten wir es den jungen Spielern, die wir aus dem Jugendbereich bekommen, leichter machen, den Weg in den Aktivenbereich zu bestreiten. Dies gelingt auch damit, dass man ihnen bekannte Gesichter an die Seitenlinie stellt, die schon die Erfahrung haben, mit jungen Spielern zu arbeiten. Wir wün-

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG MONTAG | 18. MÄRZ 2024 | 19.30 UHR



schen allen Funktionären und Spielern einen guten Start beim TSV Waldenbuch.

NEUZUGÄNGE 2023 FÜR DEN TSV WALDENBUCH:

Jan Klopfer (TSV Ehningen II), Ersan Kaya (TV Altdorf), Qendrim Jaha (TV Altdorf), Philipp Müller (SKV Rutesheim II), Robin Schneider (SpVgg Holzgerlingen), Valmir Demaj (TV Altdorf), Giuseppe Liparoti (FC Gärtrinen), Giuseppe Martines (FC Gärtringen II), Miguel Accardi (VfR Aalen), Rocco LaPietra (Neuanfang), Louis Labenski (SV Walddorf), Jan Wagner (reaktiviert), Gianfranco Rolzhauser, Benjamin Steckroth, Kai Patrick Kohler, Jonas Aisslinger, Simon Bengel, Mika Dünschede, Ramon Lupion (alle eigene Jugend).

Ich wünsche all unseren Mannschaften mit ihren Trainern, Betreuern, unseren Helfern sowie Funktionären für die kommende Saison 2023/2024 alles Gute, viel Erfolg, Gesundheit und allem voran eine schöne und verletzungsfreie Fußballzeit bei unserem TSV Waldenbuch.

ZUM ABSCHLUSS MÖCHTEN WIR UNS RECHT HERZLICH BEDANKEN BEI:

- all unseren ehrenamtlichen Trainern, Betreuern, Funktionären und Helfern für ihren großen Einsatz, ohne die unsere Fußballabteilung nicht funktionieren würde!
- unseren Schiedsrichtern, die oftmals keine leichte Aufgabe haben und sich doch Woche für Woche im Sinne des fairen Fußballs mit vollem Einsatz einbringen!
- unseren Werbepartnern und Sponsoren für ihre Unterstützung, verbunden mit der Bitte an alle Waldenbucher Fußballfreunde, diese bei Einkäufen und privaten Investitionen zu berücksichtigen!
- unseren Fans, Freunden, Gönnern, Spielerfrauen und Unterstützern, denn ohne eure zahlreiche Unterstützung wären wir manchmal ganz schön aufgeschmissen!

BERICHT DER JUGENDLEITUNG

HALLO AN ALLE KINDER & JUGENDLICHEN DES TSV WALDENBUCH,

seit März 2022 sind Frank Schmid & ich die Jugendleitung des TSV Waldenbuch.

Gemeinsam versuchen wir die Jugend-

leitung mit unseren Vorstellungen und Ideen zu führen und dabei einen lehrreichen, mit Spaß behafteten und erfolgreichen Fußball in Waldenbuch spielen zu lassen.

Bedanken möchten wir uns bei allen Trainern, Spielern und Betreuern, dass sie über das gesamte letzte Jahr die Bereitschaft und den Ehrgeiz gezeigt haben, unsere Kinder zu trainieren. Dies ist nicht selbstverständlich, da hier viel Zeit ehrenamtlich neben



dem eigentlichen Beruf oder der Schule investiert wird. Dabei dürfen nicht die Eltern vergessen werden, welche durch Fahrdienste, Trikotwaschen, als Helfer bei Veranstaltungen und bei weiteren kleineren Diensten einen großen Anteil am Vereinsleben haben.



Ein Blick auf die letzte Saison zeigt, dass die Jugendarbeit der letzten Jahre insbesondere im Jahr 2022 & 2023 ihre Früchte getragen hat. Das Wort "Meisterschaft" konnte dieses Jahr wieder in den Mund genommen werden. Letztes Jahr überzeugten die E1-Jugend und die damalige B-Jugend. Im Spieljahr 2023 waren es die D1-Jugend sogar 2x sowie unsere C-Jugend, die sich doch überzeugend die Wintermeisterschaften sichern konnte. Hierbei zeigte insbesondere die Geschlossenheit in den Mannschaften, was bei uns in im kleinen Waldenbuch möglich ist.

ZAHLEN UND FAKTEN ZUR FUSSBALLJUGEND

Diese Saison sind weiterhin circa 180 Kinder und Jugendliche im Verein aktiv. Diese Spieler verteilen sich auf alle Altersklassen, von 5 Jahren bis 18 Jahren. Die Saison 2023/2024 bestreiten wir wieder mit 9 Jugendmannschaften und kommen in der aktuellen Saison immer noch ohne Spielgemeinschaft aus. Wenn man zu unseren umliegenden Vereinen schaut, so ist dies heutzutage nicht mehr selbstverständlich. Diese Mannschaften werden von ehrenamtlichen Trainern betreut bzw. trainiert, die, wie bereits erwähnt, neben ihrem Beruf oder der Schule freiwillig knapp 5.200 Stunden im Jahr investieren. Hierfür möchten wir uns ganz herzlichst bedanken! Ohne Ehrenamtliche wäre unser Verein nicht überlebensfähig.

Besonders hervorheben möchten wir hierbei noch die jungen



Trainer, welche diesen Zeitaufwand noch neben der Schule, Ausbildung und dem eigenen Training als Spieler gemeistert bekommen. Es kann zwar manchmal etwas stressig werden, an einem Samstag zuerst Trainer und direkt im Anschluss Spieler zu sein, aber der Spaß und die Freude an diesen Tätigkeiten entschädigt oftmals für die aufgebrachte Zeit.

Wir als Verein sind bestrebt, allen Trainern die Möglichkeit zu geben, sich durch diverse Angebote weiterzubilden. Wir wollen unsere Trainer dabei unterstützen und Möglichkeiten schaffen, dies bei uns im eigenen Verein anzubieten. Aus diesem Grund haben wir es unseren Übungsleitern ermöglicht, an einem DFB Basis Coach Lehrgang teilzunehmen und eine Lizenz als Übungsleiter zu bekommen. Dies erfordert viel Ehrgeiz, Wissen sowie stundenlange Theorie und Praxisschulungen, die letztendlich dann zur Lizenz führen können.

Erwähnt werden sollten auch noch alle Sponsoren der Jugend,



Glasbrenner





Metzgerei

Aus eigener Schlachtung frisch auf den Tisch!

Gästezimmer

Komfortable Zimmer mit Dusche, WC, TV und WLAN

Auf dem Graben 32 71111 Waldenbuch Telefon 07157 / **88160** info@glasbrenner-gmbh.de

Filiale Liebenaustr. 40 Telefon 07157 / **27768**

Info und Online bestellen unter: www.glasbrenner-gmbh.de



welche durch Geld- oder Sachspenden dafür sorgen, dass wir insgesamt sehr gut ausgestattet sind und unserem Wunsch näherkommen, ein einheitliches Bild innerhalb der Jugend abzugeben. Ohne euch wäre der Spielbetrieb in der aktuellen Form nicht zu stemmen, da auf den Verein durch Startgelder, Schiedsrichtergebühren und leider auch diversen Strafen jedes Jahr einige Kosten zukommen.

VERANSTALTUNGEN DER JUGEND

Im vergangenen Jahr fanden leider keine Veranstaltungen der Jugend statt. Im Jahr 2023 konnten wir wieder das Wilhelm Langohr Jugendturnier im November durchführen, welches ein voller Erfolg für uns als Verein und für die Kinder geworden ist. Zahlreiche Zuschauer, Mannschaften und Gäste waren vor Ort und brachten uns für 2 Tage großartige Spiele in die Halle. Dazu ein tolles Feedback von Teams, welches uns bestärkt, im Jahr 2024 noch besser zu werden.

Bei Fragen oder Anregungen könnt ihr euch gerne an uns wenden.

Eure Jugendleiter Carmine + Frank





Ü30 | JAHRESRÜCKBLICK

Sport und Spaß – kann jeder haben, der bei der Ü30 spielen möchte! Jeden Montag ab 20.00 Uhr findet man uns auf einem der Waldenbucher Sportplätze. In aktuell etwas geringerer Anzahl an Spielern, versuchen wir trotzdem, Spaß und Freude bei unseren Spielen zu haben.

In diesem Jahr konnten wir im Juli 2023 unser traditionelles Elferturnier für Jedermann und -frau veranstalten. Bei gutem Wetter konnten wir 32 Mannschaften in Waldenbuch begrüßen und bei kühlen Getränken und Speisen vom Grill bei Laune halten. Ein herzlicher Dank geht an alle Helfer für ihre Arbeitsdienste, auch aus der Jugendabteilung und an unseren Abteilungsvorstand.

Wie in den letzten Jahren auch, werden wir beim Waldenbucher Weihnachtsmarkt vor Ort sein und sicherlich wieder unseren Curry Wurst Spezial Stand aufbauen, um alle Besucher mit weiteren Leckereien zu verköstigen.

Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen, es uns gleichzutun – Sport und Spaß!



- Installation
- Badplanung
- Badrenovierung
- Solaranlagen
- Gasheizung
- Kundendienst
- Flaschnerei

Forststraße 17 · 71111 Waldenbuch Telefon 07157 3101 · Telefax 07157 22306 kontakt@landenberger-sanitaer.de

TSV-SCHIEDSRICHTER | OHNE SCHIRI KEIN SPIEL...

Die Saison 22/23 war für uns drei Schiedsrichter vom TSV wieder einmal sehr arbeitsreich und mit vielen Erfahrungen dürfen wir in die nächste Saison starten. Doch halt.... Gibt es nur 3 Schiedsrichter beim TSV, obwohl es 8 Mannschaften im Spielbetrieb gibt? Ja, das ist richtig. Viel zu wenig für unseren Verein, der deshalb eine Strafe zahlen muss. Das ist leider nicht nur bei unserem Verein der Fall, dies betrifft alle Vereine in der Umgebung, wenn nicht sogar im gesamten WFV-Bereich (Württembergischer Fußballverband). Diese enormen Nachwuchssorgen führen dazu, dass Spiele im Aktiven- und Juniorenbereich mittelfristig unbesetzt bleiben und diese nicht mehr stattfinden können.

Die "letzten Mohikaner" sind Wolfgang Schumacher mit stolzen 110 Einsätzen und Martin Diederich mit 36 Einsätzen in der vergangenen Saison. Doch auch wenn sich die Anzahl der Einsätze als sehr gut bewerten lässt, werden Wolfgang und Martin nicht mehr jünger. Die beiden sind zusammen mehr als 130 Jahre alt! Die große Frage lautet damit: Wann wird ihr eigener Abpfiff als Schiedsrichter sein?

Hinzu kommt, dass Wolfgang bei der Schiedsrichter-Gruppe Stuttgart als Einteiler aktiv ist und Martin Kassier in der Schiedsrichter-Gruppe Böblingen. Glücklicherweise konnten wir einen Neuzugang letzte Saison bekanntgeben. Von September bis November 2022 hat unser "kleiner Lichtblick" **Nicolai Lohr** den Neulingskurs besucht. Die Schiedsrichter-Prüfung hat er erfolgreich bestanden und leitete 37 Spiele in der vergangenen Saison.

WIE IST EIGENTLICH NICOLAI ZUM SCHIEDSRICHTER GEWORDEN?

In der Vergangenheit hat er sich stets über die Offiziellen beschwert und hat mitbekommen, dass Schiedsrichter Mangelware sind. Daraufhin wollte er wieder ein Teil des Amateur-Fußballs werden und die Entscheidungen eines Schiedsrichters besser einschätzen können. Die Regeln des Fußballs waren ihm geläufig, aber diese besser zu kennen als die meisten Leute, ist was

DIETRICH RUCKH BAUUNTERNEHMUNG

Bonholzstrasse 12 71111 Waldenbuch

Telefon 07157 / 2 28 59 d.ruckh@ruckh-bau.de www.ruckh-bau.de



Großartiges. Man lernt auch als Unparteiischer viel für den privaten und beruflichen Lebensweg. Ein kleines Taschengeld für geleitete Spiele gibt es obendrauf und man hat freien Eintritt zu sämtlichen Spielen im WFV- und DFB-Bereich, sogar die Champions League kann man kostenlos anschauen. Das sind doch gute Gründe, sich als Schiedsrichter ausbilden zu lassen.

Einen Re-Start nach Babypause können wir auch vermelden. Manuel Bayha wird in dieser Saison unseren Schiedsrichter-Kader vom TSV auf 4 Unparteiische anheben. In der letzten Saison ist er ersatzweise für 2 Spiele in Waldenbuch, die sonst aufgrund Schiedsrichtermangel ausgefallen wären, eingesprungen. Somit sollte man die Überschrift dieses Berichts "Ohne Schiri kein Spiel" verstehen.

Ihr habt eine Wette verloren oder braucht den Schiedsrichter-Lehrgang für den Trainerschein? So könnt ihr euch bei unseren Schiedsrichtern melden, sofern ihr sie kennt oder ganz einfach bei Martin Diederich (Tel.: 0178-3286442), natürlich auch bei unserem Abteilungsleiter Daniel Kirsch. Regelmäßig starten Neulingskurse im nahen Umfeld, inzwischen auch mit Online-Kursen. Die obersten internationalen Regelhüter des IFAB (International Football Association Board) haben lediglich 8 Präzisierungen im Regeltext vorgenommen. Auch Seitens des DFB und des WFV wurden nur wenige Auslegungen und Anweisungen erlassen. Im gesamten Verbandsgebiet wurde das Wechselkontigent von 4 auf 5 Auswechslungen im Aktiven- und Jugendspielbetrieb erhöht. Um ein weiteres Instrument der Gewaltprävention zu haben, wurde das "Stopp" Fünf Minuten Pause für erhitzte Gemüter als Handlungsempfehlung in die Regeln mit aufgenommen.

Zu guter Letzt ein fettes Dankeschön für euren Einsatz beim TSV und weiterhin "Gut Pfiff" bei euren nächsten Spielleitungen. Vielen Dank auch an die Familien von unseren 3 Schiedsrichtern der letzten Saison, die Woche für Woche bereit sind, sie auf die Sportplätze in Nah und Fern ziehen zu lassen.

Eure Schiedsrichter des TSV Waldenbuch







Mehr Infos unter lindheimer. de:





Lindheimer Haustechnik GmbH & Co.KG · Betzenbergstraße 7 · 71111 Waldenbuch · 07157 4550 · info@lindheimer.de



TSV AKTUELL GESUND & FIT



ULRIKE DEINAß BEREICHSLEITERIN

Seit 2006 bieten wir die Gesund & Fit Sparte mit Präventions-, Fitness und Entspannungskursen an. Es ist mir ein Anliegen, eine Alternative und eine Ergänzung zu unserem TSV-Abteilungsangebot mit Wettkämpfen und Leistungsmessungen anzubieten. Für Erwachsene einen Ausgleich zum Alltag und Sport zu schaffen, Gesundheitsvorsorge anzutreiben und für die Kinder beste Grundlagen und Voraussetzungen für eine lebenslange, freudige Bewegung zu schaffen.

Ich freue mich, dass ich bei Gesund & Fit die Gelegenheit habe, ganzheitliche Programme für unterschiedlichste Altersgruppen zu organisieren, und neue wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis umsetzen kann. Für die Praxis benötigt es ebenso engagierte und interessierte Mitstreiter und Fachleute. Ohne ein funk-



tionierendes Team läuft das nicht – daher bin ich sehr stolz auf unsere tollen Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die wir bei Gesund & Fit haben. Die Zuverlässigkeit, Fachkompetenz, Freude am Sport, an persönlicher Weiterbildung und am gemeinsamen Austausch verbindet uns.

2023 IM RÜCKBLICK

Neben unseren zahlreichen bewährten Kursen haben wir 2023 HipHop neu ins Programm aufgenommen – auf Anhieb hat Madeline die Kids und Teens begeistert. Leider mussten wir im letzten Trimester die Kurse von dienstags auf samstags verlegen, da dies beruflich nicht mehr unter der Woche für unsere Übungsleiterin leistbar war. Dadurch konnten nicht mehr alle mitmachen – ich hoffe aber, dass wir in 2024 wieder Tanznachwuchs generieren. Die Flexiblität bei der Kurswahl und Dauer wird bei uns gerne angenommen. So bieten wir sowohl bei unseren Windelflitzer Kursen und neu seit 2023 auch bei Zumba 10er Karten an.

VIELE SCHÖNE HIGHLIGHTS ZOGEN SICH 2023 DURCHS SPORTJAHR

JANUAR

Start mit unserem **Special** für Kursbeginn mit dem Schwerpunkt "Rückengesundheit" mit rückengerechten Übungen und Piloga



HipHop Schnuppern für Kids – ein großer Andrang mit viel Tanzfreude in der Stadionhalle!



Lyrical Dance – unser erster Tanz-Workshoptag – wunderschöne, fließende Bewegungen, am Ende der Einheit entstand eine tolle Choreografie, die sich sehen lassen konnte. Das gibt's auch in 2024 – wieder am 23. März bei uns ... traut euch und macht mit, es lohnt sich!

FEBRUAR

Aufgrund der großen Nachfrage beim **Parcour** bieten wir als Versuch unseren Parcour-Kurs auch am Samstag für 10 Einheiten an. Leider hat sich gezeigt, dass dies für viele Familien keine ideale Zeit ist. Daher findet dieser Kurs nur einmalig statt.



NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG MONTAG | 18. MÄRZ 2024 | 19.30 UHR



MÄRZ

Viele unserer Kurse laufen erstmals nach Corona wieder vollbesetzt, wir freuen uns darüber und planen die nächsten Aktionen...

APRIL

Die **HipHop Kids** präsentieren nach 10 Einheiten einem großen Publikum ihr Erlerntes und genießen den Erfolg auf der Bühne. Nach Ostern können weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Halbzeit, bei freien Plätzen, einsteigen.



Wir bieten unser erstes **Ernährungs-Special** an: Es geht um die Fragestellung: "Kann Ernährung Arthrose und Entzündungen beeinflussen?" Unsere renomierte Referentin Dagmar Dautel vermittelt uns bei einem spannenden Vortrag darauf viele Antworten – und ja, wir haben es in der Hand: durch Ernährung und Bewegung können wir selbst viele körperliche Vorgänge beeinflussen und unseren Körper gesund erhalten.

MAI

Unser zweites "Muttertags-Yoga-Special" findet statt. Eine Samstagvormittags-Yogaeinheit speziell für Mütter. Mit dem wunderschönen Blick aus unserer Stadionhalle ist die Yogaeinheit doppelt schön und wohltuend.



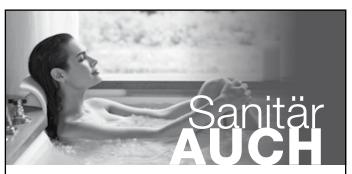
JUNI

Unser zweiter Teil des **Ernährungs-Specials** findet im Juni von Gesund & Fit und Rehasport statt. Wir freuen uns über die große Resonanz. An diesem Abend vertieften wir die Fragestellung: "Wo kommt denn auf einmal dieses Bauchfett her?" Auch hier gab es sicher den einen oder anderen Aha-Effekt, viele der Anwesenden werden künftig etwas achtsamer mit dem Zuckerumsatz umgehen...

Dagmar Dautel erläuterte uns die Zusammenhänge zwischen Geschmack und Auswirkung unserer Ernährungsgewohnheiten. Interessant war für viele, in welchen Lebensmitteln überall Zucker (mit allen unterschiedlichen Bezeichnungen dafür) versteckt ist und wie schnell die empfohlene Tagesration erreicht wird. Eindrücklich wurden die Konsequenzen beleuchtet, was ein zu hoher Zuckerkonsum auf Dauer bewirken kann.

JULI

Unsere **Donnerstags-Yoga** Gruppe genießt die abendlichen Sonnenstrahlen beim Yoga im Freien. Unsere Kurse laufen Mitte



Bad ist Seele.

Bad-Atelier | 3D-Badplanung | Badrenovierung Komplettbad | Heizung | Bauflaschnerei

Sanitär Auch

Bonholzstraße 1 71111 Waldenbuch

Tel. 07157 – 20423 Fax 07157 – 8570 info@sanitaer-auch.de www.sanitaer-auch.de bis Ende Juli aus und wir planen unser Sommerangebot.

AUGUST

Unser Sommerferien-Kursangebot startet für 6 Wochen, am Dienstag und Donnerstag um 19 Uhr und Freitag um 9 Uhr heißt es jeweils eine Stunde Sport in den Ferien. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer genießen das ausgewogene Programm, bei dem sich immer wieder kleine Extras finden – sowohl für ganz Aktive als auch für Entspannungsliebende. Die Flexibilität, die Karte zu teilen, spontan zu kommen und Neues kennenzulernen zeichnet unser Programm aus und wird von den Teilnehmenden sehr geschätzt.



Wir beteiligen uns beim Sommerferienprogramm des Stadtjugendreferates mit einem **Windelflitzer-** und **Eltern-Kind-Angebot** in unserer Stadionhalle.

SEPTEMBER

"Be aktiv" – die europäische Schnupperwoche im Sport, auch hier sind wir dabei und bieten Schnupperstunden zu Beginn unserer Kurse an. Wir starten gut erholt und mit Elan in den Herbst.

OKTOBER

Unser zweiter **Lyrical-Dance-Workshop** mit Ellen findet samstags in der Stadionhalle statt. Ein ausgewogenes Programm mit Aufwärmen, Techniktraining, abwechslungsreichen Schrittkombinationen sorgt am Ende für eine fließende, leicht aussehende Tanzchoreografie auf hohem Niveau. Dazwischen sorgen eine kulinarische Stärkung bei Gino, genügend Trinkpausen und viel Spaß für die notwendige Energie für alle Teilnehmenden.



NOVEMBER

In den Herbstferien findet der "**Tag des Kinderturnens**" bei uns statt. Alle Kooperationskindergärten im Ü3-Bereich sind eingela-

den, unseren Bewegungsparcour in der Halle zu erobern. Dies wird mit Freude angenommen und sorgt für große Augen und fröhliche Gesichter.

DEZEMBER

Unsere Kurse enden mit einem wunderschönen Kursjahr.

Leider müssen wir uns von Danyal und Clara verabschieden – beide verlassen uns aus persönlichen Gründen – wir werden sie vermissen und hoffen bei Danyal auf ein Wiedersehen nach seinem Studium. Clara sehen wir nochmal bei der Zumba-Party im Januar. Herzlichen Dank an euch beide – es war eine tolle Zeit mit euch!

Vielleicht haben wir bereits Lust auf das eine oder andere Angebot geweckt? Zu unseren Specials sind alle eingeladen, auch unabhängig von einer Kursbuchung kann man hier teilnehmen. Bei unseren Kursen können auch TSV-Nichtmitglieder mitmachen

UWE MAIER Stuckateurmeister

Putz • Stuck Trockenbau • Gerüstbau

> 71111 WALDENBUCH 72631 AICHTAL-AICH

Tel.: 07127/59141 - Fax: 07127/960493 E-mail: Stuckmaier@web.de und so unkompliziert in den Vereinssport reinschnuppern. Das gilt für Klein und Groß. Gerne erreichen Sie mich am Donnerstag in der TSV-Geschäftsstelle für weitere Informationen und Beratungen, zu allen Gesund & Fit- Kursen und Veranstaltungen.

KOOPERATIONEN — SPORT VOR ORT

IM SENIORENZENTRUM STEINENBRONN UND SONNENHOF WALDENBUCH

Elisabeth Krauhausen war mit ihren Angeboten im Seniorenzentrum Steinenbronn und im Sonnenhof tätig. Wir freuen uns, dass im Jahr 2023 auch wieder Teilnehmer von außerhalb des Wohnheims teilnehmen konnten.

IM KINDERGARTEN





Unsere Kooperationen finden mit wöchentlichen Sportstunden mit den Kindern vom Kleinkindhaus, Eugen-Bolz-Straße, Tilsiter-Weg, Mühlhalde und seit vielen Jahren in der Glashütte statt. Mit viel Freude nehmen die Kinder an den Sportgruppen teil. Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit mit allen Einrichtungen. Es ist uns immer wieder eine Freude, alle Kindergärten in den

Herbstferien zum "**Tag des Kinderturnens**" einzuladen. Das verspricht ein großes Bewegungs-Erlebnis in der Stadionhalle.

Herzlichen Dank unseren Spendern für die Unterstützung:

dem Schwäbischen Turnerbund, dem Württembergischen Landessportbund, der Firma Ritter-Sport für die Schokoladenspenden, die immer wieder ein Lächeln in die Gesichter zaubern.

Ebenso bedanken möchten wir uns bei unseren Kooperationspartnern, Ansprechpartnerinnen und -partnern der Stadtverwaltung und ganz besonders bei allen Gesund & Fit-Teilnehmern – die vielen positiven Rückmeldungen bestärken und motivieren uns fürs nächste Jahr, erneut neue Ideen umzusetzen und neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer willkommen zu heißen.

Ich freue mich auf ein bewegtes und gesundes Jahr 2024 mit Ihnen und Fuch!

P.S. Aktuelles von Gesund & Fit wird in den Amtsblättern von Waldenbuch und Steinenbronn veröffentlicht sowie unter www.tsv-waldenbuch.de – klicken Sie auf den Gesund&Fit-Button – hier finden Sie alle Kursdetails, Termine, News und Aktuelles!





Gasthof Krone

Genießen Sie französische und



internationale Haut Cuisine aus der Kreativküche von Erik Metzger. Bereits seit 2014 ist die Krone mit einem Stern im Guide Michelin ausgezeichnet. In unserem gutsortierten Weinkeller finden Sie mehr als 400 Weine und Spitzengewächse aus Deutschland, Frankreich und Europa.



In der malerischen Schönbuch-Landschaft zwischen Stuttgart und Tübingen liegt Waldenbuch mit seiner liebevoll restaurierten historischen Altstadt und seinem herrschaftlichen Schloss. Seit mehr als 600 Jahren steht die Waldenbucher Krone mit seinem denkmalgeschützten Gebäude für gemütliche und herzliche Gastlichkeit in der Schönbuch-Stadt.



Lassen Sie sich in unseren historischen und gemütlichen Stuben von unserem Serviceteam und Gastgeber Matthias Gugeler herzlich verwöhnen und umsorgen. Unsere Räume stellen wir auch für Bankette und Veranstaltungen zur Verfügung:

Restaurant & Goethe-Salon 40 Plätze, Gartenterrasse 60 Plätze, Festsaal 40 – 160 Plätze



Ihre Gastgeber: Matthias Gugeler – Chef de Service Erik Metzger – Chef de Cuisine mit Mitarbeiter



Öffnungszeiten:

Mo / Di Ruhetag, auch an Feiertagen Mi 18 - 23 Uhr

Do / Fr 12 - 14 Uhr und 18 - 23 Uhr **Sa** 18 - 23 Uhr

So 12 - 14 Uhr und 18 - 23 Uhr

Für Gruppen ab 20 Personen öffnen wir unser Restaurant individuell, auch an Ruhetagen



Gasthof Krone

Krone Waldenbuch GmbH Nürtinger Straße 14 71111 Waldenbuch

0 71 57- 40 88 49 0 71 57- 40 88 54 info@krone-waldenbuch.de www.krone-waldenbuch.de



TSV AKTUELL GYMNASTIK



PETRA GROSS ABTEILUNGSLEITERIN

SPORT IST IN DER GRUPPE AM SCHÖNSTEN

Dieses Motto gilt ganz besonders für die Abteilung Gymnastik. Unser Angebot in der Abteilung Gymnastik ist seit vielen Jahren im TSV Waldenbuch ein fester Bestandteil und mit unseren Kursen mittwochs als auch mit unseren Gymnastikstunden am Donnerstagabend eine nicht wegzudenkende Konstante. Im Vordergrund steht bei uns nicht die Teilnahme an Wettkämpfen, sondern das ideale Programm für Fitness, Ausdauer und Erhalt der Beweglichkeit. Das Angebot unserer Abteilung richtet sich an alle Altersgruppen – hier haben alle die Möglichkeit, sich im Rahmen ihrer individuellen körperlichen Verfassung fit zu halten. Unser

bewährtes Team der Übungsleiterinnen, bestehend aus Martina, Vera und Karin – im vergangenen Jahr verstärkt durch Christiane – sorgt nicht nur dafür, dass wir körperlich fit und ausgeglichen bleiben, sondern garantiert auch bei aller Anstrengung, dass wir bei bester Laune und guter Musik viel Spaß haben.



Wenn das nicht ein Grund für alle diejenigen ist, bei uns mitzumachen, die sprichwörtlich zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen möchten. Nämlich die Gelenke und Muskeln möglichst bis ins hohe Alter zu fordern, aber gleichzeitig auch in einer fröhlichen Gruppe den Sport auszuüben.

Das bieten wir an den Mittwochabenden in unseren Kursen "Steppaerobic" und "Stepp & Gym". Hier wechseln sich Martina und Vera wöchentlich ab. Im Kurs "Steppaerobic" werden Choreografien zu mitreißender Musik erarbeitet. Es ist also in erster Linie ein Ausdauertraining. Dennoch werden einige Muskeln aktiv beansprucht und aufgebaut. Besonders die Gesäß- und Beinmuskeln werden trainiert, genauso wie die Rücken- und Bauchmuskulatur. Unser Angebot Stepp & Gym ist eine Kombination aus Elementen des Steppaerobic und einem Workout unter Einsatz von Kleingeräten wie Thera-Band, Brasils, Hanteln oder

39



Stepp mit Martina am Mittwoch

einfach mit dem eigenen Körpergewicht. Vor allem junge Frauen, die z. B. aufgrund einer Babypause länger keinen Sport gemacht haben, wissen dieses Angebot zu schätzen. Hier hat sich auch bewährt, dass wir unsere 10er Wertgutscheine anbieten, die flexibel für mittwochs und donnerstags einsetzbar sind. Es kann also jede nach ihrem eigenen Zeitplan die Teilnahme an den Gymnastikstunden und/oder Mittwochskursen planen.

In den beiden Stunden am Donnerstag bieten wir aufgrund der unterschiedlichen Ausrichtungen unserer Übungsleiterinnen ein breites Spektrum der Gymnastik an. Der Fokus liegt auf Training der Ausdauer, Kräftigung der Muskulatur, Stärkung des





Gymnastik mit Christiane in der Gruppe "Ausgleichsgymnastik"

Herz-Kreislauf-Systems sowie der Schulung der Beweglichkeit. Es werden Koordination, Kraft und Balance durch eine sinnvolle Übungsauswahl trainiert. Zum Einsatz kommen dabei auch immer wieder unsere Kleingeräte wie Hanteln, Brasils, Redondo-Bälle sowie Bänder.

UNSERE AKTIVITÄTEN AUSSERHALB DER SCHULTURNHALLE SIND UNS AUCH WICHTIG

So haben wir Anfang 2023 einmal mehr die Veranstaltung "Turngala" in Stuttgart besucht und natürlich durfte ein Treffen in weihnachtlicher Runde mit Häppchen und Glühwein nicht fehlen. Im Frühsommer machten wir eine Wanderung zum Uhlbergturm und trafen uns mit einigen unserer passiven Mitglieder an der





Wanderung zum Uhlbergturm

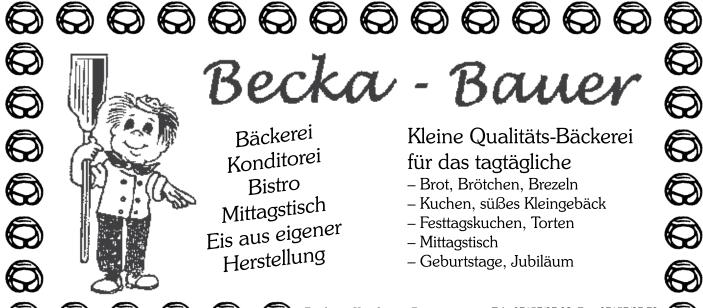
Distelklinge zum gemütlichen Ausklang. Auch die Spaziergänge mit abschließendem Einkehrschwung während der Hallenpause in den Sommerferien waren wie immer eine Konstante in unserem Jahresprogramm.

Alles zusammengenommen ausreichend Gründe, mittwochs und/oder donnerstags in die Schulturnhalle zu gehen. Es gibt nach Absprache auch jederzeit die Möglichkeit, unverbindlich bei unseren Stunden reinzuschnuppern und neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen.

DAS FAZIT IST WIE EINGANGS ERWÄHNT – BEWEGUNG IST GESUND UND MACHT **GEMEINSAM AM MEISTEN SPASS.**







Bäckerei Konditorei **Bistro** Mittagstisch Eis aus eigener Herstellung

Kleine Qualitäts-Bäckerei für das tagtägliche

- Brot, Brötchen, Brezeln
- Kuchen, süßes Kleingebäck
- Festtagskuchen, Torten
- Mittagstisch
- Geburtstage, Jubiläum



















Bäckerei Konditorei Bauer Zeppelinstraße 1, 71144 Steinenbronn beckabauer@t-online.de

Tel.: 07157/37 92, Fax: 07157/37 79





TSV AKTUELL KINDERSPORTSCHULE



MARKUS BRENNER LEITUNG

Unser Ziel ist es, den Kindern die Freude am Sport zu vermitteln, ihre Gesundheit zu fördern und ein lebenslanges Sportinteresse zu erwecken. Wir trainieren einmal wöchentlich, sehr vielseitig, sportartübergreifend und in kleinen Gruppen.

Wir unterrichten Turnen, Fußball, Basketball, Handball, Hockey, Leichtathletik, Frisbee und vieles mehr und verbessern so auf spielerische Art und Weise Koordination, Kraft, Schnelligkeit,



Ausdauer und Beweglichkeit. Wir stärken das Selbstvertrauen der Kinder und fördern ihre Teamfähigkeit. Unser erfahrenes Trainerteam vermittelt Sport mit viel Freude und ohne Leistungsdruck.

Sport macht Spaß und sorgt für eine optimale Entwicklungsförderung unserer Kinder

AKTUELLE TRAININGSZEITEN

SPORTMÄUSE





MONTAG 17.00 - 17.50 Uhr TRAININGSORT Hermannshalde TRAINERIN Heike Stefan

SPORTEICHHÖRNCHEN 4-6 JAHRE



MONTAG 15.00 - 16.00 Uhr TRAININGSORT Hermannshalde TRAINERIN Heike Stefan

FREITAG 16.00 - 17.00 Uhr TRAININGSORT Schulturnhalle TRAINERIN Heike Stefan

SPORTLUCHSE

6-8 JAHRE



MONTAG 16.00 - 17.00 Uhr TRAININGSORT Hermannshalde TRAINERIN Heike Stefan

FREITAG 15.00 - 16.00 Uhr TRAININGSORT Schulturnhalle TRAINERIN Heike Stefan die tatkräftige Unterstützung von Maike Wolf und Karolin Tritt sind wir für den Sportunterricht der Kinder sehr gut aufgestellt. Das Trainerteam mit Heike, Karolin und Maike leistet sehr gute Arbeit und sorgt unter der Leitung von Markus Brenner für viel Spaß bei der Sportausbildung der Kinder.

Wir haben mittlerweile ca. 70 begeisterte junge Sportlerinnen und Sportler bei der Kindersportschule und bilden diese sportartübergreifend aus.

SCHNUPPER- UND INFORMATIONSTAG

Am Samstag, den 08.07.2023, hat unser diesjähriger kostenloser Schnupper- und Informationstag stattgefunden. Hier konnten die Kinder im Alter zwischen 3 und 12 Jahren bei einer kostenlosen Schnupperstunde das Kindersportschulprogramm erleben. Auch für dieses Jahr ist wieder ein Schnupper- und Informationstag geplant. Dieser findet kurz vor den Sommerferien statt. Der Termin für dieses Event wird Euch rechtzeitig bekanntgegeben.

SPORTWÖLFE

ab 8 JAHRE



FREITAG 14.00 - 15.00 Uhr TRAININGSORT Schulturnhalle TRAINERIN Heike Stefan

KINDERSPORTSCHULE SCHULJAHR 2023/24

Wir sind bei der Kindersportschule mit einem starken Team ins neue Schuljahr 2023/24 gestartet. Heike Stefan, unsere diplomierte Sportwissenschaftlerin und begeisterte Kindersportlehrerin, unterrichtet die Kinder mit sehr großem Engagement. Durch







PFINGST- UND SOMMERSPORTWOCHE 2023

Im letzten Jahr haben wir zum ersten Mal zwei Sportwochen veranstaltet. Eine Pfingst- und eine Sommersportwoche. Mit jeweils rund 30 sportbegeisterten Kindern hatten wir zwei tolle Wochen voller Sport, Spiel und Spaß. Ein sehr abwechslungsreiches und sportartübergreifendes Sportprogramm sorgte bei den Kindern für große Begeisterung. Durch die Förderung der Wilhelm Langohr-Stiftung konnten wir letztes Jahr insgesamt fünf Kindern aus sozial benachteiligten Familien die kostenlose Teilnahme an der Sportwoche ermöglichen. Danke an die Stiftung. Bei der Pfingstsportwoche wurden wir von Familie Postiglione und in der Sommersportwoche von der Metzgerei Ehni mit sehr leckerem Essen versorgt. Hierfür auch nochmal herzlichen Dank. Am Ende der Sportwoche waren alle Kinder und Trainer ausgepowert, aber glücklich. Da die Sportwochen ein großer Erfolg waren, haben wir für 2024 wieder zwei Sportwochen geplant.



PFINGSTSPORTWOCHE 21.05. - 24.05.2024
SOMMERSPORTWOCHE 19.08. - 23.08.2024
ANMELDUNG UND
WEITERE INFORMATIONEN
AUF DER HOMEPAGE

KAMPFSPORT UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR KINDER

Im Jahr 2023 haben wir Kampfsport und Selbstverteidigungskurse für Kinder von 4-14 Jahren angeboten. In diesem Kurs wurde den Kindern auf spielerische Art und Weise vermittelt, wie sie sich selbst verteidigen können. Sie bekamen Einblicke in verschiedene Kampfsportarten und lernten ihre Kräfte sinnvoll einzusetzen. Im Rahmen unseres Kurses haben wir auch die Kampsportart JIU-JITSU kennen lernen dürfen. An dieser Stelle einen herzlichen Dank an Michael Fricke und sein JIU-JITSU Team vom TSV. Der Kurs wurde sehr gut angenommen und wir konnten viele Kinder für diesen Sport begeistern.

Da unser Kampfsporttrainer leider zum Ende
des Schuljahrs aufgehört hat, können wir
aktuell keine Kurse in
diesem Bereich anbieten. Wir sind auf der
Suche nach einem neuen Trainer, um auch in
2024 wieder Kurse anbieten zu können. Wir
informieren Euch über
unsere Website, sobald
es Neuigkeiten gibt.



MACH MIT UND KOMM VORBEI ZUM KOSTENLOSEN SCHNUPPERN BEI DER KINDERSPORTSCHULE

Wir bieten den Kindern die Möglichkeit, viele verschiedene Sportarten wie z.B. Turnen, Leichtathletik, Fußball, Basketball, Handball, Volleyball, Hockey, Frisbee, Tennis und vieles mehr auszuprobieren und vermitteln den Kindern die Grundlagen hierfür mit viel Freude.

de/kindersportschule/



Habt Ihr Interesse, das Kindersportschulprogramm und unser hochqualifiziertes Trainerteam bei einer kostenlosen Schnupperstunde kennen zu lernen? Dann meldet Euch bei Markus Brenner, dem Leiter der Kindersportschule telefonisch unter 0157/51178400 oder per Mail an kindersportschule@tsv-waldenbuch.de. Ein Einstieg in die Kindersportschule ist jederzeit möglich, solange freie Plätze verfügbar sind. Weitere Infos und unsere aktuellen Trainingszeiten findet ihr unter www.tsv-waldenbuch.



TSV AKTUELL LEICHTATHLETIK



BERNHARD SCHMITT
ABTEILUNGSLEITER

SPORT MACHT SPASS UND VERBINDET!

Wie könnte man andere Schlüsse ziehen, wenn man das zurückliegende Jahr betrachtet? Wir Leichtathletinnen und Leichtathleten blicken auf ein sehr erfreuliches und erfolgreiches Sportjahr 2023 zurück!

- Noch nie hatten wir über 500 Meldungen für unsere Hallenolympiade im Januar.
- Bei den Regio-Kreis-Cross-Meisterschaften im März auf dem Hasenhof sammelten unsere Athletinnen und Athleten sechs Titel.
- Unsere Jüngsten erzielten Top-Platzierungen bei den Kreismeisterschaften und im Kids-Cup.

- Über 200 Meldungen zum Deutschen Sportabzeichen sind ebenso ein Novum.
- Und ganz erfreulich: Die Zahl unserer Neuzugänge steigt vor allem bei den jüngeren Jahrgängen.

Ein großes Dankeschön gilt neben allen Helferinnen und Helfern, Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie Funktionärinnen und Funktionären, den Sponsoren für ihre Sachspenden: EDEKA Hacker, Metzgerei Glasbrenner, RITTER SPORT sowie die Volksbankstiftung, die uns 2023 finanziell bei der Beschaffung von zwei Pavillons unterstützte!



Bei Sonne und Regen geschütz

WIR BIETEN SPORT FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN

Unsere Jüngsten der Altersklassen U8, U10 und U12 trainieren die Disziplinen der Kinderleichtathletik und freuen sich auf Wettkämpfe des Kids-Cups im Sportkreis Böblingen.

Die Jugendlichen der höheren Altersklassen messen sich in den klassischen Disziplinen der Leichtathletik.

Training ist je nach Witterung und Jahreszeit im Ritter-Sport-Stadion oder in der Sporthalle Hermannshalde.

 U8 BIS U12
 Freitag
 16.00 bis 17.30 Uhr

 U14 BIS U20
 Mittwoch
 18.30 bis 19.45 Uhr und

 Freitag
 16.00 bis 17.30 Uhr

Wir suchen immer engagierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die sich gerne auch mit Übungsleiterlizenz/Trainerschein qualifizieren wollen und die Kinder in ihrer sportlichen Entwicklung anleiten und fördern. Wir bieten alle Voraussetzungen auch für Elternteile, die sich mit und für ihre Kinder engagieren möchten. Ein abwechslungsreiches Trainingsangebot für die Altersgruppe Ü30 wird freitags um 19.30 Uhr in der Sporthalle Hermannshalde oder im Stadion geboten. Kraft, Beweglichkeit und Koordination stehen auf den Trainingsplänen unserer Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

In einer gemischten Altersgruppe treffen sich Läuferinnen und Läufer des LaufTeams mittwochs um 19.00 Uhr und sonntags um 9.30 Uhr beim Ritter-Sport-Stadion. Spaß am Laufen in der Gemeinschaft steht hier an erster Stelle.

Alle Breitensportlerinnen und Breitensportler des Vereins – aber auch Gäste – treffen sich von Mai bis September zum Sportabzeichen im Ritter-Sport-Stadion. Das Sportabzeichenteam der Leichtathleten gibt dienstags von 18.30 bis 20.00 Uhr Anleitung zu den jeweiligen Disziplinen und bereitet die Teilnehmenden auf die Abnahmen vor.

Wir freuen uns über neue Mitglieder in allen Altersgruppen, schnuppert gerne in den jeweiligen Gruppen rein!

29. WALDENBUCHER HALLENOLYMPIADE 2023

DIE LA-OLA-WELLE ZUM AUFTAKT! Knapp 500 junge Athletinnen und Athleten haben am 24. Januar 2023 die Sporthalle gerockt! Nach Meldeschluss hatten sich im Organisationsteam etliche Stirne in Falten gelegt: Wie bekommen wir 504 gemeldete Kinder im gesteckten Zeitplan durch die Stationen gelotst? Nach zwei Jahren Coronapause drängen die Menschen wieder zu den Veranstaltungen. Für die Kinder ein gelungener Auftakt in die Sportsaison 2023.



Vorfreude auf den Wettkampfbeginn bei der Riegeneinteilung

Es war eine fantastische Stimmung in der Sporthalle, die bei den Staffelläufen ihre Höhepunkte fand. Der Krach beim Start eines Düsenjets ist nichts im Vergleich zu den Anfeuerungen, die von den Tribünen schallten. Alle waren mit vollem Einsatz dabei – auf den Rängen und an den Wettkampfstationen.

Reinschauen. Für mehr Durchblick.



Liebenaustraße 40 • 71111 Waldenbuch
T. 07157-4925 • info@das-brillenstudio.de

www.das-brillenstudio.de

Für alle war es ein Riesenerfolg! Die Kinder hatten mit großem Stolz ihre Urkunden, Sachpreise, Medaillen und Schokolade entgegengenommen. Die Küche meldete "Ausverkauf" von Kuchen und LKW. Das Wettkampfbüro hatte alle Urkunden gedruckt und auch in der Halle war man zufrieden, als um 17.45 Uhr mit der letzten Siegerehrung eine stimmungsvolle Sportveranstaltung zu Ende ging.

Beim Blick in die Ergebnislisten finden sich zahlreiche Kids der Startgemeinschaft TSV Waldenbuch / Schönaich und auch Schülerinnen und Schüler der Oskar-Schwenk-Schule in den Top 10 eines stattlichen Teilnehmerfeldes.

VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2023

"ZUM GLÜCK IST ES HEUTE NICHT SO HEISS" so der O-Ton aller Beteiligten an einem Freitagabend im Juli.

So trafen sich mit unserem Partnerverein TSV Schönaich insgesamt 63 Kids und Jugendliche im Alter von 6 bis 20 Jahren, um die begehrten Pokale für die Ersten sowie Urkunden und Schokolade für alle mit nach Hause zu nehmen. Zudem, dieses Jahr zum ersten Mal, bekamen alle Teilnehmenden, gesponsert durch die WLV-Talentiade, Medaillen und HAD-Tücher.

Aber zuerst mussten alle den Drei-Kampf absolvieren und beim Standweitsprung sowie dem abschließenden 800m-Lauf Punkte fürs Sportabzeichen sammeln.

Erfolgreiche Athletinnen und Athleten

ALTERSKLASSE U8 / U10

TRAINER: ANDREAS NAGEL, LOTHAR BOSCH

Das Jahr startete nach zweijähriger Pause mit der traditionellen Waldenbucher Hallenolympiade, gleichzeitig der Auftakt in den Kids-Cup. Hier konnten sich die Kinder beim Heuler-Zielwurf, im Hindernislauf, beim Kastenweitsprung und in der Staffel messen. Die Disziplinen sind in dieser Altersklasse noch weniger klassisch, im Zentrum der Kinderleichtathletik und auch im Training stehen neben dem Erlenen der Grundbewegungen der Spaß am Sport und der Teamgedanke.

GEMEINSAM HABEN WIR VIELE HIGHLIGHTS ERLEBT: Die Gruppe der U8 / U10 ist über das Jahr kontinuierlich gewachsen und wir freuen uns über viele neue Kinder in unserem Team.

Der Kids-Cup führte uns von der Waldenbucher Hallenolympiade zu weiteren Wettkampforten: Nufringen, Renningen, Nagold, Oberhaugstett und Weil der Stadt standen auf dem Programm.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Kids-Cup in Renningen







Der Spaß kommt nicht zu kurz!

In der Startgemeinschaft mit dem TSV Schönaich konnten tolle Platzierungen erreicht werden. Die U8 landete beim Kids-Cup mit nur geringem Abstand auf dem 2. Platz und die U10 konnte sich in einem starken Feld über den 8. Platz freuen.

Im März haben wir mit vielen Kindern an der Regio-Kreiscrossmeisterschaft in Walden-

buch teilgenommen. Dabei konnte Matilda Gutzmer den 1. Platz und Laney Marx den 3. Platz erreichen.



Bestes Laufwetter auf dem Hasenhof für unsere Kids





Bei den Vereinsmeisterschaften im Juni konnten sich Max Freyer (M7), Carla Mertens (W8), Johann Klein (M8) und Sophia Fletcher (W9) den Titel "Vereinsmeister/in 2023" sichern.

Vor den Sommerferien haben wir gemeinsam das letzte Training mit Pizza und Eis in großer Gruppe beendet.

Das Trainerteam um Andreas mit Robin und Noah hat mit Lothar weitere Verstärkung bekommen und wird bei Bedarf durch weitere Helfer unterstützt.

Ein tolles Jahr 2023 liegt hinter uns und das Trainerteam freut sich gemeinsam mit allen Athletinnen und Athleten auf ein sportliches und erfolgreiches Jahr 2024, in dem der Spaß am Sport und die Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

ALTERSKLASSE U12 FLITZE DEVILS

TRAINER: ROBIN HELLENSCHMIDT, NOAH VOLLMER

Unsere U12-Leichtathletikgruppe hat in verschiedenen Wettbewerben wie dem Kids-Cup beachtliche Leistungen erzielt: Einige unserer Athleten gewannen auch schon Medaillen wie zum Beispiel in Renningen oder Nagold, wo wir durch herausragende Leistungen glänzen konnten und damit den dritten Platz belegen durften.

Im Training stand im Fokus, uns auf die kommenden Wettkämpfe vorzubereiten. Wir Trainer sind sehr stolz auf die tollen Leistungen und Entwicklungen unserer Kinder. Das Training war immer sehr lustig - die Kinder sind ihren Zielen Schritt für Schritt immer näher gekommen.

Die Titel bei den Vereinsmeisterschaften erkämpften sich Julian Lutz (M11), Milena Ottmüller (W11), Laney Marx (W10) und Mike Brand (M10). Julian im Glück

Ein Waldenbucher Nachwuchstalent, Julian Lutz (11 Jahre), ein ambitionierter Einzelkämpfer, sei hervorgehoben: Er trainiert bereits seit einem Jahr fleißig bei den "Großen" mit und nimmt anstatt beim Kids-Cup lieber bei Mehr- und Einzelwettbewerben teil.



Angefangen bei unseren Kreis-Cross heimste er in seiner Lieblingsdisziplin, dem "Lange Laufen", den Titel ein. Die Geschwindigkeit und Streckenlänge zusammenzubringen war eine Herausforderung. Das stellte er auch selbst fest, als er beim Kreisvergleichskampf im März im Glaspalast über 800 m und 50 m für den Kreis Böblingen an den Start ging. Erst mal die vier Runden gechillt loslaufen und dann von hinten das Feld aufrollen, das war seine Taktik – beschert allerdings den Trainern und Eltern Herzprobleme beim Zuschauen. Aber: Alles ist nochmal gut gegangen. Mit 2:50 min über 800 m und 7,96 sec über 50 m half er der Böblinger Kreismannschaft auf den 1. Platz.

Dasselbe Spielchen beim Begleitwettkampf in Eltingen im Mai. Auf den letzten 400m bis zum Ziel musste er einige Mitstreiter überholen und kämpfte bis ins Ziel um Platz 1 in sehr guter Zeit von 2:52,70 min. Die Vereinsmeisterschaft im Juni nahm er mit Freude entgegen.

Kreis-Einzel in Holzgerlingen im Juli: Da wollte er abräumen. Ein strenges Programm mit fünf Disziplinen und sehr guter Konkurrenz galt es zu bewältigen. Im Weitsprung: ein gültiger Versuch, der aber mit 4,09 m zur Silbermedaille reichte. Das 50 m-Finale: Silber in 8,02 sec. Der Wurf: Julian wollte das Ergebnis vom letzten Jahr wiederholen. Es warfen dann aber doch zwei knapp weiter, so dass es mit 39,50 m zur Bronzemedaille reichte. Im Hochsprung ging es nicht ganz sooo hoch wie angepeilt, aber mit 1,25 m reichte es überraschend zu Gold. Zum guten Schluss und nach einem langen heißen Wettkampfmarathon standen noch die 800 m an. Da war die Luft schon ein bisschen raus. Mit 2:54,45 min erkämpfte Julian sich noch einmal Bronze und konnte mit insgesamt fünf Medaillen um den Hals extrem zufrieden nach Hause fahren. Sogar ein kleines Lächeln konnte man in seinem Gesicht entdecken.

Nach den Ferien half er dem Team der Flitze Devils U12 beim Kids-Cup Finale in Weil der Stadt und schaffte es dort beim Hochsprung zum ersten Mal über 1,40 m. Super Julian ... mach weiter so und trainiere fleißig und ehrgeizig weiter!

ALTERSKLASSE U14 - U20 + AKTIVE

TRAINERIN: SIGI DAX

Unsere "Größeren" durften zwar nicht mehr teilnehmen, aber

sie freuten sich, an der Hallenolympiade, die endlich nach zwei Jahren Pause wieder stattfand, helfen, betreuen und anfeuern zu dürfen.

Im Training lag der Fokus im Februar darauf, möglichst gute Kondition aufzubauen, da wir mit einer großen Mannschaft am Heimspiel, der Regio-Kreiscrossmeisterschaft am Hasenhof teilnehmen wollten, rund um den Fußballplatz und die Koppeln, je nach Altersgruppe auf unterschiedlichen Kilometern und Runden. Die beste Platzierung erreichten Daniel Kronewitter (M16) und Antonia Hieber (W14). Sie belegten den 2. Platz. Lisa Eckhardt lief bei den Frauen auf den 3. Platz. Dominik Zimmermann (M12) wurde 4. und Paul Nagel (M12) 9.

Zur Bahneröffnung in Nagold bereiteten sich Robin Hellenschmidt (M15), Katharina Kronewitter (W14) und Daniel Kronewitter (M16) intensiv auf Hochsprung, Sprint und Speerwurf vor. Zum ersten Mal den 500g-Speer auf Weite zu bringen, da ist gute Technik und Schnelligkeit gefragt. Fürs Erste nicht schlecht, landete Katharinas Speer bei 18,43 m, ein 2. Platz für sie. Beim Hochsprung lief's nicht so gut: Trotzdem Platz 2 mit 1,16 m und ein 3. Platz

Bahneröffnung in Nagold







über 100 m. Für Daniel reichte es mit 1,52 m auf Platz 3 im Hochsprung. Bei Top-Besetzung zusammen mit Normjägern lief er die 400 m "locker" hinterher. Robin (M15) freute sich über den 1. Platz mit 12,78 sec über 100 m und den 3. Platz über 1,40 m beim Hochsprung.

Im Mai nahm nur Daniel Kronewitter (M16) in Eltingen bei den Kreis-Einzel mit Begleitwettkampf Hochsprung teil. Er war eigentlich gut vorbereitet und hatte sich viel vorgenommen, schied aber leider nach übersprungenen 1,45m aus, ein 4. Platz für ihn.

Der 23.06.2023 war ein Pflichttermin für alle. Vereinsmeisterschaften zusammen mit unseren Schönaicher Freundinnen und Freunden in unserem Stadion. Beim Drei-Kampf wurde um möglichst viele Punkte gekämpft und anschließend fürs Sportabzeichen 800m gelaufen. Vereinsmeisterinnen und Vereinsmeister 2023 sind: Lisa Eckhardt, Daniel Kronewitter, Robin Hellenschmidt, Katharina Kronewitter, Julian Schlüter, Tom Hellenschmidt, Jule Walker, Laura Schaffer und Dominik Zimmermann.



Unsere Vereinsmeisterinnen und Vereinsmeister

Nach den Sommerferien standen dann noch die restlichen Sportabzeichenabnahmen an. Urkunden und Abzeichen wurden im Oktober verliehen.

Zum Jahresende fand traditionell in der einzigen Leichtathletikhalle im Kreis, dem Glaspalast in Sindelfingen, der Run & Jump Wettkampf statt. Vier Teilnehmer aus Waldenbuch standen auf der Startliste. Robin Hellenschmidt und Noah Vollmer starteten bei den U18 im Dreikampf über 30m fliegend, im 60m-Sprint und im 5er-Sprunglauf. Gegen 30 Konkurrenten haben sie sich sehr



gut geschlagen.

Robin und Noah mit großen Gesten

Julian Lutz und Dominik Zimmermann waren zusammen mit ihren Sportkameraden aus Schönaich als Startgemeinschaft über die 4x50 m der U14 gemeldet. Mit recht guten 29,43 sec schafften sie es glücklich ins Finale, blieben da aber leider mit 30,22 sec hinter 2x Sindelfingen und Nagoldtal zurück und belegten Platz 4. Für manchen das erste Mal im Glaspalast, war es ein richtig tolles Erlebnis.

Ein großer Dank geht an alle unsere Eltern: Ob als Fahrdienst, bei der Organisation, dem Aufmuntern & Trösten, Kuchen backen und Helfen.

SENIORINNEN UND SENIOREN

TRAINERIN / TRAINER: MIRIAM KNÖLLER UND JOACHIM WEISSER

Mit einem abwechslungsreiches Übungsprogramm mit vielen altbekannten und immer wieder auch neuen Elementen, das alle anspricht und bei dem nichts zu fehlen scheint, halten Miriam und Jogi am Freitagabend fit. Beweglichkeit, ein wenig Ausdauer, Stabilisierungsübungen, Dehnen und Kräftigen, Mobilisierung, Koordination aber auch Lockerung, nichts wird vergessen, damit über die Zeit gesehen jeder gerne kommen mag und mit Freude dabei ist.

Traditionell startete das Sommerferienprogramm der Freitagabendgruppe mit einem geselligen Boule-Turnier im Stadion,



Boule-Turnier im Stadion

gefolgt von einer Wanderung in den Biergarten nach Leinfelden. Zum Abschluss ging es auf das Stuttgarter Weindorf.

Das "Luftbad" in Degerloch war das Ziel unserer Herbstwanderung. Wer hätte vorher gedacht, dass man von Möhringen bis zum Fernsehturm fast nur durch den Wald laufen kann. Statt 4 km in der Luftlinie hatten wir knapp 9 km unter die Sohlen genommen. Nach einer Runde um den Riedsee und der Unterquerung der B27 ging es im Wald entlang des Weidachbachs talwärts bis Schönberg, und dann aufwärts, um nach der Überquerung des Königssträßles bald das "Luftbad" auf der Waldau zu erreichen.



Novemberwanderung

Neben der Mithilfe und Organisation von Hallenolympiade und Vereinsmeisterschaften sind wir seit vielen Jahren auch in die Kooperation mit der Schule eingebunden und dabei vor allem bei der Durchführung der Grundschul-Bundesjugendspiele in Verbindung mit der Ablegung des Schülersportabzeichens mit vielerlei

Aufgaben betraut. So wird es keinem langweilig und jeder kann seinem Tatendrang folgend sich für den Nachwuchs einbringen.

LAUFTEAM ANSPRECHPERSON: GÜNTHER BUDDE

GELAUFEN WIRD IMMER... Während die Trainingskilometer mittwochs um 19.00 Uhr sowie sonntags um 9.30 Uhr der Region vorbehalten sind, waren die rot-schwarzen Trikots vom LaufTeam der TSV Leichtathleten bundesweit und darüber hinaus (sogar bis nach Luxemburg) bei den unterschiedlichsten Wettkämpfen im Einsatz. Einzige Ausnahme waren die Cross-Meisterschaften hier bei uns in Waldenbuch, die Läuferinnen und Läufer holten auf der Heimstrecke vier Titel.

Im "Reise-Kalender 2023" finden sich ein 34 km-Lauf auf Amrum, der Berlin-Marathon, Halb-Marathon in Luxemburg, Hambrücker Lußhardtlauf, Halb-Marathons in Kempten und Sonthofen, Stuttgart-Lauf, der Schönbuch Trail-Run, der Alb-Gold-Winterlauf-Cup und der Schönbuch-Cup.

Für einen guten Zweck reisten einige der Läuferinnen und Läufer ins benachbarte Leinfelden und sammelten dort im Stadion mit vielen, vielen Runden viele Spenden für das Kinderhospiz.

Auch wenn Laufen für viele eine Einzelsportart ist, beim Lauf-Team ist der gemeinschaftliche Spirit wichtig. Dies kam bei zwei Veranstaltungen besonders zum Ausdruck.

Die traditionelle Laufreise nimmt da eine besondere Rolle ein. Die wettkampforientierten LaufTeamler werden von ihren familiären Partnerinnen und Partnern begleitet. Im Juli ging es



dieses Jahr nach St. Georgen im Schwarzwald. Auf die Läufe mit dem schwarzwaldtypischen Höhenprofil war das Team eingestellt, die ehemals vorhandene wirtschaftliche Bedeutung dieser Stadt überraschte dann doch. In unserem Hotel, einem ehemaligen (Uhren-) Federwerk, gab es eine umfang-

Laufreise in den Schwarzwald

reiche Dokumentation über die präzise Arbeit der 3.000 Arbeiter, beim Besuch im benachbarten Phono-Museum begeisterte die technische Kreativität bei den Platten-Trägern. Dank der unterhaltsamen Führung blieb es nicht beim Schauen, es kam auch das Hören "historischer Melodien" dazu.



Wer schon mal bei einem 24-Stunden-Staffel-Lauf dabei war, weiß um die Bedeutung einer mannschaftlichen Stärke, die notwendig ist, um die Strapazen zu bewältigen. Am 15./16. Juli war es tagsüber heiß und nachts schüttete es aus vollen Kübeln. Als es dann wieder einmal geschafft war, zeigten die strahlenden Gesichter – der Spirit im Lauf-Team hat wieder gestimmt.

24-Stunden-Lauf in Dettenhausen

GELAUFEN WIRD "FAST" IMMER ... Im November ging es zur Abwechslung mal in Teinach um Flaschen. Ein 13-köpfiges LaufTeam hatte sich bei der "Sprudelfabrik" zu einer Sortieraktion angemeldet. Das sportliche Ergebnis nach 5 Stunden Arbeit: 106.352 Flaschen, die von in Folien verpackten Paletten auf 5.317 Kisten umgelagert wurden. Es war feucht und kühl, jeder spürte anschließend seinen Körper (mal anders) und war dennoch glücklich, bei diesem Event dabei gewesen zu sein.

Bewegung mal anders...



SPORTABZEICHEN

ORGANISATION: BERNHARD SCHMITT UND TEAM

Mit insgesamt 208 Absolventen haben wir 2023 einen neuen Rekord aufgestellt.

Der Sportabzeichentreff ist inzwischen zu einem Familienevent in den Sommermonaten geworden. In diesem Jahr konnten sechs Familienurkunden überreicht werden. Erstmalig auch eine Urkunde mit Teilnehmern aus drei Generationen.

Zwei Familien erhielten für die fünfmalige Wiederholung neben den Urkunden auch Ehrengaben des Sportkreises Böblingen. In drei Etappen wurden die Sportabzeichen-Urkunden an die Teilnehmer ausgegeben: Noch vor den Sommerferien strahlten 139 Kinder der Oskar-Schwenk-Schule, als sie ihre Urkunden überreicht bekamen. Egal ob Gold, Silber oder Bronze, alle wurden mit einem stürmischen Applaus gefeiert. Die Kinder und Jugendlichen der Leichtathleten erhielten ihre Urkunden beim Freitagstraining im Oktober in der Sporthalle.



Ein großes Dankeschön geht an alle im Sportabzeichenteam, die mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz "Waldenbuch bewegt" haben.



TSV AKTUELL REHASPORT



ULRIKE DEINAß BEREICHSLEITERIN Ein Eintritt in unsere Rehasportgruppen ist jederzeit möglich. Für Fragen und Anmeldung zu unseren Angeboten wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TSV Waldenbuch. Hier bin ich während der Sprechzeit am Donnerstag für Sie erreichbar. Oder schreiben Sie mir ein Mail an **reha@tsy-waldenbuch.de**

Im Jahr 2023 haben wir unsere Rehasportgruppen am Mittwoch erweitert. Hier gibt es nun zwei weitere Gruppen: eine um 16 Uhr und eine weitere um 15 Uhr. In der Gruppe um 15 Uhr ist die Besonderheit, dass hier kein Mattentraining stattfindet, sondern der Stuhl ein wichtiges Utensil in der Stunde ist. Das hält nicht davon ab, viele unterschiedliche Handgeräte dazu zu nutzen, hat aber für Menschen, die Gelenkprobleme, vor allem beim Stützen und Knien haben, viele Vorteile. Mit unserer neuen Gruppe können



UNSERE REHASPORTGRUPPEN IN DER ÜBERSICHT:

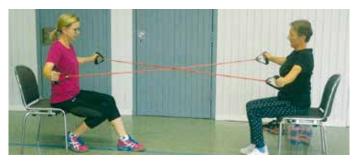
WAS	WANN		WO	ÜBUNGSLEITERIN
RÜCKEN- UND HALTEAPPARAT	MONTAG	9.30 UHR	STADIONHALLE	SARAH KRIWANEK
RÜCKEN- UND HALTEAPPARAT	MONTAG	18 UHR	STADIONHALLE	CLAUDIA SCHNEIDER
OSTEOPOROSEGRUPPE	DIENSTG	8.30 UHR	STADIONHALLE	LENA LANDENBERGER-MÜSSLE
RÜCKEN- UND HALTEAPPARAT, STUHLGYMNASTIK	MITTWOCH	15 UHR	STADIONHALLE	GESINE WÖHRLE
RÜCKEN- UND HALTEAPPARAT	MITTWOCH	16 UHR	STADIONHALLE	GESINE WÖHRLE
RÜCKEN- UND HALTEAPPARAT	MITTWOCH	17 UHR	STADIONHALLE	GESINE WÖHRLE
HERZSPORT - ÜBUNGSGRUPPE	DONNERSTAG	19 UHR	STADIONHALLE	ANDREA SCHNEIDER
HERZSPORT - TRAININGSGRUPPE	DONNERSTAG	20 UHR	STADIONHALLE	ANDREA SCHNEIDER
OSTEOPOROSEGRUPPE	FREITAG	16 UHR	STADIONHALLE	LENA LANDENBERGER-MÜSSLE
SPORT IN DER KREBSNACHSORGE	FREITAG	17 UHR	STADIONHALLE	GESINE WÖHRLE

wir damit auch hier gezielt ansetzen und da fallen Gesine viele Übungen ein. Auch in dieser sowie allen anderen Rehagruppen geht es abwechslungsreich, kraftvoll und lustig zu.

Im Juni 2023 haben wir bereits unsere Osteoporosegruppe erweitert. Die Nachfrage ist groß und viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind schon seit Jahren beständig dabei. Damit wir auch hier weiterer Nachfrage gerecht werden können, gibt es nun zusätzlich eine Gruppe am Dienstagvormittag. Nun können wir auch hier wieder neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufnehmen.

NEUE KURSPLANUNG IM BEREICH NEUROLGIE

Für das kommende Jahr planen wir die Ausweitung unseres Angebotes im Bereich Neurologie. Hier sind zum Beispiel Menschen nach einem Schlaganfall angesprochen, ebenso weitere Neurologische Erkrankungen kommen hier ihn Betracht. Hier konnten wir bislang kein Angebot machen. Denn die Rücken- und Halte-



apparat-Gruppen, Osteoporose und Sport in der Krebsnachsorge fallen unter die Rubrik Orthopädie. Im Bereich Innere Medizin bieten wir seit Beginn unsere beiden Herzsportgruppen an. Diese laufen mit viel Beständigkeit und der Unterstützung unseres Ärzteteams, wo wir vor allem Herrn Dr. Stübel mit seinem Team für die Organisation danken, aber selbstverständlich auch allen anwesenden Ärzten. Sicher ist es nicht immer einfach, bei dem großen Praxisandrang pünktlich um 19 Uhr am Donnerstag bei uns in der Halle zu stehen, dass der Herzsport beginnen kann.





Zuverlässig betreuen uns die Ärzte von Waldenbuch und Steinenbronn seit 2006 in unseren Herzsportgruppen.

Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich mit einer regelmäßigen Teilnahme revanchieren, denn nur die Beständigkeit und das Dranbleiben führt zum Erfolg. Nur mit einer Anmeldung auf dem Papier ist es nicht getan. Unsere Gruppen machen dies jedoch leicht – jeder ist willkommen und neue Teilnehmer werden herzlich aufgenommen. In allen Gruppen ist mittlerweile ein "harter Kern" entstanden, da geht "man" dann auch gerne hin. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen zumeist die Kosten für ihre Mitglieder, das erleichtert sicher den Einstieg für eine bewegtere Routine im Alltag. Und dass Bewegung in jedem Alter



gut ist und darüber hinaus bei vielen Erkrankungen beim Gesundwerden unterstützt, dürfte mittlerweile hinlänglich bekannt sein. Die wöchentlichen gezielten Übungen sind intensiv und verfehlen ihre Wirkung nicht. In der Gruppe macht dies jedoch viel mehr Spaß und Freude. Und oft gibt's dann noch zur Belohnung eine kleine Einkehr, auch der Austausch und das Zusammensein mit Gleichgesinnten tut gut!

Herzlichen Dank an unsere Übungsleiterinnen für die Durchführung der schönen und wichtigen Sportangebote.

Aktuelles finden Sie immer auf unserer Homepage, oder in den Amtsblättern Waldenbuch und Steinenbronn. Wenn Sie Fragen zu unseren Angeboten haben, kommen Sie gerne auf mich zu.



KÄLTE/KLIMA/MSR-TECHNIK

Climair Service GmbH Bonholzstrasse 20 71111 Waldenbuch

Tel.: 07157-52 89 20 www.climair-gmbh.de



TSV AKTUELL SCHWIMMEN



STEFAN HIRSCH ABTEILUNGSLEITER

Im Jahr 2023 war in unserer Schwimmabteilung allerhand los. Wir blicken zurück auf viele tolle Veranstaltungen: 5-Stunden-Schwimmen, 12-Stunden-Schwimmen, 24-Stunden-Schwimmen, Bodensee Open Water, Trainerfortbildungen und unsere Vereinsmeisterschaft.

Ohne das ehrenamtliche Engagement unserer Übungsleiter wäre all dies nicht möglich. Wir danken euch, dass ihr mit viel Motivation und Freude unsere Trainingsstunden gestaltet und unsere Veranstaltungen unterstützt. Und auch an die Eltern unserer Schwimmerinnen und Schwimmer richtet sich unser Dank, für zahlreiche Kuchenspenden und die Hilfe bei unseren Veranstaltungen.

TRAININGSZEITEN UND -SCHWERPUNKTE

MONTAG:

 16.30 - 17.15 UHR
 Anfänger (Kinder)

 17.15 - 18.00 UHR
 Kinder bis ca. 9 Jahre

 18.00 - 19.00 UHR
 Kinder bis ca. 12 Jahre

DIENSTAG:

20.30 - 21.30 UHR Jugendliche und Erwachsene

DONNERSTAG:

18.30 - 19.30 UHR Kinder und Jugendliche bis ca. 15 Jahre

19.30 - 20.30 UHR Jugendliche

19.30 - 20.30 UHR Rückenpowerkurs bei Pascal Schneider
20.30 - 21.30 UHR Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)

Für die Treiningszeiten für Kinder und Jugendliche gibt es eine

Für die Trainingszeiten für Kinder und Jugendliche gibt es eine Warteliste.

Der Rückenpowerkurs besteht aus 10 Kursstunden und beginnt mehrmals im Jahr.

Ein Einstieg beim Erwachsenenschwimmen ist jederzeit möglich. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Stefan Hirsch unter: schwimmen@tsv-waldenbuch.de.

ANFÄNGERSCHWIMMEN

Vorrangiges Ziel unseres Anfängerschwimmens ist, dass die Kinder lernen, sich sicher im Wasser zu bewegen – schwimmend, springend und tauchend. Auch im Sinne einer Ertrinken-Prophylaxe. Dafür bekommt jedes Kind so viel Zeit und Unterstützung, wie es benötigt. Darüber hinaus lernen die Kinder spielerisch, schön in allen Lagen (Kraul, Brust, Rücken, Delfin) zu schwimmen.

Jede Woche treffen sich Montagnachmittags eine eifrige Schar von Kindern und eine Anzahl von Trainern im Waldenbucher Hallenbad. Wir haben vier bis fünf verschiedene Gruppen, in denen die Kinder je nach Vermögen gestärkt werden.

Bei den Kleinsten beginnt es mit der sogenannten Wassergewöhnung. Das heißt: sie lernen, die Angst vor dem Wasser zu verlieren, dass Wasser sie trägt, sich anzuspritzen, zu blubbern, zu hüpfen und zu tauchen und sich nach und nach auch mal ins Wasser fallen zu lassen, oder gar zu springen, um dabei zu lernen, wie Wasser ist und dass man Respekt davor haben sollte. Sie verlieren gleichzeitig spielerisch die Angst vor dem Wasser. Die Kinder machen individuell Fortschritte, lernen die richtigen Schwimmbewegungen und nach und nach auch die verschiedenen Schwimmstile (Lagen). Auf diese Weise lernen auch weniger Mutige mit der Zeit, das Element Wasser zu mögen und ohne Angst zu schwimmen. Wenn ein Ziel erreicht ist, wechselt man einfach in die nächste Gruppe und wird so individuell gefördert. Es macht uns Trainern so viel Freude zu erleben, wie aus ängstlichen "Beckenrandsitzern" tapfere und schließlich auch sichere und ausdauernde Schwimmer werden.

ERWACHSENENSCHWIMMEN

Unser Schwimmen für Erwachsene richtet sich an alle Könnens-Gruppen: Nichtschwimmer, mittelmäßige Schwimmer und erfahrene Schwimmer. Jeder wird nach seinem momentanen Trainingsstand gefördert, entsprechend seiner individuellen Ziele. Ob Sie schwimmen lernen, weitere Lagen außer Brust beherrschen, Ihren schon ausgereiften Schwimmstil in allen Lagen verfeinern oder Ihre Ausdauer verbessern möchten – jeder ist bei unserem Erwachsenenschwimmen willkommen.

Immer wieder finden neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Weg zu uns. Zum Teil sind dies Eltern von Kindern, die bei uns schwimmen, oder Freunde der Eltern. Im Jahr 2023 sind vor allem Erwachsene ohne Bezug zum Verein zu uns gekommen, was uns sehr freut.

Einige, die nun schon seit mehreren Jahren bei uns schwimmen, können dies mittlerweile richtig gut und auch längere Strecken ermüdungsfrei kraulen.

FREIWASSERSCHWIMMEN

Innerhalb unserer Schwimmabteilung hat sich dieses Jahr eine kleine Gruppe von Freiwasserschwimmern gebildet. Freiwasserschwimmen meint das Schwimmen in natürlichen Gewässern, z.B. Seen. Verglichen mit dem Schwimmen in Hallen- oder Freibädern kommen weitere Anforderungen hinzu: der Boden ist mitunter nicht zu sehen, es schwimmen diverse Partikel im Wasser herum, die Temperarturverhältnisse sind uneinheitlich, und hinzu kommen Wind, Wellen und Strömungen. Unsere Freiwassergruppe ist lose organisiert und hat sich zum Ziel gesetzt, regelmäßig an Outdoor-Schwimmen bzw. Open-Water-Events teilzunehmen. Der Höhepunkt des Jahres war die Teilnahme an der Bodensee Open Water – Bodenseequerung.

UNSERE TRAINER UND TEAMASSISTENTEN

STEFAN HIRSCH Dienstags und donnerstags **DANIEL HELLER** Montags LENA KÖCHELER Montags **ELKE BOLSCHETZ** Montags SYLVIA KRUSE Montags und donnerstags LIV BINDER **Donnerstags EMILY LEHMANN Donnerstags** LARA BURKHARDT **Donnerstags** PIA WÖTZEL Montags **NELE WÖTZEL** Montags **ELENA HACK** Montags **PAULINA BÜHL** Montags

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG MONTAG | 18. MÄRZ 2024 | 19.30 UHR

12H SCHWIMMEN IM JANUAR

Am 21. + 22. Januar 2023 veranstaltete die Schwimmabteilung im Hallenbad den zweiten Spielenachmittag mit anschließendem 4-Stunden- bzw. 12-Stunden-Schwimmen.

Zwischen 14.00 und 16.30 Uhr konnten ~20 Kinder mit allem spielen, was die Hallenbadausstattung hergab. Und auch die schneebedeckte Wiese am Hallenbad wurde unsicher gemacht. So viel Spielen im Wasser macht hungrig. Zum Glück war für die Verpflegung, auch dank zahlreicher Spenden aus der Elternschaft, gesorgt. Und somit konnte gestärkt zum zweiten Teil der Veranstaltung übergegangen werden, dem 4- bzw. 12-Stunden-Schwimmen. Start war um 17.30 Uhr. Am 4-Stunden-Schwimmen haben 13 Kinder, am 12-Stunden-Schwimmen 8 Kinder und 11 Jugendliche bzw. Erwachsene teilgenommen. Die Schwimmlage stand jedem frei, Hilfsmittel außer Schwimmbrille waren nicht erlaubt. Gezählt wurde immer eine volle 50m Runde. Wen die Müdigkeit übermannte, der konnte in der Schulturnhalle schlafen. Insgesamt wurden 201,3 km geschwommen. Wow!



VEREINSMEISTERSCHAFT AM 18. JUNI

Trotz mehrerer Konkurrenzveranstaltungen in Waldenbuch konnten wir uns über eine hohe Teilnehmerzahl bei unseren diesjährigen Vereinsmeisterschaften freuen. Für die verschiedenen Altersgruppen gab es je zwei Wettkämpfe. Den krönenden Abschluss bildeten wie jedes Jahr die Staffeln.

Nach der Begrüßung durch unseren Abteilungsleiter ging es für unsere Kleinsten ans Turm bauen. Dazu mussten Bausteine von einem Beckenrand zum anderen transportiert und dort zu einem Turm aufgeschichtet werden, bis dieser eine bestimmte Höhe erreicht hat.

Die nachfolgenden Starter schwammen in Runde 1 je nach Jahrgang:

• 2015 UND JÜNGER 25 m mit Brett

2013/2014
 25 m Brust + 25 m Rücken
 2010 BIS 2012
 25 m Brust + 25 m Rücken

• 2009 UND ÄLTER 100 m Lagen (Delphin, Rücken, Brust, Kraul)

• ERWACHSENE 100 m Brust

Die Jahrgänge 2009 und älter schwammen, getrennt nach Mädchen und Jungen, um die Vereinsmeisterschaft. Bei den Mädchen gab es vier Starterinnen, bei den Jungen einen Starter.

Nach einer kleinen Verschnaufpause ging es in Runde 2 der Wettkämpfe. Begonnen haben wieder die Kleinsten. Diesmal schwammen jede Menge Gegenstände im Wasser, die es galt an den Beckenrand zu bringen. Als Belohnung gab es für jeden eine Medaille und eine Wasserpistole. Danach ging es mit den Jahrgängen 2015 und jünger weiter, diesmal mit 25 m Freistil. Gefolgt von den Jahrgängen 2013/2014 und 2010 bis 2012, die 50 m Freistil schwammen. Bei den Mädchen der Jahrgänge 2009 und älter war leider ein Ausfall zu verzeichnen. Noch zu dritt ging es darum, wer Vereinsmeisterin 2023 wird. Nach einer beeindruckenden Leistung auf 100 m Freistil gewann mit klarem Vorsprung die Jüngste im Feld der Starterinnen, Alix Zoller. Justus Röhr wurde, konkurrenzlos, aber verdient mit einer tollen Zeit, Vereinsmeister 2023. Herzlichen Glückwunsch! Es blieben noch die Wettkämpfe der Erwachsenen. Da leider auch hier ein Starter nicht in Runde 2 antrat, wurden Frauen und Männer zusammengelegt. Auf 100 m Freistil gab es ein bis zum Schluss spannendes Rennen zu beobachten.

Im letzten Teil des Wettkampfes sind insgesamt sechs Staffeln mit je vier Teilnehmern angetreten. Jeder Teilnehmer musste zunächst, dem Prinzip einer Staffel folgend, 50 m schwimmen (die Kleineren nur 25 m). Danach galt es für die Staffeln, 50 m als Team zu bewältigen. Eine(r) liegt auf einem Brett und wird von den anderen geschoben, gezogen oder sonst irgendwie durch's Wasser bewegt. Alle sechs Staffeln haben ihr Bestes gegeben und bis zum Schluss gekämpft.

Während die Zeiten ausgewertet, die Platzierungen ermittelt



und die Urkunden gedruckt wurden, durften alle Teilnehmer im Schwimmbecken spielen oder sich mit Kuchen stärken. Am Abschluss der Veranstaltung stand die Siegerehrung.

JAHRGÄNGE 2015 UND JÜNGER

JAHRGÄNGE 2013 / 2014

JAHRGÄNGE 2010 BIS 2012

1. Platz: Theo Hesse

2. Platz: Max Gitschel

3. Platz: Carla Mertens

1. Platz: Felix Düll

2. Platz: Hannah Gitschel

3. Platz: Lotta Fritz

1. Platz: Marie Gerner

2. Platz: Sofie Gerner

Platz: Leo Zoller

Platz: Alix Zoller
 Platz: Marlene Ackel-Zakour

3. Platz: Daria Wagner

1. Platz: Justus Röhr

JAHRGÄNGE 2009 UND ÄLTER

JAHRGÄNGE 2009 UND ÄLTER

MÄNNLICH

WEIBLICH

ERWACHSENE, WEIBLICH

ERWACHSENE, MÄNNLICH

STAFFELN

1. Platz: Carina Mertens

2. Platz: Jacqueline Schaich

1. Platz: Jaap de Haan

1. Platz: Die flotten Seepferdchen

2. Platz: Kaulquappen

3. Platz: Nemo

BODENSEE OPEN WATER AM 24. JUNI

Am Samstag, 24. Juni, war es endlich so weit. Die Bodenseequerung, auf die wir so lange hingearbeitet haben, fand statt. Die Bedingungen für unsere erste Langstrecke im Freiwasser unter Wettkampfbedingungen hätten idealer nicht sein können. Das Wetter war herrlich und der See ruhig, die Wassertemperatur lag im Mittel bei 20 Grad. Mit einer gewissen Anspannung machten wir uns gegen 5 Uhr morgens auf zum Startpunkt. Um 6 Uhr ging es für die 158 Starter los, von Meersburg nach Konstanz (5 km). Einige Schwimmer wurden von Kanus oder SUPs begleitet, Beiboote vom DLRG gab es natürlich auch. Das Feld der Schwimmer zog sich bald auseinander, sowohl in die Länge als auch in die Breite. Da galt es, Kurs zu halten, um den Zielort am anderen Ufer ohne Umwege zu treffen.

UNSERE ERGEBNISSE: STEFAN HIRSCH 1 h 50 m (Platz 49)

DANIEL HELLER 1 h 51 m (Platz 55)

JUSTUS RÖHR 1 h 53 m (Platz 65) - ohne Neo

SYLVIA KRUSE 2 h 15 m (Platz 119)

Die Vier sind zu Recht stolz auf ihren Erfolg. Und wie sagt man so schön: Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf, denn dies war mit Sicherheit nicht die letzte Teilnahme an einem Open-Water-Event. Wir trainieren also gleich weiter für die nächste Saison.

59



Sollte jemand Interesse haben, unserer Open-Water-Gruppe beizutreten (gern auch für kürzere Distanzen), meldet euch unter schwimmen@tsv-waldenbuch.de. Wir freuen uns über Verstärkung!

der TSV Waldenbuch mit Loreen Hirsch, Daria Wagner, Laura Salzmann, Justus Röhr und Stefan Hirsch und insgesamt 127,5 km geschwommenen Kilometern den 1. Platz. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung! Die Einzelplatzierungen können sich ebenfalls sehen lassen. Und auch wenn es bei manchen nicht für eine Platzierung gereicht hat, so zeugen die individuell geschwommenen Kilometer doch von viel Motivation und Durchhaltevermögen.

WIR GRATULIEREN DEN PLATZIERTEN:

MINIS MÄNNLICH	Max Düll	5 km	1. Platz
KINDER MÄNNLICH	Felix Düll	18 km	2. Platz
JUGEND WEIBLICH	Daria Wagner	30 km	1. Platz
ERWACHSENE MÄNNLICH	Justus Röhr	44 km	1. Platz
	Stefan Hirsch	30.5 km	3 Platz

24-STUNDEN-SCHWIMMEN IM OKTOBER

Am Wochenende 14./15. Oktober fand, ausgerichtet vom DLRG, das 24-Stunden-Schwimmen im Waldenbucher Hallenbad statt. Von Samstag 11 Uhr bis Sonntag 11 Uhr hieß es Kacheln zählen und so viele Kilometer wie möglich schwimmen. Für das leibliche Wohl war gesorgt. Und wen die Müdigkeit übermannte, der konnte sich in der Turnhalle ausruhen.

Wir freuen uns sehr über die rege und sehr erfolgreiche Teilnahme unserer TSV-Mitglieder. In der Mannschaftswertung holte



DRK ERSTE-HILFE-KURS IM NOVEMBER

Am Samstag, dem 11.11.2023, haben unsere Trainer an einem Erste-Hilfe-Kurs beim DRK Holzgerlingen teilgenommen. Einige nahmen zum wiederholten Male teil und konnten ihre Kenntnisse vertiefen. Für andere (vor allem unsere Assistenztrainerinnen) war es der erste Erste-Hilfe-Kurs. Sie haben viel Neues gelernt zum Thema Notfallmaßnahmen.

Vor allem die Praxis kam nicht zu kurz. Und so wurde u. a. das Verbinden, die stabile Seitenlage und die Wiederbelebung geübt.



DLRG RETTUNGSSCHWIMMEN SILBER IM NOVEMBER

Am Wochenende 18. und 19.11. haben 7 unserer Schwimmtrainer das "Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber" erworben. Dazu wurde ein Wochenendkurs der DLRG Böblingen besucht. Neben einer theoretischen Prüfung mussten verschiedene Praxisaufgaben im und am Wasser absolviert werden. Es wurde getaucht, in Anziehsachen geschwommen, schwimmend ein "Verunfallter" abgeschleppt, sich aus einem Würgegriff befreit, ein "Verunfallter" aus dem Becken gezogen und 3 Minuten lang wiederbelebt.

Die Aufgaben waren ziemlich anspruchsvoll und körperlich anstrengend, auch für diejenigen, die das Rettungsschwimmabzeichen schon mehrfach abgelegt haben (das Abzeichen muss alle zwei Jahre erneuert werden). Zum Glück hatten wir einige der Aufgaben vorher im Schwimmtraining geübt. Somit haben unsere



teilnehmenden Trainerinnen und Trainer auch die Praxisaufgaben problemlos bestanden. Im Anschluss haben wir das Wochenende bei einem gemeinsamen Essen im Brauhaus Schönbuch ausklingen lassen.

Wir gratulieren euch herzlich zum Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens und danken euch für euer Engagement für die Schwimmabteilung. Und für diejenigen, die krankheitsbedingt leider nicht dabei sein konnten, hoffen wir, dass sie den Kurs möglichst bald nachholen können.



- + Persönliche Reiseberatung ohne starre Öffnungszeiten. Dann, wenn Sie Zeit haben.
- + Telefonisch, per E-Mail und auf Wunsch bei Ihnen zu Hause.
- + Mehr Beratung, mehr Zeit und mehr Service - Ihr Reisebüro, das sich nach Ihnen richtet.



Reisebüro
Dagmar Böck-Neumann
72218 Wildberg
Tel. 07054 / 373 95 61
dagmar.boeck@feria.de
www.reisebueroboeck.de



5-STUNDEN-SCHWIMMEN IM DEZEMBER

Am Samstag, dem 2.12., fand unser erstes 5-Stunden-Schwimmen im Waldenbucher Hallenbad statt. Wir wollten den Mitgliedern unserer Schwimmabteilung und den Teilnehmern des Erwachsenenschwimmens die Gelegenheit geben, deutlich länger zu schwimmen als im normalen Training und zu testen, wie viel Strecke jede/jeder schaffen kann. Gemeinsam macht das natürlich am meisten Spaß. Deshalb freuen wir uns, dass ihr teilgenommen habt, und mit uns den Abend im Hallenbad genossen habt. Die 18 Teilnehmer sind insgesamt 94 Kilometer und 150 Meter geschwommen.







Hauke Will Leiter landwirtschaftliche Produktion

3 FRAGEN AN DEN EXPERTEN

Wie sorgt Ritter Sport für Transparenz im Kakaobezug?

Wir beziehen schon seit 2018 ausschließlich zertifiziert nachhaltigen Kakao. Inzwischen haben wir nicht nur die Zertifizierungsstufe Segregated¹ erreicht, sondern können unseren Kakao zu 100 % bis zur Erzeugerorganisation im Herkunftsland zurückverfolgen.

Warum ist das so wichtig?

Nur wer weiß, woher der Kakao stammt, kann etwas dafür tun, dass es der Umwelt und den Menschen vor Ort besser geht. Transparente Lieferketten sind die Voraussetzung, um mit unseren Kakaoprogrammen positiv auf die sozialen, ökonomischen und ökologischen Bedingungen im Kakaoanbau einwirken zu können.

Was bedeutet das konkret?

Im Rahmen unserer Kakaoprogramme entwickeln wir auf die jeweiligen Bedürfnisse vor Ort zugeschnittene Maßnahmen und setzen sie mit unseren Partnern um. Das Prinzip der Partnerschaften hat bei uns Tradition. Die Anfänge des ersten Kakaoprogramms reichen bereits über 30 Jahre zurück. Inzwischen haben wir in allen Ländern, aus denen wir Kakao beziehen, solche Programme etabliert.

¹Zertifiziert nach Rainforest Alliance Kakaoprogramm oder Fairtrade Kakaoprogramm



TSV AKTUELL TENNIS



GERD NEFF ABTEILUNGSLEITER

POSITIVE ENTWICKLUNG — UND NEUE ATTRAKTIVITÄT

Kein Tennisjahr ist eine Blaupause des vorangegangenen, ganz einfach deshalb, weil der Sport seinen Reiz gerade auch von Überraschungsmomenten bezieht. Das galt naturgemäß auch für die Ereignisse, die das Jahr 2023 in der Tennisabteilung des TSV Waldenbuch geprägt haben. Neben mannschaftlichen und individuellen Erfolgserlebnissen trugen dabei diese zwei Faktoren zur guten Stimmung bei: die Mitgliederzahl der Tennisabteilung ist weiter angewachsen und erneut hat eine beachtliche Zahl an Schnupperern zum Tennisschläger gegriffen. Dem Ziel, Interesse am Tennissport zu wecken, dienten auch zwei andere Projekte: Die Tennisabteilung beteiligte sich ebenso an der Ko-

operation Schule-Verein mit der Oskar-Schwenk-Schule (OSS) wie am Sommerferienprogramm des Stadtjugendrings.

Von diesem Jahr an wird die Attraktivität unserer Tennisanlage noch durch einen weiteren Mosaikstein erhöht: Wir renovieren und modernisieren unsere Ballwand buchstäblich von Grund auf, indem wir ihr nicht nur einen frischen Anstrich und einen neuen Bodenbelag spendieren, sondern sie zu einem **Multifunktionsplatz** ausbauen. Außer den Schlagübungen an der Ballwand kann dann dort in Zukunft auch Kleinfeldtennis, Fußball und Basketball gespielt werden.



11. WALDENBUCH OPEN – SIEG ÜBER DAS REGENWETTER

Nicht ganz so beständig wie die Form zahlreicher Spielerinnen und Spieler war im Jahr 2023 das Wetter, dessen Kapriolen vor allem den Organisatoren der 11. Waldenbuch Open zu schaffen machten. "So eine Turnierwoche habe ich hier noch nicht erlebt", kommentierte Organisator Volker Deinaß die Wetterunbilden mit Regenphasen an allen sechs Turniertagen. Rund 170 Spielerinnen und Spieler waren diesmal der Einladung zur Teilnahme an dem bundesweit beliebten Seniorenturnier gefolgt, wobei die Wettbewerbe der Damen 70 und der Herren 75 in Waldenbuch ihre Premiere erlebten. Außer den zwölf Einzel-Konkurrenzen





Sieger bei der Waldenbuch-Open-Premiere der Herren 75: Jürgen Hartmann (links,

mit Turnier-Organisator Volker Deinass)

deren Rahmen Volker Deinaß die Leistungen der Gewinner in den fünf Damen- und sieben Herren-Konkurrenzen sowie der jeweils Zweitplatzierten würdigte und ihnen das mit Tennisbällen "ummantelte" Preisgeld von 100 bzw. 50 Euro überreichte.

gehörten zum Angebot auch zwei Wettbewerbe im Mixed-Doppel in den Altersklassen 50 und 65.

Ein flexibel agierendes Organisationsteam. verständnis-

volle (und ebenfalls flexible) Spielerinnen und Spieler sowie die Bereitschaft befreundeter Vereine in Schönaich. Neckartenzlingen, Holzgerlingen und Bernhausen, den Turnier-Veranstaltern Hallenplätze zur Verfügung zu stellen, sorgten dafür, dass es wie geplant am Turniersonntag eine Siegerehrung geben konnte, in

DIE SIEGERLISTE DER 11. WALDENBUCH OPEN

1. Jörg Peltzer (TC Schwarz-Gelb Heidelberg) HERREN 40

2. Sven Zinser (TC Sonthofen) **GRUPPENSPIELE**

DAMEN 40 1. Isabell Willer (TC Doggenburg)

2. Anke Knoll (TC Niederwürzbach) GRUPPENSPIELE HERREN 50 FINALE Andreas Brandt (TA TSG Söflingen) -

Oliver Scherschlicht (TC Boehringer Ingelheim)

6:1, 6:0



Der Walden Buchladen



Mitglied des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels e.V.

Gute Stimmung bei der Siegerehrung

der 11. Waldenbucher Open

Bücher • Papier • Spiele

Sie lesen gerne? Sie suchen ein besonderes Buch? Wir besorgen Ihnen gerne jedes lieferbare Buch.

Wir bieten Ihnen:

- Fachkundige Beratung & täglicher Bestellservice
- Bestellservice für antiquar. Bücher
- Große Auswahl an Taschenbücher, Kinderbücher,
- Romane, Ratgeber, Bildbände, Reiseführer ...
- Hörbücher

Außerdem führen wir:

Glückwunschkarten, Geschenkpapier, Spiele und alles für die Schule und Ihr Büro.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. P. Voigt mit Team.

Der WaldenBuchladen • Forststraße 20 • 71111 Waldenbuch • Tel. 07157 / 2 05 99 • Fax 07157

DAMEN 50 FINALE Sibylle Elsland (TC Doggenburg) -

Petra Dobusch (TC Doggenburg) 7:5, 6:0

HERREN 55 FINALE Günter Dockhorn (TK Bietigheim) -

Matthias Mander (TC Degerloch)

1:6, 5:5 - Aufgabe Mander

HERREN 60 FINALE Warren Hastings (TC Schallstadt-Wolfenweiler)

- Heiko Knappmann (TC Wolfsberg Pforzheim)

6:1, 6:4

DAMEN 60 FINALE Regina Marsikova (TC Blau-Weiß Weiher) –

Angelika Strese (TC Maichingen) 6:0, 6:0

HERREN 65 FINALE Harald Bauer (NHTC Nürnberg) -

Eugen Lengerer (TC Weil im Schönbuch)

6:2, 6:2

Damen 65 FINALE Dagmar Keiser (HTC Bietigheim) -

Anna Grittmann (TC Schönb. Aschaffenburg)

6:2, 6:1

HERREN 70 FINALE Hermann Kapfer (1. FC Sachsen) -

Christian Onken (FC 74 München)

6:2, 4:6, 10:3

DAMEN 70 FINALE Sonja Hentschel (TEVC Kronberg) –

Gabriele Kuhn (HTC Bietigheim) 7:5, 6:4

HERREN 75 FINALE Jürgen Hartmann (TC Wolfsberg Pforzheim) –

Richard Klimmer (TSG Backnang Tennis)

6:1, 6:3

Siegerin im Wettbewerb der Damen 40: Isabell Willer



GRUPPENSPIELE

1. Anke Wallenhorst /

Andreas Thiele

(TC Weil im Schönbuch)

Claudia Bayer / Helmut Bayer (Cannstatter TC)

MIXED 65 DOPPEL

FINALE

Christa Csok / Wilfried Pabst (WTB) – Beate Scheurle/Siegfried Scheurle (WTB)

6:4, 3:6, 10:3



STARKE SOLISTEN — UND DREI AUFSTEIGER-TEAMS



Bezirksmeister 2023: Axel Kolb (links) und Franz-Peter Stümper

Highlights kreierten im Tennisjahr 2023 neben den 11. Waldenbuch Open auch mehrere Einzelkönner und Mannschaften aus den Reihen der TSV-Tennisabteilung. Uli Schmidt (Herren 55 / im Winter), Franz-Peter Stümper (Herren 50) und Axel Kolb (Herren 55 / beide im Sommer) wurden

Bezirksmeister, und die drei Mannschaften der Herren 50 sorgten für ein Novum, indem sie im Gleichschritt den Aufstieg in die jeweils nächsthöhere Spielklasse schafften – die Herren 50/1 in die Württembergliga, die Herren 50/2 in die Verbandsliga und die Herren 50/3 in die Bezirksstaffel 1.

MEISTER-LEISTUNGEN AUF VEREINSEBENE

Zu den ergebnisorientierten Veranstaltungen zählten auch die Vereinsmeisterschaften mit Teilnehmerfeldern aus unterschiedlichen Leistungs- und Altersklassen. Den krönenden Abschluss bildete der Finaltag. In insgesamt sechs Matches wurden die Siegerinnen und Sieger in den Haupt- und Nebenrunden der unterschiedlichen Altersklassen sowie in den Spielen um die jeweils dritten Plätze ermittelt. Die Zuschauer bekamen spannende Ballwechsel zu sehen und dazu in drei Finals die Kulmination des



Schlagabtauschs im Match-Tiebreak. Bestens organisiert von unserem Senioren-Sportwart Franz-Peter Stümper, der dabei tatkräftig unterstützt wurde von seiner Ehefrau Simone, hatten sich die Matches in den einzelnen Gruppen der Vereinsmeisterschaften über die Sommersaison verteilt. Tennis-Abteilungsleiter Gerd Neff würdigte die Organisation durch Simone und Franz-Peter Stümper und verband mit seinem Dank die Hoffnung, dass die Strahlkraft des finalen Events den Kreis der an den Vereinsmeisterschaften interessierten Spielerinnen und Spieler noch erweitert und dazu beiträgt, die Gemeinschaftsidee der Tennisabteilung zu stärken.

DIE FINAL-ERGEBNISSE DER VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2023

DAMEN 40

HAUPTRUNDE NEBENRUNDE Sandra Klein – Damaris Frank **6:2, 4:6, 10:6** Claudia Dose – Dragana Rotim **6:2, 6:3**

HERREN AKTIVE

HAUPTRUNDE NEBENRUNDE Patrick Burkhardt – Tinus Breitinger **6:2**, **6:2** Felix Heß – Jacob Schneider **6:4**, **2:6**, **10:8**

HERREN 40/50

HAUPTRUNDE

Franz-Peter Stümper – Gregor Warneke

2:6, 6:1, 10:4

NEBENRUNDE Heiko Waidelich – Florian Fetzer 6:3, 7:5

Nebenrunden-Finale der Damen 40: Dragana Rotim (links) und Siegerin Claudia Dose



ANGEBOTE FÜR JUNGE SCHNUPPERER UND TENNIS-EINSTEIGER

Am Tennis-Angebot im Schulterschluss mit der OSS haben 2023 insgesamt 24 Schülerinnen und Schüler aus der 2. Klassenstufe teilgenommen. Geleitet und betreut wurde dieses Kooperations-Projekt Schule-Verein von Alessa Stümper. Einmal pro Woche übte sie mit den Mädchen und Jungen eine Stunde lang das "kleine Einmaleins" des Tennissports. Bei einem Abschlussturnier konnten die Schülerinnen und Schüler demonstrieren, was sie in den Sommermonaten auf der Tennisanlage gelernt hatten.

Mit den Grundzügen des Tennissports machten sich auch die 13 Mädchen und Jungen vertraut, die im Rahmen des **Sommerferienprogramms** auf die Tennisanlage gekommen waren – im Gegensatz zu den Teilnehmerinnen und Teilnehmern am Kooperationsprogramm mit der Oskar-Schwenk-Schule blieben ihnen dafür allerdings nur wenige Stunden Zeit. Unter der Anleitung von Valentin Schraub, Kai Kohler und Jesper Wagner übten die Kids





Sommerferienprogramm 2023: einfach mal probieren, ob Tennis Spaß macht

und Jugendlichen Vorhand- und Rückhandschläge, sie trainierten bei Staffelspielen aber auch Beweglichkeit, Schnelligkeit und Geschicklichkeit, auf die es beim Tennis ankommt. In speziellen Spielformen konnten die jungen Schnupperer zudem ausprobieren, wie sie das Gelernte anwenden können.

TENNIS-FARBTUPFER UND SONNENWENDE MIT ROCKMUSIK

Nicht nur ambitionierte Sportlerinnen und Sportler, sondern auch zahlreiche Tennisfreundinnen und Tennisfreunde, für die das Erlebnis Vorrang hat vor dem Ergebnis, trugen ihre "Farbtupfer" zum Gesamtbild auf dem Hasenhof bei. Gelegenheit dazu boten vor allem die traditionellen **Bändelesturniere**, organisiert von Nicole Schmidt und Markus Leib. Der gesellige Aspekt – ganz ohne

Beliebte Abwechslung: Das Teilnehmerfeld am Bändelesturnier



Gute Unterhaltung: Sonnwendfeier mit der Band "Cheetah's Fake

Tennisschläger – verband zudem die zahlreichen Besucher der Sonnwendfeier. Unter Anleitung unserer Veranstaltungs-Wartin Petra Heß hatte eine große Zahl freiwilliger, ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer der Tennisabteilung das Ambiente bestens vorbereitet. Leckere Speisen vom Grill und die passenden Beilagen servierte das Team der neuen Gaststätten-Pächterin Patrizia Sena. Dazu gab's auch kräftig was auf die Ohren: Die Band "Cheetah's Fake" heizte den Feiernden ein mit Coverrock, bei dessen Klängen sich auch ältere Besucherinnen und Besucher wieder jung fühlen konnten. Auf das schon traditionelle große Sonnwendfeuer mussten die Feiernden wegen der im Sommer 2023 latenten Brandgefahr in der trockenen Vegetation allerdings verzichten.

Wie für das gesamte Tennisjahr 2024, so gilt auch für die Sonnwendfeier: WIR FREUEN UNS DARAUF – GERNE MIT FEUER.





TSV AKTUELL **TISCHTENNIS**



RUDI KRALJ ABTEILUNGSLEITER

Die Senioren schließen die Vorrunde auf dem 1. Platz ab. Wir sind gespannt auf die Rückrunde. Ergenzingen und Rottenburg hätten aufgrund einer großen Anzahl sehr starker Spieler das Potenzial, uns zu verdrängen.

Mannschaft	Liga	Tab.Rang	Punkte
Herren	Herren Bezirksklasse, Gruppe 1	1	11:1
Herren II	Herren Kreisliga A, Gruppe 2	5	6:4
Herren III (4er)	Herren Kreisklasse, Gruppe 2	4	4:4
Damen	Damen Landesliga, Gruppe 3	6	4:4
Jungen 19	Jungen 19 Kreisliga B, Gruppe 1 Vorrur	ıde 8	3:9
Senioren 40	Senioren 40 Bezirksklasse, Gruppe 1	2	7:1

Unsere Senioren



Zum Ende der Saison 2022/2023 bot sich ein einheitliches Bild. Alle Mannschaften erreichten eine Platzierung in der oberen Tabellenhälfte. Für einen Aufstieg der Herren 1 hatte es leider nicht gereicht, da unser Top-Spieler Thomas Bamann verletzungsbedingt leider nur an 12 von 18 Spielen teilnehmen konnte.

Momentan befinden wir uns kurz vor Ende der Vorrunde 2023/2024. Die Herren 1 stehen punktgleich mit Gomaringen (1.) und Rottenburg (2.) auf dem Tabellenrang 3.





Unsere neu zusammengesetzte 3. Herren-Mannschaft

TRAININGSZEITEN

JUGEND	Mo 18.00 - 19.30 Schönbuchhalle Dettenhausen
	Mi 18.00 - 19.30 Schönbuchhalle Dettenhausen

ERWACHSENE Mo 19.30 - 21.30 Schönbuchhalle Dettenhausen
Mi 19.30 - 21.30 Schönbuchhalle Dettenhausen
Do 19.30 - 22.00 Sporthalle Hermannshalde
Waldenbuch

Wir freuen uns jederzeit, neue Gesichter im Training begrüßen zu dürfen. Einfach mal vorbeikommen!



Training mit dem Returnboard

Einige unserer Spieler waren auf einem 5-tägigen TT-Lehrgang in Bozen





TSV AKTUELL TRIMMEN



BRIGITTE LUDWIG
ABTEILUNGSLEITERIN

SPORTLICH UNTERWEGS

Im Dezember gibt es nicht nur Geschenke für unsere vielen Helfer am Weihnachtslagerfeuer. Nein, es gibt auch einige Highlights für alle Mitglieder unserer Abteilung. Kaum sind alle Weihnachtsplätzchen aufgegessen, müssen sie auch schon wieder abtrainiert werden. Unser Walkingtreff lädt zum Weihnachts- und Neujahrslauf auf dem Braunacker ein. Nach einer Stunde joggen trifft man sich in geselliger Runde um das wärmende Feuer.

Ein paar Tage später lud Mike zur alljährlichen Nachtwanderung ein. Auf dem Museumsweg ging es nach Schönaich und Steinenbronn. Die wohlverdiente Glühwein-Pause gab es bei Mondschein im nächtlichen Zauber des dunklen Waldes. Gut aufgewärmt ging es weiter durch das Sulzbachtal, an der Saubar vorbei, hinein ins hell erleuchtete Steinenbronn.

Einkehr war im "Lerchengärtle", wo schon ein paar Trimmer warteten. Gemeinsames Essen und gute Stimmung machten den nächtlichen Ausflug wieder zu einem Highlight des neuen Jahres.

EIN KLEINER RÜCKBLICK

Das wöchentliche Training mit Ira und Petra macht gute Laune, hält uns beweglich und fit. Viele neue Elemente werden von unseren Trainerinnen übers Jahr eingebaut, damit uns die Freude am Sport nicht verloren geht. Fit bleiben ist die Devise! Dafür danken wir euch herzlich, Ira und Petra! Glücklich können wir uns auch

über das Angebot von Gerhard schätzen, denn er springt ein, wenn unsere Trainerinnen mal nicht kommen können. Klasse!





IM APRIL UND MAI IST UNSERE FITNESS GEFORDERT!

Der Walkingtreff am Stadion startete Mitte April mit einer neuen Teilnehmerin in die Sommersaison. Kalt war es, aber schon bald kamen die herrlich langen Sommerabende, die nach dem Walken zu einem Umtrunk unter der Linde am Hasenhof einluden. Ab Oktober trifft sich die Gruppe über den Winter sonntagmorgens in der Liebenau.





Einen fröhlichen Frühlingstag gab es im April mit Manne. Mit der Bahn fuhren wir durch das herrlich blühende Stuttgart nach Fellbach, um mal wieder ein Viertele zu schlotzen. Unsere fitten Trimmer wanderten ab Cannstatt, während die "Fußkranken" entspannt im Bus weiterfuhren.

Im November kommt das gleiche Ritual, aber statt Spargel wird es wohl eher Schlachtplatte oder Gans im Besen geben. Immer wieder gerne, Mannel



AM 1. MAI ZIEHT ES UNS INS GRÜNE!

Mit Heinz wanderten wir munter durch das maigrüne Siebenmühlental zur Schlösslesmühle, weiter Richtung Leinfelden zur Mäulesmühle. Fröhliche Stimmung hier und viele Wanderer. Zeit für uns, ein kühles Bierchen zu trinken, bevor es weiter durch den Wald in Richtung Steinenbronn geht. Schöne Aussichten ins Reichenbachtal, zur Eselsmühle und nach Musberg zeigten uns wieder mal, wie schön es rund um Waldenbuch ist. Mit einer gemütlichen Einkehr im "Lerchengärtle" haben wir uns in fröhlicher Runde auf den Wonnemonat Mai eingestimmt. Danke Heinz!



EINE SUPER WANDERUNG GAB ES IM MAI AUF DER ALB

Ziel waren zwei Uracher Wasserfälle. Durch den vielen Regen der letzten Tage entpuppte sich der Aufstieg zum Wasserfall als eine Art Flussdurchquerung. Das Wasser sprang über Treppen, Wurzeln und Steine, ein tolles Abenteuer! Um zum Gütersteiner Wasserfall zu kommen, ging es am Trauf entlang mit herrlichen Aussichten in die grünen Täler rund um Urach. Der kleine Gütersteiner Wasserfall besticht durch seine verzweigten Abläufe, die





über bemooste Felsen und Wurzeln springen. Mikes Herz hüpfte auch, als er in der Ferne einen Fanfarenzug hörte. Gern wäre er hingegangen, aber der Hunger siegte doch und es ging nach Käppishäusern zum "Grieche" . 15 km Wanderung wurden dort mit einem guten Essen belohnt. Dank an Mike für die schönen Highlights auf der Alb, die uns schwer beeindruckt haben.

IM JULI GAB ES DIE LETZTE VON FÜNF ETAPPEN DER STUTTGARTER RÖSSLE TOUR

Von Stuttgart-Hedelfingen aus ging es steil vom Neckartal hinauf durch Weinberge und Gärten. Hier oben erahnt man noch etwas vom ländlichen, schaffigen Schwabenländle, das auch heute noch in Stuttgart lebt. Auf der Wangener Höhe angekommen, macht das Wandern wieder Spaß. Ein herrliches Panorama von Stuttgart und hinüber zur Rotenberger Kapelle ließ uns alle Anstrengungen vergessen. Rast war im legendären Onkel Otto. Im Biergarten gab es nicht nur große Schnitzel, auch das frisch gezapfte Bier war super! Weiter ging es Richtung Degerloch durch hohe Buchenwälder, an der Merzschule vorbei, weiter zur Alten Weinsteige und Wielandshöhe. Hier lag uns Stuttgart zu Füßen – eine umwerfende Aussicht! Am Albplatz schloss sich der Kreis der insgesamt 56 km langen Rößle Tour.



Danke Günter, dass du uns mitgenommen hast zu der aussichtsreichen Tour rund um Stuttgart!

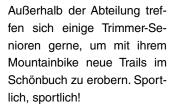
SOMMER — SONNE — FERIEN

Unser Sommerfest war wieder ein fröhliches Treffen in gewohnt entspannter Atmosphäre. Unsere passiven Trimmis kommen und alle miteinander genießen wir einen unbeschwerten Sommerabend im Stadion. Mit einem reichhaltigen Buffet, gekühlten Ge-

tränken und der richtigen Glut im Grill konnte es nur spitze sein! Selbst das Wetter hat mitgespielt. Dank an alle Helfer!

Die Halle ist geschlossen, jetzt ist die Zeit, sich mit Fahrradfahren den Wind ins Gesicht wehen zu lassen! Abends flott durch Wiesen und Felder fahren, immer der untergehenden Sonne hinterher. Ein Gefühl von Freiheit und Unbeschwertheit. Zumindest was die Kilometer betrifft, denn mit 25 und 40 km pro Ausfahrt können wir beim Wandern nicht mithalten, aber mit dem Rad!

Bessere Sommerabende gibt es nicht – nach jeder Radtour trifft man sich zum gemeinsamen Ausklang des Abends. Eine schöne Tradition! Vielen Dank an unsere Guides Roland, Hartmut, Frank und Hubert, die immer wieder eine tolle Route finden.









UNSER JAHRESAUSFLUG INS ALLGÄU FAND AM ENDE DER SOMMERFERIEN STATT

Das Wetter war hochsommerlich heiß. Wir hätten auch einen Badetag am Alpsee verbringen können. Aber Elsbeth hat schöne Touren durch schattige Wälder und in luftigen Höhen ausgewählt. Da gab es kein Zögern bei den fitten Trimmern – der Berg ruft! Steiler Anstieg hinauf zur Siedel Alpe. Belohnt wurde die Anstrengung mit einem Konzert der Alphornbläser, duftenden Heuwiesen und Postkartenidylle. Am Samstag ging es mit viel Schweiß von Gunzesried hinauf über steinige und steile Wege zum Mittaggipfel und weiter zum 1500 m hohen Bärenköpfle. Gerne wären wir mit den Paragleitern von der Mittagspitze hinunter zur Alpe Krumbach geflogen, aber tapfer haben alle den langen Abstieg geschafft und sich auf der Alpe mit frischer Buttermilch und einem guten Vesper belohnt.



Einige Trimmer sind wegen Knieproblemen mit dem Rad durchs schöne Stillachtal in Richtung Einödsbach gefahren. Herrlich, man konnte sich gar nicht genug satt sehen an der schönen Allgäuer Bergwelt. Eine kleine Wanderung von Hindelang über die Luipolthöhe ins Cafe Polite hat uns am Sonntag nochmal einen schönen Sommertag mit Kaiserschmarren und Weißwürsten in den Bergen geschenkt.

Wir danken Elsbeth und Karl Georg herzlich für das traumhafte Wochenende!





Im Oktober ging's mit dem Bus in die Pfalz. Regen begleitete unsere Fahrt nach Speyer, aber wir hatten Glück! Genau über Speyer riss der Himmel auf - Sonnenschein den ganzen Tag! Bei einem kurzweiligen Stadtspaziergang haben wir viel erfahren über die Geschichte der Bevölkerung und des Doms, erb. 1024, heute die größte romanische Kirche weltweit. Seit 2012 gehört der Dom zu Spever mit Mainz und Worms

zu den deutschen SchUM-Städten des UNESCO-Welterbes. Gegen Abend fuhren wir weiter zum Weinfest. Eintauchen in die Pfälzer Glückseligkeit mit Trubel und Geselligkeit in Gleiszellen. Volles Haus und gute Stimmung im Lamm! Saumagen essen, Schoppe trinken. Laute Musik spielte auf, da musste man sich einfach mit der tanzenden Masse und deutsche Schlager singend

in den Rhythmus einlassen! Am Ende sind auch wir "völlig losgelöst von der Erde" und doch mittendrin bei den netten Pfälzern gelandet.

Ein interessanter und fröhlicher Ausflug für uns alle.



WIR SCHAUEN AUF EIN ABWECHSLUNGSREICHES JAHR ZURÜCK UND SAGEN HERZLICH DANKESCHÖN

UNSEREN TRAINERINNEN: IRA UND PETRA

UNSEREN MACHERN: ELSBETH,
ROLAND, MANNE, FRANK, MIKE, HARTMUT, KARL, HUBERT, TONI ABTEILUNGS-LEITERIN UND SCHRIFTFÜHRERIN: BRIGITTE LUDWIG STELLVERTRETER: KARL GEORG
MARTIN KASSIER: HARTMUT GERWIG KASSENPRÜFER: ERWIN DREXLER UND
MANFRED SCHEEFELDT BEISITZER: BÄRBEL ELLERMANN UND MARTINA GUTSCH
Besonderer Dank geht an unsere passiven Mitglieder, die uns die
Treue halten, auch wenn sie nicht immer an unseren Angeboten
teilnehmen können. Ihr seid halt echte Sportkameraden! Danke

TRAININGSZEITEN

TRIMMEN IN DER SPORTHALLE HERMANNSHALDE:

Dienstagabend von 20 – 22 Uhr gehört die Halle uns. Von 20 – 21 Uhr Fitness und Beweglichkeit trainieren. Ab 21 Uhr wird Volleyball gespielt – just for fun!

WALKINGTREFF IM SOMMER: Montags, 19 Uhr am Stadion

WALKINGTREFF IM WINTER: Sonntags, 10 Uhr in der Liebenau.

P vor dem Kreisel

WANDER- UND FAHRRADTOUREN erscheinen in den Stadtnachrichten und im Internet: www.tsv-waldenbuch.de/trimmen
BLEIB JUNG, MACH MIT – SPORT & GESELLIGKEIT HÄLT FIT!



TSV AKTUELL TURNEN



STEFFEN WUHRER ABTEILUNGSLEITER

Als größte Abteilung des TSV bietet die Turnabteilung ein Bewegungsangebot für Groß und Klein. Im Kleinkinder- und Vorschulturnbereich gibt es gleich sechs Gruppen und die Nachfrage wächst kontinuierlich. Und auch in den Jugend- und Erwachsenengruppen können wir insbesondere durch die Aufstellung von gleich drei Liga-Mannschaften als attraktive Abteilung auftreten. Doch was wäre eine so große Abteilung ohne euch Kinder, Eltern, Helfer, Betreuer und Übungsleiter. Wir stellen als Abteilung wöchentlich ein tolles Programm auf die Beine, was viel Zeit, Engagement und Fleiß kostet. Dies ist nur möglich mit einem guten Team – vielen Dank für euren Einsatz und die tolle Zusammenarbeit!

ELTERN-KIND-TURNEN

Immer wieder montags sorgen neun Übungsleiter dafür, dass ca. 90 Kinder im Alter von 20 Monaten bis vier Jahren, in drei Gruppen aufgeteilt, zusammen mit einer Begleitperson in einem tollen Geräteparcours turnen dürfen.

Nach einem Bewegungs- und Begrüßungslied sind ganz viele Tiere in der Sporthalle Hermannshalde zu Besuch: Wir stehen auf einem Bein wie die Flamingos, wir machen einen Hopserlauf wie die Pferde, wir gehen auf Zehenspitzen so groß wie die Giraffen, auf den Fersen stampfen wir wie die Dinos und im Vierfüßlergang laufen wir wie Tiger.

Gut aufgewärmt geht es dann in den Geräteparcours zum Klettern, Springen, Hüpfen, Rutschen, Rollen, Balancieren und Krabbeln. Neben den großen Geräten gibt es immer eine Station mit Kleingeräten zum Fühlen, Tasten und Wahrnehmen.

Dann sind die 45 Minuten auch schon fast wieder um. Der Stundenausklang wird durch ein Kreisspiellied, ein Abschlusslied und die Tschüss- Rakete gestaltet.

Ein besonderes Highlight war dieses Jahr eine riesen Hüpfburg in der letzten Stunde vor den Sommerferien in der Sporthalle. Zum Abkühlen gab es dann noch ein Eis vom Eiswagen, der vor der Sporthalle auf uns wartete.



VORSCHULTURNEN

Am Montagnachmittag wird auf dem Schwebebalken balanciert, auf den Bodenmatten Purzelbäume geschlagen und mit Hilfe des Trampolins der Strecksprung geübt. Unsere kleinen Turnerinnen und Turner finden es toll, sich beim Aufwärmprogramm, den abwechslungsreichen Turnübungen an den Geräten und dem beliebten Spieleprogramm so richtig auszupowern und ihrem Bewegungsdrang freien Lauf zu lassen – so lernen die Kinder schon

einmal die wichtigsten Grundlagen kennen. Im Vorschulturnen lernen die 4-6-jährigen Mädchen und Jungen, welche Turnübungen an den unterschiedlichen Geräten möglich sind, wie diese heißen und richtig ausgeführt werden. Auch beim Bodenturnen sind die Kinder mit großer Freude dabei und verbessern stets ihre Fähigkeiten in den Basisturnübungen. Natürlich kommt auch der Spielspaß für die kleinen Sportler/-innen nie zu kurz – bei vielen Fangspielen, Staffelläufen, Ballspielen und Seilspringen werden Kondition, Teamgeist, Schnelligkeit und Koordination geschult.



75

MÄDCHENTURNEN

GRUNDLAGEN 1 WEIBLICH

Bei uns im Donnerstagsturnen Grundlagen weiblich I trainieren wir regelmäßig von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr. Wir sind eine Truppe von 14 Mädels, alle sehr aufgeweckt und mit Spaß dabei.

Nach einem intensiven Aufwärm- und Dehnprogramm geht es für uns als erstes an den Sprung. Nachdem jede ein paar Streck- und Hocksprünge gemacht hat, geht es auch schon direkt weiter und wir widmen uns den anderen Geräten. Am Bodenläufer ist von eleganten Sprüngen bis zu Vorwärtsrollen alles dabei. Auch am Schwebebalken und am Reck turnen die Mädels tolle Elemente. Das Highlight dieses Jahr waren für uns die Vereinsmeisterschaften in der Hermannshalde, bei denen die Mädels ihren ersten erfolgreichen Wettkampf absolviert haben.

Insgesamt war es ein schönes Jahr 2023, in dem wir als Gruppe zusammengewachsen sind. Zufrieden starten wir in das kommende Jahr mit den Mädels und freuen uns auf weitere tolle Sportstunden.



GRUNDLAGEN 2 WEIBLICH

In unserer Gruppe werden freitagabends ca. 16 motivierte Mädchen mit den entsprechenden Grundlagen für das Gerätturnen ausgebildet. Dabei verlassen wir das "spielerische" Vorschulturnen und gehen über zum Erlernen der Mittelkörperspannung, Prellsprünge, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen usw. Auf diese Übungen wird bei uns großen Wert gelegt, da dies der Grundstein für das weitere Gerätturnen und für eventuelle weiterführende Turngruppen ist. Aus diesen Vorübungen können dann schneller die verschiedensten Übungsteile erlernt werden.

Dieses Jahr gab es nicht nur Trainingseinheiten in der Halle, sondern wir haben auch sehr erfolgreich an den Vereinsmeisterschaften teilgenommen.



Das Highlight in diesem Jahr war der gemeinsame Besuch mit ganz vielen Turngruppen unserer Abteilung in der Sprungbude in Filderstadt. Alle hatten einen mega Spaß!

Auch im Trainerteam gibt es immer wieder Veränderungen, da wir hier unsere motivierten Jugendlichen Turner/innen an die

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG

MONTAG | 18. MÄRZ 2024 | 19.30 UHR

Tätigkeit eines Übungsleiter heranführen möchten. Seit Anfang 2023 werden wir von Julie, Sara, Melissa und Celina tatkräftig unterstützt.

GRUNDLAGEN 3 WEIBLICH

Wir trainieren immer dienstags um 17 Uhr in der Hermannshalde und erarbeiten uns dort wichtige Grundlagen auf dem Schwebebalken, am Reck, am Sprung und auf dem Boden. Großes Highlight war dieses Jahr der Auftritt an der TSV Kinderweihnachtsfeier, für den lange und intensiv geübt wurde.



AUFBAU 1 WEIBLICH

Nach einer gemeinsamen Erwärmung am Bodenläufer, mit Seilen oder mit den Fliesen geht es an die verschiedenen Geräte. Dank der Unterstützung von Samira und Tülin können immer zwei Stationen parallel betreut werden. Da geht alles gleich viel flotter voran! Neben den Vereinsmeisterschaften waren wir auch in der



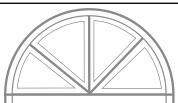
Sprungbude mit dabei und haben einen Auftritt für die Kinderweihnachtsfeier vorbereitet.

AUFBAU 2 WEIBLICH

Wir sind 10 aktive Mädels, die sich jeden Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr in der Schulturnhalle zum Turnen treffen. Vom Alter her sind wir bunt gemischt, von den Jahrgängen 2007 bis 2010 ist alles dabei. Unsere Trainerinnen Ina und Jaqueline trainieren mit

Glaserei-Fensterbau Burkhardt 3

Bahnhofstraße 36 · 71111Waldenbuch Telefon (07157) 33 63 · info@fensterbau-burkhardt.de www.fensterbau-burkhardt.de



Unser Lieferprogramm:

Fenster in allen Ausführungen für Alt- und Neubauten Reparaturdienst uns an den vier Frauendisziplinen Boden, Reck, Schwebebalken und Sprung.

Für nächstes Jahr haben wir uns vorgenommen an unserem ersten externen Wettkampf teilzunehmen und trainieren dafür fleißig die P-Stufen. Hochmotiviert und ganz heiß auf neue Vorübungen und Elemente an den Geräten stehen wir jede Woche in der Halle. Ein besonderes Highlight dieses Jahr war der Besuch bei der Turngala im Januar in Stuttgart, die wir als Turngruppe besucht haben. Wir konnten viele Eindrücke sammeln und waren hoch motiviert, auch so hoch durch die Luft zufliegen.



FORTGESCHRITTEN 1 WEIBLICH

Wir sind 8 Mädels, die jeden Dienstag- und Freitagabend an den 4 Geräten Sprung, Reck, Boden und Balken trainieren. Besonders fleißig trainierten wir im Frühjahr für die Bezirksmeisterschaften in Rutesheim. Wir zeigten alle gute Leistung, dennoch konnte sich aber aufgrund des extrem stark besetzten Teilnehmerfelds niemand fürs Bezirksfinale qualifizieren.

Am 2. Juli 2023 turnten wir bei den Vereinsmeisterschaften mit, was uns großen Spaß gemacht hat. Außerdem haben wir vom 21. bis 23.07.2023 am Landeskinderturnfest in Esslingen am Neckar teilgenommen – ein tolles gemeinsames Event! Abwechslung muss sein, deshalb waren wir im Juli gemeinsam in der Sprungbude in Filderstadt. Vielen Dank an die Wilhelm Langohr-Stiftung



für die finanzielle Unterstützung.

Ein besonderes Dankeschön möchten wir an Carla und Steffen für das tolle Training, die Unterstützung und Geduld mit uns aussprechen.

JUNGSTURNEN

GRUNDLAGEN MÄNNLICH

Unsere Grundlagen-Gruppe macht freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr die Sporthalle Hermannshalde unsicher. Wir sind 12 aktive Jungs aus den Jahrgängen 2014 - 2017. Unsere Trainer Marcel und Jaqueline halten wir jeden Freitag ordentlich auf Trapp, damit

uns nicht langweilig wird und die zwei nicht auf dumme Gedanken kommen.

Marcel und Jaqueline bringen uns die Grundlagen des Turnens bei, neue und kreative Übungen sind gern bei uns gesehen. Wir denken schon an die großen Übungen und können es kaum abwarten, die am Reck und am Boden zu turnen. Fangen hier bei uns aber Schritt für Schritt an.

Das Dehnen am Anfang, was uns nicht so viel Freude bereitet, muss leider auch sein und



wird mal mit und mal ohne Schummeln absolviert. Trotz allem macht das Training jeden Freitag Spaß und wir kommen gerne zu Marcel und Jaqueline.

AUFBAU MÄNNLICH

Seit Januar 2023 trainieren Fabian Teuber, Steffen Weinstein, Dominik Di Stefano und Manuel Di Stefano die neue Aufbaugruppe-Jungs. Die 11 Jungs haben im vergangenen Jahr an 4 Wettkämpfen, Landeskinderturnfest und dem Sprungbuden-Event teilgenommen. Der erste Wettkampf des Jahres, die Bezirksmeisterschaften, fand wie immer in Rutesheim statt. Dies war zugleich der allererste Turn-Wettkampf für die meisten der Jungs. Dort haben sie einen schönen und spannenden Wettkampf geturnt. Trotz großer Aufregung hat man ihnen den Spaß deutlich angesehen. An den Vereinsmeisterschaften haben sie sich in der Hermannshalde in Waldenbuch untereinander in den verschiedenen Altersklassen gemessen und dort mit viel Spaß und Enthusiasmus einen schönen und fairen Wettkampf geturnt und dadurch weitere wichtige Wettkampferfahrung sammeln können.

In diesem Jahr war dann gleich ihr erster Mannschaftswettkampf. Dieser hat in Maichingen stattgefunden. Dort haben sie trotz unvollständiger Truppe einen soliden 6. Platz belegt. Das Landeskinderturnfest hat dieses Jahr in Esslingen stattgefunden. Wir waren stark vertreten mit 8 Jungs aus unserer Gruppe. Die Jungs haben bei dem Wettkampf eine gute Leistung abgelegt und hatten auch sonst an diesem Wochenende sehr viel Spaß. Übernachten in einem Klassenzimmer mit Schlafsäcken und Isomatte, tolle Mitmachangebote sowie als Highlight die Turni-Party, haben im Ganzen einen riesigen Spaß bereitet. Vor den Sommerferien sind

wir dann als Abschluss mit der ganzen Abteilung in die Sprungbude gegangen. Auch hier hatten die Jungs viel Spaß. Aber nicht nur die Jungs, auch wir Trainer hatten unseren Spaß. Es war ein schöner Abschluss eines ereignisreichen Turn-Halbjahres.

Die Jungs haben dieses Jahr gut trainiert, geturnt und wir freuen uns auf ein gutes und erfolgreiches neues Jahr.

FORTGESCHRITTEN MÄNNLICH

Aktuell bilden 10 Jungs die Fortgeschrittenengruppe, welche als Ziel hat, an allen sechs Geräten – Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck – Elemente zu lernen und P-Stufen-Übungen zu turnen. Zweimal die Woche wird fleißig trainiert und zusätzlich gibt es viele tolle Events. Vor allem im Jahr 2023 jagte ein Highlight das andere: neben den Vereinsmeisterschaften vor großer Bühne nahmen die Jungs zum ersten Mal gemeinsam bei einem Mannschaftswettkampf teil, durften zum ersten Mal auf das Landeskinderturnfest gehen und zum Sommerabschluss gemeinsam die Sprungbude unsicher machen.

Dabei zeigten sich nicht nur eine Menge Spaß und Teamgeist, sondern auch tolle Erfolge: Beim Mannschaftswettkampf erzielten die Jungs direkt einen stolzen 3. Treppchenplatz beim Gaufinale und qualifizierten sich zum Bezirksfinale, wo sie gegen starke Konkurrent einen guten 9. Platz erkämpften. Mit dem Ältesten aus



der Gruppe, Leo Zoller, gelang sogar eine Teilnahme beim Mannschaftswettkampf Kür modifiziert zusammen mit dem Liga-Nachwuchs beim Landesfinale. Auch im Einzel-Wettkampf konnten Qualifikationen von Leo Zoller und Lasse Eckhardt erzielt werden und sogar beim Landeskinderturnfest schaffte es Lasse Eckhardt zum Turn-Maskottchen "Turni" auf die Bühne, um sich zum dritten Platz beglückwünschen lassen.

Zum Jahresende freuen sich die Jungs dann immer auf den Auftritt bei der Kinderweihnachtsfeier. Hier wird auf Musik geturnt und eine Choreographie geübt, die all den Spaß und die neu gelernten Turn-Elemente vereint.

LIGAMANNSCHAFTEN



KREISLIGA FRAUEN

Nach einigen Jahren Wettkampf-Erfahrung bei diversen P-Stufen-Wettkämpfen haben wir uns Anfang 2023 entschieden, in das Liga-System einzusteigen. Die Liga-Saison in der Kreisliga findet im Herbst statt. Wir haben im Frühjahr erstmal angefangen, unsere eigenen Übungen zusammenzustellen, da diese im Liga-System nicht mehr vorgegeben sind wie man es aus den P-Stufen kennt. Parallel ging es bereits ans Training der einzel-

nen Teile und auch ganzen Übungen.

Im Juli konnten wir bei den Vereinsmeisterschaften unsere Liga-Übungen "testen" und schonmal erste Liga-Wettkampf-Luft schnuppern. Dieser Wettkampf vor Publikum war sehr wichtig zur Vorbereitung auf die kommenden Wettkämpfe. Wir sind mit neu gesteckten Zielen in die weitere Vorbereitung gegangen.

Eine Woche vor dem ersten Wettkampf im Herbst konnten wir dank der Wilhelm Langohr-Stiftung (VIELEN DANK) noch ein Trainingslager machen, in dem wir uns vor allem darauf konzentriert haben Sicherheit in unseren Übungen zu gewinnen.

Die ersten beiden Wettkämpfe der Kreisliga sind sehr gut und

verletzungsfrei verlaufen und haben auch jede Menge Spaß gemacht. Die Mädels haben an beiden Wettkampftagen sehr souveräne und saubere Übungen zeigen können und haben sich damit auf Platz 6 in der Gesamtwertung geturnt – worauf wir Trainer wirklich stolz sind!

Da verletzungsbedingt dieses Jahr nicht alle mitturnen konnten, freuen wir uns umso mehr auf die kommende Saison, in der wir mit der gesamten Mannschaft teilnehmen können.

BEZIRKSLIGA FRAUEN

Im Frühjahr 2023 turnte unsere erste Frauenmannschaft erstmalig in der Bezirksliga. Mit 149,45 Punkten erreichten die Waldenbucher Turnerinnen das selbstgesteckte 150-Punkte-Ziel bereits an ihrem ersten Wettkampftag knapp und landeten (mit nur 1,24 Punkten Rückstand auf den dritten Platz) auf Rang 4. Trotz guten Leistungen und zwei vierten und einem fünften Platz reichte es im Endergebnis aufgrund der ungünstigen Einzelergebnisse nur zu Platz 5 in der Gesamtwertung. In einer mit nur 6 Mannschaften





besetzten Staffel bedeutete das leider die Teilnahme an der Relegation um die weitere Teilnahme in der Bezirksliga. Nach einem spannenden Wettkampf um die Plätze in der Bezirksliga landeten die Waldenbucherinnen im Herbst in der Relegation dann auf einem herausragenden dritten Platz und sicherten sich so den Klassenerhalt. In 2024 geht es also weiter in der Beziksliga in der Staffel Südost gegen neue Gegner.

Neben der Liga-Saison hat die Mannschaft im vergangenen Jahr auch bei zahlreichen Events mitgemacht. Ein Besuch in der Sprungbude, ein großes Trainingslager in Dornbirn und weitere Zusatztrainings in der Schnitzelgrubenhalle in Tübingen rundeten das Jahr ab.

BEZIRKSLIGA MÄNNER

TREFFEN DER GENERATIONEN Mit einem ungewissen Ausgang ging es in die Saison 2023, denn die Mannschaft konnte aufgrund verschiedener Umstände nicht auf alle erfahrenen Turner zurückgreifen und setzte die Jugend stärker ein. Um die Bindung und den Mannschaftsgeist zu stärken, wurden die Trainingszeiten vereinheitlicht, die Trainingsinhalte intensiviert und gemeinsame Ziele definiert. Nach langen und anstrengenden Wochen entschied sich der Klassenerhalt erst im letzten Wettkampf. Fazit für die Saison: Der Nachwuchs ist bereit und motiviert.

Um die Entwicklung weiter zu unterstützen, wurden gezielt spezielle Trainings in Dornbirn und Tübingen mit Schnitzelgruben-



hallen geplant. Und wer dabei jetzt an ein All-you-can-eat-Buffet denkt, der hat weit gefehlt. Hierbei handelt es sich um eine Grube vollgepackt mit kleinen Schaumstoffklötzen, die eine Landung auf Rücken, Bauch oder Kopf abfangen können. Doppelsaltos. Schraubendre-

hungen, Tsukaharas oder auch der erste Rückwärtsalto aus dem Rad können auf diese Art auch mal probiert werden.

Als finale Probe für die Liga 2024 stand im November der LK Wettkampf in Fellbach/Schmiden an. Interne Duelle sorgten für intensive Übungsvorbereitung, gleichzeitig stellte die Jugend das erste Mal eine eigene Mannschaft im Kürbereich ohne "die alten Hasen". Das Gegnerniveau war mit Ober- und Verbandsligisten sehr hoch, was wiederum neue Anreize für neue Elemente geschaffen hat.

Wenn in der Halle laute WA-BU-Rufe ertönen, ist wieder Liga-Zeit. Und wir dürfen alle gespannt sein, was dieses Jahr passiert.



JIU-JITSU 2022





Das Jahr 2023 startete mit sehr motivierten Kampsportlern. Es wurde eifrig und konzentriert auf die anstehenden Gurtprüfungen hingearbeitet. Die erste Prüfung fand am 18. Februar statt. Geprüft wurden Katharina Heer und Lenni

Schlund zum 5.Kyu (gelb), sowie Merlin Bürkle auf den 3.Kyu (grün). Alle drei Prüflinge legten eine saubere Leistung auf die Matte und meisterten die ihnen gestellten Aufgaben.

Ein besonderes Highlight dieses Jahr war die sehr gute Prüfung zum 1.Kyu (braun) von Stephan und Markus Legelli am 23.02.23. Diese verlangte den beiden alles ab. Mehrere Stunden wurden beide von Uwe Nawrat (2.DAN Ju-Jutsu) und Michael Fricke (4.DAN Jiu Jitsu) auf ihr Können abgefragt.



Eine weitere Prüfung zum 5.Kyu (gelb) legten Jos Blome und Finley Fischer am 22.04.23 mit Erfolg ab. Beide Prüflinge zeigten den Prüfern auch hier eine saubere Leistung. Die letzte Prüfung für dieses Jahr legte Timo Kett am 26.10.23 zum 5.Kyu (gelb) ab. Er wurde mit Erfolg von Pascal Markward (1.DAN Jiu Jitsu) und Michale Vögtle (1.Kyu / braun) geprüft.

In den Sommerferien nahmen wir gerne die Einladung von Uwe Nawrat (2.DAN Ju-Jutsu) an, im Nachbarverein in Leinfelden mitzutrainieren. Somit konnte auch in dieser Zeit ein Training stattfinden und die Sommerferien überbrückt werden. Einige Kampfsportler nutzten die Gelegenheit zusätzlich über das Jahr verteilt am Samstagvormittag bei uns in der Halle zu trainieren und sich weiterzuentwickeln. Am 25.11.23 besuchten wir einen verbandsoffenen Lehrgang mit Waffen in Hildrizhausen. Das hier gewonnene Wissen konnte umgehend in das Training bei uns mit eingebaut werden. Zur Jahresmitte wurden neue Matten beschafft, bzw. unser Bestand erweitert. Durch die größere Fläche kann nun besser in mehreren Gruppen parallel trainiert werden.











Vielleicht habt Ihr uns auch bei der Kinderweihnachtsfeier gesehen, wir haben die Turner im Kinderparcours unterstützt und für die Sicherheit der Kids, sowie die der Spielgeräte, gesorgt.

Ein herzliches Dankeschön an alle Kyu-Grade und Sensei für die Trainingsteilnahme, sowie für das meist verletzungsfreie Arbeiten! Wir sind ca. 10 aktive Kampfsportler und trainieren jeden Donnerstag von 18.30 bis ca. 20.30 Uhr in der Schulsporthalle beim Hallenbad.

Alle Jugendliche ab einem Alter von mind. 14 Jahren können diesen Sport erlernen.

Weitere Informationen findet Ihr unter:

www.TSV-waldenbuch.de oder www.dfjj-bund.de/index.php/berichte.

Kontaktaufnahme über Michael Fricke: michafricke@web.de

Neben den regulären Trainingseinheiten, Wettkämpfen und Zusatztrainings sorgt die Turnabteilung auch außerhalb der Turnhalle für ein abwechslungsreiches Programm. Hier möchten wir einen kleinen Einblick in unsere Events im Jahr 2023 geben:

SOMMERFEST DER TURNABTEILUNG

Auf dem großen Sommerfest versuchten sich die Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Turnabteilung beim Eisstockschießen mal in einer ganz anderen Disziplin. In einem geleiteten Turnier traten die Turner in kleinen Mannschaften auf der Anlage am Hasenhof gegeneinander an. Die spaßige Freizeitbeschäftigung weckte ungeahnte Talente und sorgte für jede Menge Spaß.

Anschließend waren alle Übungsleiter und Helfer von der Turnabteilung zum gemeinsamen Grillen eingeladen und ließen den Abend am gemütlichen Lagerfeuer ausklingen.



NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG MONTAG | 18. MÄRZ 2024 | 19.30 UHR



Vertrauen Sie den Profis. Die GÜNSTIGE TAXI-ALTERNATIVE in Waldenbuch & Umgebung.



Flughafen-/Bahnhofstransfer

Chemo • Dialyse • Bestrahlung Vertragspartner aller Krankenkassen

Kranken-/Rollstuhlfahrten



Kleinbus bis zu 8 Personei









© 07157 669045 **(#)**



WWW.SHUTTLESERVICE-SAMAANA.DE

LANDESKINDERTURNFEST

Drei Tage Sonne, Action, Turnen und ganz viel gute Laune. Vier Gruppen mit insgesamt 27 Kids und 13 Betreuenden waren am Wochenende beim Landeskinderturnfest in Esslingen unterwegs. Freitagabend waren wir bei der Eröffnungsfeier und Samstag ging es direkt mit Wettkampfturnen los, den alle erfolgreich abschließen konnten. Mittags konnten sich die Kids bei jeglicher Art von Mitmachangeboten austoben. Von Parcourslauf, über Hüpfburg, bis hin zu Geschicklichkeitsaufgaben war für jeden etwas dabei. Abends gab es am Marktplatz dann die große Turni Kinderparty mit DJ, guter Musik und Leuchtstäben. Am Sonntag haben wir nochmal die Aktionen mitgemacht und bei einigen Shows zugeschaut. Und zum Abschluss erhielt jeder für seine Leistung eine Medaille vom Landeskinderturnfest in Esslingen.

Wir danken allen Helfern, Trainern, Kampfrichtern und Eltern, die dieses Event möglich gemacht haben!



SPRUNGEVENTS - GROSSER SOMMER-ABSCHLUSS

Dank der Wilhelm Langohr-Stiftung war es uns möglich, allen Kindern, Betreuern und Übungsleitern in diesem Jahr ein besonderes Event anbieten zu können. Zu Beginn unserer Planung haben wir uns überlegt, wie wir möglichst allen Kindern unserer Abteilung eine Freude bereiten können. Da kam uns die Idee mit einem Sprungevent – springen ist ein wichtiges Element bei uns Turnern, egal ob Groß oder Klein.

Mit insgesamt 104 kleinen wie großen Turner/innen der Gerätturngruppen haben wir am 13. und 14.07.2023 die Sprungbude in Filderstadt unsicher gemacht. Es wurde nach Herzenslust gesprungen, geklettert, neue Elemente ausprobiert und Höhenangst überwunden. An beiden Tagen gingen nach ca. 90 bzw. 120 min alle verletzungsfrei und zufrieden nach Hause. Es war ein mega Event, das allen viel Spaß gemacht hat!



Aber auch für unsere Kleinsten vom Eltern-Kind- und Vorschulturnen ist es uns gelungen, etwas Besonderes zu organisieren. Als Sommerabschluss am 24.07.2023 haben wir in der Sporthalle Hermannshalde zwei Hüpfburgen zum Hüpfen und Toben aufgestellt. Die Gesichter der Kinder zu sehen war unbezahlbar, als sie in die Halle gekommen sind und auf der einen Seite die große Ritterburg und auf der anderen Seite das Märchenschloss standen. Es war für alle eine große Überraschung. Am Ende der Übungsstunde wurden alle mit einem Eis vom Eiswagen belohnt und in die wohlverdienten Sommerferien entlassen.

An dieser Stelle ein großes DANKESCHÖN an die Wilhelm Langohr-Stiftung ohne die unser Sprungevent nicht machbar gewesen wäre, an Jürgen Schwab von der KSK Böblingen für die Ritterhüpfburg, an die Stadt Waldenbuch und Team für die organisatorische Abwicklung und Hilfe vor Ort.





TSV AKTUELL VOLLEYBALL



JASMIN HORNICKEL ABTEILUNGSLEITERIN

Die letzte Saison verlief für einige unserer Teams sehr erfolgreich. So konnte die männliche U17 die Bezirksmeisterschaft gewinnen und die Damen I sind über die Relegation in die Bezirksliga aufgestiegen. Herzlichen Glückwunsch an die herausragenden Leistungen der vergangenen Saison. Auch in der laufenden Saison 2023/24 ist die Abteilung wieder mit einigen Jugendmannschaften jeden Alters sowie zwei Damenmannschaften und zwei Mixedmannschaften am Start. Die Herren trainieren weiterhin ohne Teilnahme an der Spielrunde. Die Abteilungsleitung bleibt unverändert, weiterhin gehören dazu: Jasmin Hornickel, Jörg Erdmenger, Nicolai von Stackelberg und Salome Schlecht.

Ganz besonders liegt der Abteilung die Jugendarbeit am Herzen. Hier konnten wir erfreulicherweise für unsere vielen Jugendmannschaften einen Jugendleiter finden. Stevo Marjanovic kümmert sich in Zukunft um allgemeine Themen in der Jugendarbeit, wie Meldung der Jugendmannschaften, Organisation der Jugendleitertreffen und Bestellung von Trikots. Außerdem konnten wir für unseren Nachwuchs Yannick Sternberg gewinnen, der neben seiner Übungsleitertätigkeit auch selbst in der U18 spielt – Danke Yannick.

Zudem fand in den Sommerferien im Rahmen des städtischen Sommerferienprogramms in Zusammenarbeit mit dem Stadtjugendreferat auch ein Volleyball-Angebot statt. Wetterbedingt musste das Programm für die jüngeren Spieler und Spielerinnen leider kurzfristig abgesagt werden. Zum Programm für die älteren Spieler und Spielerinnen ließen sich 6 junge Leute begeistern.



BEACHVOLLEYBALL

In den vergangenen Jahren stand an dieser Stelle immer ein Bericht von Arbeitseinsätzen an der Beachvolleyballanlage, vom Mähen diverser Grünflächen rund um die Anlage oder sonstigen schweißtreibenden Tätigkeiten, die wenig mit dem eigentlichen Zweck der Anlage zu tun haben. Natürlich haben wir auch das vergangene Jahr wieder die Anlage in "Schuss" gehalten und Arbeiten, welche notwendig waren, gemeinsam durchgeführt.

Auf der letzten Abteilungsversammlung wurde jedoch erstmals die Idee für ein gemeinsames Beachturnier entwickelt. Ziel sollte eine sportliche Veranstaltung für alle aktiven Trainingsgruppen sein. Und so fand am 15. Juli das abteilungsinterne Beachvolleyballturnier der Volleyballabteilung statt. Das Organisationsteam hatte neben den kulinarischen Leckerbissen auch ein buntes Programm für alle Altersgruppen zusammengestellt. Dazu gehörten z.B. für







die jüngeren Teilnehmer das Ausprobieren einfacher Spielsituationen und Bewegungsabläufe im Sand. Für die erfahreneren Spieler und als sportlicher Höhepunkt wurde ein "Bändelesturnier" mit anschließendem Finale der 4 eifrigsten "Bändelessammler" ausgespielt.

Eine rundum gelungene Veranstaltung, die wieder mal die Möglichkeit gab, mit allen Spielgruppen in regen Austausch zu kommen und Kontakte zu pflegen.

An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank an alle, die bei der Planung und Umsetzung ihren Beitrag geleistet haben. Vielleicht klappt's ja nächstes Jahr wieder....

DAMEN

Die Saison 22/23 war für beide Teams sehr erfolgreich. Die beiden Teams standen am Ende mit großem Abstand nach unten auf Platz 2 und 3. Dadurch erreichten die Damen I die Relegation. Für die Relegation wurde die Mannschaft mit den leistungsstärksten Spielerinnen beider Teams neu zusammengewürfelt. Nichtsdestotrotz gelang es dem Relegations-Team vor heimischem Publikum in die Bezirksliga aufzusteigen.

Auch in diesem Jahr gab es Abgänge, erfreulicherweise aber auch weitere Zugänge. Dadurch wuchs die Anzahl der Spielerinnen auf 19.







Team I Team II

Somit bestreiten die Damen auch die Saison 2023/2024 mit zwei Teams. Das Training findet weiterhin gemeinsam unter der Leitung unserer Trainerin Jasmin Hornickel statt. Keine ganz leichte Aufgabe, da die Bandbreite relativ hoch ist und jeder im Training andere Schwerpunkte benötigt, um individuell wachsen zu können. Hinzu kommt, dass die Damen diese Saison in zwei unterschiedlichen Klassen spielen und somit unterschiedliche Anforderungen beim Spieltag zu meistern haben. Dank Motivation und gegenseitiger Rücksicht klappt es dennoch, jede Woche im Training zu wachsen und sich weiterzuentwickeln. Auch abseits des Spielfelds kümmern wir uns z.B. bei der Weihnachtsfeier oder anderen Aktionen um den richtigen Teamspirit. Nach der Hinrunde stehen unsere Damen I auf Platz 7 von 9. Das ist der Relegationsplatz und das Team arbeitet daran, in der Rückrunde den Klassenerhalt zu schaffen. Auch in der Hoffnung, dass ihre momentan verletzte Spielerin in der Rückrunde voll einsatzbereit sein kann. Die Damen II stehen zur Winterpause auf dem hervorragenden 2. Platz. Auch das ist der Relegationsplatz. Allerdings in dem Fall nach oben. Wir wünschen den Damen II in der Rückrunde weiterhin viel Erfolg.

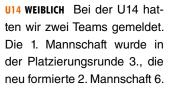
JUGEND

U12 WEIBLICH/MÄNNLICH UND U13-U15 WEIBLICH

Mit unserem Jugendtraining am Freitag decken wir die U12 weiblich/männlich und die weibliche U13 bis U15 ab. Wir sind auf zwei Hallendritteln mit bis zu 24 Teilnehmern und vier Trainern aktiv. Neu gestartet wurde ein Zusatztraining für die U14 weiblich mon-

tags. Wir nehmen regelmäßig mit unseren Mannschaften an den Spielrunden U12-U15 teil.

U12 Unsere Youngsters konnten dieses Jahr die ersten Spieltagserfahrungen sammeln. Gemeinsam konnten schon kleine Erfolge wie gelingende Spielzüge und ein Satzgewinn gefeiert werden.



U15 WEIBLICH Unsere Ältesten konnten dieses Jahr das Turnier der Platzierungsrunde souverän gewinnen.



1112 Spieltar



U14 Team



Sieg der U15 weiblich

Ein besonderes Highlight war ein Wochenende in Frankreich mit viel Pizza und Volleyball.



Wir freuen uns immer über Zuwachs. Deswegen kommt gerne mal zum Schnuppern vorbei!

U13 MÄNNLICH

Zwei Teams haben in der letzten Saison gute Spiele absolviert. Team 1 trat außer Konkurrenz an und Team 2 sicherte sich den ersten Platz in der Platzierungsrunde 2 bei der Bezirksmeisterschaft.



U14 MÄNNLICH

In dieser Saison konnte sich das Team nach guter Vorrunde für die Bezirksmeisterschafts-Endrunde qualifizieren. Gegen sehr starke Gegner gelang ein Sieg und am Ende sprang der 6. Platz heraus.



U17/18 WEIBLICH

Von März bis Mai spielte die U17 midi weiblich erfolgreich im Spielbetrieb im 4 gegen 4 mit. Der ein oder andere Sieg ebenso wie Niederlagen gehörten zu den Spieltagen. Die U17 wurde in der Platzierungsrunde auf dem 6. Platz abgeschlossen.

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG MONTAG | 18. MÄRZ 2024 | 19.30 UHR Seit Oktober findet die U18 auf dem Großfeld im 6 gegen 6 statt. Sowohl im Training als auch am Spieltag treten einige Veränderungen und Herausforderungen auf. So stehen wir teilweise sehr starken, aber auch leistungsschwächeren Mannschaften gegenüber.



U18 weiblich Mannschaft

Mit dem neuen Schuljahr stießen einige neue Spielerinnen zur Mannschaft dazu. Manche konnten schnell in den Spielbetreib auf dem Großfeld integriert werden. Im Spiel 4 gegen 4 im neuen





Jahr erhalten alle ihre Chance beim Spiel. Durch den Zuwachs sind bis zu 14 Spielerinnen aus Waldenbuch und den umliegenden Gemeinden im Training dabei.

U17/18 MÄNNLICH

Die U17 war dieses Jahr sehr erfolgreich. Sie wurde Bezirksmeister der Staffel West und konnte sich so für die Württembergische Meisterschaft qualifizieren. Es war eine tolle Erfahrung und mit Platz 4 hätte es fast aufs Treppchen gereicht. Garant für den Erfolg war eine hohe Motivation beim Training und die gute Stimmung in der Mannschaft. In der derzeitigen Saison spielen die Jungs nun in der U18. Auch sie hatte einen guten Start. Dadurch, dass sich die Zahl der zur Verfügung stehenden Spieler reduziert hat und die Schule mehr Aufmerksamkeit benötigt, musste sie allerdings Federn lassen und Spiele kampflos abgeben. Der Spaß am Spiel ist jedoch ungebrochen.



Württembergische Meisterschaft

UNSERE TRAININGSZEITEN:

U12 - U13 WEIBLICH / MÄNNLICH Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr

bei Bernd und Sebastian

U14 - U15 WEIBLICH Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr

bei Bernd

U14 - U15 MÄNNLICH Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr

bei Jasmin, Salome und Naemi

U16 - U18 MÄNNLICH Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr

bei Uwe

MIXED UND FREIZEIT

Am letzten Spieltag der Saison 2022/23 holte die Waldenbucher Mixed-Mannschaft durch zwei gewonnene Spiele auch den Staffelsieg der Saison 2022/23. Folgerichtig entschied sich die Mannschaft für den Aufstieg in die B-Klasse. Gleichzeitig erlaubte der Zuwachs an neuen engagierten Spielern und Spielerinnen die Neumeldung einer zweiten Mannschaft in der C-Klasse.



Die Mannschaft mit ihren Fans

Der Start in die neue Saison 2022/23 lief für beide Teams erfolgreich. Die erste Mannschaft hatte bis Dezember 2023 vier von acht Spielen gewonnen und steht damit sicher auf Platz 5 von 9 im Mittelfeld der Tabelle. Die zweite

Mannschaft hat zur gleichen Zeit zwei von vier Spielen gewonnen und steht damit ebenfalls auf dem fünften Platz der Tabelle, hat allerdings noch zwei Nachholspiele.

Derzeit haben beide Mixed-Mannschaften eine gute Mischung aus erfahrenen Volleyballerinnen und Volleyballern und Neuzugängen, die gerne bei uns blieben. Damit kann unser Training oft in Mannschaftsstärke stattfinden und auch zum Spieltag konnten wir bereits mit Ersatzspielern und -spielerinnen anreisen. Dadurch und durch die gute Stimmung im Team, bereitet das Training viel Freude, aber noch viel mehr die erfolgreichen Spieltage.





UNSERE TRAININGSZEITEN:

MIXED-MANNSCHAFT

Freitag, 19.30 - 21.30 Uhr und Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr

TRAINER

Jörg Erdmenger

TSV AKTUELL EREIGNISSE 2023

Das Jahr 2023 hat traditionell mit der **Ehrenratssitzung** gestartet, gefolgt von der ersten **Vorstandssitzung**, die alle zwei Wochen außer in den Ferien stattfand. Dazwischen konnte vierteljährlich der **Hauptausschuss** tagen. Vielen Dank an alle Ehrenamtlichen für euer Engagement!

Unsere Veranstaltungs-Highlights waren im Januar die Hallenolympiade unserer Leichtathletikabteilung und das "Lyrical Dance" Special von Gesund&Fit. Im Februar fanden die Abteilungsversammlungen statt, bei denen die Leistungsehrungen in Bronze und erstmals die Zeitehrungen für 10 Jahre Mitglied-

schaft übergeben wurden. Unsere Fasnetabteilung hat sich gefreut, dass der Krabba-Ball und Kinderfasching endlich wieder stattfinden konnten! Im März fanden die Regio-Kreis-Crossmeisterschaften nach langer Zeit wieder in Waldenbuch statt. Bei der Jahreshauptversammlung wurden die Beisitzer des Hauptausschusses, die Kassenprüfer sowie die Ehrenratsmitglieder gewählt. Außerdem durften wir zahlreichen langjährigen Mitgliedern für 25 bzw. 50 Jahre Mitgliedschaft persönlich danken und ein Ehrungsgeschenk samt Urkunde überreichen. Unsere Laudatoren ehrten mit persönlichen Worten einige unserer Mitglieder mit der Leistungsehrung Silber bzw. Gold sowie der Ehrenmedaille







oder einer Ehrenmitgliedschaft.

Zwei weitere Specials folgten im April und Mai - "Fit durch richtige Ernährung" und unser bereits bewährtes und gerne angenommenes "Muttertags-Yoga" und nicht zu vergessen, die Pfingst-Kindersportwoche der Kindersportschule. Im Juni feierten wir gemeinsam mit der Tennisabteilung die Sonnwendfeier auf dem Hasenhof und im Juli starteten die Senioren bei den 11. Waldenbuch Open im Tennis und die Fußballer haben ihr 20. Elfmeterturnier im Stadion ausgerichtet. Im August hat die Kindersportschule wieder die Sommersportwoche angeboten und die Kursteilnehmer von Gesund&Fit konnten bis in den September am Sommerferienprogramm teilnehmen. Nachdem den ganzen Sommer trainiert und auf das Sportabzeichen hingearbeitet wurde, konnten im Oktober die Urkunden und Abzeichen übergeben werden und beim Bändelesturnier auf dem Hasenhof traten die Tennisspieler gegeneinander an. Der November stand im Zeichen des Seniorennachmittags und des 3. Wilhelm Langohr-Stiftung Fußballjugendturniers. Das Jahr wurde abgeschlossen mit der Kinderweihnachtsfeier, die wie immer mit viel Herzblut von der Turnabteilung organisiert wurde.

SENIORENNACHMITTAG

Unser Seniorennachmittag fand dieses Jahr aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen mit über 90 Teilnehmern in der Stadionhalle statt. Für Unterhaltung sorgten nach Kaffee und Kuchen die Fasnetabteilung mit der Generalprobe und Auszügen aus

ihrem Showtanz. Den Service übernahmen in bewährter Weise die Damen unserer Volleyballabteilung, die dieses Jahr von zwei charmanten jungen Mädchen aus unserem HipHop Kurs unterstützt wurden. Bei der anschließenden Gulaschsuppe konnten sich alle nochmals in Ruhe unterhalten und austauschen.



KINDERWEIHNACHTSFEIER

Als weiße Schneeflocken tanzten die Kinder aus den Eltern-Kind-Turngruppen an drei großen bunten Schwungtüchern durch die Halle und sorgten trotz Plusgraden Mitte Dezember für eine winterliche Stimmung in der Hermannshalde.

An der großen TSV Kinderweihnachtsfeier ließen sich weder Sportler noch Zuschauer vom Wetter beirren und verbrachten einen unterhaltsamen vorweihnachtlichen Nachmittag bei buntem Programm und bester Verpflegung. Die Turner hatten unter Leitung von Abteilungsleiter und Moderator Steffen in den letzten





Wochen wieder großartige Auftritte vorbereitet. Der spektakuläre Auftritt der Liga Mannschaften unter dem Motto "Weihnachten am Strand" übertraf einmal mehr alle Erwartungen der Zuschauer! Mit viel Bewegung und Spaß sorgt die TSV Kinderweihnachtsfeier jedes Jahr für glückliche Kindergesichter und stellt bereits seit Jahrzehnten einen festen Programmpunkt in der Waldenbucher Adventszeit dar.

Unsere Kinderweihnachtsfeier wurde dieses Jahr nicht nur von RITTER SPORT mit einer Schokospende unterstützt, sondern auch vom DOSB im Rahmen der Bewegungskampagne. Wir



hoffen, dass wir den ein oder anderen Besucher dazu bewegen konnten, die vielseitigen Angebote des TSV Waldenbuch kennenzulernen und uns mit einer Mitgliedschaft zu unterstützen.

Vielen Dank an die Sponsoren, Organisatoren und vielen fleißigen Helfer – wir hoffen auf eine Wiederholung im nächsten Jahr!



Teamsport-Highlights direkt vor Ihrer Haustür!



- Aktuelle Teamsportkollektionen der TOP-Marken
- Neuste Fußballschuh-Kollektionen
- Ausrüsterverträge für Amateurvereine
- Teamsport-Specials mit HAWA-Beflockungen

- Durchführung von Fußballcamps auf Vereinsgelände
- Vereinsbedarf
- Plakate, Urkunden, Medaillen
- Werbetextilien
- Firmenbekleidung
- Sponsoring

Nürtinger Str. 39 | 72666 Neckartailfingen Tel. 07127 / 23 76 65

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr | Samstag 9.30 - 12.30 Uhr

TSV VORSTAND



DER VORSTAND

von links nach rechts: Dr. Sylvia Kruse (Stv. Vorsitzende), Andreas Nagel (Vorstandsmitglied), Karl Georg Martin (1. Vorsitzender), Jürgen Först (Schatzmeister), Eckard Irion (Vorstandsmitglied).

TSV HAUPTAUSSCHUSS

MITGLIEDER: Andreas Nagel, Bernhard Schmitt, Brigitte Ludwig, Daniel Kirsch, Daniel Heller, Eckard Irion, Gerd Neff, Jaqueline Socher, Jasmin Hornickel, Jürgen Först, Jürgen Weinstein, Karl Georg Martin, Lena Köcheler, Markus Brenner, Martin Adam, Michael Flues, Petra Gross, Rudi Kralj, Silvia Wedekind, Stefan Hirsch, Steffen Wuhrer, Sylvia Kruse, Thomas Schnapper, Ulrike Deinaß

NICHT VERGESSEN

TSV-HAUPTVERSAMMLUNG MONTAG | 18. MÄRZ 2024 | 19.30 UHR

TSV GESCHÄFTSSTELLE



Ulrike Deinaß, Jacqueline Schaich, Antje Graf und Marion Leiser

Für den laufenden Betrieb ist unsere Geschäftsführerin mit ihren Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (Eingang im Untergeschoss der Stadionhalle) zuständig.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN SIND:

Montag 18.00 - 19.30 Uhr Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr

Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr (für Kurse + Rehasport)

Samstag 10.00 - 11.30 Uhr

TELEFON: 07157 / 27618 **FAX:** 07157 / 539302

E-MAIL: info@tsv-waldenbuch.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: TSV Waldenbuch 1891 e.V.

TSV GESCHÄFTSSTELLE: Echterdinger Straße 81, 71111 Waldenbuch WWW.TSV-WALDENBUCH.DE

AUSGABE 44/24 AUFLAGE: 1500 Exemplare REDAKTION: Jacqueline Schaich

VERTEILUNG: Kostenlos an alle Mitglieder und Interessenten

Haug & Kobus GmbH. Ihr Fels in der Brandung.

3 Mal in Ihrer Nähe: In Schönaich, Leinfelden und Waldenbuch.

Generalagentur Haug & Kobus GmbH

haug.kobus@wuerttembergische.de www.haug-kobus.de

Büro Waldenbuch

(ehemals Agentur Ruckh) Auf dem Graben 31, 71111 Waldenbuch Tel. 07157 20685

Büro Schönaich

Kleine Gasse 45, 71101 Schönaich Tel. 07031 41600-0

Büro Leinfelden

Stuttgarter Str. 97 70771 Leinfelden-Echterdingen Tel. 0711 75055-00

württembergische

Ihr Fels in der Brandung.



ZUKUNFT STUNSER STUNSE STUNSER STUNSER STUNSER STUNSER STUNSER STUNSER STUNSER STUNSE

Bei den Stadtwerken Tübingen kannst Du was bewirken. Werde Teil unserer Mission und entscheide Dich für eine bessere Zukunft.

Finde jetzt Deine Stelle:

swtue.de/karriere



Dort entdeckst Du auch, warum wir als familienfreundlicher Top-Arbeitgeber ausgezeichnet werden und auf welche Benefits Du Dich neben Jobticket, Weiterbildung und einer hervorragenden Kantine bei uns noch freuen kannst.

